



Vor der Geburt

Yoga für Schwangere - Yoga mit Babybauch

TNieB104 9 x Do 11:15 - 12:30 Uhr / 20.08. - 15.10.2026
TNieB105 7 x Do 11:15 - 12:30 Uhr / 05.11. - 17.12.2026

Geburtsvorbereitung – Crashkurs für Paare

TNieB121 Sa+So 10:00 - 17:00 Uhr / 01.08. + 02.08.2026
TNieB122 Sa+So 10:00 - 17:00 Uhr / 19.09. + 20.09.2026
TNieB123 Sa+So 10:00 - 17:00 Uhr / 17.10. + 18.10.2026
TNieB124 Sa+So 10:00 - 17:00 Uhr / 14.11. + 15.11.2026
TNieB125 Sa+So 10:00 - 17:00 Uhr / 12.12. + 13.12.2026

Entspannt zur Geburt

TNieB133 2 x Fr 17:30 - 19:30 Uhr / 04.09. + 11.09.2026
TNieB134 2 x Fr 17:30 - 19:30 Uhr / 13.11. + 20.11.2026

Still - Vorbereitungskurs

TNieB129b 1 x Mi 19:00 - 22:00 Uhr / 19.11.2026

Nach der Geburt

Rückbildungsgymnastik

TNieC105 7 x Mi 09:30 - 11:00 Uhr / 26.08. - 14.10.2026
TNieC106 7 x Mi 09:30 - 11:00 Uhr / 04.11. - 16.12.2026

Yoga in der Kinderzeit

TNieC153 9 x Do 09:30 - 11:00 Uhr / 20.08. - 15.10.2026
TNieC154 7 x Do 09:30 - 11:00 Uhr / 05.11. - 17.12.2026

Mamalates - Pilates nach der Geburt

TNieC160e 6 x Mi 11:15 - 12:15 Uhr / 26.08. - 07.10.2026
TNieC160f 6 x Mi 11:15 - 12:15 Uhr / 04.11. - 09.12.2026

Kinderkleidermarkt in Lokstedt

Kaufen und Verkaufen von Kinderkleidung und Spielzeug. Entdeckt schöne Kinderkleidung und spannendes Spielzeug.

TNieA202 1 x Sa 09:30 - 12:30 Uhr / 12.09.2026

Der Fotograf kommt

Die ganze Familie oder nur die Kinder, das Baby oder Papa und Kind, Freund*innen, Pärchen, fast alles ist möglich - aber nicht mehr als 5 Personen!

TNieA504a 1 x Sa 10:00 - 18:30 Uhr / 07.11.2026

TNieA504b 1 x So 10:00 - 18:30 Uhr / 08.11.2026

Offene Weihnachtsstuben

Einen stimmungsvollen, vorweihnachtlichen Nachmittag für Kinder, Eltern und Großeltern

TNieA303 1 x Fr 15:30 - 18:00 Uhr / 11.12.2026

Du hast uns noch gefehlt!

Werde Kursleitung in der Evangelischen Familienbildung
 Niendorf-Lokstedt – mehr Infos unter www.fbs-niendorf.de

Evangelische Familienbildung Niendorf - Lokstedt

Stapelstraße 8A, 22529 Hamburg

info@fbs-niendorf.de

040 226 229 7 – 70

Bürozeiten: Mo - Do 09:00 – 12:00 Uhr

Mi + Do 15:00 – 17:00 Uhr

www.fbs-niendorf.de

Folgt uns auch auf  Instagram
 unter [fabi_niendorf_lokstedt](https://www.instagram.com/fabi_niendorf_lokstedt)



**Evangelische
 Familienbildung**
 Niendorf-Lokstedt



FaBi-Baby-Flyer

Kurse Rund um das erste Baby-Jahr



2. Halbjahr 2026

www.fbs-niendorf.de



Musik + Bewegung

Musikgarten

Durch musikalische Kinderspiele, Tänze und gemeinsames Singen können die Kinder zusammen mit ihren Eltern ohne vorgegebene Leistungserwartungen die eigene Stimme und ihren Körper entdecken.

Für Eltern mit Babys von 5 - 18 Monaten

TNieD801c 15 x Mi 10:00 - 10:35 Uhr / 26.08. - 16.12.2026
 TNieD802c 15 x Mi 11:00 - 11:35 Uhr / 26.08. - 16.12.2026

Musik, Spiel und Spaß

Musik macht Spaß, fördert die Kreativität, die Beziehung und setzt auf positive Emotionen. Wir singen, tanzen, trommeln, rasseln, kuscheln, lachen und wollen die Welt der Musik mit Leichtigkeit und Neugierde entdecken...

Für Eltern mit Babys von 6 - 9 Monaten

TNieD143 4 x Mo 09:15 - 10:15 Uhr / 21.09. - 12.10.2026
 TNieD144 4 x Mo 09:15 - 10:15 Uhr / 19.10. - 09.11.2026

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

TNieD146 4 x Mo 10:20 - 11:35 Uhr / 21.09. - 12.10.2026
 TNieD147 4 x Mo 10:20 - 11:35 Uhr / 19.10. - 09.11.2026

Musik und Bewegung

TNieD155 4 x Di 15:15 - 16:30 Uhr / 15.09. - 06.10.2026
 TNieD156 4 x Di 15:15 - 16:30 Uhr / 03.11. - 24.11.2026
 TNieD157 3 x Di 15:15 - 16:30 Uhr / 01.12. - 15.12.2026

BabyFit – Krabbelzwerge in Bewegung

Für Eltern mit Babys von 10 – 18 Monaten

TNieD109 7 x Do 09:15 - 10:15 Uhr / 10.09. - 22.10.2026
 TNieD111 6 x Do 09:15 - 10:15 Uhr / 05.11. - 10.12.2026

TNieD110 7 x Do 10:30 - 11:30 Uhr / 10.09. - 22.10.2026
 TNieD112 6 x Do 10:30 - 11:30 Uhr / 05.11. - 10.12.2026

Alle Kurse für Babys und Kleinkinder bis 1 ½ Jahre unter www.fbs-niendorf.de

DELFI®



DELFI® (= Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell)

begleitet und unterstützt Eltern und Ihre Babys im spannenden 1. Lebensjahr. Bei den wöchentlichen Treffen ist genug Zeit, die Babys zu beobachten und einen intensiven Kontakt und sichere Bindung zum eigenen Kind aufzubauen. Es werden vielfältige Spielanregungen - die dem jeweiligen Entwicklungsstand entsprechen vorgestellt und erste Kontakte zu anderen Babys und deren Eltern geknüpft

Wir starten laufend mit neuen Kursen für jeden Lebensmonat – fragt gerne bei uns im Büro - Tel. 226 229 770, Mail info@fbs-niendorf.de oder auf unsere Homepage www.fbs-niendorf.de

Hier eine Auswahl an neu startenden Kursen:

DELFI® für Mai 2026 geborene Babys

TNieC422a 8 x Di 11:00 - 12:30 Uhr / 25.08. - 13.10.2026

DELFI® für Juni/ Juli 2026 geborene Babys

TNieC426a 11 x Mi 09:30 - 11:00 Uhr / 16.09. - 09.12.2026

DELFI® für Juni 2026 geborene Babys

TNieC425a 11 x Do 11:15 - 12:45 Uhr / 17.09. - 10.12.2026

DELFI® für Juli 2026 geborene Babys

TNieC427a 11 x Mi 11:15 - 12:45 Uhr / 16.09. - 09.12.2026

DELFI® für Juli/ August 2026 geborene Babys

TNieC429a 9 x Di 09:15 - 10:45 Uhr / 06.10. - 15.12.2026

DELFI® für August 2026 geborene Babys

TNieC430a 9 x Mo 09:15 - 10:45 Uhr / 05.10. - 14.12.2026

DELFI® für Sep./ Okt. 2026 geborene Babys

TNieC433a 5 x Do 09:15 - 10:45 Uhr / 19.11. - 17.12.2026

DELFI® in Schnelsen

Im Aurora Kreativkindergarten, Sellhopsweg 1, 22459 HH

DELFI® für Sep.-Nov. 2025 geborene Babys

TNieC463d 8 x Di 10:45 - 12:15 Uhr / 11.08. - 29.09.2026
 TNieC466c 8 x Di 09:00 - 10:30 Uhr / 11.08. - 29.09.2026

DELFI® für April -Juni 2026 geborene Babys

TNieC464a 11 x Di 09:00 - 10:30 Uhr / 06.10. - 15.12.2026

DELFI® für Juli - September 2026 geborene Babys

TNieC465a 7 x Di 10:45 - 12:15 Uhr / 03.11. - 15.12.2026

Du möchtest dich zur DELFI® Kursleiter*in qualifizieren? Sprich uns gerne an.

Babymassage – Bindungszeit durch Berührung

Für Eltern mit Babys ab 6 Wochen

TNieC623 4 x Do 10:00 - 11:00 Uhr / 24.09. - 15.10.2026
 TNieC624 4 x Do 10:00 - 11:00 Uhr / 12.11. - 03.12.2026

Babymassage für Papas

TNieC644 1 x Sa 10:00 - 11:00 Uhr / 19.09.2026
 TNieC645 1 x Sa 10:00 - 11:00 Uhr / 11.10.2026

Babymassage – Bindungszeit durch Berührung

Für Eltern mit Babys ab 6 – 24 Monaten

TNieC664 3 x Di 10:00 - 11:30 Uhr / 15.09. – 29.09.2026
 TNieC665 3 x Di 10:00 - 11:00 Uhr / 03.11. – 17.11.2026



BabyTreff – offene Gruppe

Eltern und Babys treffen sich zum gemeinsamen Spielen und Singen. Es werden erste soziale Kontakte geknüpft, außerdem gibt es die Möglichkeit sich auszutauschen und neue Ideen und Anregungen zu sammeln.

Der Einstieg ist jederzeit ohne Anmeldung möglich!

Für Eltern mit Babys von 4 - 15 Monaten

TNieC302 dienstags 09:30 - 10:45 Uhr

Let's sing - Singen für Mamas + Papas

Für Mamas mit Babys von 3 - 24 Monaten

TNieC203 4 x Di 16:30 - 17:30 Uhr / 15.09. – 06.10.2026
 TNieC204 4 x Di 16:30 - 17:30 Uhr / 03.11. – 24.11.2026
 TNieC205 3 x Di 16:30 - 17:30 Uhr / 01.12. – 15.12.2026

ACHTUNG:

Alle weiteren Termine für 2026 findest Du online unter www.fbs-niendorf.de!