



Vor der Geburt

Yoga für Schwangere - Yoga mit Babybauch

TNieB101 6 x Do 11:15 - 12:30 Uhr / 08.01. - 19.02.2026

TNieB102 7 x Do 11:15 - 12:30 Uhr / 26.03. - 07.05.2026

TNieB103 7 x Do 11:15 - 12:30 Uhr / 21.05. - 02.07.2026

Birth Preparation - Crash Course for Couples

TNieB115 Sa+So 10:00 - 17:00 Uhr / 10.01. + 11.01.2026

TNieB116 Sa+So 10:00 - 17:00 Uhr / 14.02. + 15.02.2026

TNieB117 Sa+So 10:00 - 17:00 Uhr / 28.03. + 29.03.2026

Entspannt zur Geburt

TNieB130 2 x Fr 17:30 - 19:30 Uhr / 16.01. - 23.01.2026

TNieB131 2 x Fr 17:30 - 19:30 Uhr / 06.02. - 23.02.2026

Still - Vorbereitungskurs

TNieB128 1 x Mi 19:00 - 22:00 Uhr / 15.04.2025

Nach der Geburt

Rückbildungsgymnastik

TNieC101 6 x Mi 09:30 - 11:00 Uhr / 08.01. - 19.02.2026

TNieC102 6 x Mi 09:30 - 11:00 Uhr / 18.02. - 08.04.2026

Yoga in der Kinderzeit

TNieC150 6 x Do 09:30 - 11:00 Uhr / 04.09. - 16.10.2026

TNieC151 7 x Do 09:30 - 11:00 Uhr / 26.03. - 07.05.2026

Mamalates - Pilates nach der Geburt

TNieC160a 7 x Mi 11:15 - 12:15 Uhr / 07.01. - 25.02.2026

TNieC160b 7 x Mi 11:15 - 12:15 Uhr / 18.03. - 06.05.2026

Kinderkleidermarkt in Lokstedt

Kauf und Verkaufen von Kinderkleidung und Spielzeug. Entdeckt
schöne Kinderkleidung und spannendes Spielzeug.

TNieA201 1 x Sa 09:30 - 12:30 Uhr / 21.02.2026

Der Fotograf kommt

Die ganze Familie oder nur die Kinder, das Baby oder Papa und Kind,
Freund*innen, Pärchen, fast alles ist möglich - aber nicht mehr als 5
Personen!

TNieA503 1 x Sa 10:00 - 18:30 Uhr / 11.04.2026

Sommerfest

Buntes Treiben im Garten und Mitmachaktionen für die ganze Familie.

TNieA301 1 x Fr 15:30 - 18:00 Uhr / 19.06.2026

Du hast uns noch gefehlt!

Werde Kursleitung in der Evangelischen Familienbildung
Niendorf-Lokstedt – mehr Infos unter www.fbs-niendorf.de

Evangelische Familienbildung
Niendorf - Lokstedt
Stapelstraße 8A, 22529 Hamburg

info@fbs-niendorf.de

040 226 229 7 - 70

Bürozeiten: Mo - Do 09:00 – 12:00 Uhr
Mi + Do 15:00 – 17:00 Uhr

www.fbs-niendorf.de



Evangelische
Familienbildung
Niendorf-Lokstedt



Babykurse

1. Halbjahr 2026



Folgt uns auch auf Instagram
unter [fabi_niendorf_lokstedt](https://www.instagram.com/fabi_niendorf_lokstedt)



Ev.-Luth. Kirchenkreis
Hamburg-West/Südholstein

Hamburg | Sozialbehörde

Diakonie

Diakonisches Werk
Hamburg-West/Südholstein

www.fbs-niendorf.de



Musik + Bewegung

Musikgarten

Durch musikalische Kinderspiele, Tänze und gemeinsames Singen können die Kinder zusammen mit ihren Eltern ohne vorgegebene Leistungserwartungen die eigene Stimme und ihren Körper entdecken.

Für Eltern mit Babys von 5 - 18 Monaten

TNieD801A	12 x Mi	10:00 - 10:35 Uhr / 07.01. - 08.04.2026
TNieD801B	12 x Mi	10:00 - 10:35 Uhr / 15.04. - 08.07.2026

Singen, Klingen, Erleben, Schnacken

Musik macht Spaß, fördert die Kreativität, die Beziehung und setzt auf positive Emotionen. Wir singen, tanzen, trommeln, rasseln, kuscheln, lachen und wollen die Welt der Musik mit Leichtigkeit und Neugierde entdecken...

Für Eltern mit Babys von 6 - 9 Monaten

TNieD140	6 x Fr	09:10 - 10:10 Uhr / 09.01. - 27.02.2026
TNieD141	6 x Fr	09:10 - 10:10 Uhr / 20.03. - 08.05.2026
TNieD142	6 x Fr	09:10 - 10:10 Uhr / 22.05. - 03.07.2026

Für Eltern mit Babys von 10 - 18 Monaten

TNieD150	6 x Fr	10:15 - 11:15 Uhr / 09.01. - 27.02.2026
TNieD151	6 x Fr	10:15 - 11:15 Uhr / 20.03. - 08.05.2026
TNieD152	7 x Fr	10:15 - 11:15 Uhr / 22.05. - 03.07.2026

Spiel und Spaß mit Bewegung

TNieC601	4 x Mi	09:30 - 10:30 Uhr / 07.01. - 28.01.2026
TNieC602	4 x Mi	09:30 - 10:30 Uhr / 04.02. - 25.02.2026
TNieC603	4 x Mi	09:30 - 10:30 Uhr / 18.03. - 08.04.2026

BabyFit – Krabbelzwerge in Bewegung

Für Eltern mit Babys von 10 – 18 Monaten

TNieD101	9 x Do	09:15 - 10:15 Uhr / 08.01. - 05.03.2026
TNieD103	7 x Do	09:15 - 10:15 Uhr / 26.03. - 07.05.2026
TNieD102	9 x Do	10:30 - 11:30 Uhr / 08.01. - 05.03.2026
TNieD104	7 x Do	10:30 - 11:30 Uhr / 26.03. - 07.05.2026

Bewegung & Spiel

Für Eltern mit Babys von 6 - 12 Monaten

TNieC310	6 x Mi	11:30 - 12:30 Uhr / 07.01. - 11.02.2026
TNieC312	6 x Mi	11:30 - 12:30 Uhr / 20.05. - 01.07.2026

im Gemeindehaus der Christuskirche Eidelstedt, Halstenbeker Weg 22

DELFI®

DELFI® (= Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell)

begleitet und unterstützt Eltern und Ihre Babys im spannenden 1. Lebensjahr. Bei den wöchentlichen Treffen ist genug Zeit, die Babys zu beobachten und einen intensiven Kontakt und sichere Bindung zum eigenen Kind aufzubauen. Es werden vielfältige Spielanregungen - die dem jeweiligen Entwicklungsstand entsprechen vorgestellt und erste Kontakte zu anderen Babys und deren Eltern geknüpft

Wir starten laufend mit neuen Kursen für jeden Lebensmonat – fragt gerne bei uns im Büro - Tel. 226 229 70, Mail info@fbs-niendorf.de oder schaut direkt auf unsere Homepage www.fbs-niendorf.de

Hier eine Auswahl an neu startenden Kursen:

DELFI® für Oktober 2025 geborene Babys

TNieC410a	8 x Mo	11:00 - 12:30 Uhr / 05.01. - 23.02.2026
-----------	--------	---

DELFI® für November 2025 geborene Babys

TNieC412a	8 x Do	09:15 - 10:45 Uhr / 08.01. - 26.02.2026
-----------	--------	---

DELFI® für Dezember 2025 geborene Babys

TNieC413a	7 x Mo	11:00 - 12:30 Uhr / 05.02. - 23.04.2026
-----------	--------	---

DELFI® für Januar 2026 geborene Babys

TNieC414a	7 x Mo	09:30 - 11:00 Uhr / 16.03. - 04.05.2026
-----------	--------	---

DELFI® für Februar 2026 geborene Babys

TNieC416a	6 x Di	11:00 - 12:30 Uhr / 14.04. - 26.05.2026
-----------	--------	---

DELFI® für März 2026 geborene Babys

TNieC417a	8 x Di	09:15 - 10:45 Uhr / 19.05. - 07.07.2026
-----------	--------	---

DELFI® in Schnelsen

Im Aurora Kreativkindergarten, Sellhopsweg 1, 22459 HH

DELFI® für September-November 2025 geborene Babys

TNieC463a	8 x Di	11:00 - 12:30 Uhr / 06.01. - 24.02.2026
-----------	--------	---

TNieC463b	8 x Di	11:00 - 12:30 Uhr / 17.03. - 05.05.2026
-----------	--------	---

ACHTUNG:

Alle weiteren Termine für 2026 findest Du online unter www.fbs-niendorf.de!

Babymassage – Bindungszeit durch Berührungen

Für Eltern mit Babys ab 6 Wochen

TNieC620	4 x Do	10:00 - 11:00 Uhr / 05.02. - 26.02.2026
TNieC621	4 x Do	10:00 - 11:00 Uhr / 16.04. - 07.05.2026
TNieC622	4 x Do	10:00 - 11:00 Uhr / 18.06. - 09.07.2026

Babymassage für Papas

TNieC639	1 x Sa	10:00 - 11:00 Uhr / 18.01.2026
TNieC640	1 x Sa	10:00 - 11:00 Uhr / 21.03.2026
TNieC641	1 x Sa	13:30 - 14:30 Uhr / 12.04.2026

Babymassage in Eidelstedt

im Gemeindehaus der Christuskirche Eidelstedt, Halstenbeker Weg 22	
TNieC626	6 x Mi
TNieC627	4 x Mi
TNieC628	6 x Mi



BabyTreff – offene Gruppe

Eltern und Babys treffen sich zum gemeinsamen Spielen und Singen. Es werden erste soziale Kontakte geknüpft, außerdem gibt es die Möglichkeit sich auszutauschen und neue Ideen und Anregungen zu sammeln.
Der Einstieg ist jederzeit ohne Anmeldung möglich!

Für Eltern mit Babys von 4 - 15 Monaten

TNieC301	dienstags	09:30 - 10:45 Uhr
----------	-----------	-------------------

MamaVoices - Singen für Mamas

Für Mamas mit Babys von 3 - 24 Monaten

TNieC200	6 x Fr	11:20 - 12:20 Uhr / 09.01. - 27.02.2026
TNieC201	6 x Fr	11:20 - 12:20 Uhr / 20.03. - 08.05.2026

Alle Kurse für Babys und Kleinkinder bis 1 ½ Jahre unter www.fbs-niendorf.de