

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 09.00 - 12.00 Uhr

Mo, Di, Do: 14.30 – 16.30 Uhr

Spätherbst

*Schon mischt sich Rot in der Blätter Grün,
Reseden und Astern sind im Verblüh'n,
Die Trauben geschnitten, der Hafer gemäht,
Der Herbst ist da, das Jahr wird spät.*

*Und doch (ob Herbst auch) die Sonne glüht,
Weg drum mit der Schwermut aus deinem
Gemüt!*

*Banne die Sorge, genieße, was frommt,
Eh' Stille, Schnee und Winter kommt.*

(Theodor Fontan)

Rezept des Monats:

Spätzlepfanne mit Kohl

Für 2 Portionen

- 2 Zwiebeln
- 400 g Weißkohl
- 1 El Öl (oder Butterschmalz)
- 100 g gewürfelter Speck
- 2 El Butter
- 400 g Spätzle
- Salz und Pfeffer
- frisch geriebene Muskatnuss
- 75 g grob geraspelter Bergkäse
- 1 El gehackte Petersilie

1. Zwiebeln fein würfeln. Weißkohl entstrunken und in feine Streifen schneiden. 1 El Öl in einer Pfanne erhitzen, Zwiebeln darin unter Rühren 2-3 Min. mit Speck hellbraun andünsten. Kohl dazugeben und unter Rühren 3-4 Min. braten. Herausnehmen.
2. Pfanne auswischen. Butter darin zerlassen und Spätzle in der Butter goldbraun braten. Kohlmischung wieder in die Pfanne geben und 1 weitere Min. braten. Mit Salz, Pfeffer und frisch geriebener Muskatnuss würzen.
3. Mit Bergkäse und Petersilie bestreuen.

Guten Appetit!

V.i.s.d.P.: Evangelische Familienbildung Eppendorf
Liesel Amelingmeyer

Foto: Pixabay



Evangelische
Familienbildung
Eppendorf

#loogetweet November 2018



Bild: Pixabay

Liebe Leser*innen unseres #loogetweets,

nachdem der diesjährige, traumhafte Sommer zu Ende geht, beginnt nun eine Zeit, in der wir uns wieder mehr in den eigenen vier Wänden aufhalten.

Nehmen Sie dies zum Anlass, in Ihrem **Geliebten Zuhause** Klarheit und Ordnung zu schaffen. Oder entfliehen Sie Ihren vier Wänden und frischen Sie in **Español Inter-medio** Ihre Spanischkenntnisse auf und lauschen Sie den Werken unserer Autor*innen der **Textwerkstatt**. Wir begleiten Sie ebenso in schwierigen Lebensphasen und schöpfen gemeinsam Zuversicht auf dem **Weg der Trauer**.

Am **24. November** lautet unser Motto wieder **Vorfreude auf den Advent**. Auch in diesem Jahr laden wir Sie wieder ganz herzlich zu einem vielfältigen Programm und stimmungsvollen Nachmittag in unsere Villa am Loogetplatz ein.

Schauen Sie auch immer mal wieder auf unserer Homepage www.fbs-eppendorf.de vorbei. Vielleicht entdecken Sie dabei ganz neue Angebote oder auch Kursformate, die sich verändert haben.

Herzliche Grüße

Christine Kriebühl

PS: Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie unseren #loogetweet nicht mehr erhalten möchten. Wir werden dies entsprechend berücksichtigen.

Aktuell:

Kursangebote und Veranstaltungen

Vorleseabend der Textwerkstatt

Autorinnen der Textwerkstatt, unter der Leitung von Eva-Maria Sturz, lesen am **Montag, 12. November ab 19:00 Uhr** aus ihren Texten in der Bürgergesellschaft Eppendorf. Gäste sind herzlich willkommen.

Trauer als Weg

Lesung

Ein Verlust, eine unglückliche Liebe, das Ende eines Lebensabschnitts: Manchmal überwältigt uns Trauer, stellt alles andere in den Hintergrund. Wie geht es dann weiter? Was es bedeutet, der Trauer annehmend zu begegnen, sie als Weg zu begreifen zu Neuem und zu uns selbst, davon hören Sie in der Lesung und darüber tauschen wir uns aus.

Lesung aus: Wenn nichts mehr geht: Trauer als Weg: Lütgen/Landwehr, Gütersloher Verlagshaus, 2004.

Leitung Christina Lütgen

GEppA710 1 x Do 19:00 - 21:00 Uhr /
15.11.2018
€ 8,00

Trauer als Weg

Begleitete Gruppe

Ein Abschied, ein Verlust, eine unglückliche Liebe, ein Lebensabschnitt, der zu Ende geht: Trauer hat viele Gesichter. Nichts scheint dann wie es war. Doch das Leben geht einfach weiter. Gemeinsam können wir diese Erfahrung teilen - ausgesprochen oder unausgesprochen. Wir können sprechen, schweigen, lachen, weinen, uns hoffnungslos fühlen und gemeinsam Zuversicht schöpfen. Und langsam einen neuen, verheißungsvollen Weg erkennen.

Leitung Christina Lütgen

GEppP350 9 x Do 19:00 - 20:30 Uhr /
22.11. - 24.01.2019
€ 81,00

Aktuell:

Kursangebote und Veranstaltungen

Geliebtes Zuhause - Ordnung und Wohnen

Sie haben ein schönes Zuhause, doch der Familienalltag macht daraus ein Durcheinander. Sie möchten wieder aufgeräumte, klare Räume schaffen, die den Alltag erleichtern und für Ruhe und Erholung sorgen. An diesem Abend geht es um das Thema Zuhause. Wir betrachten Wohnsituationen aus dem Familienalltag und besprechen Maßnahmen, die den Haushalt einfacher machen und Räume dauerhaft ordnen. Sie bekommen individuelle Tipps, die Ihre persönliche Wohnsituation verbessern. Bringen Sie gerne Fotos von Ihrem Zuhause mit!

Leitung Hanna Wilkens

GEppP313 1 x Mi 19:00 - 20:30 Uhr /
07.11.2018
€ 12,00

Español Intermedio - Spanisch

Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Mit wenigen Vorkenntnissen erweitern und festigen Sie die Sprachkenntnisse in lockerer Atmosphäre und in einer kleinen Gruppe.

Leitung Néstor Morales Flores

GEppP133 10 x Do 09:45 - 11:15 Uhr /
08.11. - 31.01.2019
€ 79,00 zuzüglich Lehrbuch

Vorfreude auf den Advent

Erleben Sie mit Ihren Kindern und Enkelkindern, mit Freund*innen oder auch allein einen stimmungsvollen, vorweihnachtlichen Nachmittag. Wir laden Sie ein zum Mitmachen, Werkeln, Backen, zum Geschichtenhören, singen, zum Sehen und Genießen.

Leitung Team Familienbildung

GEppA330 1 x Sa 15:00 - 18:00 Uhr /
24.11.2018
