

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 09.00 - 12.00 Uhr

Mo, Di, Do: 14.30 – 16.30 Uhr

Alles neu, macht der Mai

**Alles neu, macht der Mai,
Macht die Seele frisch und frei
Lasst das Haus, kommt hinaus,
Windet einen Strauß!
Rings erglänzt Sonnenschein,
Duftend pranget Flur und Hain;
Vogelsang, Hörnerklang
Tönt den Wald entlang.**

**Hier und dort, fort und fort,
Wo wir ziehen Ort für Ort
Alles freut sich der Zeit,
Die verjüngt, erneut,
Widerschein der Schöpfung blüht
Uns erneuernd im Gemüt.
Alles neu, frisch und frei
Macht der holde Mai.**

(Text Hermann Adam von Kamp)

Rezept des Monats:

Bärlauchpesto

2 Bund	frischer Bärlauch
1 EL	Pinienkerne
50 g	Käse (Grana Padano oder Pecorino)
1 EL	Oliveneröl
1 TL	Pfeffer
1/2 TL	Salz

1. Bärlauch gut waschen und putzen.
Anschließend ganz fein hacken. Etwa das halbe Bärlauchgewicht Pinienkerne im Mörser zerstampfen und anteilmäßig gleich viel Käse fein reiben.
2. Alles in eine Schüssel geben und mit Olivenöl überdecken. Zu einem Brei verrühren und eventuell mit dem Stabmixer nachhelfen.
3. Zwei bis drei Stunden bei Zimmertemperatur ziehen lassen. Mit schwarzem Pfeffer und Salz abschmecken.

Guten Appetit!

V.i.s.d.P.: Evangelische Familienbildung Eppendorf
Liesel Amelingmeyer
Foto: C. Bothmann



**Evangelische
Familienbildung**
Eppendorf



#loogetweet Mai 2018



Bild: C. Bothmann

Liebe Leser*innen unseres #loogetweets,

alles neu, macht der Mai – endlich können wir unsere ersten Sommerkleider aus dem Schrank holen, mit ihnen an der Alster flanieren und die dicke Winterkleidung im Schrank verstauen.

Auch in unserem Haus dreht sich im Mai alles um das Thema Kleidung und Accessoires. Am 31.05.2018 eröffnen wir gemeinsam mit unseren Kursleiterinnen des Nähbereichs die Ausstellung „Eine Welt aus Stoff und Faden“, zu der wir Sie recht herzlich einladen. Im Rahmen der Ausstellungseröffnung zeigen wir eine Dokumentation zur Modedesignerin Coco Chanel mit dem Titel „Das kleine Schwarze“.

Lassen Sie sich von den selbstgenähten Exponaten begeistern und sich dazu inspirieren in einem unserer Nähkurse selbst kreativ zu werden. Gehen Sie im Kurs „Wellness für Stimme und Körper“ auf eine Entdeckungsreise zu sich selbst und Ihrer Stimme oder lassen Sie unter dem Motto „Roter Himmel – blaues Gras“ Malereien im Garten unserer Villa entstehen.

Schauen Sie auch immer mal wieder auf unserer Homepage www.fbs-eppendorf.de vorbei. Vielleicht entdecken Sie dabei ganz neue Angebote oder auch Kursformate, die sich verändert haben.

Herzliche Grüße

Christine Kriebühl

PS: Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie unseren #loogetweet nicht mehr erhalten möchten. Wir werden dies entsprechend berücksichtigen.

Aktuell:

Kursangebote und Veranstaltungen

Eine Welt aus Stoff und Faden

Ausstellung und Eppendorfer Filmsalon
Wir zeigen in einer Ausstellung Selbstgenähtes aus der Kreativwerkstatt unseres Hauses. Unsere Teilnehmer*innen stellen ihre gefertigten Kleidungsstücke und Accessoires für Kinder, Frauen, Männer vor. Lassen Sie sich überraschen... Mit der Filmproduktion über Coco Chanel möchten wir die Ausstellung im Anschluss an die Vernissage abrunden.

**Leitung Team Nähen, Team
Familienbildung**

GEppA215 Do 17:00-21:00 Uhr/31.05.2018
€ 5,00 für den Imbiss.
Eine Anmeldung ist bis Mitte Mai
notwendig.

Nähen am Wochenende

*Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene*
Ein Wochenende für all diejenigen, die bereits Kenntnisse im Nähen und im Umgang mit Schnittmustern erworben haben. Inhalt des Kurses ist die Realisierung eines gewünschten Modells nach eigenen Vorstellungen. Bitte mitbringen: Stoff, Stoffschere, Stecknadeln, Zentimetermaß, Kurvenlineal, Schneiderwinkel und Schnitt (wenn vorhanden), Bleistift, Radiergummi und für Sonnabend einen kleinen Imbiss.

Leitung Elisabeth Schwarz

GEppO411 Fr 17:00 - 20:00 Uhr/25.05.2018
Sa 10:30 - 15:30 Uhr/26.05.2018
€ 52,00

Noch mehr Stiche... - Aufbaukurs

*Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene*
Schneiden Sie sich Ihr individuelles Modell. Ob Basics als ein Einstieg oder Raffiniertes für Fortgeschrittene. In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, Ihren Schnitt anzupassen. Nähen Sie mit vielen fachlichen Tipps und Tricks ihr Wunschmodell. Bitte mitbringen: Stoff, Nähgarn, Nähutensilien und evtl. einen Schnitt.

Mittwochnachmittag

Leitung Hilda-Marie Lüneburg

GEppO238 6 x Mi 15:00 - 17:30 Uhr /
02.05. - 13.06.2018
€ 87,00

Aktuell:

Kursangebote und Veranstaltungen

Wellness für Stimme und Körper

Eine kleine Entdeckungsreise zu sich selbst und zu der eigenen Stimme. In einer entspannten Atmosphäre warten leichte Stimm-, Atem- und Bewegungsübungen auf Sie - sowie viel Freude am Singen! Auch als Einführung zu den fortlaufenden Kursen "Ich singe - also bin ich!" Für Menschen mit Stimmerkrankungen ist der Kurs nicht geeignet. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, etwas zu trinken.

Leitung Marret Winger

GEppN302 1 x Sa 11:00 - 13:00 Uhr /
26.05.2018
€ 11,00

Ich singe - also bin ich!

Haben Sie schon länger den Wunsch, zu singen - aber wissen nicht wie? Oder singen Sie bereits in einem Chor und möchten den Umgang mit Ihrer Stimme vertiefen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Für Menschen mit Stimmerkrankungen ist der Kurs nicht geeignet. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, etwas zu trinken.

Leitung Marret Winger

GEppN306 8 x Di 19:00 - 20:30 Uhr /
29.05. - 17.07.2018
€ 64,00

Roter Himmel - blaues Gras: Malen unter freiem Himmel

Für alle, die Lust auf Farbe haben
An diesem Wochenende entstehen im Garten der Evangelischen Familienbildung Eppendorf, kleine und große Malereien. Das Material kann Acryl- oder auch Aquarellfarbe sein. Wir beschäftigen uns mit Farbmischungen, die enorme Brillanz erzielen, ruhigen und bewegten Farbformen und Maltechniken. Bitte mitbringen: Leinwände und eigenes Material oder gegen Umlage das Material (Acrylfarben und Papiere) vor Ort nutzen.

Leitung Annette Brasch

GEppN412 Sa 10:00 - 15:00 Uhr / 30.06.2018
So 10:00 - 15:00 Uhr / 01.07.2018
€ 60,00
oder pro Kurstag € 30,00
