

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 09.00 - 12.00 Uhr

Mo, Di, Do: 14.30 – 16.30 Uhr

*Nicht die Knospe, erst die Blüte entfaltet
ihre Pracht.*

(Dr. Gerhard Strobel, 1959)

Rezept des Monats:

Balsamico-Schalotten

Für 6 Portionen

| | |
|----------|-----------------|
| 25 | Schalotten |
| 2 El | Olivenöl |
| | Salz |
| | Pfeffer |
| 2 El | brauner Zucker |
| 4 Stiele | Thymian |
| 50 ml | Aceto balsamico |
| 400 ml | Rotwein |

1. 25 Schalotten schälen und je nach Größe halbieren oder vierteln.
2. 2 El Olivenöl erhitzen und die Schalotten mit 4 Stielen Thymian 4 Min. braten. Salzen und pfeffern. Mit 2 El braunem Zucker bestreuen und bei mittlerer Hitze schmelzen lassen.
3. 50 ml Aceto balsamico und 400 ml Rotwein zugießen und aufkochen. Schalotten bei mittlerer Hitze 40-45 Min. offen garen, bis der Rotwein sirupartig eingekocht ist.
4. Balsamico-Schalotten heiß in Twist-off-Gläser füllen und verschließen. Im Kühlschrank halten sie so 1-2 Wochen.

Guten Appetit!

V.i.s.d.P.: Evangelische Familienbildung Eppendorf
Liesel Amelingmeyer
Foto: Pixabay



Evangelische
Familienbildung
Eppendorf

#loogetweet März 2019



Bild: Pixabay

Liebe Leser*innen unseres #loogetweets,
im März sind wir dem Frühling schon ganz nah: Das Wintergemüse hat seinen letzten großen Auftritt, bevor es dem Frühlingsgemüse die Bühne überlässt.

Schalotten müssen wir zwar zu keiner Jahreszeit missen. Aber wussten Sie, dass die kleine Edelzwiebel im März und April Hauptsaison hat? Probieren Sie dazu doch mal unser Rezept des Monats „Balsamico-Schalotten“ aus.

Auch in unserem Hause locken viele Kurse zum kreativ werden: Realisieren Sie Ihr **Nähprojekt**, finden Sie **Bilder und Worte** für Ihr eigenes Thema, stellen Sie selbst **Naturkosmetik** her oder gehen Sie auf Gedankenreise nach Irland und erleben Sie die dortigen **Märchen und Tänze**.

Schauen Sie auch immer mal wieder auf unserer Homepage www.fbs-eppendorf.de vorbei. Vielleicht entdecken Sie dabei ganz neue Angebote oder auch Kursformate, die sich verändert haben.

Herzliche Grüße

Christine Krebühl

PS: Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie unseren #loogetweet nicht mehr erhalten möchten. Wir werden dies entsprechend berücksichtigen.

Aktuell:

Kursangebote und Veranstaltungen

Naturkosmetik selbstgemacht

Sie wollten schon immer mal ihre Kosmetik selber machen, wissen aber nicht wie oder haben sich bisher nicht getraut? Zusammen stellen wir aus hochwertigen Rohstoffen ein Körperöl, Lippenpflege, Gesichtswasser, Bodylotion u.a. her. Dazu gibt es ein paar theoretische Grundlagen.

Leitung Tobias Kahrmann

HEppN100 1 x Sa 10:00 - 14:00 Uhr /
30.03.2019
€ 34,00 inkl. Materialgeld

Im Land der Segenswünsche und Elfenreigen

Märchen und Tänze aus Irland

Großer Beliebtheit erfreuen sich zur Zeit irische Segenswünsche auf Kalendern und Postkarten sowie irische Musik- und Tanzshows. Weniger bekannt sind die alten irischen Märchen und einfachen Kreistänze. Um diese Schätze mit allen Interessierten zu teilen, laden eine Märchenerzählerin und eine Tanzpädagogin aus Eppendorf herzlich ein. Bitte mitbringen: Leichte Schuhe.

**Leitung Renate Maria Hoth,
Hanna Margarete Schilling**

HEppN300 1 x Fr 17:00 - 19:00 Uhr /
22.03.2019
€ 12,00

Bilder und Worte

Finden Sie Bilder und Worte für Ihr eigenes Thema
Gibt es ein Thema, dass Sie umtreibt, gibt es ein Ereignis, einen Ort, einen Menschen, ein Wort, einen Gegenstand, welchen/s Sie einmal genauer betrachten, beleuchten, beschreiben oder erfassen wollen? In diesem Kurs können Sie sich mit einem Thema durch Erzählen, Beschreiben und Bebildern auseinandersetzen. Wir werden Zeichnen, Malen, Schreiben, Stempeln, Nähen, Kleben, Zerreißen, Zusammenfügen, Ausschneiden, Ergänzen, Verändern usw. Sie werden mit Ihrer Kreativität in Berührung kommen und neue Möglichkeiten entdecken. Am Ende kann ein Buch, ein Leporello, ein Daumenkino, eine Collage oder auch etwas ganz Neues entstehen. Jede*r ist willkommen! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Malkittel.

Leitung Franziska Toepfer

HEppN415 5 x Do 18:00 - 20:30 Uhr /
21.03. - 18.04.2019
€ 80,00

Aktuell:

Kursangebote und Veranstaltungen

Weitere Stiche... – Aufbaukurs I

*Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene*

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierte, die noch keine oder bereits Grundlagen im Nähen besitzen. Je nach Kenntnisstand erlernen Sie Nähtechniken und fertigen Modelle oder Utensilos eigener Wahl. Anfänger*innen sind herzlich willkommen. Wir besprechen Größen, Stoffverbrauch, sowie weitere Arbeitsmaterialien. Haben Sie bereits konkrete Wünsche, so bringen Sie Ihren Stoff, ggf. Schnittvorlagen gerne zum ersten Kurstag mit. **Bitte mitbringen:** Stoff, Stoffschere, evtl. Schnittmuster, Nähutensilien wie Nähgarn, Stecknadeln, Zentimetermaß, Bleistift, Tesafilm.

Montagabend

Leitung Elisabeth Schwarz

HEppO201 4 x Mo 17:30 - 20:00 Uhr /
04.03. - 25.03.2019
€ 64,00

Offene Nähwerkstatt

*Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene*

Wir bieten eine offene Werkstatt für erfahrene und unerfahrene Näher*innen in kleiner Gruppe von 5 Teilnehmer*innen an. Sie erhalten näh- und schnitttechnische Unterstützung bei allen anstehenden Fragen und bei der Umsetzung Ihres Nähprojekts. **Bitte mitbringen:** Nähutensilien.

Donnerstagnachmittag

Leitung Simone Plate

HEppO222 1 x Do 14:30 - 17:00 Uhr /
07.03.2019
€ 16,50

Noch mehr Stiche... – Aufbaukurs II

*Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene*

Dieser Kurs richtet sich an all diejenigen, die bereits Kenntnisse im Nähen und im Umgang mit Schnittmustern erworben haben. Inhalt des Kurses ist die Realisierung eines gewünschten Modells nach eigenen Vorstellungen.

Bitte mitbringen: Stoff, Stoffschere, evtl. Schnittmuster, Nähutensilien wie Nähgarn, Stecknadeln, Zentimetermaß, Bleistift, Tesafilm.

Donnerstagvormittag

Leitung Anke Jensen

HEppO274 4 x Do 10:00 - 12:30 Uhr /
28.03. - 25.04.2019
€ 64,00
