

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 09.00 - 12.00 Uhr

Mo, Di, Do: 14.30 – 16.30 Uhr

**die brücke betreten
zwischen abend und morgen
abschied und ankunft
himmel und krippe
der liebe vertrauen
und spüren: sie trägt**

(aus: Der andere Advent 2013/14, Redaktion Andere Zeiten e.V.)

Rezept des Monats:

Möhren-Orangen-Suppe

Für 4 Portionen

- 500 g Möhren
- 1 große Kartoffel (reiben!)
- 2 Zwiebeln (in kleine Würfel)
- 1 Knoblauchzehe (kleingeschnitten)
- 2 EL Öl (oder Butter)
- 500 ml Gemüsebrühe
- 100 ml Kokosmilch
- 2 Bio- Orangen
- Salz, Pfeffer, Curry und ein kleines Stückchen Vanilleschote
- gehackte Petersilie

1. Zwiebeln und Knoblauch in Öl bzw. Butter im Suppentopf sanft anschmoren. Die kleingeschnittenen Möhren, die geriebene Kartoffel und das ca. 2-3 cm lange Vanilleschotenstück hinzugeben. Mit Brühe ablöschen und 20 Min. kochen.
2. Die Suppe pürieren. Kokosmilch, kleine Zesten der Orangenschale und den ausgepressten Saft hinzufügen. Noch einmal kurz aufkochen lassen.
3. Mit Salz und den Gewürzen abschmecken sowie mit gehackter Petersilie garnieren.

Guten Appetit!

V.i.s.d.P.: Evangelische Familienbildung Eppendorf
Liesel Amelingmeyer
Foto: Pixabay



**Evangelische
Familienbildung**
Eppendorf

#loogetweet Dezember 2018



Bild: Pixabay

Liebe Leser*innen unseres #loogetweets,

ein warmes Süppchen ist jetzt genau das Richtige, finde ich. Vielleicht lädt unsere Möhren-Orangen-Suppe zum Nachahmen ein. Weil sie gut vorbereitet werden kann, ist sie – in der Kombination mit knusprigem Baguette - prima geeignet für überraschende Gäste im Advent.

Ich möchte Ihnen zudem noch unsere aktuelle Auswahl an Kursangeboten ans Herz legen.

Mit Blick auf unsere Homepage werden Sie entdecken, dass schon viele Kurse fürs Neue Jahr online stehen www.fbs-eppendorf.de

Viel Spaß beim Stöbern in unseren Angeboten, z.B. zwischen den Jahren – mit etwas Zeit. Und - kommen Sie doch vorbei zu unserem „Come together“ am 8.Januar.

Eine heimelige Adventszeit, in Bälde ein Frohes Fest und einen erquicklichen Jahreswechsel

wünscht

Liesel Amelingmeyer

PS: Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie unseren #loogetweet nicht mehr erhalten möchten. Wir werden dies entsprechend berücksichtigen.

Aktuell:

Kursangebote und Veranstaltungen

Weihnachtssingen mit Kindern

O du fröhliche Weihnachtszeit! Mit alt bekannten und neuen Weihnachtsliedern und Tänzen stimmen wir uns singend und mit Orff Instrumenten auf die Adventszeit ein.

Mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

**Leitung Hanna Margarete
Schilling,**

GEppD502 1 x Fr 16:00 - 17:00 Uhr/
07.12.2018
€ 6,00 jedes weitere
Geschwisterkind € 3,00

Heilsame Tänze im Jahreskreis

Zur Stärkung der Balance und Lebensfreude
Die bewährten Kreistänze nach schöner Musik aus dem Folklore-, Klassik- und Lieder-Repertoire laden zum Mittanzen ein und sind leicht zu erlernen. In der gemeinsamen Bewegung im Kreis (gefasst oder offen) können wir äußeres und inneres Gleichgewicht, heilsame Kräfte und Lebensfreude erfahren. Bitte mitbringen: Leichte Schuhe.

Weihnachtliche Tänze im Dezember

Leitung Renate Maria Hoth

GEppK198 1 x Di 19:00 - 21:00 Uhr /
11.12.2018
€ 9,00

Erste Stiche - Basiskurs

Für AnfängerInnen

Dieses Kursangebot richtet sich an alle, die noch nie mit der Nähmaschine gearbeitet haben. Je nach Wunsch nähen Sie dann ein Utensilo, ein Täschchen, einen Beutel oder einen Kissenbezug. Bei Fragen gerne auch mit Modellbesprechung vor Kursbeginn. Bitte mitbringen: Stoff, passendes Nähgarn, Papierschere, wenn vorhanden Stoffschere, Stecknadeln, Schneiderkreide, Bleistift, Schreibzeug.

Wochenende

Leitung Simone Plate

GEppO112 Fr 17:00 - 20:00 Uhr /
14.12.2018
Sa 10:30 - 15:30 Uhr /
15.12.2018
€ 52,00

Aktuell:

Kursangebote und Veranstaltungen

Come together zum Programmstart

Wir werden auch im Jahr 2019 den Start des neuen Programms mit einem Beisammensein bei Kakao und Gebäck begehen. Wir halten an dieser Tradition fest und laden Sie ganz herzlich ein, mit uns und unseren Kursleiter*innen ins Gespräch zu kommen sowie sich über unsere neuen und altbewährten Kursangebote zu informieren.

**Leitung Liesel Amelingmeyer, Team
Familienbildung**

HEppA200

1 x Di 15:00 - 17:00 Uhr / 08.01.2019

Veränderungen, Entscheidungen, Krisen?

Systemische Beratung als Begleitung zur Lösung
Sie stehen vor Veränderungen, müssen eine Entscheidung treffen, sind gestresst oder befinden sich in einer Krise?

Sie sind interessiert an prozess-, lösungs- und ressourcenorientierten Gesprächen? Da könnte eine systemische Beratung genau richtig sein, unabhängig davon, ob es sich um ein Anliegen in der Familie, im Job oder um andere Lebensfragen handelt.

Beratung: Jana Zeitler, Kindheitspädagogin (B.A.), Systemische Beraterin

Individuelle Terminabsprache, Anmeldung über das Geschäftszimmer, Tel. 040 4600769-19 oder info@fbs-eppendorf.de

Leitung Jana Zeitler

HEppV110 00:00 - 00:00 Uhr
€ 60,00 für 60 Minuten
