

## Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 09.00 - 12.00 Uhr

Mo, Di, Do: 14.30 – 16.30 Uhr

### Über das Lernen

**Lernen ist, herauszufinden,  
was Du schon weißt.**

**Tun ist, zu zeigen,  
dass Du es weißt.**

**Lehren ist, andere zu erinnern,  
dass sie es wissen, genau, wie Du es weißt.**

**Ihr seid alle Lernende,  
Tuende, Lehrende.**

**(Richard Bach)**

Rezept des Monats:

### Pellkartoffeln mit frischem Kräuterdip

**1 kg festkochende kleine Kartoffeln oder  
Drillinge**

aufsetzen und 20 – 25 Min. kochen.

**500 g Quark**

mit **Salz, Pfeffer, Prise Zucker** und **2  
kleingeschnittenen Knoblauchzehen**  
verrühren.

**1 Kästchen Kresse**

**1 Bund glatte Petersilie**

fein hacken, zum Quark geben, miteinander  
verrühren und abschmecken.

*Guten Appetit!*

V.i.s.d.P.: Evangelische Familienbildung Eppendorf  
Liesel Amelingmeyer  
Foto: Liesel Amelingmeyer



# #loogetweet August 2018



Foto: Liesel Amelingmeyer – Mittagsblumen in den Bergen

Liebe Leser\*innen unseres #loogetweets,

dieser Sommer ist lang und heiß. Möge er – gerne mit Abkühlung zwischendurch – noch in den August und September hinein dauern! Das Mittagsblumenmotiv habe ich im Valle Maira, in den piemontesischen Alpen, entdeckt. Wieder zurück in Hamburg, in der Evangelischen Familienbildung Eppendorf, lausche ich dem Musicalferienkurs für Kinder. Bis in mein Büro klingen die Lieder und Texte zu „Ritter Rost und Prinz Protz“. Die Uraufführung ist morgen, am 27. August. Leider schon zu spät, um sie hier anzukündigen. - Auch Kochdüfte ziehen durchs Haus: Der Sommerferienkurs für Kinder ist gut gefüllt. Viele „Gemüse-Putzereien“ werden kurzerhand in den Garten verlegt; alle haben ihren Spaß und einen guten Appetit dazu.

Was bietet nun das zweite Halbjahr? Ein paar Highlights finden Sie im Innenteil dieser Ausgabe.

Schauen Sie immer mal wieder auf unsere Homepage [www.fbs-eppendorf.de](http://www.fbs-eppendorf.de) und entdecken dabei Kurse, Veranstaltungen und Angebote, die gerade für Sie und Ihre Familie passend sind.

Herzliche Grüße

*Liesel Amelingmeyer*

PS: Teilen Sie uns bitte mit, wenn Sie unseren #loogetweet nicht mehr erhalten möchten. Wir werden dies entsprechend berücksichtigen.

---

Aktuell:

## Kursangebote und Veranstaltungen

---

### **Spätsommerflohmarkt mit Cafeteria und Bastelangebot**

Freuen Sie sich auf einen Flohmarkt im Spätsommer für die ganze Familie. Stöbern Sie an Ständen mit gut erhaltener Erwachsenen- und Kinderkleidung. Entdecken Sie dabei auch Haushaltsgegenstände, Spiele und Dies und Das. Fürs eigene Kreativsein gibt es ein Bastelangebot und in unserer Cafeteria leckeren Kuchen.

**Leitung Team Familienbildung**

---

**GEppA216** 1 x Sa 14:00 - 17:00 Uhr /  
08.09.2018  
Eintritt frei, € 2,50 pro Kind/  
Erw. für das Bastelangebot

---

### **Engelausstellung**

*Engel und andere 'flüchtige' Personen*  
"Seid gastfreundlich, denn Ihr wisst nie, ob Ihr nicht einen Engel beherbergt." Ein schönes, lebensbejahendes Motto - nicht nur für die beiden Künstlerinnen Imme Linzer, Dipl. Designerin für Kirchenkunst und freischaffende Künstlerin und Uschi Ziegler, die während ihrer langjährigen Tätigkeit in der Ballettschule des 'Hamburg Ballett' ihre Liebe zum Malen entdeckt hat. In ihren Bildern machen sie das Unsichtbare sichtbar.

Vernissage

**Leitung Imme Linzer, Team  
Familienbildung**

---

**GEppA220** 1 x Do 17:00 - 18:30 Uhr /  
27.09.2018  
Eintritt kostenlos - kleine  
Spende, wenn möglich

---

### **Nährendes in zehrenden Zeiten**

Wer sich von nahestehenden Menschen verabschieden musste, braucht Zeiten, um die Trauer zu bewältigen und die eigenen Ressourcen zu stärken. In diesem Kurs darf gemeinsam gekocht, gegessen, geredet, geweint und gelacht werden - auch mit Trauerkloß im Hals.

**Leitung Anja Boerner**

---

**GEppM106** 2 x Sa 15:00 - 18:30 Uhr /  
22.09. - 20.10.2018  
€ 56,00 inkl.  
Lebensmittelumlage

---

---

Aktuell:

## Kursangebote und Veranstaltungen

---

### **Babys erster Brei**

Infos, Praxis-Tipps und Antworten auf persönliche Fragen zu verschiedenen Themen, wie: Ab wann muss ich zufüttern? Wie koche ich ganz einfach einen leckeren Brei? Wie kann mein Ernährungsplan für das erste Lebensjahr aussehen? Auch Beurteilungen von Fertigbreien und Besonderheiten bei Allergierisiken stehen auf dem Kursplan.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg.

Keine Kinderbetreuung.

Ein Veranstaltung für Schwangere und Eltern mit Babys bis zum 7./8. Lebensmonat

**Leitung Anja Boerner**

---

**GEppC702** 1 x Sa 10:30 - 13:30 Uhr /  
22.09.2018  
Lebensmittelumlage € 2,00

---

### **Wellness für Stimme und Körper**

Eine kleine Entdeckungsreise zu sich selbst und zu der eigenen Stimme. In einer entspannten Atmosphäre warten leichte Stimm-, Atem- und Bewegungsübungen auf Sie. Auch als Einführung zu den fortlaufenden Kursen "Ich singe - also bin ich!" Für Menschen mit Stimmerkrankungen ist der Kurs nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, etwas zu trinken.

**Leitung Marret Winger**

---

**GEppN303** 1 x Sa 11:00 - 13:00 Uhr /  
15.09.2018  
€ 11,00

---

### **Elbpark Entenwerder - Wasserkunst Kaltehofe**

Zwei Attraktionen in Rothenburgsort - zwei innenstadtnahe Ausflugsziele: Der Elbpark Entenwerder und die Insel Kaltehofe, ein äußerst sehenswertes Idyll, einst zur Wasserversorgung Hamburgs gebaut, mit reicher Fauna und Flora und einem informativem Museum. Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

**Stadtführung Silke Domsch**

---

**GEppR303** 1 x Sa 11:00 - 14:00 Uhr /  
22.09.2018  
€ 15,00 für Erw./ 3,00 Kinder  
Treffpunkt 11:00 Uhr S-Bahn  
Rothenburgsort

---