

## HERZLICH WILLKOMMEN IN DER ELTERNSCHULE ALTONA!

Wir freuen uns sehr über deinen Besuch und wünschen dir und deinem Kind eine gute Zeit bei uns. Bitte beachte, dass aufgrund der aktuellen Situation besondere Verhaltensregeln für deinen Besuch gelten: Es gilt, sich verantwortungsvoll zu verhalten und Hygienemaßnahmen konsequent einzuhalten. Daher bitten wir dich, die aktuellen, vorgeschriebenen Regeln unbedingt einzuhalten, um dich selbst, andere Gäste und Besucher\*innen sowie auch unsere Mitarbeiter\*innen zu schützen.

DANKE für dein Verständnis!

1. Wenn du dich krank oder fiebrig fühlst, eines der folgenden COVID-19 Symptome hast ( Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Muskel- / Gelenkschmerzen, Halsschmerzen, Übelkeit/Erbrechen), Kontakt nach deiner Kenntnis in den letzten 14 Tagen mit einer Person hattest, die an COVID-19 erkrankt ist, bitten wir dich, zum Schutz aller von einem Besuch in der Elternschule abzusehen.
2. Bitte trage während deines Ankommens und Gehens in der Elternschule den empfohlenen Mund-Nasen-Schutz.
3. Desinfiziere dir bitte die Hände an der Tür mit den bereitgestellten Mitteln und fasse bitte Gegenstände oder Oberflächen nicht unnötig oder nur geschützt an.
4. Es darf keine Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln geben.
5. Bitte halte die Niesetikette (in die Armbeuge niesen, Taschentücher nach einmaligem Gebrauch in den Müll werfen, anschließend Hände desinfizieren oder waschen) ein.
6. Bitte habe Verständnis, dass wir am Eingang darauf achten, dass sich nur eine begrenzte Anzahl Personen gleichzeitig in der Elternschule aufhält. Bitte gehe daher zügig auf den markierten Wegen zu deinem Kursraum und verlasse diesen nach dem Kurs auch wieder zügig.
7. Sollten sich Wartezeiten ergeben, warte bitte innerhalb der auf dem Boden markierten Abstände.
8. Halte bitte innerhalb der Räume unbedingt den geforderten Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen und beachte unsere Markierungen auf dem Boden. Bitte bewege dich umsichtig und vorsichtig in den Räumen.
9. Bitte habe dafür Verständnis, dass sich momentan auf der Toilette sowie in der Küche max. 2 Personen zurzeit aufhalten dürfen
10. Stillen ist möglich unter Einhaltung der Abstandsregeln zu anderen.
11. Bitte bringe zu den Kursen deine eigene Matte für dich und dein Kind mit. Beachte, dass Gegenstände nicht untereinander getauscht werden dürfen.
12. Wenn du eine Beratung wünschst, spreche bitte vorher einen Termin mit uns ab. Wir sind unter Tel. 040 33 45 71 86 erreichbar oder schreibe uns eine Mail. Wir rufen gern zurück.