

Evangelische Familienbildung **Programm** 2017

Uetersen



Evangelische
Familienbildung

3000 Angebote online!
www.fbs-hamburg.de

bilden + begegnen + beraten + begleiten

Programm Stand
Dezember 2016

Bitte beachten Sie,
dass es zwischenzeitlich
zu Terminänderungen
gekommen sein könnte.
Auf unserer Homepage
finden Sie ggf. aktualisier-
te Angaben zu unseren
Angeboten.



Evangelische
Familienbildung

12 Einrichtungen ...



... mit vielen weiteren Außenstellen
in Hamburg und Südholstein.

Auch in Ihrer Nähe.



Guten Tag, liebe LeserInnen!

Zum zweiten Mal erscheint das Uetersener Kurs-Programm als eigenes Heft. Darüber freuen wir uns sehr.

Haben Sie einen Augenblick Zeit, um dieses neue Jahresprogramm der Evangelischen Familienbildung mit seinen vielen neuen Angeboten in Uetersen zu lesen? Oder darin gezielt zu stöbern?

Zeit ist etwas schwer Fassbares. Man kann sie sich gönnen, kann sie sich vertreiben, man kann sie verschenken oder auch verplempern. Zeit ist heute knapp geworden und zerrinnt uns unter den Händen. Nicht nur Rentner, selbst Schüler klagen über Zeitknappheit und Stress. Und Familien?

Als ich vor 16 Jahren mein Baby bekam, sagte mir eine Kollegin, es sei viel, wenn ich täglich 1 Stunde „echte Zeit“ mit meinem Kind verbringe, und ich verstand sie nicht. Erst im Laufe der Zeit erlebte ich, wie beschäftigt ich in dieser jobfreien Zeit mit vielen Dingen war und mein Kind „nebenher“ lief.

Und dann versuchte ich, mir „echte“ Zeit freizuhalten, bewußt zu erleben und zu genießen.

Das Thema „Zeit“ ist unser aller Thema - von Eltern in unseren Kursen, von uns Mitarbeitenden, von allen. Zeit ist Ausdruck für die Begrenztheit des Lebens, für Beschleunigung und Entschleunigung.

Auch uns fällt es schwer, auszusteigen aus dem Hamsterrad der vielen zu erledigenden Aufgaben, und doch bemühen wir uns, die Zeit in der FBS bewußt (er)leben zu lassen.

Zeit, in der allein die Beziehungen und das Miteinander wichtig sind. Wo immer Sie sind oder an unseren Angeboten teilhaben - ich wünsche Ihnen eine gute Zeit!

Herzlichst

Gudrun Gaden

Gudrun Gaden
Leiterin der Evangelischen Familienbildung
Pinneberg

Unsere Außenstellen



Weitere Angebote in Ihrer Nähe

Pinneberg

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18-22

- 1 Appen**
Ev.-Luth. Gemeindezentrum, Opn Bouhlen 47

- 2 Bönningstedt**
Ev.-Luth. Simon-Petrus-Kirche, Ellerbeker Str. 12

- 3 Borstel-Hohenrade**
Die Wanderreiter, Quickborner Str. 110

- 4 Ellerbek**
Ev. Kindergarten, Rugenbergener Mühlenweg 1

- 5 Heidgraben**
Birkenweg 72 a, Stall Renschler

- 6 Kummerfeld**
Bilsbek-Schule, Prisdorfer Str. 72

- 7 Quickborn**
Familienzentrum der DRK Kindertagesstätte, Talstrasse 18

- 8 Rellingen**
Ev.-Luth. Gemeindehaus, Hauptstr. 36 a

- 9 Rellingen-Egenbüttel**
Ev.-Luth. Gemeindezentrum, Hermann-Löns-Weg 62

- 10 Tangstedt**
Gemeindezentrum, Brummerackerweg

Rund um die Geburt 7

Informationen für Eltern

Leben mit dem Baby 8

Treffpunkte, DELFI®/PEKiP®,
Babygruppen, Bewegung und Wahrnehmung,
Unterstützung und Beratung, wellcome

Eltern und Kinder gemeinsam 14

Eltern-Kind-Gruppen, Treffpunkte, Musikgruppen

Kinder und Jugendliche 16

Kreatives Gestalten, In den Ferien,
Angebote für Jugendliche

Informationen für Eltern 20

Erziehung, Gesundheit

Alltag und Beruf 22

Fortbildung

Hand in Hand 23

Mit der eigenen Gruppe kommen 24

Kindergeburtsstag, In den Ferien

Mitarbeiterinnen und Lehrkräfte 25

Hinweise zur Anmeldung 26

Evangelische Familienbildung 27

Anmeldeformular 28



Rund um die Geburt

**Jedem Anfang
wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt
und der uns hilft zu leben.**

HERMANN HESSE

INFORMATIONEN FÜR ELTERN

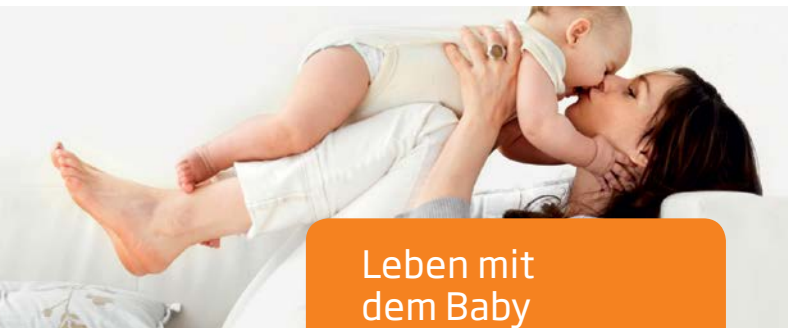
Elterngeld und Elternzeit

Eine Informations-Veranstaltung über die neuen Möglichkeiten des Elterngeldes und die Beantragung von Elternzeit.

Infos unter 04122/41462 oder info@fbs-uetersen.de

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Uetersen statt.

	Leitung	Rechtsanwältin Sascha Lotzkat
FUetB300	1 x Di	19:30 – 21:30 Uhr / 04.04.2017 keine Gebühr
FUetB301	1 x Di	19:30 – 21:30 Uhr / 26.09.2017 keine Gebühr



Leben mit dem Baby

Denn er hat seinen Engeln befohlen, dass sie dich behüten auf allen deinen Wegen.

PSALM 91, 11

TREFFPUNKTE

Offener Babytreff in Uetersen

Das Baby ist da, und es tauchen viele Fragen auf. Mütter/ Väter in der gleichen Situation zu treffen tut gut. Dieses bietet dieser Treff, um bei Kaffee oder Tee ins Gespräch zu kommen, Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und auf viele Fragen rund ums Baby Antworten zu erhalten.

Mehrlinge sind herzlich willkommen!

Einstieg immer möglich! Infos 04122/ 41462.

Bitte mitbringen: eine Baby-/ Krabbeldecke

	Leitung	Elke Köpcke
FUetC202	dienstags	15:00 – 16:30 Uhr, fortlaufend ab 10.01.2017 Gebührenfrei Pause in den Schulferien

DELFI® / PEKiP®

DELFI® / PEKiP®

PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm)

DELFI® (denken, entwickeln, lieben, fühlen, individuell)

PEKiP® und DELFI® begleiten Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr. Bei den wöchentlichen Treffen haben Sie Zeit, die Babys zu beobachten, einen intensiven Kontakt zum eigenen Baby aufzubauen, vielfältige Spielanregungen – die dem jeweiligen Entwicklungsstand entsprechen – kennenzulernen, erste Kontakte zu gleichaltrigen Kindern und deren Eltern zu knüpfen, Gespräche, Erfahrungen, Tipps und Information für den Alltag mit dem Baby zu bekommen.

Die Babys sind während der Gruppenstunden nackt, um ihnen die größte Bewegungsfreiheit zu ermöglichen.

Alle Kursleiterinnen sind nach dem PEKiP®- oder DELFI®-Konzept zertifiziert. Einige Krankenkassen erstatten die Kursgebühr. Bitte fragen Sie bei Ihrer Kasse nach.

Der Kurs beginnt mit einem Einführungsabend (Babys dürfen mitgebracht werden), ein weiterer Gesprächsabend folgt nach Vereinbarung. Zu einem Kurstreffen steht eine Krankengymnastin für Fragen der Eltern zur Verfügung.

Die Kurse begleiten das erste Lebensjahr des Babys. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze.

Anmeldungen und Infos 04122/41462 oder info@fbs-uetersen.de.

PEKiP® für November – Dezember 2016 geborene Babys

	Leitung	Andrea Sörensen
FUetC410	12 x Mo	10:15 – 11:45 Uhr / 20.02. – 08.05.2017 € 112,50 Einführungsabend Donnerstag 16.02.2017, 20.00 Uhr Alle Kurse für Nov. – Dez. Babys finden Sie im Internet

DELFI® für Januar – Februar 2017 geborene Babys

	Leitung	Katja Prüssing
FUetC420	13 x Di	08:45 – 10:15 Uhr / 28.03. – 04.07.2017 € 112,50 Einführungsvormittag Dienstag 28.03.17, 08:45 – 10:15 Uhr Alle Kurse für Jan. – Feb. Babys finden Sie im Internet

DELFI® für März – April 2017 geborene Babys

	Leitung	Katja Versonke
FUetC430	13 x Mi	10:15 – 11:45 Uhr / 07.06. – 13.09.2017 € 112,50 Einführungsvormittag Mittwoch 07.06.17, 10:15 – 11:45 Uhr Alle Kurse für März – April Babys finden Sie im Internet

DELFI® für Mai – Juni 2017 geborene Babys

	Leitung	Katja Prüssing
FUetC440	13 x Di	10:15 – 11:45 Uhr / 05.09. – 19.12.2017 € 112,50 Einführungsvormittag Dienstag, 05.09.17, 10:15 – 11:45Uhr Alle Kurse für Mai – Juni Babys finden Sie im Internet

DELFI® für Juli - August 2017 geborene Babys

Leitung Katja Versonke

FUetC450	13 x Mi	08:45 – 10:15 Uhr / 11.10. – 10.01.2018 € 112,50 Einführungsvormittag Mittwoch 11.10.17, 08:45 – 10:15 Uhr Alle Kurse für Juli - Aug. Babys finden Sie im Internet
-----------------	---------	--

DELFI® für September - Oktober 2017 geborene Babys

Leitung Andrea Sörensen

FUetC460	12 x Mo	08:45 – 10:15 Uhr / 04.12. – 05.03.2018 € 112,50 Einführungsabend Dienstag 28.11.2017, 20:00 – 22:00 Uhr Alle Kurse für Sept. - Okt. Babys finden Sie im Internet
-----------------	---------	---

PEKiP® für November - Dezember 2017 geborene Babys

Leitung Andrea Sörensen

FUetC480	12 x Mo	10:15 – 11:45 Uhr / 26.02. – 04.06.2018 € 112,50 Einführungsabend Donnerstag 22.02.2018, 20.00 – 22:00 Uhr Alle Kurse für Nov. - Dez. Babys finden Sie im Internet
-----------------	---------	--

BABYGRUPPEN

Liebe geht durch die Haut

Väter Babymassage

Für Babys kann es nichts Schöneres geben, als gleichermaßen Liebe und Fürsorge von Mutter und Vater zu empfangen, dies wird ihnen helfen, sich in ihren Körpern wohl zu fühlen und ihren Lebensweg zu „meistern“. Ich möchte Väter darin bestärken, „Experte“ für ihr Baby zu sein. Mein Ziel ist es, die Bindung zwischen Vater und Baby zu intensivieren und Spaß an der Berührung zu fördern. Der Austausch mit anderen Vätern kommt auch nicht zu kurz.

Anmeldungen und Infos 04122/ 41462 oder info@fbs-uetersen.de.

Bitte mitbringen: Decke für das Baby.

bis zum Krabbelalter

Leitung Sabine Görs

FUetC510	1 x Sa	09:30 – 10:30 Uhr / 04.03.2017 € 5,00
-----------------	--------	--

FUetC511	1 x Sa	09:30 – 10:30 Uhr / 04.11.2017 € 5,00
-----------------	--------	--

Spiel - und Singkreis für Babys ab 8 Monate

Das Baby ist jetzt oft und lange wach. Der Spaß an Bewegung nimmt zu, und es spielt immer differenzierter mit Gegenständen und seinen Händen. Dieser Kurs bietet dem Baby Spielmöglichkeiten, die Freude bereiten, es lernt gemeinsam mit den Eltern Fingerspiele und Lieder. Eltern können die individuelle Entwicklung ihres Babys beobachten und gemeinsam Spaß haben.

Anmeldungen und Infos unter info@fbs-uetersen.de oder 04122/41462.

ab 8 Monate alte Babys

Leitung Katja Rother

FUetC520	7 x Mi	14:30 – 15:30 Uhr / 11.01. – 22.02.2017 € 26,25
-----------------	--------	--

FUetC521	7 x Mi	14:30 – 15:30 Uhr / 01.03. – 12.04.2017 € 26,25
-----------------	--------	--

FUetC522	7 x Mi	14:30 – 15:30 Uhr / 04.10. – 15.11.2017 € 26,25
-----------------	--------	--

**„Es ist normal,
verschieden zu sein.“**

(Richard von Weizsäcker, 1993)

Alle sind willkommen.

Lassen Sie es uns wissen – gerne gehen wir auf Ihre Bedürfnisse ein und versuchen, eine Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu ermöglichen.



Musikzwerge 6 - 12 Monate

Musik macht Babys und Kinder glücklich.....alle sind musikalisch und lieben die Musik. Rhythmen, Töne und Klänge fördern die Entwicklung. Gemeinsames Singen von Liedern, Musik hören, Klangstäbe, Rasseln, Triangeln und andere Instrumente werden zum Einsatz kommen.

Anmeldungen und Infos unter 04122/41462 oder info@fbs-uetersen.

ab 6 Monate

	Leitung	Katharina Appel
FUetC530	10 x Mo	09:15 – 10:00 Uhr / 16.01. – 20.03.2017 € 55,00
FUetC531	7 x Mo	09:15 – 10:00 Uhr / 08.05. – 03.07.2017 € 38,50
FUetC532	9 x Mo	09:15 – 10:00 Uhr / 04.09. – 20.11.2017 € 49,50

BEWEGUNG UND WAHRNEHMUNG

Babyturnen

In diesem Kurs stehen Berührungs- und Bewegungsspiele mit ersten Kinderversen- und Liedern im Vordergrund. Bei freien Turn- und Spielzeiten, in denen die Babys alleine aktiv sind, können die Mütter/Väter entspannt und aufmerksam zuschauen.

Für Informationen zur Entwicklung des Babys im ersten Lebensjahr gibt es Zeit für Fragen und Austausch.

Mit Babys von 6 - 9 Monaten

	Leitung	Katja Prüssing
FUetC600	12 x Do	09:00 – 10:00 Uhr / 12.01. – 30.03.2017 € 66,00
FUetC601	12 x Do	09:00 – 10:00 Uhr / 27.04. – 20.07.2017 € 66,00
FUetC602	12 x Do	09:00 – 10:00 Uhr / 07.09. – 14.12.2017 € 66,00

Mit Babys von 10 - 13 Monaten

	Leitung	Katja Prüssing
FUetC610	12 x Do	10:15 – 11:15 Uhr / 12.01. – 30.03.2017 € 66,00
FUetC611	12 x Do	10:15 – 11:15 Uhr / 27.04. – 20.07.2017 € 66,00
FUetC612	12 x Do	10:15 – 11:15 Uhr / 07.09. – 14.12.2017 € 66,00

UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG

Happy Baby?! Baby-Sprechstunde

Manchmal mache ich mir Sorgen, weil mein Baby zu viel weint, zu wenig schläft, nicht richtig trinkt..... In der Familienbildung finden Sie kompetente Ansprechpartnerinnen, die für Ihre Fragen zur Verfügung stehen.

In Pinneberg: Anita Sieg 04101/8450-154 / Daniela Twele 04101/8450-153

In Uetersen: Sabine Görs 04101/4032845

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

	Leitung	Anita Sieg, Sabine Görs, Daniela Twele
FUetC710		nach Vereinbarung € 15,00 für 45 Minuten (Gebührenermäßigung möglich)

WELCOME

Das Baby ist da, die Freude ist riesig - und nichts geht mehr

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen.

Zuhause beginnt - trotz aller Freude über das Baby - der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie. Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, der Vater beruflich eingespannt und die Großeltern leben in einer anderen Stadt.

Wenn Sie Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an Ihre wellcome-Koordinatorin. Sie vermittelt einen ehrenamtlichen wellcome-Engel. Für einige Monate etwa 1-2mal die Woche kommt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin zu Ihnen nach Hause und unterstützt sie ganz praktisch, individuell und unbürokratisch. Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu fünf Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir ermäßigen gerne.

wellcome gibt es an über 260 Standorten bundesweit.

Nähere Informationen:

für Uetersen bei Sabine Görs
Mi 09:00 – 11:00 Uhr und Do 14.30 – 16.30 Uhr oder
im Büro in Uetersen unter 04122/4032845
uetersen@wellcome-online.de

für Pinneberg bei Andrea Sörensen
mittwochs von 09:00 – 11:00 Uhr
in der Familienbildung unter 04101/8450-156
pinneberg@wellcome-online.de
www.welcome-online.de





Eltern und Kinder gemeinsam

**Wenn einer sagt: Ich mag dich du,
ich find dich ehrlich gut,
dann krieg ich eine Gänsehaut
und auch ein bisschen Mut.**

ANDREAS EBERT ¹

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Raupe Nimmersatt

Mit der Raupe Nimmersatt erleben wir das Jahr. Mit Musik, Theater und vielen Basteleien zu diesem Thema werden wir die gemeinsame Zeit gestalten.

Der Kurs findet fortlaufend statt. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze!

Anmeldungen und Infos 04122/ 41462 oder info@fbs-uetersen.de.

ab 1Jahr

	Leitung	Katja Rother
FUetD110	12 x Fr	10:00 – 11:30 Uhr / 13.01. – 31.03.2017 € 67,50
FUetD111	11 x Fr	10:00 – 11:30 Uhr / 06.10. – 15.12.2017 € 61,90

1 ½ - 2 Jahre

	Leitung	Katja Rother
FUetD210	7 x Mi	15:45 – 17:15 Uhr / 11.01. – 22.02.2017 € 39,40
FUetD211	7 x Mi	15:45 – 17:15 Uhr / 01.03. – 12.04.2017 € 39,40
FUetD212	7 x Mi	15:45 – 17:15 Uhr / 04.10. – 15.11.2017 € 39,40

TREFFPUNKTE

Offener Mutter-Vater-Kindertreff

In gemütlicher Atmosphäre können Mütter/ Väter sich bei Kaffee oder Tee über Themen des Alltags austauschen und soziale Kontakte knüpfen. Die Kinder spielen gemeinsam und haben miteinander Spaß. Dieser Treff richtet sich an Mütter/ Väter mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Der Einstieg ist immer möglich! Infos 04122/41462 oder info@fbs-uetersen.de.

	Leitung	Elke Köpcke
FUetD300	Do	15:30 – 17:00 Uhr, fortlaufend ab 12.01.2017 / Pause in den Ferien! Gebührenfrei

MUSIKGRUPPEN

Musikzwerge 1 - 3 Jahre

Musik macht Babys und Kinder glücklich.....alle sind musikalisch und lieben die Musik. Rhythmen, Töne und Klänge fördern die Entwicklung. Gemeinsames Singen von Liedern, Musik hören, Klangstäbe, Rasseln, Triangeln und andere Instrumente werden zum Einsatz kommen.

1 Elternabend nach Terminabsprache,

Anmeldungen und Infos unter 04122/41462 oder info@fbs-uetersen.de

1 - 3 Jahre

	Leitung	Katharina Appel
FUetD850	10 x Mo	10:15 – 11:00 Uhr / 16.01. – 20.03.2017 € 66,00
FUetD851	7 x Mo	10:15 – 11:00 Uhr / 08.05. – 26.06.2017 € 49,50
FUetD852	9 x Mo	10:15 – 11:00 Uhr / 04.09. – 20.11.2017 € 60,50

Musikalischer Advent

Durch gemeinsames Singen und spielerisches Musizieren zum Advent erleben Babys mit ihren Eltern eine fröhliche Zeit. Es werden Anregungen zum gemeinsamen Musikerlebnis in der Advents- und Weihnachtszeit für zu Hause mitgegeben.

Anmeldungen und Infos unter 04122/41462 oder info@fbs-uetersen.de

6 - 12 Monate alte Babys

	Leitung	Katharina Appel
FUetD860	4 x Mo	09:15 – 10:00 Uhr / 27.11. – 18.12.2017 € 22,00

1- 3 Jahre

	Leitung	Katharina Appel
FUetD861	4 x Mo	10:15 – 11:00 Uhr / 27.11. – 18.12.2017 € 22,00



Kinder und Jugendliche

**Erkläre mir, und ich vergesse.
Zeige mir, und ich erinnere.
Lass mich tun, und ich verstehe.**

K O N F U Z I U S

KREATIVES GESTALTEN

Perlenketten selbst gemacht

Schmuckwerkstatt

An diesem Nachmittag kannst du dir eine Perlenkette nach deinen Wünschen gestalten. Bitte zwei Farbwünsche angeben.
Anmeldungen und Infos 04122/ 41462 oder info@fbs-uetersen.de.

Für Kinder im Grundschulalter

Leitung Katja Rother

FUetH301 1 x Sa 15:00 – 17:30 Uhr / 04.03.2017
€ 17,50 inkl. € 5,00 Material

Osterküken basteln

Wir freuen uns auf das Osterfest. Aus verschiedenen Materialien basteln wir schlüpfende Küken.

Anmeldungen und Infos 04122/ 41462 oder info@fbs-uetersen.de.

Bitte mitbringen: ausgepustete Eier

Für Kinder im Grundschulalter

Leitung Katja Rother

FUetH302 1 x Sa 15:00 – 17:30 Uhr / 01.04.2017
€ 15,50 inkl. € 3,00 Material

Herbstliche Bildergalerie

Aus Keilrahmen verschiedener Größen stellen wir mit unterschiedlichen Materialien eine Bildergalerie her. Anmeldungen und Infos 04122/41462 oder info@fbs-uetersen.de.

Für Kinder im Grundschulalter

Leitung Katja Rother

FUetH303 1 x Fr 15:00 – 17:30 Uhr / 13.10.2017
€ 17,50 inkl. € 5,00 Material

Stumpfenkerzen

Die Adventszeit steht vor der Tür. Wir gestalten Kerzen nach eigenen Ideen.

Anmeldungen und Infos 04122/ 41462 oder info@fbs-uetersen.de.

Bitte mitbringen: Kerzen mitbringen

Für Kinder im Grundschulalter

Leitung Katja Rother

FUetH304 1 x Sa 15:00 – 17:00 Uhr / 18.11.2017
€ 15,00 inkl. € 5,00 Material

Freobelsterne

Einen Nachmittag lang „froeeln“. Aus Papierstreifen stellen wir wunderschöne Sterne für die Weihnachtszeit her.

Anmeldungen und Infos 04122/ 41462 oder info@fbs-uetersen.de.

Für Kinder im Grundschulalter

Leitung Katja Rother

FUetH305 1 x Sa 15:00 – 17:00 Uhr / 25.11.2017
€ 15,00 inkl. € 5,00 Material

www.fbs-hamburg.de

3000 Angebote online.
Aktueller gehts nicht!

Angebote in Heidgraben

Stall Renschler, Birkenweg 72 a

Kindergeburtstag im Reitstall

Kindergeburtstag einmal anders. Für Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren gibt es die Möglichkeit, den besonderen Tag mit den kleinen Geburtstagsgästen im Reitstall Renschler, Birkenweg 72a, 25436 Heidgraben zu verbringen. Es stehen 8 Ponys zur Verfügung. Die Ponys werden von der Weide geholt, geputzt, gesattelt und begleitend geritten. Nach dem Reiten hat die Geburtstagsgruppe die Möglichkeit, sich im Reiterstübchen zu stärken und den Nachmittag ausklingen zu lassen. Getränke, Kuchen und Naschis werden mitgebracht.

Termine am Wochenende und Zeit/Gebühren nach Absprache im Reitstall. Infos und Anmeldung unter 04122/41462 oder info@fbs-uetersen.de

Bitte mitbringen: festes Schuhzeug und einen Fahrradhelm

	Leitung	Sabine Renschler
FHeiW101		Termine nach Absprache € 15,00 pro Kind

IN DEN FERIEN

Ponyreiten und mehr

Die Kinder lernen in Begleitung von Mutter/Vater den Umgang mit Ponys. Sie streicheln, putzen, kratzen Hufe aus, satteln und reiten anschließend begleitend. Zum Schluss werden die Ponys von den Kindern wieder auf die Weide gebracht.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und einen Fahrradhelm.

Anmeldungen und Infos 04122/ 41462 oder info@fbs-uetersen.de

	ab 4 Jahre	
	Leitung	Sabine Renschler
FHeiH700	Mo – Mi	11:00 – 12:00 Uhr 10.04. – 12.04.2017 € 25,00
FHeiH701	Fr – So	11:00 – 12:00 Uhr 14.07. – 16.07.2017 € 25,00
FHeiH702	Mo – Mi	11:00 – 12:00 Uhr 16.10. – 18.10.2017 € 25,00

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

Fit for Babysitting

- für Jugendliche ab 14 Jahren -

Der Babysitter-Kurs ist die ideale Grundlage für Jugendliche, die als Babysitter tätig werden wollen. Mit dem Erwerb des Babysitter-Diploms seid Ihr auf die neue Aufgabe sehr gut vorbereitet, denn der Kurs beinhaltet u.a. die Entwicklung des Kindes, Unfallverhütung und erste Hilfe, Beschäftigungsmöglichkeiten und Versorgung von Babys und Kleinkindern. Nach erfolgreicher Beendigung erhältst Du ein Babysitter-Diplom. Wir erstellen eine Babysitter-Liste, die anfragenden Eltern zu Verfügung gestellt wird. Vereinbarungen über die Tätigkeit trifft Ihr mit den Eltern der Kinder. Ihr seid nicht über die Familienbildung versichert. Das Babysitter-Diplom kann für Bewerbungen als Au-pair verwendet werden.

Anmeldungen und Infos unter info@fbs-uetersen.de oder 04122/41462.

Bitte mitbringen: 2 Passfotos, einen kleinen Imbiss für das Mittags-Büfett und Schreibutensilien.

	Leitung	Petra Jäger
FUetH800	1 x Sa	09:00 – 17:00 Uhr / 18.03.2017 € 37,50
FUetH801	1 x Sa	09:00 – 17:00 Uhr / 07.10.2017 € 37,50

Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht

Sie haben unser Programm gelesen und es fehlt etwas, das Sie anbieten können? Wir freuen uns immer über neue Ideen! Wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit auf Honorarbasis bei der Evangelischen Familienbildung haben, stellen Sie sich und Ihr Angebot gern vor.

Gute Idee!



Informationen für Eltern

Mit jedem Menschen ist etwas Neues in die Welt gesetzt, was es noch nicht gegeben hat, etwas Erstes und Einziges

MARTIN BUBER

ERZIEHUNG

Mit dem Kopf durch die Wand

Kinder in der Trotzphase sind manchmal eine Belastungsprobe für starke Nerven. Die Trotzphase ist eine wichtige Zeit in der Entwicklung der Kinder. Wie können wir diese Zeit für alle Beteiligten positiver gestalten? Anmeldungen und Infos unter info@fbs-uetersen.de oder 04122/41462.

	Leitung	Katja Prüssing
FUetj100	1 x Mo	20:00 – 22:00 Uhr / 09.10.2017 € 11,00

Stressfrei essen mit Kindern von 1 – 4 Jahren

Suppenkasper und Zappelphilipp, kleine Kinder haben andere Bedürfnisse und Vorstellungen vom Essen als Eltern glauben und oft auch aushalten können. Wie viel und wie oft muss ein Kleinkind essen? Warum essen Kinder bei der Tagesmutter oder in der Krippe anders? Wie kommen sie zu einem ausreichenden, gesunden Essen am Familientisch, das allen Spaß macht?

Anmeldungen und Infos unter info@fbs-uetersen.de oder 04122/41462.

	Leitung	Katja Prüssing
FUetj101	1 x Do	20:00 – 22:00 Uhr / 09.03.2017 € 11,00

Entspannter Erziehen: aber wie?

Manchmal können Kinder uns auf die Palme bringen! Und dann sitzen wir hilflos auf unserer Palme und werfen wütend mit Kokosnüssen um uns. Denn der Weg die Palme wieder hinunter ist meist der schwerere. Wie schaffe ich es, mich bei der Kindererziehung nicht aus der Ruhe bringen zu lassen? Welche Kämpfe muss ich kämpfen und auf welche kann ich verzichten? Welche Freiheiten gebe ich meinem Kind und welche Freiheiten erlaube ich mir selbst? Und wer bestimmt zu Hause eigentlich, wo es lang geht, mein Kind oder ich – oder vielleicht beide gemeinsam? Manchmal hilft es, sich selbst den Spiegel vorzuhalten: Wir erkennen die kleinen Fallen im Alltag, in die wir immer wieder tappen, und betrachten unser Familienleben vielleicht aus einer neuen Perspektive. Dabei ist Humor eine große Hilfe! Denn Humor hilft, die Dinge weniger verkrampt zu sehen. Ich lade Sie ein zu einem Themenabend über die großen und kleinen Herausforderungen der Erziehung und wie wir sie vielleicht ein bisschen besser bewältigen können.

	Leitung	Stefan Lohse
FUetj110	1 x Mi	20:00 – 22:00 Uhr / 01.11.2017 € 11,00

GESUNDHEIT

Workshop: 1-2-3 Stressfrei!

Stress ist grundsätzlich eine positive Reaktion des Körpers. Aber was passiert bei zu viel Stress? Wir schauen uns in diesem Workshop Deine persönliche Stresssituation an. Du erfährst, wie Du im Stress reagierst und wie sich der Stress bei Dir bemerkbar macht. Anschließend stelle ich kurz- und langfristige Stressbewältigungstechniken vor und wir erarbeiten eine Lösungsstrategie für Deine persönliche Stresssituation. Abgerundet wird der Kurs durch eine Entspannungseinheit.

	Leitung	Uta Ossmann
FUetj200	1 x Mi	19:00 – 21:00 Uhr / 15.03.2017 € 11,00

Viele weitere Angebote finden Sie in unserem Programm Pinneberg unter www.fbs-pinneberg.de



Alltag und Beruf

**Das Höchste, wozu der Mensch gelangen kann,
ist das Erstaunen.**

GOETHE

FORTBILDUNG

LEEA

Lebendige Evangelische Eltern-Kind-Arbeit

Mit einer umfangreichen Fortbildung bietet die Evangelische Familienbildung ihren Lehrkräften aus dem Eltern-Kind- Bereich eine weiterführende Qualifizierung oder auch einen qualifizierten Einstieg mit Theorie und Praxis an.

Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

Wir informieren Sie gerne: daniela.twele@fbs-pinneberg.de

Forbildungslehrgang zur DELFI®-Leiterin

Die Evangelische Familienbildung bietet eine Fortbildung zur DELFI®-Kursleitung für Frauen/Männer mit abgeschlossener pädagogischer, psychologischer oder medizinischer Ausbildung an. Die einjährige, berufsbegleitende Fortbildung vermittelt theoretisches Grundlagenwissen sowie praktisches Handwerkzeug und wird durch Selbsterfahrungselemente ergänzt.

Informationen zur DELFI®-Fortbildung in Hamburg erhalten Sie in der Evangelischen Familienbildung Pinneberg über daniela.twele@fbs-pinneberg.de und in der Evangelischen Familienbildung Niendorf über iris.boehm@fbs-niendorf.de

Informationen zu DELFI® finden Sie unter:
www.delfi-online.de



Hand in Hand

ist ein Angebot der Familienbildungsstätten des Kreises Pinneberg im Bereich „frühe Hilfen für Familien“. Es wird finanziert über den Kreis Pinneberg als Teil des Präventionskonzeptes und als Pilotprojekt des „Schutzengel für Schleswig-Holstein“ vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie, Jugend und Senioren des Landes Schleswig-Holstein.

In Kooperation mit den Regionalteams, Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe sowie anderen Trägern betreut und begleitet „Hand in Hand“ Schwangere und junge Familien mit erhöhtem Unterstützungsbedarf.

In Zusammenarbeit mit Hebammen, ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und fachlich qualifizierten Koordinatorinnen können die Familien schon während der Schwangerschaft optimal versorgt und begleitet werden. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen übernehmen entlastende Aufgaben für die Mutter, unterstützen sie bei der Pflege und Betreuung ihres/ihrer Kinder. Die professionellen Mitarbeiterinnen führen Beratungen durch, begleiten und unterstützen in allen Bereichen, die fachliche Qualifikation voraussetzen. Ihre Aufgabe ist es, ggf. weitere Unterstützungsmaßnahmen einzuleiten. Ziel der aufsuchenden Arbeit ist es, die vorhandenen Ressourcen einer Familie zu entdecken und zu stärken.

Uetersen

Sabine Görs
Evangelische Familienbildung Uetersen
Ernst-Ladewig-Meyn-Str. 1, Albert-Schweitzer-Haus,
25436 Uetersen
Tel.: 04122 403 28 45 · handinhand@fbs-uetersen.de
Mittwoch 9:00 – 11:00 und Donnerstag 14.30 – 16.30 Uhr

Pinneberg

Anita Sieg
Evangelische Familienbildung Pinneberg
Bahnhofstr. 18-22 · 25421 Pinneberg
Tel.: 04101 8450-154 · handinhand@fbs-pinneberg.de
Dienstag + Mittwoch 9:00 – 12:00 Uhr


Elmshorn

Frauke Schöffel & Evelis Seebach
Familienbildungsstätte Elmshorn
Lornsenstr. 54a · 25335 Elmshorn
Tel.: 04121 49 16 111 · schoeffel@fbs-elmshorn.de
Montag + Mittwoch 9:00 – 12:00 Uhr

Wedel

Birte Zabel
Familienbildung Wedel
Rosengarten 6b · 22880 Wedel
Tel.: 04103 703 23 19 · handinhand@familienbildung-wedel.de
Montag + Mittwoch 9:00 – 12:00 Uhr

Das Projekt Hand in Hand wird vom Kreis Pinneberg finanziert.
Bitte schauen Sie auch auf unsere Internetseite www.fbs-pinneberg.de.



Mit der eigenen
Gruppe kommen

KINDERGEBURTSTAG

Kreativer Kindergeburtstag in der Familienbildung Uetersen

Wir bieten Kindern ab 6 Jahren einen kreativen Geburtstag in den Räumen der Familienbildung an. Das Geburtstagskind verbringt 2 kreative Stunden mit den Gästen (maximal 10 Kinder) und kann unter verschiedenen Angeboten wählen.

- **Schmuckwerkstatt:** Perlenkette aus Fimo gestalten
- **Bildergalerie im Frühjahr:** wir gestalten Bilder mit drei unterschiedlichen Keilrahmen,
- **Osterdekoration:** für einen bunten Osterstrauß basteln wir schlüpfende Küken
- **Herbstliches:** Herbstbilder auf Keilrahmen, für eine elektrische Lichterkette stellen wir Lampenschirme her
- **Gemütliche Winterzeit:** Stumpen Kerzen nach eigenen Wünschen gestalten.

Es dürfen auch eigene kreative Wünsche geäußert werden.
Ein Raum für den mitgebrachten Imbiss steht zur Verfügung.
Anmeldungen und Infos unter
info@fbs-uetersen.de oder Telefon 04122/41462.

Leitung Katja Rother

Mitarbeiterinnen
Lehrkräfte

Gesamtleitung

Gudrun Gaden
Elke Köpcke (Außenstelle Uetersen)

Hauptamtliche Mitarbeiterinnen

Elke Giesbrecht
Sabine Görs
Elke Köpcke

Lehrkräfte

Katharina Appel
Petra Jäger
Sascha Lotzkat
Katja Prüssing
Sabine Renschler
Katja Rother
Andrea Sörensen
Katja Versonke

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **online** unter www.fbs-hamburg.de an. Alternativ können Sie sich auch per Post, per Mail oder persönlich bei uns im Büro anmelden. Geben Sie bitte immer die Kursnummer an. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sie bekommen eine Anmeldebestätigung; bei der online-Anmeldung bekommen Sie eine Eingangsbestätigung, das ist **keine Anmeldebestätigung**. Sollten Sie bis **4 Werktagen** (montags - freitags) vor Kursbeginn keine Absage erhalten, findet der Kurs auf jeden Fall statt. Änderungen des Kursprogramms sind vorbehalten.

Das Anmeldeformular finden Sie auf der gegenüberliegenden Klapp-Seite.

Rücktritt

Abmeldungen sind bis **4 Werktagen** (montags - freitags, Eingangsdatum im Büro) **vor Kursbeginn schriftlich** möglich. Bei späteren Abmeldungen ist die gesamte Kursgebühr fällig. Nichterscheinen zum Kurs gilt nicht als Abmeldung. **Der erste Kurstag gilt nicht als Probestunde**. Sollten Sie Zweifel bezüglich einer Teilnahme haben, nutzen Sie bitte unsere Beratungsmöglichkeiten im Büro. Wird eine Veranstaltung unsererseits abgesagt, erstatten wir Ihnen die Gebühr.

Kursbelegung

Anmeldungen sind gleich nach Erscheinen des Kursprogramms oder nach der Veröffentlichung auf unserer Homepage möglich. Sollte ein Kurs voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt und erhalten einen Wartelistenplatz.

Kursgebühren

Überweisungsträger erhalten Sie von der Kursleitung. Bitte überweisen Sie die Kursgebühr spätestens **innerhalb von 7 Tagen** nach der ersten Kursstunde unter Angabe des Namens des/der Teilnehmers/in und der Kurs-Nummer (Bankverbindung siehe unten). Eine Bezuschussung durch Ihre Krankenkasse bzw. der Erhalt von Bonuspunkten ist bei einigen Kursen möglich. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Ermäßigungen können im Einzelfall gewährt werden. Eine Ratenzahlung für Langzeitkurse sowie die Einlösung von Bildungsgutscheinen ist möglich, sprechen Sie uns an.

Spenden

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen. Bei Spenden bis € 50,00 erkennt das Finanzamt die Kopie Ihres Überweisungsscheins/Kontoauszuges an, bei höheren Beträgen senden wir Ihnen auf Anfrage gern eine Spendenbescheinigung zu.

Bankverbindung

Kursgebühren: EB, IBAN DE93 5206 0410 4506 4900 00,
BIC GENODEF1EK1

Spenden: EB, IBAN DE05 5206 0410 3206 4900 18
BIC GENODEF1EK1

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort ist, sofern nicht anders angegeben, die Evangelische Familienbildung Uetersen, Ernst-Ladewig-Meyn-Str. 1, 25436 Uetersen

Finanzierung unserer Arbeit

Die Arbeit der Evangelischen Familienbildung Pinneberg und Uetersen wird überwiegend durch Kirchensteuermittel sowie durch Kursgebühren finanziert. Das Land Schleswig-Holstein und der Kreis Pinneberg fördern die Arbeit durch Zuwendungen.

Kooperationen

Als evangelische Einrichtung kooperieren wir mit den Evangelischen Kindertagesstätten und regionalen Ev.-Luth. Kirchengemeinden. Ebenso sind wir in unserer Arbeit auch mit einer Vielzahl anderer Einrichtungen, Träger und Institutionen verbunden. Näheres entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Die 12 Einrichtungen der Evangelischen Familienbildung in Hamburg und Südholstein finden Sie im Internet unter:

www.fbs-hamburg.de

Nehmen Sie auch gern per Telefon oder Mail Kontakt mit uns auf:

Elternschule Altona / 040 33 45 71 82

info@elternschule-altona.de

Evangelische Familienbildung Bergedorf / 040 651 22 21

info@fbs-bergedorf.de

Evangelische Familienbildung Blankenese / 040 97 07 94 610

info@fbs-blankenese.de

Evangelische Familienbildung Eppendorf / 040 46 07 93 19

info@fbs-eppendorf.de

Evangelische Familienbildung Hamm-Horn / 040 651 22 21

info@fbs-hamm.de

Evangelische Familienbildung Harburg / 040 519 000 961

info@fbs-harburg.de

Evangelische Familienbildung Niendorf-Lokstedt / 040 226 229 770

info@fbs-niendorf.de

Evangelische Familienbildung Norderstedt / 040 525 65 11

info@fbs-norderstedt.de

Elternschule Osdorf / 040 35 77 29 70

info@elternschule-osdorf.de

Evangelische Familienbildung Pinneberg / 04101 8450 150

info@fbs-pinneberg.de

Evangelische Familienbildung Poppenbüttel / 040 602 21 10

info@fbs-poppenbuettel.de

Evangelische Familienbildung Uetersen / 04122 41 462

info@fbs-uetersen.de

Impressum

Hrsg: Evangelische Familienbildung Uetersen
Eine Einrichtung des Ev.-Luth. Kirchenkreises Hamburg-West/Südholstein
Ernst-Ladewig-Meyn-Straße 1, 25436 Uetersen
Verantwortlich: Gudrun Gaden

Gestaltung, Satz und Produktion: Burfeind Kommunikation, Hamburg
Fotos: Getty Images, Plainpicture, Fotolia, Photocase, Privat
Quellennachweise: ¹ Text & Melodie: Andreas Ebert, © SCM Hänssler /
² Max Feigenwinter, Verlag am Eschbach



ABSENDERIN / ABSENDER

| Vorname, Name

| Straße, Haus-Nr.

| PLZ | Ort

| Telefon privat/Geschäft

| E-Mail

| Vorname, Name des Kindes

| Geburtsdatum des Kindes

| Datum, Unterschrift

| Kurs-Nr.

| Kurstitel

| Gebühr

HIER DIE ANMELDEKARTE ABTRENNEN

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten keine Bestätigung.
Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Anmeldebedingungen, die Sie auf Seite 26 finden.

Uetersen



**Evangelische
Familienbildung**
Uetersen

Evangelische Familienbildung
Uetersen
Ernst-Ladewig-Meyn-Straße 1
25436 Uetersen

Einfach faxen 04122 403 28 44
oder per Post im Fensterumschlag

Bitte dieses Formular zur
schriftlichen Anmeldung nutzen.
Ihre Anmeldung ist verbindlich.





Ev.-Luth. Kirchenkreis
Hamburg-West/Südholstein

Evangelische Familienbildung
Uetersen
Ernst-Ladewig-Meyn-Str. 1
25436 Uetersen
Telefon 04122 414 62
Fax 04122 403 28 44
E-Mail: info@fbs-uetersen.de

Bürozeiten (nicht in den Schulferien)
Mo: 9:00 – 10:30 Uhr · Di: 9:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung



**Evangelische
Familienbildung**
Uetersen

www.fbs-uetersen.de

