

Evangelische Familienbildung **Programm** 2012

Poppenbüttel



9 auf einen Klick
www.fbs-hamburg.de



Evangelische
Familienbildung



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

der Wunsch nach mehr Zeit füreinander eint alle Familien und ist noch stärker ausgeprägt, als der Wunsch nach Geld. Dieses Ergebnis zog die Familienministerin vor kurzem als Konsequenz aus dem achten Familienbericht der Bundesregierung. Mehr als 40 Prozent der Eltern leiden oft oder immer unter Zeitdruck. Gleichzeitig haben sie den Wunsch, für Kind und Familie das Beste zu geben und geraten durch diesen Konflikt unter großen seelischen Druck. Insgesamt bedeutet „Familie leben“ nicht selten ein Wechselbad der Gefühle und Eindrücke: Es ist aufregend und anregend, anstrengend und wunderbar, einfach und kompliziert, phantastisch oder entnervend – je nachdem, mit welchen Themen oder Fragen wir gerade befasst sind oder ob wir gerade „gut drauf“ sind oder uns im Moment überfordert fühlen. Wie immer gibt es nicht „schwarz“ oder „weiß“, „gut“ oder „schlecht“ sondern immer beides – alles zu seiner Zeit oder sogar gleichzeitig.

Mit unserem neuen Programm möchten wir Sie in Ihrem „Familie leben“ begleiten: Wenn Sie Fragen haben, wenn Sie Unterstützung suchen, wenn Sie Orte der Begegnung suchen, um sich mit anderen auszutauschen oder um sich zu entspannen: mit Ihren Kindern, mit Ihrem Partner, der ganzen Familie oder allein. – Der Aspekt der „Zeit“ ist auch für uns wichtig. So haben wir das Kursangebot am Nachmittag ausgebaut. Sie haben neben Ihrer Berufstätigkeit die Möglichkeit, mit Ihrem Kind in einer unserer Gruppen gemeinsame Zeit zu verbringen. Das Thema „Zeit“ findet sich auch in unseren Abend- oder Wochenendveranstaltungen immer wieder – neben vielen anderen Themen rund um den Erziehungs- und Familienalltag. Wir haben wieder für ein ganzes Jahr für Sie geplant. Damit werden sich eventuell im laufenden Jahr Angebote ändern: Kurse kommen dazu, andere fallen vielleicht weg. Ganz aktuell finden Sie unser Programm aber immer im Internet unter www.fbs-poppenbuettel.de. Wir freuen uns auf Sie!

Für alle Mitarbeiterinnen und Honorarkräfte

Susanne Rautenberg-Müller
Leiterin der Evangelischen Familienbildung
Poppenbüttel

Bitte beachten Sie: Das nächste Programmheft erscheint am 6. Januar 2013!

Inhaltsverzeichnis

Poppenbüttel

Veranstaltungen 6

Gottesdienste, Märkte, Treffpunkt,
Familien-Service

Wir erwarten ein Kind 9

Vor der Geburt, Ausbildung für Eltern

Leben mit dem Baby 11

Nach der Geburt, Offene Gruppen, DELFI®/PEKiP®,
Bewegung und Wahrnehmung, wellcome

Eltern und Kinder gemeinsam 17

Eltern-Kind-Gruppen, Groß werden, Treffpunkte,
Väterzeiten, Im Jahreslauf, Bewegung und
Entspannung, Musikgruppen

Kinder, Kinder 25

Musik, Tanz und Theater, Bewegung und
Entspannung, Kreatives Gestalten,
Lernen mit Spaß, In den Ferien

Elterngespräche 30

Erziehung, Gesundheit

Gesund leben 38

Bewegung und Entspannung

Kochen und Essen 43

Basics, Vegetarisches, Internationales

Kreativ leben 46

Gestalten, Stoff und Faden, Wort und Bild

Informiert leben 54

Alles was Recht ist, Alltag und Beruf, Fortbildung

Kulturell leben 56

Literatur

Müttergenesung 57

Beratung und Unterstützung 58

Einzel- und Paarberatung

Angebote für Gruppen 59

Kochen, Kindergeburtstag

Mitarbeiterinnen und Lehrkräfte 60

Hinweise zur Anmeldung 62

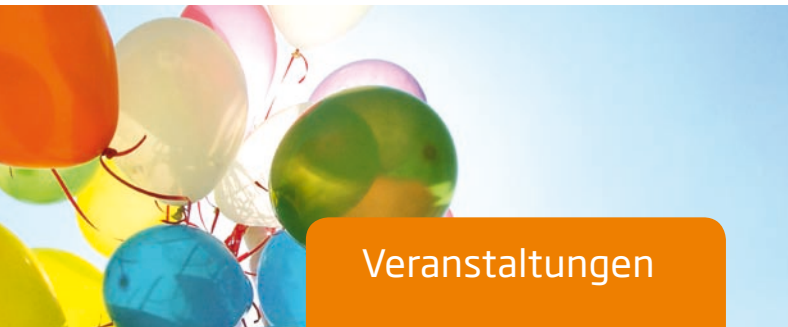
Evangelische Familienbildung 63

Anmeldeformular 64

Evangelische
Familienbildung
Programm
2012



Unser Tipp für Sie!



Veranstaltungen

„Können Sie mir sagen, wo ich hin will?“

KARL VALENTIN

GOTTESDIENSTE

Gottesdienst für Minis

An jedem ersten Samstag im Monat lädt die Kirchengemeinde Kinder im Alter von 1 bis 4 Jahren und ihre Familien zu einem Gottesdienst (jeder erste Samstag im Monat) um 11.00 Uhr in der Philemon-Kirche ein, der auf die Bedürfnisse dieser Altersgruppe abgestimmt ist. Wir treffen uns, um miteinander zu singen, zu beten und Geschichten aus der Bibel zu erleben. Anschließend können wir bei Saft, Kaffee und Kuchen noch beisammen sein.

Leitung	Team der Kinderkirche
---------	-----------------------

MÄRKTE

Flohmarkt Rund ums Kind

Anmeldung und Barzahlung bitte im Büro der Familienbildungsstätte. Pro Anmeldung können nur 2 Stände vergeben werden. Kurzentschlossene können ohne Voranmeldung (3 m für € 10,00 plus Kuchenspende) Stände auf dem Außengelände aufbauen. Aufbau der Stände ab 08.00 Uhr.

	Leitung	Team Familienbildung
APopA211	1 x Sa	09:30 – 13:00 Uhr / 21.04.2012 € 15,00 und eine Kuchenspende Anmeldung und Barzahlung ab Mo, 26.03.2012.
APopA212	1 x Sa	09:30 – 13:00 Uhr / 22.09.2012 € 15,00 und eine Kuchenspende Anmeldung und Barzahlung ab Mo, 13.08.2012

VERANSTALTUNGEN



Tüddelkram & Prosecco

Frauen-Kleider-Markt

Accessoires, Brillen, Gürtel, Handtaschen, Kleidung, Knöpfe, Modemagazine, Nähgarne, Rucksäcke, Schals, Schirme, Schmuck, Schuhe, Selbstgemachtes, Stoffe, Wolle und und und... Alles kann verkauft und gekauft werden. Gelegenheit zum Klönschnack bei Snacks, Kuchen und Getränken. Aufbau der Stände ab 14.30 Uhr.

	Leitung	Team Familienbildung
APopA221	1 x Fr	16:00 – 19:00 Uhr / 20.04.2012 € 18,00 plus Spende eines Kuchens oder Snacks Anmeldung und Barzahlung ab Mo, 26.03.2012
APopA222	1 x Fr	16:00 – 19:00 Uhr / 21.09.2012 € 18,00 plus Spende eines Kuchens oder Snacks Anmeldung und Barzahlung ab Mo, 13.08.2012

TREFFPUNKTE



Origami-Frühstück – Falten mit Genuss

In gemütlicher Runde erlernen Sie die Grundzüge der japanischen Papierfaltkunst Origami anhand verschiedener Modelle und erhalten praktische Tipps für ein perfektes Ergebnis: ausgefallene Schachteln, individuelle Gutscheine-Verpackungen, Grußkarten- oder Tischdekorationen, saisonale Objekte. Dazu gibt es frisch gebackenes, noch warmes Brot und Tee oder Kaffee. Bringt jeder etwas zu Essen mit, wird es besonders lecker!

Bitte mitbringen: leckere Ergänzung zum Frühstück

	Leitung	Melanie Anhalt
APopA400	1 x Mi	09:00 – 11:30 Uhr / 29.02.2012 € 11,50 plus Materialumlage PhilG T1
APopA401	1 x Mi	09:00 – 11:30 Uhr / 28.03.2012 € 11,50 plus Materialumlage PhilG T1
APopA402	1 x Mi	09:00 – 11:30 Uhr / 25.04.2012 € 11,50 plus Materialumlage PhilG T1

Zwillingsstammtisch

Jeden 3. Dienstag im Monat treffen sich Eltern von Zwillingen abends in lockerer Runde zum Austausch.

APopA410	Ort bitte im Büro der Familienbildungsstätte erfragen	
-----------------	---	--

VERANSTALTUNGEN

FAMILIEN-SERVICE

Foto-Shooting – für die ganze Familie

Die ganze Familie oder nur die Kinder, das Baby oder nur Papa und Kind als Überraschung für die Mama? Fotos sind immer ein schönes Geschenk! Die Fotografin nimmt sich Zeit für Sie, rückt Sie ins rechte Licht und macht dann Bilder, die Sie auf CD erhalten und sofort abziehen lassen können, wie Sie möchten, wahlweise in schwarz/weiß oder in Farbe. Eine Liste mit den Uhrzeiten liegt im Büro aus.

	Leitung	Catharina Peppel
<u>APopA501</u>	1 x So	09:30 – 17:00 Uhr / 25.03.2012 Bitte melden Sie sich auf alle Fälle an! € 40,00 PhilG T2
<u>APopA502</u>	1 x So	09:30 – 17:00 Uhr / 04.11.2012 Bitte melden Sie sich auf alle Fälle an! € 40,00 PhilG T2

Babysitterkartei

Unsere jugendlichen Babysitter werden durch eine Fortbildung geschult. Wir stellen Ihnen eine aktuelle Kartei zur Verfügung.

	Leitung	Team der Babysitter
<u>APopA511</u>		Kommen Sie während der Öffnungszeiten in unser Büro. € 5,00 einmalige Vermittlungsgebühr



Wir erwarten
ein Kind

**Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der uns hilft zu leben.**

HERMANN HESSE

VOR DER GEBURT



Klangschalenmassage – Entspannung in der Schwangerschaft

Schwangerschaft und Geburt fordern viel Kraft von der werdenden Mutter. Klangschalenmassagen, Traumreisen und Entspannungsübungen bieten eine bewusste Zeit nur für Mutter und Kind. Durch die harmonischen und natürlichen Schwingungen der Klangschalen können die Körper von Mutter und Kind in Einklang kommen und die gesunden Zellen werden gestärkt. Die Klangschalenmassage fördert insbesondere in der Schwangerschaft den Ausgleich und bewirkt weiterhin eine positive Einstellung zum eigenen Körper und zur bevorstehenden Geburt.

Bitte mitbringen: 1–2 Decken, bequeme Kleidung, dicke Socken

	Leitung	Petra Thomanek
<u>APopB101</u>	6 x Mi	17:00 – 18:00 Uhr / 08.02. – 28.03.2012 € 46,00 PhilG T2
<u>APopB102</u>	6 x Mi	17:00 – 18:00 Uhr / 09.05. – 13.06.2012 € 46,00 PhilG T2
<u>APopB103</u>	6 x Mi	17:00 – 18:00 Uhr / 22.08. – 26.09.2012 € 46,00 PhilG T2
<u>APopB104</u>	6 x Mi	17:00 – 18:00 Uhr / 24.10. – 28.11.2012 € 46,00 PhilG T2

WIR ERWARTEN EIN KIND

AUSBILDUNG FÜR ELTERN

Vom Paar zur Familie

Seminar nach Jesper Juul - family lab -

Wir bekommen ein Kind und kennen es nicht. Welche Veränderungen/Wandlungen kommen auf ein Paar zu? Wie stellen wir uns selbst/ den anderen in seiner/ ihrer neuen Rolle vor? Was gibt es davor zu planen und zu besprechen? Wie sehen wir unser zukünftiges Leben als Familie? Das Seminar soll Paare in Austausch miteinander bringen über die eigene Sozialisation, die Zeit als Paar und über die nun anstehende, ungewisse Zukunft.

Leitung Anne Schultz-Brummer, Rieke Patwardhan

APopB200 1 x Sa 10:00 – 16:00 Uhr / 09.06.2012
€ 49,00 pro Paar
PhilG T1

APopB201 1 x Sa 10:00 – 16:00 Uhr / 03.11.2012
€ 49,00 pro Paar
PhilG T1

www.fbs-hamburg.de



Leben mit dem Baby

Denn er hat seinen Engeln befohlen, dass sie dich behüten auf allen deinen Wegen.

P S A L M 91, 11

NACH DER GEBURT

Mamasport mit Kind - Rückbildungsfitness

Gezielte Übungen für Beckenboden, Bauch und Po, gymnastische Kraftausdauerübungen für Arme, Schulter, Rücken und Beine lassen Sie körperlich und mental fitter werden. Verschiedene Entspannungstechniken bieten Ihnen Entlastung.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

	Leitung	Ulrike Braun
APopC110	8 x Do	10:30 – 11:30 Uhr / 02.02. – 05.04.2012 € 52,00 PhilG T3
APopC111	8 x Do	10:30 – 11:30 Uhr / 12.04. – 14.06.2012 € 52,00 PhilG T3
APopC112	11 x Do	10:30 – 11:30 Uhr / 09.08. – 01.11.2012 € 71,50 PhilG T3
APopC113	11 x Do	10:30 – 11:30 Uhr / 08.11. – 31.01.2013 € 71,50 PhilG T3

OFFENE GRUPPEN



Offene Gruppe für Zwillinge und Drillinge

Neben dem Spiel- und Bewegungsangebot für die Kinder bietet die Gruppe Beratung zu verschiedenen pädagogischen Themen wie Sprachentwicklung, Geschwisterrivalitäten etc. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wollen Sie die Gruppe zum ersten Mal besuchen, nehmen Sie vorher Kontakt mit dem Büro auf, um eventuelle Ausfalltermine zu erfahren.

LEBEN MIT DEM BABY

	Leitung	N.N.
APopC300	10 x Fr	15:00 – 16:30 Uhr / 03.02. – 15.06.2012 jeden 1. und 3. Freitag im Monat € 5,00 pro Treffen PhilG T3
APopC301	12 x Fr	15:00 – 16:30 Uhr / 17.08. – 18.01.2013 jeden 1. und 3. Freitag im Monat € 5,00 pro Treffen PhilG T3

DELFI® / PEKiP®

DELFI® und PEKiP®

DELFI® - Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell

PEKiP® - Prager-Eltern-Kind Programm

DELFI® und PEKiP® begleiten Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr. Bei den wöchentlichen Treffen haben Sie Zeit, die Babys zu beobachten, einen intensiven Kontakt zum eigenen Baby aufzubauen, vielfältige Spielanregungen – die dem jeweiligen Entwicklungsstand entsprechen – kennen zu lernen, erste Kontakte zu gleichaltrigen Kindern und deren Eltern zu knüpfen, Gespräche, Erfahrungen, Tipps und Information für den Alltag mit dem Baby zu bekommen. Die Babys sind während der Gruppenstunden nackt, um ihnen die größte Bewegungsfreiheit zu ermöglichen.

Alle Kursleiterinnen sind nach dem DELFI®- oder PEKiP®-Konzept zertifiziert. Einige Kurse beinhalten eine Veranstaltung speziell für Väter. Sprechen Sie bei Interesse Ihre Kursleiterin an. Einige Kurse finden auch in den Ferien statt.

PEKiP® - im März / April 2011 geboren

	Leitung	Isabel Avci
APopC400	7 x Do	09:00 – 10:30 Uhr / 02.02. – 29.03.2012 € 63,00 PhilG T2

PEKiP® - im April / Mai 2011 geboren

	Leitung	Isabel Avci
APopC402	10 x Do	10:45 – 12:15 Uhr / 16.02. – 10.05.2012 € 90,00 PhilG T2

DELFI® - im Juni / Juli 2011 geboren

	Leitung	Ulrike Braun
APopC403	10 x Fr	09:00 – 10:30 Uhr / 23.03. – 08.06.2012 € 90,00 PhilG T2

DELFI® - im August / September 2011 geboren

	Leitung	Elena Arfs
APopC404	11 x Mi	09:00 – 10:30 Uhr / 01.02. – 25.04.2012 € 99,00 PhilG T2
APopC405	10 x Mi	09:00 – 10:30 Uhr / 09.05. – 11.07.2012 € 90,00 PhilG T2

DELFI® - im September / Oktober 2011 geboren

	Leitung	Ulrike Braun
APopC410	10 x Fr	10:45 – 12:15 Uhr / 13.01. – 30.03.2012 Einführungsabend Do, 12.01.2012, 19.30 Uhr € 99,00 PhilG T2
APopC411	11 x Fr	10:45 – 12:15 Uhr / 13.04. – 03.08.2012 außer 20.04., 15.06.2012 € 99,00 PhilG T2
APopC412	10 x Fr	10:45 – 12:15 Uhr / 10.08. – 26.10.2012 außer 21.09.2012 € 90,00 PhilG T2

DELFI® - im August bis Oktober 2011 geboren

	Leitung	Martina Göppert
APopC415	11 x Mo	15:00 – 16:30 Uhr / 09.01. – 02.04.2012 € 99,00 PhilG T2
APopC416	10 x Mo	15:00 – 16:30 Uhr / 16.04. – 06.08.2012 außer 18.06.2012 € 90,00 PhilG T2
APopC417	10 x Mo	15:00 – 16:30 Uhr / 13.08. – 29.10.2012 € 90,00 PhilG T2

DELFI® - im November / Dezember 2011 geboren

	Leitung	Elena Arfs
APopC420	10 x Mi	10:45 – 12:15 Uhr / 29.02. – 23.05.2012 € 90,00 PhilG T2
APopC421	10 x Mi	10:45 – 12:15 Uhr / 30.05. – 22.08.2012 € 90,00 PhilG T2
APopC422	10 x Mi	10:45 – 12:14 Uhr / 29.08. – 14.11.2012 € 90,00 PhilG T2

LEBEN MIT DEM BABY

DELFI® - im November 2011 bis Januar 2012 geboren

	Leitung	Martina Göppert
APopC425	10 x Mo	16:30 – 18:00 Uhr / 19.03. – 11.06.2012 € 90,00 PhilG T2
APopC426	10 x Mo	16:30 – 18:00 Uhr / 06.08. – 22.10.2012 € 90,00 PhilG T2
APopC427	7 x Mo	16:30 – 18:00 Uhr / 29.10. – 14.01.2013 € 63,00 PhilG T2

PEKiP® - im Januar / Februar 2012 geboren

	Leitung	Isabel Avci
APopC430	10 x Do	09:00 – 10:30 Uhr / 05.04. – 21.06.2012 € 90,00 PhilG T2
APopC431	11 x Do	09:00 – 10:30 Uhr / 02.08. – 25.10.2012 € 99,00 PhilG T2
APopC432	12 x Do	09:00 – 10:30 Uhr / 01.11. – 31.01.2013 € 108,00 (Teilzahlung möglich) PhilG T2

PEKiP® - im März / April 2012 geboren

	Leitung	Isabel Avci
APopC435	10 x Do	10:45 – 12:15 Uhr / 24.05. – 30.08.2012 € 90,00 PhilG T2
APopC436	11 x Do	10:45 – 12:15 Uhr / 06.09. – 29.11.2012 € 99,00 PhilG T2
APopC437	13 x Do	10:45 – 12:15 Uhr / 06.12. – 28.03.2013 € 117,00 PhilG T2

DELFI® - im Februar bis April 2012 geboren

	Leitung	Martina Göppert
APopC440	11 x Do	15:00 – 16:30 Uhr / 24.05. – 23.08.2012 € 99,00 PhilG T3
APopC441	12 x Do	15:00 – 16:30 Uhr / 30.08. – 29.11.2012 € 108,00 PhilG T3
APopC442	11 x Do	15:00 – 16:30 Uhr / 06.12. – 28.02.2013 € 99,00 PhilG T3

DELFI® - im Mai / Juni 2012 geboren

	Leitung	Ulrike Braun
APopC445	11 x Fr	09:00 – 10:30 Uhr / 03.08. – 26.10.2012 außer 21.09.2012, Einführungsabend Do, 02.08.2012, 19:30 Uhr € 99,00 PhilG T2
APopC446	11 x Fr	09:00 – 10:30 Uhr / 02.11. – 25.01.2013 € 99,00 PhilG T2

DELFI® - im Mai bis Juli 2012 geboren

	Leitung	Elena Arfs
APopC450	10 x Mi	15:00 – 16:30 Uhr / 12.09. – 28.11.2012 € 90,00 PhilG T2
APopC451	10 x Mi	15:00 – 16:30 Uhr / 05.12. – 20.02.2013 € 90,00 PhilG T2

DELFI® - im Juli / August 2012 geboren

	Leitung	Elena Arfs
APopC455	12 x Mi	09:00 – 10:30 Uhr / 26.09. – 09.01.2013 € 108,00 PhilG T2
APopC456	12 x Mi	09:00 – 10:30 Uhr / 16.01. – 17.04.2013 € 108,00 PhilG T2

DELFI® - im September / Oktober 2012 geboren

	Leitung	Ulrike Braun
APopC460	12 x Fr	10:45 – 12:15 Uhr / 11.01. – 26.04.2013 € 108,00 Einführungsabend: Do 10.01.2013, 19:30 Uhr PhilG T2

DELFI® - im August bis Oktober 2012 geboren

	Leitung	Martina Göppert
APopC465	12 x Mo	15:00 – 16:30 Uhr / 19.11. – 18.02.2013 € 108,00 PhilG T2

Vorankündigung

Information in der Evangelischen Familienbildung

DELFI® - im November / Dezember 2012 geboren

BEWEGUNG UND WAHRNEHMUNG

Babymassage für Väter und Mütter

ab 8 Wochen bis zum Krabbelalter

Berührung ist unsere erste Sprache. Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Babys werden durch Massage aufmerksamer und neugieriger, Eltern sicherer im Umgang mit dem Baby und sie lernen, dessen Körpersprache besser zu verstehen. Dieser Wochenendkurs soll gerade auch Vätern die Möglichkeit bieten, mit ihren Babys die wohltuende Entspannung der Massage zu erleben. Aber natürlich sind auch alle Mütter herzlich willkommen.

	Leitung	N.N.
APopC600	5 x Sa	09:30 – 10:30 Uhr / 03.03. – 31.03.2012 € 30,00 PhilG T2
APopC601	5 x Sa	09:30 – 10:30 Uhr / 04.08. – 01.09.2012 € 30,00 PhilG T2
APopC602	5 x Sa	09:30 – 10:30 Uhr / 03.11. – 01.12.2012 € 30,00 PhilG T2

WELCOME

Das Baby ist da, die Freude ist riesig - und nichts geht mehr

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt - trotz aller Freude über das Baby - der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie. Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, der Vater beruflich eingespannt und die Großeltern leben in einer anderen Stadt.

Wenn Sie Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an Ihre wellcome-Koordinatorin. Sie vermittelt einen ehrenamtlichen wellcome-Engel. Für etwa drei Monate zweimal die Woche kommt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin zu Ihnen nach Hause und unterstützt sie ganz praktisch, individuell und unbürokratisch. Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu

fünf Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von zehn Euro. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir ermäßigen gerne. wellcome gibt es an über 100 Standorten bundesweit.

Nehmen Sie Kontakt auf:

Doreen Alexander
poppenbuettel@wellcome-online.de
Telefon: 040 / 639 75 152
Weitere Informationen unter www.wellcome-online.de



Eltern und Kinder
gemeinsam

Wenn einer sagt: Ich mag dich du,
ich find dich ehrlich gut,
dann krieg ich eine Gänsehaut
und auch ein bisschen Mut.

ANDREAS EBERT

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Eltern-Kind-Gruppen

Spielen ist Lernen. In unseren Eltern-Kind-Gruppen bekommen die Kinder die Gelegenheit, gemeinsam mit Vater, Mutter oder einer anderen Bezugsperson entwicklungsgerecht sich und ihre Welt zu erkunden und zu erobern. Mit allen Sinnen in Aktion, erleben sie die Natur und Klänge, benutzen Phantasie und Kreativität und lernen ihre Sprache zu entfalten. Rituale und Feste im Jahreslauf werden miteinander erfahren. Neue Erfahrungsräume werden entdeckt und machen fit im Kontakt mit Gleichaltrigen. Für die Eltern bieten sie Gespräch und Austausch. Die verschiedenen Gruppen haben jeweils thematische Schwerpunkte. Einzelinformationsabende für den Erziehungsalltag runden unser Programm ab.

Mit allen Sinnen - Kinder ab 1 Jahr

	Leitung	Anna Hahne
APopD100	9 x Mo	15:30 – 17:00 Uhr / 06.02. – 23.04.2012 € 54,00 PhilG T3
APopD101	9 x Mo	15:30 – 17:00 Uhr / 07.05. – 09.07.2012 € 54,00 PhilG T3
APopD102	10 x Mo	15:30 – 17:00 Uhr / 13.08. – 29.10.2012 € 60,00 PhilG T3
APopD103	10 x Mo	15:30 – 17:00 Uhr / 05.11. – 21.01.2013 € 60,00 PhilG T3

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

Spiel, Spaß und Gesang - Kinder ab 1 Jahr

	Leitung	Anna Hahne
APopD110	10 x Di	10:15 – 11:45 Uhr / 07.02. – 17.04.2012 € 60,00 PhilG T2
APopD111	10 x Di	10:15 – 11:45 Uhr / 24.04. – 10.07.2012 € 60,00 PhilG T2
APopD112	10 x Di	10:15 – 11:45 Uhr / 14.08. – 23.10.2012 € 60,00 PhilG T2
APopD113	10 x Di	10:15 – 11:45 Uhr / 30.10. – 29.01.2013 außer 18.12.2012, 08.01.2013 € 60,00 PhilG T2

Sinne, Bewegung, Spiel - Kinder ab 1 Jahr

	Leitung	Ulrike Brüggmann
APopD120	9 x Mi	09:00 – 10:30 Uhr / 01.02. – 11.04.2012 € 45,00 MkG U10
APopD121	9 x Mi	09:00 – 10:30 Uhr / 18.04. – 20.06.2012 € 45,00 MkG U10
APopD122	10 x Mi	09:00 – 10:30 Uhr / 08.08. – 24.10.2012 € 50,00 MkG U10
APopD123	12 x Mi	09:00 – 10:30 Uhr / 31.10. – 30.01.2013 € 60,00 MkG U10

Sinne, Bewegung, Spiel - Kinder ab 1½ Jahr

	Leitung	Ulrike Brüggmann
APopD140	9 x Mi	10:45 – 12:15 Uhr / 01.02. – 11.04.2012 € 45,00 MkG U10
APopD141	9 x Mi	10:45 – 12:15 Uhr / 18.04. – 20.06.2012 € 45,00 MkG U10
APopD142	10 x Mi	10:45 – 12:15 Uhr / 08.08. – 24.10.2012 € 50,00 MkG U10
APopD143	12 x Mi	10:45 – 12:15 Uhr / 31.10. – 30.01.2013 € 60,00 MkG U10

GROSS WERDEN

Ablösen in kleinen Schritten

Eine sanfte Ablösung von den Eltern, erste Schritte in die Selbstständigkeit und das Erlebnis, einige Zeit ohne die Eltern auszukommen, stärkt das Selbstbewusstsein der Kinder. Zweimal in der Woche findet diese Gruppe unter Leitung einer pädagogischen Fachkraft statt.

Gruppe Käferchen

	Leitung	Nada Gläser
APopD200	Mo + Do	9:00 – 12:00 Uhr / 02.02.12 – 18.06.2012 € 75,00 monatl. Gebühr MkG U10
APopD201	Mo + Do	9:00 – 12:00 Uhr / 09.08.2012 – 28.01.2013 Elternabend: Mo, 06.08.2012, 20:00 Uhr / nicht am 26.11.2012 € 79,50 monatl. Gebühr MkG U10

Gruppe Fohlen

	Leitung	Nada Gläser
APopD205	Mi + Fr	9:00 – 12:00 Uhr / 08.02. – 20.06.2012 Elternabend: Mo, 30.01.2012, 20:00 Uhr € 79,50 monatl. Gebühr PhilG T3
APopD206	Mi + Fr	9:00 – 12:00 Uhr / 15.08. – 30.01.2013 Elternabend: Mo, 13.08.2012, 20:00 Uhr € 79,50 monatl. Gebühr PhilG T3

TREFFPUNKTE

Offene Musikgruppe

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO Eltern-Kind-Zentrum, Norbert-Schmidt-Platz 2

Kindgerechte Lieder und Verse, Finger- und Bewegungsspiele und intensive Hörerfahrungen lassen das Kind mit allen Sinnen Musik erleben.

	Leitung	Anna Hahne
APopD310	16 x Mo	11:15 – 12:00 Uhr / 06.02. – 18.06.2012 Dieses Angebot ist kostenlos! AWO-EKiZ, Norbert-Schmidt-Platz 2
APopD311	16 x Mo	11:15 – 12:00 Uhr / 13.08. – 10.12.2012 Dieses Angebot ist kostenlos! AWO-EKiZ, Norbert-Schmidt-Platz 2

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

VÄTERZEITEN

Väter kochen mit ihren Kindern

Kinder ab einem Alter von 5 Jahren kochen gemeinsam mit ihren Vätern. Mütter, Geschwister und Großeltern können zum Essen dazukommen.

	Leitung	Inge Kunz
APopD400	1 x Sa	10:00 – 13:30 Uhr / 24.03.2012 € 14,00 plus Kochumlage Gemeindeküche

Jetzt wird's bunt! Wir verzieren ein Vogelhaus - Väter mit ihren Kindern oder Opas mit ihren Enkeln.

für Kinder ab 5 Jahren

Der Winter steht vor der Tür und die Vögel brauchen einen Futterplatz. Zusammen mit dem Vater oder Opa verzieren die Kinder ein bereits gebautes Vogelhaus aus Kiefernholz mit buntem Papier und genießen die gemeinsame Zeit.

Bitte mitbringen: Schürze oder alte Kleidung

	Leitung	Melanie Anhalt
APopD410	1 x Sa	14:30 – 17:30 Uhr / 10.11.2012 € 16,00 plus € 8,00 für das Vogelhaus PhilG T3

IM JAHRESLAUF

Frühlings- und Osterbasteln für Kinder und ihre Eltern oder Großeltern

Frühlings schmuck und Osterdeko - Gestalten Sie nach originellen, kindgerechten Ideen und Vorlagen etwas Schönes für die Frühlings- und Osterzeit.

Bitte mitbringen: eine größere Kerze

	Leitung	Beate Winkler
APopD500	1 x Di	15:00 – 17:00 Uhr / 20.03.2012 € 9,00 plus ca. € 6,00 Materialkosten (nach Verbrauch) PhilG T1

Weihnachtsbasteln für Kinder mit ihren Eltern oder Großeltern

Genießen Sie einen schönen Nachmittag im Advent. Basteln Sie mit Ihren Kleinen aus hochwertigen und doch kindgerechten Materialien etwas Schönes - vielleicht auch schon ein Geschenk für die Großeltern oder die Patentante.

Bitte mitbringen: eine größere Kerze

	Leitung	Beate Winkler
APopD505	1 x Do	14:30 – 16:30 Uhr / 29.11.2012 € 9,00 plus ca. € 7,00 Materialkosten (nach Verbrauch) PhilG T1

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Eltern turnen mit ihren Kleinkindern

Erfahrungen aus den Säuglingskursen werden erweitert und vertieft. Der Bewegungsradius wird größer. Durch kleine Turnstationen und Entdeckungsecken finden Kinder Zeit und Raum, ihrem natürlichen Bewegungs- und Entdeckungswillen nachzugehen, zu hüpfen, zu springen und sich auszutoben.

	Kinder in Bewegung - ab 1 Jahr	
	Leitung	Ulrike Braun
APopD700	8 x Do	09:00 – 10:00 Uhr / 02.02. – 05.04.2012 € 40,00 PhilG T3
APopD701	8 x Do	09:00 – 10:00 Uhr / 12.04. – 14.06.2012 € 40,00 PhilG T3
APopD702	11 x Do	09:00 – 10:00 Uhr / 09.08. – 01.11.2012 € 55,00 PhilG T3
APopD703	11 x Do	09:00 – 10:00 Uhr / 08.11. – 31.01.2013 € 55,00 PhilG T3
	Purzelturnen - ab 15 Monate	
	Leitung	Ulrike Brüggemann
APopD710	9 x Di	09:00 – 10:00 Uhr / 07.02. – 17.04.2012 € 45,00 PhilG T2
APopD711	8 x Di	09:00 – 10:00 Uhr / 24.04. – 19.06.2012 € 40,00 PhilG T2
APopD712	11 x Di	09:00 – 10:00 Uhr / 07.08. – 30.10.2012 € 55,00 PhilG T2
APopD713	11 x Di	09:00 – 10:00 Uhr / 06.11. – 29.01.2013 € 55,00 PhilG T2

MUSIKGRUPPEN

Musikgartenwiese

Wir singen neue und alte Lieder und begleiten uns mit Tüchern und Instrumenten. All dies mit viel Ruhe und Zeit. Die Kurse laufen teilweise in der Zeit der Hamburger Sommerferien weiter. Nähere Informationen erhalten Sie beim ersten Treffen.

für Babys und Krabbelkinder

	Leitung	Anna Hahne
APopD800	9 x Mo	09:15 – 10:00 Uhr / 06.02. – 16.04.2012 € 45,00 PhilG T3
APopD801	9 x Mo	09:15 – 10:00 Uhr / 23.04. – 09.07.2012 außer 04.06.2012 € 45,00 PhilG T3
APopD802	10 x Mo	09:15 – 10:00 Uhr / 13.08. – 22.10.2012 € 50,00 PhilG T3
APopD803	10 x Mo	09:15 – 10:00 Uhr / 29.10. – 28.01.2013 außer 17.12.2012 und 07.01.2013 € 50,00 PhilG T3

für Flitzekinder bis 18 Monate

	Leitung	Anna Hahne
APopD805	9 x Mo	10:00 – 10:45 Uhr / 06.02. – 16.04.2012 € 45,00 PhilG T3
APopD806	9 x Mo	10:00 – 10:45 Uhr / 23.04. – 09.07.2012 außer 04.06.21012 € 45,00 PhilG T3
APopD807	10 x Mo	10:00 – 10:45 Uhr / 13.08. – 22.10.2012 € 50,00 PhilG T3
APopD808	10 x Mo	10:00 – 10:45 Uhr / 29.10. – 28.01.2013 außer 17.12.2012 und 07.01.2013 € 50,00 PhilG T3

Musikgarten Phase I

Kinder von 1½ – 2½ Jahren

Ein musikalisches Früherziehungsprojekt für Kinder mit ihren Müttern oder Vätern. Im Musikgartenkonzept werden spielerisch viele musische Elemente aufgegriffen und vertieft. Kindgerechte Lieder und Verse, Finger- und Bewegungsspiele, Grundschlagerfahrungen mit schön klingenden Instrumenten und intensive Höreindrücke lassen das Kind mit allen Sinnen Musik erleben. Diese Kurse gehen auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen „Zuhause“, „Tierwelt“ und „Beim Spielen“. Die Kurse laufen teilweise in der Zeit der Hamburger Sommerferien weiter. Nähere Informationen erhalten Sie beim ersten Treffen.

	Leitung	Anna Hahne
APopD820	10 x Di	09:15 – 10:00 Uhr / 07.02. – 17.04.2012 € 50,00 PhilG T2
APopD821	10 x Fr	14:30 – 15:15 Uhr / 03.02. – 13.04.2012 € 50,00 PhilG T2
APopD822	10 x Do	15:30 – 16:15 Uhr / 02.02. – 12.04.2012 € 50,00 PhilG T2
APopD823	10 x Di	09:15 – 10:00 Uhr / 24.04. – 10.07.2012 außer 05.06.2012 € 50,00 PhilG T2
APopD824	10 x Fr	14:30 – 15:15 Uhr / 20.04. – 06.07.2012 € 50,00 PhilG T2
APopD825	10 x Do	15:30 – 16:15 Uhr / 19.04. – 05.07.2012 € 50,00 PhilG T2
APopD826	10 x Di	09:15 – 10:00 Uhr / 14.08. – 23.10.2012 € 50,00 PhilG T2
APopD827	9 x Fr	14:30 – 15:15 Uhr / 10.08. – 19.10.2012 außer 21.09.2012 € 45,00 PhilG T2
APopD828	10 x Do	15:30 – 16:15 Uhr / 09.08. – 18.10.2012 € 50,00 PhilG T2
APopD829	10 x Di	09:15 – 10:00 Uhr / 30.10. – 29.01.2013 außer 18.12.2012 und 08.01.2013 € 50,00 PhilG T2

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

APopD830 10 x Fr 14:30 – 15:15 Uhr / 26.10. – 25.01.2013
außer 11.01.2013
€ 50,00

APopD831 11 x Do 15:30 – 16:15 Uhr / 25.10. – 31.01.2013
außer 20.12.2012 und 10.01.2013
€ 55,00
PhilG T2

Musikgarten Phase II

Kinder von 2½ - 4 Jahren

Gemeinsam musizieren im musikalischen Jahreskreis: „der helle Frühling“, „der heiße Sommer“, „der bunte Herbst“ und „der klirrende Winter“. Die Kurse laufen teilweise in der Zeit der Hamburger Sommerferien weiter. Nähere Informationen erhalten Sie beim ersten Treffen.

Leitung Anna Hahne

APopD840 10 x Do 16:30 – 17:15 Uhr / 02.02. – 12.04.2012
€ 50,00
PhilG T2

APopD841 10 x Fr 16:30 – 17:15 Uhr / 03.02. – 13.04.2012
€ 50,00
PhilG T2

APopD842 10 x Do 16:30 – 17:15 Uhr / 19.04. – 05.07.2012
€ 50,00
PhilG T2

APopD843 10 x Fr 16:30 – 17:15 Uhr / 27.04. – 06.07.2012
€ 50,00
PhilG T2

APopD844 10 x Do 16:30 – 17:15 Uhr / 09.08. – 18.10.2012
€ 50,00
PhilG T2

APopD845 9 x Fr 16:30 – 17:15 Uhr / 10.08. – 19.10.2012
außer 21.09.2012
€ 45,00
PhilG T2

APopD846 11 x Do 16:30 – 17:15 Uhr / 25.10. – 31.01.2013
außer 20.12.2012 und 10.01.2013
€ 55,00
PhilG T2

APopD847 10 x Fr 16:30 – 17:15 Uhr / 26.10. – 25.01.2013
außer 11.01.2013
€ 50,00
PhilG T2



Kinder, Kinder

**Erkläre mir, und ich vergesse.
Zeige mir und ich erinnere.
Lass mich tun und ich verstehe.**

KONFUZIUS

MUSIK, TANZ UND THEATER

Singen, Tanzen, Spaß haben

für Kinder von 4 - 6 Jahren

Wir wollen singen, tanzen, (Theater-)spielen und Orchesterinstrumente kennen lernen. Spielerisch fördern wir so neben Gehör, Stimme, Rhythmusgefühl, Motorik und der körperlichen Wahrnehmung das Selbstvertrauen und Sozialverhalten der Kinder.

Bei regelmäßiger Teilnahme der Kinder können wir auch kleine Aufführungen veranstalten.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe

Leitung Anna Hahne

APopH100 10 x Fr 15:30 – 16:15 Uhr / 03.02. – 13.04.2012
€ 50,00
PhilG T2

APopH101 9 x Fr 15:30 – 16:15 Uhr / 27.04. – 06.07.2012
€ 45,00
PhilG T2

APopH102 9 x Fr 15:30 – 16:15 Uhr / 10.08. – 19.10.2012
außer 21.09.2012
€ 45,00
PhilG T2

APopH103 10 x Fr 15:30 – 16:15 Uhr / 26.10. – 25.01.2013
außer 11.01.2013
€ 50,00
PhilG T2

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Entspannungstraining für Kinder

Schon Kinder profitieren von Entspannungsübungen. Sie finden zu innerer Ruhe und steigern so ihr Konzentrationsvermögen und ihre Leistungsbereitschaft. Die Entspannungsübungen werden in Kombination mit Bewegungsspielen durchgeführt. Auf spielerische Weise werden die Kinder an die Entspannungstechniken herangeführt. Die vermittelten Techniken kommen aus dem Autogenen Training und der Progressiven Muskelentspannung und sind in altersgerechte Geschichten eingebettet.

Für Kinder ab 6 Jahren gewähren die meisten Krankenkassen einen Zuschuss bis zu 80%. Informieren Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse!

für Kinder im Alter von 6 - 7 Jahren

	Leitung	Ursula Walter
APopH200	8 x Mi	16:30 – 17:15 Uhr / 01.02. – 04.04.2012 € 120,00 PhilG T3
APopH201	8 x Mi	16:30 – 17:15 Uhr / 11.04. – 13.06.2012 außer 16.05.2012 € 120,00
APopH202	8 x Mi	16:30 – 17:15 Uhr / 15.08. – 17.10.2012 € 120,00 PhilG T3
APopH203	8 x Mi	16:30 – 17:15 Uhr / 24.10. – 12.12.2012 € 120,00 PhilG T3

für Kinder im Alter von 8 - 10 Jahren

	Leitung	Ursula Walter
APopH210	8 x Mi	17:30 – 18:15 Uhr / 01.02. – 04.04.2012 € 120,00 PhilG T3
APopH211	8 x Mi	17:30 – 18:15 Uhr / 11.04. – 13.06.2012 außer 16.05.2012 € 120,00 PhilG T3
APopH212	8 x Mi	17:30 – 18:15 Uhr / 15.08. – 17.10.2012 € 120,00 PhilG T3
APopH213	8 x Mi	17:30 – 18:15 Uhr / 24.10. – 12.12.2012 € 120,00 PhilG T3

KREATIVES GESTALTEN

Originelle Seifen gießen

Kleine Geschenke zum Nikolaus oder zu Weihnachten für Kinder ab 7 Jahren

Wir tauchen ein in die spannende und über 5000 Jahre alte Welt der Seifenveredelung. Durch das Einbetten kleiner Gegenstände in die Rohseife, wie z. B. Muscheln, Perlen, Kräuter o.a. sowie das Zumischen von Seifenfarbe oder Seifenduft kannst Du Deiner Kreativität freien Lauf lassen. Es entstehen individuelle kleine Schätze für Dich oder als Geschenk oder Mitbringsel - vielleicht schon für Weihnachten.

Bitte mitbringen: 3-4 alte Marmeladengläser, Frischhaltefolie, ein kleines Küchenmesser, evtl. eigene Materialien

	Leitung	Melanie Anhalt
APopH300	1 x Sa	10:00 – 13:00 Uhr / 17.11.2012 € 12,00 plus Materialkosten für die Seifen je nach Verbrauch PhilG T3

LERNEN MIT SPASS

Naturwissenschaft für Kinder

für Vorschulkinder und Kinder in der 1. Klasse

Wieso brennt eine Kerze? Wie entsteht ein Kristall? Wie funktioniert ein Unterwasservulkan? Welche Farbe hat das Licht? Wie funktioniert eine Glühbirne? Diese und andere Fragen wollen wir mit spannenden Experimenten erforschen. Die Kinder entdecken spielerisch und altersgerecht die Welt der Naturwissenschaften und führen einfache Experimente zu Phänomenen ihres Alltags selbst durch.

	Leitung	Dr. Ann-Carolin Meyer
APopH400	10 x Do	16:45 – 17:45 Uhr / 02.02. – 19.04.2012 € 55,00 plus Materialkosten PhilG T1
APopH401	10 x Do	16:45 – 17:45 Uhr / 06.09. – 22.11.2012 € 55,00 plus Materialkosten PhilG T1

KINDER, KINDER



Babysitterführerschein

für Jugendliche ab 14 Jahren

Was gehört zu meinen Aufgaben? Welche Fähigkeiten besitzt ein Kind im Säuglingsalter, Kleinkindalter und Schulalter? Wie kann ich mit diesem Wissen das Kind versorgen, mit ihm spielen und auf seine Eigenarten eingehen? Was mache ich, wenn sich ein Kind verletzt? Diese Fragen und vieles mehr werden in dem Kurs besprochen. Die Teilnahme an dem Kurs ist Voraussetzung für die Aufnahme in unsere Babysitterkartei.

	Leitung	Ulrike Braun
APopH410	2 x Do	18:00 – 19:30 Uhr / 05.04. – 12.04.2012 € 13,50 Bei Eintrag in die Babysitterkartei wird die Gebühr ersetzt! PhilG T1
APopH411	2 x Do	18:00 – 19:30 Uhr / 18.10. – 25.10.2012 € 13,50 Bei Eintrag in die Babysitterkartei wird die Gebühr ersetzt! PhilG T1

Fahrrad flicken – kinderleicht

für Kinder ab 9 Jahren

Beleuchtung funktioniert nicht, Reifen platt, Bremsen defekt? Ihr lernt, kleine Reparaturen selbst durchzuführen.

	Leitung	Hansjörg Müller
APopH420	1 x Fr	15:00 – 17:00 Uhr / 30.03.2012 € 7,00 Evangelische Familienbildung Poppenbüttel

IN DEN FERIEN

Papier falten

für Kinder ab 7 Jahren

Wir tauchen in die Kunst des Papierfaltens ein: Origami und Tangrami. Mit buntem Papier und Schritt-für-Schritt-Anleitung könnt ihr schöne Dinge falten: Stiftehalter, Geschenkbox, Krokodil und Würfel.

	Leitung	Beate Winkler
APopH700	1 x Di	10:30 – 13:00 Uhr / 13.03.2012 € 13,75 plus € 5,00 Materialkosten PhilG T1

Die Trilogie des Papiers

Statt Schule – spannende Vormittagsbetreuung für Ihr Kind.

für Kinder ab 10 Jahren

An diesen Vormittagen lernst Du verschiedene Prozesse der Papierverarbeitung kennen.

1. Tag: Papier schöpfen
2. Tag: Kleisterpapier
3. Tag: Buchbinden

Mit den selbstgeschöpften und selbst verzierten Papieren kannst Du eigene Buchbinder-Werke herstellen.

Bitte mitbringen: Bei Anmeldung erhalten Sie eine Materialliste

	Leitung	Melanie Anhalt
APopH710	Di – Do	09:00 – 14:00 Uhr / 02.10. – 04.10.2012 € 82,50 Anmeldeschluss: Sa, 24.03.2012 PhilG T3

Ferienexperimentierwerkstatt

Luft, Wasser, Elektrizität

Für Grundschul Kinder ab der 2.Klasse

1. Tag: Experimentierwerkstatt Luft
2. Tag: Experimentierwerkstatt Wasser
3. Tag: Experimentierwerkstatt Elektrizität

Wir wollen mit spannenden Experimenten klären, wie ein Feuerlöscher funktioniert, warum Fett oben schwimmt oder warum eine Glühbirne brennt. Wir basteln einen Flaschengeist, stellen bunte Kristalle her, basteln ein E-Geschicklichkeitsspiel und vieles mehr.“

Bitte mitbringen: Bei Anmeldung erhalten Sie eine Materialliste

	Leitung	Dr. Ann-Carolin Meyer
APopH720	Mo – Mi	09:00 – 12:45 Uhr / 05.03. – 07.03.2012 € 65,00 Anmeldeschluss: Mo, 27.02.2012 PhilG T3
APopH721	Mi – Fr	09:00 – 12:45 Uhr / 10.10. – 12.10.2012 € 65,00 Anmeldeschluss: Mo, 24.09.2012 PhilG T3



Elterngespräche

Mit jedem Menschen ist etwas Neues in die Welt gesetzt, was es noch nicht gegeben hat, etwas Erstes und Einziges

MARTIN BUBER

ERZIEHUNG

Wenn Eltern über Erziehung streiten

Seminar nach Jesper Juul - family lab -

Uneinigkeit bei der Kindererziehung: darf das sein? Müssen wir immer einer Meinung sein? Können wir vor dem Kind/ den Kindern streiten? Was passiert dabei? Was, wenn unsere Beziehung unter der Uneinigkeit leidet? Das Seminar soll Wege bieten aus dem alltäglichen Hadern zwischen Partnern um den richtigen Umgang mit dem Kind/ den Kindern.

	Leitung	Anne Schultz-Brummer
APopJ102	1 x Do	19:30 – 21:30 Uhr / 12.04.2012 € 9,00 PhilG T1



Starke Eltern – Starke Kinder

Nach dem Programm des Deutschen Kinderschutzbundes

Eltern sein ist schön und manchmal ganz schön schwierig. Wir alle wünschen uns weniger Stress und mehr Freude und Gelassenheit im Erziehungsalltag. Sie erhalten Informationen, können spielerisch neue Wege ausprobieren, mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen und das Gelernte im Alltag testen. So stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein ins Elterndasein. Bei Bedarf kann ein weiterer Kursabend angehängt werden.

	Leitung	Renate Fehrer
APopJ111	8 x Mi	20:00 – 22:00 Uhr / 21.03. – 16.05.2012 € 59,00 / € 35,00 Partnergebühr PhilG T1
APopJ112	8 x Mi	20:00 – 22:00 Uhr / 05.09. – 07.11.2012 € 59,00 / € 35,00 Partnergebühr PhilG T1

ELTERNGESPRÄCHE

Meine, Deine, unsere Kinder

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO Eltern-Kind-Zentrum, Norbert-Schmidt-Platz 2

Patchworkfamilien erleben eine besondere Herausforderung. Gefühle wie Unsicherheit, Angst vor Ablehnung und Eifersucht spielen eine Rolle im Zusammenleben. Wir wollen in diesem Kurs nach Möglichkeiten suchen, wie Elternteile und Kinder näher zusammen rücken und zu einer neuen Einheit werden können. Im Bedarfsfall können Folgetermine abgesprochen werden.

	Leitung	Heidrun Reinke
APopJ113	1 x Do	19:30 – 21:30 Uhr / 24.05.2012 € 9,00 PhilG T1

Eigentlich wollte ich doch konsequent sein....

... aber es ist manchmal so schwer! Wie schaffen wir es? Wo sagen wir „NEIN“ und warum? Welche Bedeutung hat das für unsern Alltag? Wie bekommen wir die Bedürfnisse der Kinder und unsere eigenen „unter einen Hut?“ Wir kommen ins Gespräch, tauschen Erfahrungen aus und nehmen neue Anregungen mit.

	Leitung	Gabriele Flechner
APopJ120	1 x Do	20:00 – 22:00 Uhr / 19.04.2012 € 9,00 PhilG T1

Raus aus der Brüllfalle!

Moderierter Film und Gespräch

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO Eltern-Kind-Zentrum, Norbert-Schmidt-Platz 2

Manchmal platzt uns einfach die Hutschnur! Wir verlieren die Nerven und mit unserer Ruhe und Gelassenheit ist es vorbei. Dann werden wir laut und lauter und unter Umständen eskaliert die Situation. Wie es trotz Frust und Enttäuschung weiter gehen kann, wird in diesem Filmvortrag an vielen Beispielen gezeigt. Im gemeinsamen Gespräch bearbeiten wir die Parallelen in unserem eigenen Erziehungsalltag.

	Leitung	Birgit Kaiser
APopJ121	1 x Do	19:30 – 21:30 Uhr / 26.04.2012 € 9,00 PhilG T1
APopJ122	1 x Do	19:30 – 21:30 Uhr / 22.11.2012 € 9,00 PhilG T1

Wie finde ich zu mehr Gelassenheit im Familienalltag?

Warum bin ich oft so gestresst von meinem Familienalltag? Wo bleibt meine Gelassenheit und Ruhe? Solche oder ähnliche Fragestellungen sollen uns durch die zwei Abende führen und anhand Ihrer Beispiele und Fragen Möglichkeiten der individuellen Entlastung und Entlastungen im Familienalltag aufzeigen.

	Leitung	Gabriele Flechner
APopJ123	2 x Do	20:00 – 21:30 Uhr / 30.08. – 06.09.2012 € 15,00 PhilG T1

Babylezen – Babys besser verstehen

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO Eltern-Kind-Zentrum, Norbert-Schmidt-Platz 2

Auch wenn das Baby noch nicht spricht, versucht es doch, mit seinen Möglichkeiten wie Weinen oder verschiedenen Geräuschen seine Befindlichkeiten auszudrücken. Wir müssen nur verstehen, was es meint.

	Leitung	Ulrike Schmütsch
APopJ124	1 x Mi	16:00 – 17:30 Uhr / 14.11.2012 € 7,50 PhilG T1

Träumen, Trödeln, Spielen

Kinder und die Zeit

Jeder Mensch braucht unverplante Zeit und Kinder ganz besonders. Unser durchstrukturierter Alltag mit Beruf und Freizeit, unsere Pflichten und Termine auch die Termine der Kinder lassen unseren Kindern immer weniger unverplante Zeit: „Freizeit“. Wenn Kinder aber immer weniger „Langeweile“ aushalten können, kommt es nicht selten zum Krach in unseren Familien. Was können wir tun?

	Leitung	Gabriele Flechner
APopJ131	1 x Do	20:00 – 21:30 Uhr / 25.10.2012 € 7,50 PhilG T3

Zappelphillip & Co.

Mein Kind ist nicht zu bremsen

Bei einem Kind, das überdreht, impulsiv und schwer steuerbar ist, sind Eltern häufig mit ihrem Latein am Ende. Wir wollen nach einem kurzen Überblick über die Entstehung von Aufmerksamkeitsstörungen über Wege sprechen, wie wir mit auffälligen Verhaltensweisen im Alltagstress freier umgehen können. Wichtig ist uns auch der Austausch über fachliche Hilfestellungen.

	Leitung	Nicola Rusch
APopJ132	2 x Do	20:00 – 22:00 Uhr / 20.09. – 27.09.2012 € 18,00 PhilG T1



Kinder lieben Bücher!

Kooperationsveranstaltung mit dem AWO Eltern-Kind-Zentrum, Norbert-Schmidt-Platz 2

Kinder lernen spielerisch sprechen. Wer Spaß am Sprechen hat, egal ob auf Polnisch, Türkisch, Persisch oder Deutsch, kann sich das bunte Leben selbst erschließen. Und bei der Förderung der Sprache sind Bücher eine wertvolle Hilfe.

Bitte mitbringen: Ihr Lieblingsbilderbuch in Ihrer Muttersprache

Sprache entdecken – Bücher begleiten uns in allen Sprachen

An diesem Abend erhalten Sie Informationen darüber, wie wir sprechen lernen und Tipps, wie Sie mit Ihren Kindern die Welt sprachlich gemeinsam entdecken können.

	Leitung	Beate Ziems
APopJ140	1 x Di	19:30 – 21:00 Uhr / 21.02.2012 Diese Veranstaltung ist kostenlos! AWO-EKiZ, Norbert-Schmidt-Platz 2

Sprache fördern – mit dem Betrachten von Bilderbüchern stärken wir unsere Kinder

An diesem Abend bekommen Sie Anregungen zum altersgerechten Vorlesen. Sie erhalten Tipps für eine gemütliche Vorleseatmosphäre, in der Sie für Ihr Kind und sich die Welt des Buches erschließen.

	Leitung	Beate Ziems
APopJ141	1 x Di	19:30 – 21:00 Uhr / 20.03.2012 Diese Veranstaltung ist kostenlos! AWO-EKiZ, Norbert-Schmidt-Platz 2

Sprachen und Sprachentwicklung – Sprache ist der Schlüssel zur Welt

Für Eltern von Kindern von 0 – 6 Jahren

Eine Kooperationsveranstaltung mit der Kita Marktkirche

Die Sprachentwicklung des Kindes ist ein wesentlicher Teil seiner Persönlichkeitsentwicklung und die Sprachförderung ein zentraler Bereich der frühen Bildung. An diesem Abend erhalten Eltern Informationen, Tipps und Ideen zur Förderung der Sprache ihres Kindes von Anfang an.

	Leitung	Kristin Knaak
APopJ145	1 x Mi	19:30 – 21:00 Uhr / 28.03.2012 € 9,00 Kita Marktkirche, Poppenbüttler Markt

Wie lernt man richtig? Kein Stress mehr mit den Hausaufgaben!

für Eltern von Kindern der Klassenstufe 5 bis 9

Je eher Kinder das „richtige“ Lernen einüben, desto leichter wird es mit den Lernanforderungen der Schule zu Recht kommen. Gerade nach dem Wechsel auf die weiterführende Schule ist eine gute Lernorganisation hilfreich und wichtig. An zwei Seminartagen wird gezeigt, wie Sie ihr Kind unterstützen können und wie wir Lernen organisieren und planen müssen:

- Vorstellung von Lernmethoden und -techniken
- Lernunterstützende Übungen für Konzentration, Stressabbau, Gehirngymnastik (Brain-Gym)
- Umgang mit Lernblockaden

Dies ist ein Basisseminar. Auf Wunsch können Einzelthemen in weiterführenden Seminaren vertieft werden.

	Leitung	Corinna Gülzow
APopJ150	2 x Mi	19:00 – 21:30 Uhr / 23.05. – 30.05.2012 € 22,50 PhilG T1
APopJ151	2 x Do	19:00 – 21:30 Uhr / 25.10. – 01.11.2012 € 22,50 PhilG T1



Eltern und die Berufswahl der Kinder – Begleiten oder raushalten?

Die Berufsfindung der Kinder ist für die meisten Eltern eine aufregende Zeit, denn alle wünschen sich für das eigene Kind natürlich nur das Beste. Aber was ist das Beste? Nicht selten verfehlen Eltern mit ihren Ratschlägen und den immer wiederkehrenden Fragen ihr Ziel und die Kinder „machen dicht“. Aber sich gar nicht drum kümmern – ist das denn richtig? An diesem Abend soll es darum gehen, ob und wenn ja, wie Eltern ihre Kinder in diesem Lebensabschnitt begleiten können, ohne zur Nervensäge zu werden.

	Leitung	Susanne Barg, Susanne Rautenberg-Müller
APopJ156	1 x Mi	19:00 – 21:00 Uhr / 22.02.2012 € 10,00 PhilG T1
APopJ157	1 x Mi	19:00 – 21:00 Uhr / 14.11.2012 € 10,00 PhilG T1

Das hochsensible Kind

In Zusammenarbeit mit Aurum Cordis, Kompetenzzentrum für hochsensible Menschen, bietet die Evangelische Familienbildung Hamburg vier Vorträge zu dem Thema an. Sie sollen Einblicke geben in das noch wenig bekannte Phänomen der Hochsensibilität. Hochsensibilität heißt Leben mit Reizoffenheit. Die Fülle der wahrgenommenen Reize ist ebenso Anlass zu Stressposition, wie zu tiefer und erfüllter Wahrnehmung. Ausführliche Informationen zu den einzelnen Vorträgen erhalten Sie über die ausliegenden Flyer und unter www.fbs-hamburg.de oder www.aurum-cordis.de

Vortrag 1 - Ist mein Kind hochsensibel? Was ist Hochsensibilität? Wie können Eltern ihre Kinder besser verstehen und annehmen?

	Leitung	Jutta Böttcher, Aurum Cordis
APopJ160	1 x Fr	19:00 – 21:00 Uhr / 23.03.2012 € 12,00 Evangelische Familienbildung Eppendorf

Vortrag 2 - Das hochsensible Kind im Familiensystem

Ansprechpartnerin: Jutta Böttcher

	Leitung	Dr. med. Ute Kiehn-Müller, Jutta Böttcher
APopJ161	1 x Do	19:00 – 21:00 Uhr / 10.05.2012 € 12,00 Evangelische Familienbildung Blankenese

Vortrag 3 - Homöopathie für Familien mit hochsensiblen Kindern

Ansprechpartnerin: Jutta Böttcher

	Leitung	Dr. med. Vivian Richter, Jutta Böttcher
APopJ162	1 x Do	19:00 – 21:00 Uhr / 13.09.2012 € 12,00 Evangelische Familienbildung Niendorf

Vortrag 4 - Das hochsensible Kind in Kindergarten und Kita

Ansprechpartnerin: Jutta Böttcher

	Leitung	Heike von Elm, Jutta Böttcher
APopJ163	1 x Di	19:00 – 21:00 Uhr / 06.11.2012 € 12,00 Evangelische Familienbildung Poppenbüttel

ELTERNGESPRÄCHE

Kind und Hund

Wie begegnen mein Kind und ich entspannt einem Hund auf der Straße? An diesem Abend werden Hilfen und Verhaltensregeln aufgezeigt. Die häufigsten Missverständnisse zwischen Kind und Hund werden erläutert, um Problemen und Unfällen vorzubeugen.

Das Zusammentreffen von Kind und Hund wirft gerade am Anfang viele Fragen auf. Soll ein Hund angeschafft werden, stellt sich die wichtige Frage: Welcher Hund passt zu uns? Und zum Thema „Ein Baby kommt in den Haushalt“ werden u.a. die Punkte „Schwangerschaft“ und „Erste Begegnung von Baby und Hund“ behandelt.

	Leitung	Tine Schröder
APopJ170	1 x Do	19:30 – 21:30 Uhr / 23.08.2012 € 9,00 PhilIG T1

GESUNDHEIT

Erste Hilfe am Kind

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO Eltern-Kind-Zentrum, Norbert-Schmidt-Platz 2

Was ist im Notfall zu tun? Die Sofortmaßnahmen: z.B. Seitenlagerung, Atemspende, bedrohliche Blutungen, Schock. Weitere Erste Hilfe-Maßnahmen: z.B. Beinahe-Ertrinken, Fremdkörper im Auge, Gewalteinwirkung auf den Kopf, Insektenstiche, Krampfanfälle, Sonnenstich, Stromunfälle, Verbrennung/ Verbrühung, Unterkühlung, Vergiftung, sämtliche Verletzungen, Verschlucken eines Fremdkörpers

Verbindliche Anmeldung bis spätestens zum 15.03.2012

	Leitung	Malteser Hilfsdienst
APopJ201	1 x Sa	09:00 – 16:00 Uhr / 31.03.2012 € 30,00 PhilIG T1

Verbindliche Anmeldung bis spätestens zum 11.10.2012

	Leitung	Malteser Hilfsdienst
APopJ202	1 x Sa	09:00 – 16:00 Uhr / 27.10.2012 € 30,00 PhilIG T1

Die homöopathische Hausapotheke

Sie bekommen Einblicke in die Homöopathie und was sie leisten kann gerade im Hinblick auf Beschwerden bei Kindern wie z. B. Husten, Schnupfen, Fieber, Bauchschmerzen, Übelkeit/ Erbrechen, Durchfall, Zahnung, kleineren Unfällen und Verletzungen. Es wird erklärt, was eine homöopathische Hausapotheke ist und wie man diese zusammen stellt.

	Leitung	Ursula Walter
APopJ210	1 x Do	19:00 – 21:00 Uhr / 10.05.2012 € 9,00 PhilIG T1
APopJ211	1 x Mi	19:00 – 21:00 Uhr / 21.11.2012 € 9,00 PhilIG T1

Beikost ist Breikost

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO Eltern-Kind-Zentrum, Norbert-Schmidt-Platz 2

Wann ist die Zeit gekommen, meinem Kind Breikost zu geben? Wie bereite ich sie richtig zu? Mit welchen Lebensmitteln kann ich beginnen? Diese und andere Fragen beantwortet eine Ernährungsberaterin von der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

	Leitung	HAG
APopJ220	1 x Di	16:00 – 17:30 Uhr / 18.09.2012 Die Veranstaltung ist kostenlos! Gemeindeküche

Mein Kind mag kein Gemüse

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO Eltern-Kind-Zentrum, Norbert-Schmidt-Platz 2

Sie erhalten viele Informationen rund um die Ernährung von Kindern, was mögen Kinder, was ist gesund für Kinder. Neben vielen Tipps dazu erhalten Sie auch Anregungen für ein entspanntes Miteinander am Esstisch. Praktische Anregungen zeigen, wie das im Familienalltag aussehen kann.

	Leitung	Ruth Lahann
APopJ221	1 x Di	20:00 – 22:00 Uhr / 03.04.2012 € 9,00 Gemeindeküche

Thema auf Anfrage!

Fehlt Ihnen in unserem Programm ein wichtiges Thema, mit dem Sie in Ihrer Familie immer wieder befasst sind? Sind Sie eine Gruppe im Freundes- oder Bekanntenkreis, die sich gern unter fachlicher Anleitung mit einem Thema rund um Erziehung und Familie auseinandersetzen würde? Dann sprechen Sie uns an! Wir organisieren das Angebot, zugeschnitten auf Ihre Fragen und Themenwünsche.

	Leitung	Team Familienbildung
APopJ300	Termin nach Vereinbarung	



Gesund Leben

**Innehalten, still werden, ruhig sein,
und die Seele wachsen lassen.**

MAX FEIGENWINTER

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Yoga und Entspannung

Yoga ist ein Ganzkörpertraining, bei dem nicht nur die Muskulatur gestärkt und gedehnt, sondern auch Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht werden. Präventive gesundheitliche Ziele sind unter anderem die Stärkung des Nervensystems, Flexibilisierung der Wirbelsäule und eine Entspannung des Schulter- und Nackenbereichs. In diesem Kurs werden Entspannungs- und Atemübungen erlernt.

Bitte mitbringen: 1-2 Decken, bequeme Kleidung, etwas zum Trinken

	Leitung	Petra Thomanek
APopK101	8 x Di	16:00 – 17:30 Uhr / 07.02. – 03.04.2012 € 63,20 PhilG T2
APopK102	9 x Di	16:00 – 17:30 Uhr / 10.04. – 12.06.2012 € 71,10 PhilG T2
APopK103	8 x Di	16:00 – 17:30 Uhr / 07.08. – 25.09.2012 € 63,20 PhilG T2
APopK104	9 x Di	16:00 – 17:30 Uhr / 16.10. – 11.12.2012 € 71,10 PhilG T2

GESUND LEBEN

Meditationsworkshop

Die Anforderungen im Alltag sind gestiegen und viele von uns stehen unter einem großen Druck. Die hohen Ansprüche an mehr Flexibilität und die immer weiter wachsende Menge an Informationen führen nicht selten zu Ängsten, Stress, Schlafstörungen und innerer Unruhe. Meditation bringt uns wieder in Kontakt mit uns selbst und hilft uns, Kraft in uns selbst zu finden. - In diesem Workshop werden wir verschiedene Meditations-techniken und Entspannungsübungen ausprobieren und erlernen.

Bitte mitbringen: 1-2 Decken, bequeme Kleidung, dicke Socken, etwas zum Trinken / Snack für die Pause

	Leitung	Petra Thomanek
APopK111	1 x Sa	10:00 – 13:00 Uhr / 11.02.2012 € 23,00 PhilG T2
APopK112	1 x Sa	10:00 – 13:00 Uhr / 27.10.2012 € 23,00 PhilG T2

Entspannungsmassage für Zwei

Ob Ehepaare, Elternpaare, zwei beste Freundinnen oder andere - an diesem Tag gönnen Sie sich eine Auszeit. Es werden einfache aber wirkungsvolle Grundtechniken für eine wohltuende Entspannungsmassage vermittelt. Sie lernen Griffe für Rücken, Kopf, Arme, Hände, Beine und Füße kennen, die Sie auch zuhause leicht anwenden können.

	Leitung	Birte Schwenn
APopK117	1 x Sa	10:00 – 17:30 Uhr / 28.01.2012 € 36,00 pro Person PhilG T2
APopK118	1 x Sa	10:00 – 17:30 Uhr / 20.10.2012 € 36,00 pro Person PhilG T2

Autogenes Training

Jeder braucht einen Ausgleich zu einem anstrengenden Tag! Autogenes Training ist eine leicht zu erlernende Entspannungsmethode. Körper und Geist werden gezielt in einen Entspannungszustand versetzt. Autogenes Training bietet den Teilnehmerinnen ein Mittel zur Selbsthilfe, das Konzentration, Gelassenheit, Leistungssteigerung und innere Ruhe fördert.

	Leitung	Beate Bettina Lehmann
APopK121	8 x Do	18:00 – 19:30 Uhr / 02.02. – 05.04.2012 € 60,00 PhilG T2
APopK122	8 x Do	18:00 – 19:30 Uhr / 09.08. – 27.10.2011 € 60,00 PhilG T2

Aufbaukurs

	Leitung	Beate Bettina Lehmann
APopK123	8 x Do	18:00 – 19:30 Uhr / 12.04. – 14.06.2012 € 60,00 PhilG T2
APopK124	8 x Do	18:00 – 19:30 Uhr / 18.10. – 06.12.2012 € 60,00 PhilG T2

Qigong

Qigong ist eine ganzheitliche Heilmethode, die sowohl auf den Körper als auch auf die Seele positiv einwirkt. Durch sanfte Bewegungen in Verbindung mit der Atmung und geistiger Aufmerksamkeit wird die Lebensenergie aktiviert und zum Fließen gebracht. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt, Nerven- und Immunsystem werden gestärkt. Da die Übungen leicht zu erlernen sind, ist es selbst im hohen Alter möglich, mit Qigong anzufangen.

Schnupperkurse Qigong

	Leitung	Rolf Möhring
APopK131	1 x Mo	18:30 – 19:30 Uhr / 06.02.2012 € 5,30 PhilG T2
APopK132	1 x Mo	18:30 – 19:30 Uhr / 06.08.2012 € 5,30 PhilG T2
APopK133	1 x Mo	18:30 – 19:30 Uhr / 05.11.2012 € 5,30 PhilG T2

Kurse Qigong

	Leitung	Rolf Möhring
APopK134	14 x Mo	18:30 – 19:30 Uhr / 13.02. – 18.06.2012 € 75,00 PhilG T2
APopK135	10 x Mo	18:30 – 19:30 Uhr / 13.08. – 29.10.2012 € 53,00 PhilG T2
APopK136	10 x Mo	18:30 – 19:30 Uhr / 12.11. – 28.01.2013 € 53,00 PhilG T2

Aktiv gegen Osteoporose

Gezielte Bewegungen gegen Knochenschwund auch zur Prävention

	Leitung	Ulrike Braun
APopK141	17 x Mo	11:00 – 12:00 Uhr / 06.02. – 18.06.2012 € 12,00 pro Monat MkG E3
APopK142	22 x Mo	11:00 – 12:00 Uhr / 06.08. – 28.01.2013 € 12,00 pro Monat MkG E3

Fit ab 55!

Bewegungsspiele - Partnerübungen - kleine Tänze: „Freude an Bewegung in fröhlicher Gemeinschaft“

	Leitung	Ulrike Braun
APopK143	17 x Mo	09:45 – 10:45 Uhr / 06.02. – 18.06.2012 € 12,00 pro Monat MkG E3
APopK144	22 x Mo	09:45 – 10:45 Uhr / 06.08. – 28.01.2013 € 12,00 pro Monat MkG E3

Rhythmische Gymnastik

Koordination von Bewegungsabläufen - Verbesserung der Körperwahrnehmung - Erlernen von Entspannungsmöglichkeiten. Vielseitig Schritt für Schritt mehr Körperbewusstsein und Bewegungsfreude erlangen für einen farbigeren lebendigeren Alltag.

	Leitung	Brigitte Müller
APopK151	16 x Di	09:00 – 10:00 Uhr / 07.02. – 12.06.2012 € 56,00 MkG E3
APopK152	21 x Di	09:00 – 10:00 Uhr / 07.08. – 29.01.2013 außer 16.10.2012 € 73,50 MkG E3

Verbesserung der Beweglichkeit

Bewegungs-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen - rückenfreundlich und gelenkschonend

	Leitung	Brigitte Müller
APopK153	16 x Di	10:00 – 11:00 Uhr / 07.02. – 12.06.2012 € 56,00 MkG E3
APopK154	21 x Di	10:00 – 11:00 Uhr / 07.08. – 29.01.2013 außer 16.10.2012 € 73,50 MkG E3

GESUND LEBEN

APopK155 17 x Mi 11:00 – 12:00 Uhr / 01.02. – 13.06.2012
€ 59,50
MkG E3

APopK156 21 x Mi 11:00 – 12:00 Uhr / 08.08. – 30.01.2013
außer 17.10.2012
€ 73,50
MkG E3



Mamasport mit Kind – Rückbildungsfitness – siehe Seite 11

Bauch, Beine, Po

Verbesserung der Muskelkraft und Ausdauer

Leitung **Brigitte Müller**

APopK157 16 x Di 11:00 – 12:00 Uhr / 07.02. – 12.06.2012
€ 56,00
MkG E3

APopK158 21 x Di 11:00 – 12:00 Uhr / 07.08. – 29.01.2013
außer 16.10.2012
€ 73,50
MkG E3

Fitness für den Rücken

Für mehr Beweglichkeit mit Kraft-, Dehnungs- und Entspannungsübungen

Leitung **Birgit Kreuzer**

APopK161 17 x Mi 08:50 – 09:50 Uhr / 01.02. – 20.06.2012
€ 59,50
Kl. Kirchsaal

APopK162 20 x Mi 08:50 – 09:50 Uhr / 08.08. – 23.01.2013
€ 70,00
Kl. Kirchsaal

APopK163 17 x Mi 10:00 – 11:00 Uhr / 01.02. – 20.06.2012
€ 59,50
Kl. Kirchsaal

APopK164 20 x Mi 10:00 – 11:00 Uhr / 08.08. – 23.01.2013
€ 70,00
Kl. Kirchsaal



Kochen und Essen

**Hat man Essen, hat man Freunde,
hat man Freunde, kocht man gern.**

AFRIKANISCHES SPRICHWORT

BASICS

Aller Anfang ist schwer!

Basics in der Küche

Saucen ohne Tüte, Reis ohne Kochbeutel. Eintopf ohne Dose. Braten, schmoren, backen: Die wichtigsten Grundregeln in der Küche.

Leitung **Inge Kunz**

APopM100 3 x Di 19:00 – 22:00 Uhr / 10.04. – 24.04.2012
€ 40,50 plus Kochumlage
Gemeindeküche

APopM101 3 x Di 19:00 – 22:00 Uhr / 11.09. – 25.09.2012
€ 40,50 plus Kochumlage
Gemeindeküche



Kochprojekt: Gut kochen mit wenig Geld

Kooperationsveranstaltung mit der Kirchengemeinde

Poppenbüttel und dem Förderverein Philemon-Kirche

Ein Projekt in Zusammenarbeit mit der Hamburger Tafel und dem Großmarkt Hamburg. Für junge Mütter und Väter mit begrenztem Einkommen, die lernen wollen, wie mit geringen Mitteln schmackhafte, einfache und gesunde Mahlzeiten gekocht werden können. Nach dem Kochen wird zum Abschluss gemeinsam gegessen.

Mit Kinderbetreuung!

Leitung **Inge Kunz**

APopM105 5 x Do 15:00 – 18:00 Uhr / 02.02. – 01.03.2012
€ 5,00
Gemeindeküche

APopM106 5 x Do 09:00 – 12:00 Uhr / 30.08. – 27.09.2012
€ 5,00
Gemeindeküche

KOCHEN UND ESSEN

Pilzlehrwanderung

Eine Pilzwanderung im Wohldorfer Wald, auf der Sie vieles über essbare Pilze lernen und diese sammeln.

Eine Veranstaltung der Evangelischen Familienbildung Norderstedt.

Bitte mitbringen: Einen Korb

	Leitung	Harry Käding
APopM110	1 x Sa	09:30 – 13:00 Uhr / 08.09.2012 € 9,00 Treffpunkt: Parkplatz U-Bahn Ohlstedt
APopM111	1 x Sa	09:30 – 13:00 Uhr / 27.10.2012 € 9,00 Treffpunkt: Parkplatz U-Bahn Ohlstedt

VEGETARISCHES

Fit mit Vollwert – Neues aus der Vollwertküche

Leicht zubereitete Speisen aus Getreide und Gemüse, Suppen – Hauptmahlzeiten – Dessert

	Leitung	Petra Monden
APopM400	2 x Do	19:00 – 22:00 Uhr / 18.10. – 25.10.2012 € 27,00 plus Kochumlage Gemeindeküche

Kräuter und vergessene Gemüsearten

Viele Kräuter und Gemüsearten sind seit langem aus unserer genormten Gemüseabteilung im Supermarkt verschwunden. Doch langsam kommt die Erinnerung. Und so manches unbekanntes Kraut finden wir wieder in Rezepten oder auf dem Gemüsemarkt. An diesem Nachmittag lernen Sie einige davon kennen bei gemeinsamer Zubereitung und einem gemeinsamen Essen.

Eine Kinderbetreuung wird angeboten!

	Leitung	Inge Kunz
APopM405	1 x Di	15:30 – 18:30 Uhr / 28.08.2012 € 13,50 plus Kochumlage Gemeindeküche

INTERNATIONALES

Düfte und Gewürze aus 1001 Nacht – Orientalische Küchenkünste –

Herrlichste Düfte und geheimnisvolle Würze. Der Zauber aus tausendund-einer Nacht in Hamburger Küchen. Einfach nachzukochen.

	Leitung	Inge Kunz
APopM600	2 x Di	19:00 – 22:00 Uhr / 06.11. – 13.11.2012 € 27,00 plus Kochumlage Gemeindeküche

Tatort Küche

Es ist Spargelzeit.

Weißer Spargel mit selbst gemachter Sauce Hollandaise, grüner Spargel aus der Pfanne oder vom Grill..... Es gibt so viele Möglichkeiten.

	Leitung	Niels ter Heide
APopM700	1 x Di	19:00 – 22:00 Uhr / 08.05.2012 € 13,50 plus Kochumlage Gemeindeküche

Quiche und Tarte

Herzhaftes aus dem Backofen, als Vorspeise, Zwischengang oder zum Mitbringen.

	Leitung	Niels ter Heide
APopM701	1 x Mi	19:00 – 22:00 Uhr / 29.08.2012 € 13,50 plus Kochumlage Gemeindeküche



Kochen am Lagerfeuer

Hähnchen im Lehm mantel

	Leitung	Niels ter Heide
APopM710	1 x Sa	14:00 – 18:00 Uhr / 02.06.2012 € 18,00 pro Erwachsenen / Kinder zahlen € 5,00/ plus Umlage Ort wird noch bekannt gegeben!

Trappermahlzeit

	Leitung	Niels ter Heide
APopM711	1 x Sa	14:00 – 18:00 Uhr / 08.09.2012 € 18,00 pro Erwachsenen / Kinder zahlen € 5,00/ plus Umlage Ort wird noch bekannt gegeben!



Kreativ leben

Niemand weiß, was er kann, bevor er es probiert hat.

PUBLILIUS SYRUS

GESTALTEN

Die Trilogie des Papiers

Von der Herstellung über die Verzierung bis zur Verarbeitung können Sie die einzelnen Schritte kennenlernen und ausprobieren. Erschaffen Sie dabei ganz einzigartige Werke für Ihren eigenen Bedarf oder zum Verschenken.

Bitte mitbringen: Bei Anmeldung erhalten Sie eine Liste der benötigten Materialien.

Papier schöpfen

außergewöhnliche Papiere für (Oster-) grußkarten, als Briefpapier oder zum Beziehen von z.B. Schreibmappen nach Buchbinderart

Leitung **Melanie Anhalt**

APopN100 1 x Mi 18:30 – 21:30 Uhr / 01.02.2012
€ 16,00 plus Materialkosten
PhilG T1

Kleisterpapier - Jetzt wird es bunt!

Aus Papieren, Farbe und Kleister werden wunderschöne Einzelstücke auch als Grundlage für Gedichte, Kalligrafie, Bilder oder Scrapbooking

Leitung **Melanie Anhalt**

APopN101 1 x Mi 18:30 – 21:30 Uhr / 15.02.2012
€ 16,00 plus Materialkosten
PhilG T1

KREATIV LEBEN

Eine lange Bindung: Eine Schreibmappe nach Buchbindeart

Aus vorgefertigten Kartonzuschnitten leimen wir in alter Buchbinder-Tradition einen DIN A4-Rohling für eine Schreibmappe und beziehen diesen mit wunderschönen Bezugspapieren – oder Ihrem selbst geschöpften Papier.

Leitung **Melanie Anhalt**

APopN102 1 x Mi 18:30 – 21:30 Uhr / 29.02.2012
€ 16,00 plus Materialkosten
(€ 10,00 für die Schreibmappe)
PhilG T1

Geschenkpapier - selbst hergestellt

Geschenkpapier kann jeder kaufen. Um wie viel wertvoller wird ein Geschenk, wenn es in eigens hergestelltem Papier verpackt ist.

Leitung **Brigitte Müller**

APopN110 1 x Sa 10:00 – 14:00 Uhr / 10.11.2012
€ 10,00 plus Materialumlage
Gemeindeküche

Sternstunde - Weihnachtsbasteln für Erwachsene

Fröbelstern in peppigem Design, Perlensterne aus Glas gefädelt oder Papierstern in ganz groß: Wir basteln die schönsten Sterne und Baumanhänger aus edlem Papier und Perlen für eine glänzende Weihnachtszeit. Das Material können Sie im Kurs erwerben.

Leitung **Beate Winkler**

APopN120 1 x Mi 18:30 – 21:30 Uhr / 28.11.2012
€ 15,00 plus Material ab € 5,00
PhilG T1

Swarovskischmuck im Duett -

für Mütter und Töchter (11 - 16 Jahren)

Gemeinsam kreativ. Jede von Ihnen fädelt eine Swarovski-Schmuckkugel und gemeinsam erstellen Sie eine Kette, einen (Taschen-)Anhängler oder ein Lesezeichen. Sie können wählen zwischen verschiedenen Mustern und vielen Farben. Mit der Schritt-für-Schritt-Anleitung kreieren Sie ein glänzendes Schmuckstück, an dem Sie sich zusammen erfreuen können.

Leitung **Beate Winkler**

APopN130 1 x Do 18:00 – 20:30 Uhr / 13.09.2012
€ 16,00 für 2 Personen
PhilG T1

KREATIV LEBEN

Filzen mit der Nadel

auch für Kinder ab 8 Jahren

Schafswolle wird mit der Nadel bearbeitet. Passend zur Jahreszeit können Sie Figuren, moderne Ketten, Fensterschmuck oder andere Deko erstellen.

	Leitung	Beate Winkler
APopN140	1 x Mi	18:00 – 21:00 Uhr / 21.03.2012 € 15,00 plus Material ab € 5,00 je nach Verbrauch PhilG T3

Hohoho: Origami - Weihnachtsdeko für Kartengestaltung oder Weihnachtsbaum

Sie erlernen die Grundzüge der japanischen Papierfaltkunst Origami anhand einfacher aber beeindruckender Weihnachtsdekorationen wie z.B. ausgefallenen Weihnachtssternen, einem Nikolaus oder anderen kleinen Dekorationen, die auch zum Basteln von Weihnachtskarten eingesetzt werden können.

Bitte mitbringen: Falzbein oder schmales Lineal, eine Schachtel für den Transport

	Leitung	Melanie Anhalt
APopN150	1 x Sa	14:00 – 17:00 Uhr / 17.11.2012 € 16,00 plus Materialkosten PhilG T3

STOFF UND FADEN

Wir nähen, was uns gefällt

	Leitung	Petra Schirmer
APopN201	6 x Mo	17:30 – 19:30 Uhr / 06.02. – 02.04.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 54,00 PhilG T1
APopN202	7 x Mo	17:30 – 19:30 Uhr / 16.04. – 18.06.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 63,00 PhilG T1
APopN203	9 x Mo	17:30 – 19:30 Uhr / 06.08. – 22.10.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 81,00 PhilG T1
APopN204	9 x Mo	17:30 – 19:30 Uhr / 29.10. – 28.01.2013 nicht am 17.12.2012 und 07.01.2013 und 1 Termin nach Absprache € 81,00 PhilG T1

APopN205	6 x Mo	19:30 – 21:30 Uhr / 06.02. – 02.04.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 54,00 PhilG T1
APopN206	7 x Mo	19:30 – 21:30 Uhr / 16.04. – 18.06.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 63,00 PhilG T1
APopN207	9 x Mo	19:30 – 21:30 Uhr / 06.08. – 22.10.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 81,00 PhilG T1
APopN208	9 x Mo	19:30 – 21:30 Uhr / 29.10. – 28.01.2013 nicht am 17.12.12 und 07.01.2013 und 1 Termin nach Absprache € 81,00 PhilG T1
	Leitung	Pia Lahrman
APopN211	8 x Fr	09:30 – 12:00 Uhr / 14.09. – 23.11.2012 außer 21.09.2012 € 90,00 PhilG T1

Kreatives Nähen nach Anleitung

	Leitung	Petra Schirmer
APopN231	6 x Di	19:30 – 21:30 Uhr / 07.02. – 03.04.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 54,00 PhilG T1
APopN232	8 x Di	19:30 – 21:30 Uhr / 17.04. – 19.06.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 72,00 PhilG T1
APopN233	9 x Di	19:30 – 21:30 Uhr / 07.08. – 23.10.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 81,00 PhilG T1
APopN234	9 x Di	19:30 – 21:30 Uhr / 30.10. – 29.01.2013 außer 18.12.12 und 08.01.13 und 1 Termin nach Absprache € 81,00 PhilG T1

Nähen am Vormittag

	Leitung	Petra Schirmer
APopN241	6 x Di	08:30 – 10:30 Uhr / 07.02. – 03.04.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 54,00 PhilG T1
APopN242	8 x Di	08:30 – 10:30 Uhr / 17.04. – 19.06.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 72,00 PhilG T1
APopN243	9 x Di	08:30 – 10:30 Uhr / 07.08. – 23.10.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 81,00 PhilG T1
APopN244	9 x Di	08:30 – 10:30 Uhr / 30.10. – 29.01.2013 außer 18.12.12 und 08.01.13 und 1 Termin nach Absprache € 81,00 PhilG T1
APopN245	6 x Di	10:30 – 12:30 Uhr / 07.02. – 03.04.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 54,00 PhilG T1
APopN246	8 x Di	10:30 – 12:30 Uhr / 17.04. – 19.06.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 72,00 PhilG T1
APopN247	9 x Di	10:30 – 12:30 Uhr / 07.08. – 23.10.2012 außer 1 Termin nach Absprache € 81,00 PhilG T1
APopN248	9 x Di	10:30 – 12:30 Uhr / 30.10. – 29.01.2013 außer 18.12.12. und 08.01.13 und 1 Termin nach Absprache € 81,00 PhilG T1

Nähen bis zum Umfallen

Ein Nähwochenende

	Leitung	Petra Schirmer
APopN251	Sa	10:00 – 22:00 Uhr / 27.10.2012
	So	10:00 – 16:00 Uhr / 28.10.2012 € 55,00 Langhein-Kate



Mama näht mein Faschingskostüm

An diesem Wochenende wollen wir Faschingskostüme nähen für unsere Kinder – oder für uns selbst?

Bitte mitbringen: Schnitt, Stoff, Zubehör und – falls vorhanden – eine Nähmaschine. Fehlt etwas? Dann einfach anrufen!

	Leitung	Pia Lahrmann
APopN252	Sa	09:00 – 16:00 Uhr / 04.02.2012
	So	09:00 – 16:00 Uhr / 05.02.2012 € 54,00 PhilG T1

Umhüllen mit Stoff – Jedes Ding braucht einen Mantel

Kreative und individuelle Stoffhüllen machen aus Mutterpass, Untersuchungsheft der Kinder, Ordnern oder Zeugnismappen oder oder oder etwas ganz Persönliches und Besonderes.

Bitte mitbringen: die zu umhüllenden Objekte, Stoffe, Material zum Verzieren, falls vorhanden eine Nähmaschine

	Leitung	Pia Lahrmann
APopN253	1 x Sa	10:00 – 14:00 Uhr / 14.04.2012 € 20,00 PhilG T1

Stricken – Yoga für die Hände

für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir stricken Strümpfe, Stulpen, Pulswärmer und mehr – von ganz einfacher Art bis zum anspruchsvollen Muster.

Bitte mitbringen: 1 Nadelspiel Stärke 2,5 und (Socken-) Wolle

	Leitung	Petra Monden
APopN271	4 x Do	19:30 – 21:00 Uhr / 02.02. – 23.02.2012 € 27,60 PhilG T1
APopN272	3 x Do	19:30 – 21:00 Uhr / 01.03. – 29.03.2012 € 20,70 PhilG T1
APopN273	3 x Do	19:30 – 21:00 Uhr / 01.11. – 15.11.2012 € 20,70 PhilG T1
APopN274	3 x Do	19:30 – 21:00 Uhr / 22.11. – 06.12.2012 € 20,70 PhilG T1

WORT UND BILD

Digital Scrapbooking

Auch für absolute Grafikneulinge geeignet!

Dieser Grundkurs bietet die Anleitung zur digital-grafischen Verarbeitung und deren praktische Umsetzung. Digitale Grafikvorlagen zur Auswahl werden von der Kursleitung zur Verfügung gestellt. Beispiele können im Büro der Familienbildungsstätte angesehen werden. ACHTUNG: macht süchtig....

Bitte mitbringen: Fotos (idealerweise als digitale Datei), den eigenen Laptop - wenn vorhanden

Einzigartiges Geburtstagsset für einzigartige Geburtstagskinder:

Für Ritter, Prinzessinnen, Dino- oder Eisenbahnfans, Fußballhelden oder Pferdenärrinnen - wir verwirklichen unsere ganz persönlichen Ideen mit den Fotos unserer großen Kleinen. Von der Einladung über Platzkarten, Muffinbanderolen, Girlanden und Tortenpiekser bis hin zur „Schön, dass Du da warst“ - Pappbox für das kleine Abschiedsgeschenk. Wir drucken und basteln absolut individuelle Ausstattung für eine tolle Geburtstagsfeier.

Leitung Anna Hahne

APopN400

Fr	19:00 – 22:00 Uhr / 24.02.2012
Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 25.02.2012
	€ 35,00 plus € 3,50 Materialkosten
	PhilG T1

APopN405

Fr	19:00 – 22:00 Uhr / 07.09.2012
Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 08.09.2012
	€ 35,00 plus € 3,50 Materialkosten
	PhilG T1

Osterkarten und Osterfotobuch - garantiert einmalig

Die bunte Eierjagd vom letzten Jahr als Ostergruß? Ihre schönsten Frühlings- und Osterschnappschüsse zum einzigartigen Fotobuch mit und ohne Text? Den Kunstwerken der familieneigenen Malwerkstatt einen ganz persönlichen Rahmen verpassen?

Leitung Anna Hahne

APopN410

Fr	19:00 – 22:00 Uhr / 23.03.2012
Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 24.03.2012
	€ 35,00 plus € 3,50 Materialkosten
	PhilG T1

Für die Schultüte - das ganz besondere Geschenk!

Es müssen nicht nur Naschis sein... . Unverwechselbar UND selbst gemacht, ein Lineal, ein Lesezeichen und ein abwaschbarer Stundenplan mit Fotos und Namen der kleinen Großen.

Leitung Anna Hahne

APopN415

Fr	19:00 – 22:00 Uhr / 11.05.2012
Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 12.05.2012
	€ 35,00 plus € 3,50 Materialkosten
	(Schulset € 7,50)
	PhilG T1

Buuuuuuuuuu- das persönliche Halloween-Partysset

Einladungs-Eintrittskarten, Gruftplatzzettel, Kürbisbanderole, Girlanden und Würstchenpiekser und die kleine „Gruselig war’s mit Dir“ - Pappbox - eine schaurig-schöne Partyausstattung.

Leitung Anna Hahne

APopN420

Fr	19:00 – 22:00 Uhr / 19.10.2012
Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 20.10.2012
	€ 35,00 plus € 3,50 Materialkosten
	PhilG T1

Das fröhliche Weihnachtsbuch

Die persönliche Lieblingsweihnachtsgeschichte Ihrer Familie: Wir erstellen gemeinsam ein einmaliges Weihnachtsbuch mit den Fotos Ihrer Lieben - als Hirten oder Könige als Schäflein oder Engel.

Leitung Anna Hahne

APopN425

Fr	19:00 – 22:00 Uhr / 16.11.2012
Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 17.11.2012
	€ 35,00
	PhilG T1

Die Faschingsparty:

Einladungskarten, Platzkarten, Muffinbanderolen, Girlanden und Tortenpiekser bis hin zur „Schön, dass Du da warst“ - Pappbox für das kleine Abschiedsgeschenk. Wir drucken und basteln eine verrückte Partyausstattung.

Leitung Anna Hahne

APopN430

Fr	19:00 – 22:00 Uhr / 25.01.2013
Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 26.01.2013
	€ 35,00
	PhilG T1



Informiert leben

**Das Höchste, wozu der Mensch gelangen kann,
ist das Erstaunen.**

GOETHE

ALLES WAS RECHT IST

Vollmachten – Falls etwas passiert

Für den Fall des Todes beider Elternteile oder den Tod eines allein erziehenden Elternteiles mit alleiniger elterlicher Sorge. Wenn es uns durch Unfall, schwere Erkrankungen oder abnehmenden Kräften in höherem Alter nicht gut geht, dann ist es meist zu spät für die Vorsorge. Informationen, wichtige Hinweise und notwendige Formulare zu den Themen:

Vormundschaftsverfügung, Bank- und Postvollmachten und Betreuungs- oder Vorsorgevollmachten sowie Patientenverfügung.

	Leitung	Hendrikje Blandow-Schlegel
APopP200	1 x Mi	18:00 – 20:00 Uhr / 22.02.2012 € 14,00 Evangelische Familienbildung Eppendorf
APopP201	1 x Mi	18:00 – 20:00 Uhr / 26.09.2012 € 14,00 Evangelische Familienbildung Eppendorf

Elternunterhalt, Unterhaltsverpflichtungen

von Kindern ihren „alten“ Eltern gegenüber

Viele erwachsene Kinder sind damit konfrontiert, dass sie ihren alten Eltern gegenüber Unterhalt zahlen müssen. Meistens kommt die Unterhaltsforderung, wenn ein oder beide Elternteile in ein Alten- oder Pflegeheim kommen. Oft haben die Eltern auch gar nicht in der eigenen Hand, ob sie Unterhalt fordern oder nicht. Denn es ist eine Forderung des Sozialamtes, das Kosten für die Betreuung übernehmen muss angesichts geringer Einkünfte der Eltern. Wie hoch darf ein Einkommen sein? Welcher Teil meines Einkommens wird zur Befriedigung des Unterhaltsanspruches angerechnet? Welche Kosten, die ich für meinen Lebensunterhalt habe, darf ich vom Einkommen abziehen?

INFORMIERT LEBEN

	Leitung	Hendrikje Blandow-Schlegel
APopP210	1 x Do	18:00 – 20:00 Uhr / 19.04.2012 € 14,00 Evangelische Familienbildung Eppendorf
APopP211	1 x Do	18:00 – 20:00 Uhr / 22.11.2012 € 14,00 Evangelische Familienbildung Eppendorf

ALLTAG UND BERUF

Kindererziehung – Auswirkungen auf die Altersvorsorge

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem AWO-Eltern-Kind-Zentrum, Norbert-Schmidt-Platz 2

Eine Mitarbeiterin von der Deutschen Rentenversicherung informiert an diesem Nachmittag u. a. über folgende Themen:

Welche Auswirkungen hat die Geburt eines Kindes auf meine gesetzliche Rente? Welche staatlichen Hilfen gibt es in der gesetzlichen und privaten Rentenversicherung für Familien mit Kindern? Was muss ich bei Minijob und Teilzeitarbeit beachten?

	Leitung	N.N.
APopP300	1 x Di	16:00 – 17:30 Uhr / 16.10.2012 Diese Veranstaltung ist kostenlos! AWO-EKiZ, Norbert-Schmidt-Platz 2
APopP301	1 x Di	16:00 – 17:30 Uhr / 16.10.2012 Diese Veranstaltung ist kostenlos! AWO-EKiZ, Norbert-Schmidt-Platz 2

FORTBILDUNG

Fortbildungslehrgang zur DELFI®-Leiterin

Die Evangelische Familienbildung bietet eine Fortbildung zur DELFI®-Kursleitung für Frauen/Männer mit abgeschlossener pädagogischer, psychologischer oder pflegerischer Ausbildung an. Die einjährige, berufs- begleitende Fortbildung vermittelt theoretisches Grundlagenwissen sowie praktisches Handwerkszeug und wird durch Selbsterfahrungselemente ergänzt. Informationen zur DELFI® – Fortbildung in Hamburg erhalten Sie in der Evangelischen Familienbildung Pinneberg über maren.kohn@fbs-pinneberg.de und in der Evangelischen Familienbildung Niendorf über iris.boehm@fbs-niendorf.de

Informationen zu DELFI® finden Sie unter:

www.delfi-online.de

INFORMIERT LEBEN

LEEA

Lebendige Evangelische Eltern-Kind-Arbeit

Mit einer umfangreichen Fortbildung bietet die Evangelische Familienbildung ihren Lehrkräften aus dem Eltern-Kind- Bereich alle zwei Jahre eine weiterführende Qualifizierung oder auch einen qualifizierten Einstieg mit Theorie und Praxis an.

Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

Wir informieren Sie gerne.



Kulturell leben

**Das Wesentliche einer Kerze ist nicht das Wachs,
das seine Spuren hinterlässt, sondern das Licht.**

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

LITERATUR

Deutschsprachige Literatur

Wir wählen gemeinsam erzählende Prosa und Lyrik aus, mit der wir uns eingehend beschäftigen.

	<u>Leitung</u>	<u>Christa Hepfer</u>
<u>APopR200</u>	10 x Mo	10:45 – 12:15 Uhr / 09.01. – 26.03.2012 € 80,00 PhilG T1
<u>APopR201</u>	10 x Mo	10:45 – 12:15 Uhr / 10.09. – 26.11.2012 € 80,00 PhilG T1



Müttergenesung



Evangelische Müttergenesung Hamburg – Ost

Duvenstedt, Wohldorf-Ohlstedt, Lemsahl, Poppenbüttel, Bergstedt, Volksdorf, Sasel, Wellingsbüttel, Bramfeld, Steilshoop, , Berne, Farmsen, Rahlstedt, Tonndorf, Wandsbek, Jenfeld, Billstedt, Lohbrügge

Atem holen, den Alltag hinter sich lassen, etwas für die eigene Gesundheit tun, neue Kraft schöpfen: eine Müttergenesungskur kann ein Neubeginn sein – für Sie und Ihre Familie.

Ihr Weg zur Kur

Sie erhalten alle Informationen zu einer stationären Kur für Frauen und Mutter-Kind-Kuren. Kommen Sie zu einer Kur-Information bei uns im Haus. Weitere Informationen auch unter Telefon 519000-876

Informationsvormittage

	<u>Leitung</u>	<u>Ingrid Nottbohm</u>
<u>APopU100</u>	1 x Fr	09:30 – 11:00 Uhr / 24.02.2012 Kostenlos PhilG T1
<u>APopU101</u>	1 x Fr	09:30 – 11:00 Uhr / 07.09.2012 Kostenlos PhilG T1

Weitere Termine und Informationen unter www.muettergenesung-hamburg.de



Beratung und Unterstützung

**Ein Wort geredet zur rechten Zeit,
ist wie goldene Äpfel auf silbernen Schalen.**

SPRÜCHE SALOMOS 25.11

Einzel-, Paar- und Familienberatung

Leitung	Gesa Schütte, Paar- u. Familienberaterin
APopV100	Terminvereinbarungen über das Büro der Familienbildungsstätte Einzelgespräch à 45 Min € 25,00 , Paar- oder Familiengespräch à 60 Min € 50,00

Beratung: Aus Paaren werden Eltern

Leitung	Gesa Schütte, Paar- u. Familienberaterin
APopV105	Terminvereinbarungen über das Büro der Familienbildungsstätte € 50,00 / 60 Min für Paare

Beratung: Unsere Kinder bei Trennung und Scheidung

Leitung	Gesa Schütte, Paar- u. Familienberaterin
APopV110	Terminvereinbarungen über das Büro der Familienbildungsstätte Einzelgespräch - 45 Min € 25,00 , Paar- oder Familiengespräch à 60 Min € 50,00

Coaching für Jugendliche zur Berufswahl

Leitung	Susanne Barg, Beratung und Coach
APopV120	Terminvereinbarungen über das Büro der Familienbildungsstätte € 50,00 / 60 Minuten

BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

Beruflicher Wiedereinstieg

Leitung	Susanne Barg, Beratung und Coach
APopV125	Terminvereinbarungen über das Büro der Familienbildungsstätte € 50,00 / 60 Minuten



Angebote für Gruppen

Alles wirkliche Leben ist Begegnung.

MARTIN BUBER

KOCHEN

Kochen für Erwachsene in der Gruppe

Zubereiten, probieren, und gemeinsam genießen. Bis zu 10 Personen.

Leitung	Team Familienbildung
APopW100	je nach Speisefolge kostet die Veranstaltung pro Person € 30,00 bis € 35,00

KINDERGEBURTSTAG

Kochparty mit meinen Freunden

Pizzabäckerei oder alles rund um die Nudel - Kochen, backen und gemeinsam essen mit 8-10 Kindern

Leitung	Team Familienbildung
APopW200	€ 20,00 pro Veranstaltung und Kind

Mitarbeiterinnen

Lehrkräfte

Hauptamtliche Mitarbeiterinnen

Susanne Rautenberg-Müller Leitung
Susanne Loreck Verwaltungsangestellte
Doreen Alexander wellcome-Koordinatorin

Müttergenesung – Frauensozialarbeit

Ingrid Nottbohm Kurberaterin

Lehrkräfte

A _____ **Anhalt, Melanie** Papierwerkstatt, Handgemachtes
Arfs, Elena Kinderkrankenschwester, DELFI®-Kursleiterin
Avci, Isabel Dipl.-Pädagogin, PEKIP Gruppenleiterin

B _____ **Barg, Susanne** Dipl. Sozialpädagogin, Beratung und Coaching
Blandow-Schlegel, Hendrikje Rechtsanwältin,
 Fachanwältin für Familienrecht
Brüggmann, Ulrike LEEA-Kursleiterin
Braun, Ulrike DELFI®-Kursleiterin,
 Lizensierte Sportgruppenleiterin

F _____ **Fehler, Renate** Dipl. Pädagogin
Flechner, Gabriele Dipl. Sozialpädagogin

G _____ **Gläser, Nada** Lehrerin
Göppert Martina DELFI®-Kursleiterin
Gülzow Corinna Lehrerin, Lerncoach

H _____ **Hahne, Anna** Musikerin, Dozentin für Marketing und Grafik
ter Heide, Niels Hauswirtschafter
Hepfer, Christa Germanistin

K _____ **Kaiser, Birgit** Dipl. Sozialpädagogin, Diakonin
Knaak, Kristin Dipl. Sozialpädagogin, Logopädin
Kreuzer, Birgit Krankengymnastin
Kunz, Inge Dipl. Ökothrophologin

L _____ **Lahann, Ruth** Dipl. Ökothrophologin
Lahrmann, Pia Herrengewandmeisterin
Lehmann, Beate Bettina Psycholog. Beraterin,
 Zertifizierte Kursleiterin - Autogenes Training

M _____ **Meyer, Dr. Ann-Carolin** Dipl. Forstwirtin,
 Wissenschaftspädagogin
Möhring, Rolf Qigong-Lehrer
Monden, Petra Kursleiterin
Müller, Brigitte Gymnastiklehrerin
Müller, Hannsjörg Dipl. Sozialpädagoge

P _____ **Patwardhan, Rieke** Dipl. Psychologin, family lab

P _____ **Peppel, Catharina** Fotografin

R _____ **Reinke, Heidrun** Familienberaterin
Rusche, Nicole Dipl. Psychologin

S _____ **Schirmer, Petra** Dipl. Bekleidungsingenieurin, Schneiderin
Schmütsch, Ulrike Dipl. Sozialpädagogin
Schröder, Tine Hundetrainerin
Schütte, Gesa Erzieherin, Familientherapeutin
Schultze-Brummer, Anne Dipl. Pädagogin, family lab
Schwenn, Birte Heilpraktikerin

T _____ **Thomanek, Petra** Yoga-Lehrerin
Tröger, Claudia LEEA-Kursleiterin

W _____ **Walter, Ursula** Lehrerin, Heilpraktikerin
Winkler, Beate Kunsthandwerkerin

Z _____ **Ziems, Beate** Erzieherin, Sprachförderung

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **schriftlich** an, per Mail, per Post, per Fax oder persönlich bei uns im Büro. Geben Sie bitte immer die **Kursnummer** an. Ihre Anmeldung ist verbindlich, Sie bekommen **keine Anmeldebestätigung**. Bei der online-Anmeldung bekommen Sie in einigen Fällen eine Eingangsbestätigung, das ist **keine Teilnahmebestätigung**. Sollten Sie bis 3 Tage vor Kursbeginn keine Absage erhalten, findet der Kurs auf jeden Fall statt.

Das Anmeldeformular finden Sie auf der gegenüberliegenden Klapp-Seite.

Rücktritt

Abmeldungen sind bis **8 Tage (Eingangsdatum im Büro) vor Kursbeginn schriftlich** möglich. Bei späterer Abmeldung ist die gesamte Kursgebühr fällig. Nichterscheinen zum Kurs gilt nicht als Abmeldung. **Der erste Kurstag gilt nicht als Probestunde**. Sollten Sie Zweifel bezüglich einer Teilnahme haben, nutzen Sie bitte unbedingt unsere Beratungsmöglichkeiten im Büro oder direkt bei der Kursleitung.

Kursbelegung

Anmeldungen sind gleich nach Erscheinen des Kursprogramms möglich. Sollte ein Kurs voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt und erhalten einen Wartelistenplatz.

Kursgebühren

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach der ersten Kursstunde **innerhalb von 7 Tagen** unter Angabe des Namens des Teilnehmers/in und der Kurs-Nummer.

Eine Bezuschussung durch Ihre Krankenkasse bzw. der Erhalt von Bonuspunkten ist bei einigen Kursen möglich.

Bitte informieren Sie sich im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse.

Eine Ratenzahlung für Langzeitkurse ist möglich, sprechen Sie uns an.

Bankverbindung

Kirchenkreis Hamburg-Ost - FBS -
EDG, Kiel · BLZ 210 602 37 · Konto 57 66 62

Veranstaltungsort

PhilG=Gemeindehaus der Philemonkirche, Poppenbütteler Weg 97

MkG=Gemeindehaus der Marktkirche, Poppenbüttler Markt 2

Spenden

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen. Bei Spenden bis € 50 erkennt das Finanzamt die Kopie Ihres Überweisungsscheins an, bei höheren Beträgen senden wir Ihnen auf Anfrage gerne eine Spendenbescheinigung zu.

Finanzierung unserer Arbeit

Die Arbeit der Evangelischen Familienbildung Poppenbüttel wird überwiegend durch Kirchensteuermittel sowie durch Kursgebühren finanziert. Ein großer Teil der Angebote richtet sich nach dem KJHG (Kinder- und Jugendhilfegesetz) und wird unter anderem von der Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration der Freien und Hansestadt Hamburg gefördert.



Die Arbeit der Evangelischen Familienbildung Poppenbüttel wird mit einer jährlichen Spende des Fördervereins der Philemon-Kirche unterstützt.

Kooperationen

Als evangelische Einrichtung kooperieren wir mit den Evangelischen Kindertagesstätten und regionalen Ev.-Luth. Kirchengemeinden. Ebenso sind wir in unserer Arbeit auch mit einer Vielzahl anderer Einrichtungen, Träger und Institutionen verbunden. Näheres entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Die 9 Einrichtungen der Evangelischen Familienbildung in Hamburg und Südholstein finden Sie im Internet unter:

www.fbs-hamburg.de

Sie können auch direkt per Telefon oder Mail Kontakt mit den Einrichtungen aufnehmen:

Evangelische Familienbildung Blankenese
040 97 07 94 610 info@fbs-blankenese.de

Evangelische Familienbildung Eppendorf
040 46 07 93 19 info@fbs-eppendorf.de

Evangelische Familienbildung Hamm-Horn
040 651 22 21 info@fbs-hamm.de

Evangelische Familienbildung Harburg
040 519 000 961 info@fbs-harburg.de

Evangelische Familienbildung Niendorf-Lokstedt
040 226 229 770 info@fbs-niendorf.de

Evangelische Familienbildung Norderstedt
040 525 65 11 info@fbs-norderstedt.de

Elternschule Osdorf
040 840 023 83 info@elternschule-osdorf.de

Evangelische Familienbildung Pinneberg
04101 8450 150 info@fbs-pinneberg.de

Evangelische Familienbildung Poppenbüttel
040 602 21 10 info@fbs-poppenbuettel.de

Impressum

Herausgeberin: Evangelische Familienbildung Poppenbüttel

Eine Einrichtung des Ev.-Luth. Kirchenkreises Hamburg-Ost

Verantwortlich: Susanne Rautenberg-Müller

Gestaltung, Produktion und Satz: Burfeind Kommunikation, Hamburg

Fotos: Fotolia, Istockphoto, Photocase, M. Yazdani

Druck: Zenner Druck, Hamburg



ABSENDERIN / ABSENDER

Vorname, Name	Kurs-Nr.	Kurstitel	Gebühr
Straße, Haus-Nr.			
PLZ Ort			
Telefon privat/Geschäft			
E-Mail			
Vorname, Name des Kindes			
Geburtsdatum des Kindes			
Datum, Unterschrift			

Poppenbüttel

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten keine Bestätigung.
Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Anmeldebedingungen, die Sie auf Seite 62 finden.



**Evangelische
Familienbildung**
Poppenbüttel

Evangelische Familienbildung
Poppenbüttel
Poppenbütteler Weg 97
22399 Hamburg

Einfach faxen 040 611 393 00
oder per Post im Fensterumschlag

Bitte dieses Formular zur
schriftlichen Anmeldung nutzen.
Ihre Anmeldung ist verbindlich.
Sie erhalten KEINE Bestätigung



Evangelische Familienbildung
Poppenbüttel
Poppenbütteler Weg 97
22399 Hamburg
Telefon 040 602 21 10
Fax 040 611 393 00
E-Mail: info@fbs-poppenbuettel.de

Bürozeiten
Mo, Di, Do: 09:00 – 12:00 Uhr
Do: 15:00 – 17:00 Uhr



**Evangelische
Familienbildung**
Poppenbüttel

www.fbs-poppenbuettel.de

