

Evangelische Familienbildung **Programm** 2012

Pinneberg



9 auf einen Klick
www.fbs-hamburg.de



Evangelische
Familienbildung



Liebe Leserin, lieber Leser,

vor Ihnen liegt unser neues Jahresprogramm, in dem Sie ein breit gefächertes und spannendes Angebot finden, mit dem wir Sie neugierig machen möchten.

Familie leben ist ein Abenteuer – jeden Tag aufs Neue. Bei diesem Abenteuer wollen wir Sie begleiten und mit unserem Angebot dazu beizutragen, dass das Leben rund um die Familie gelingen kann.

Ich freue mich über die vielen Kursideen unserer qualifizierten Kursleiterinnen.

Fühlen Sie sich eingeladen und stöbern nach Themen, die Ihnen zusagen, weiterhelfen oder einfach Spaß machen.

Ich wünsche Ihnen allen viele fröhliche und bunte, lebendige und bereichernde Kurserfahrungen.

Seien Sie herzlich willkommen !

Gudrun Gaden

Gudrun Gaden
*Leiterin der Evangelischen Familienbildung
Pinneberg*

Inhaltsverzeichnis

Pinneberg

Veranstaltungen **7**

Gottesdienste, Märkte, Familien-Forum

Wir erwarten ein Kind **11**

Vor der Geburt, Ausbildung für Eltern, Informationen für Eltern, Gottesdienste

Leben mit dem Baby **14**

Nach der Geburt, Treffpunkte, DELFI®/PEKIP®, Babygruppen, Bewegung und Wahrnehmung, Unterstützung und Beratung, wellcome

Eltern und Kinder gemeinsam **28**

Eltern-Kind-Gruppen, Groß werden, Treffpunkte, Väterzeiten, Im Jahreslauf, Gemeinsam kreativ, Bewegung und Entspannung, Musikgruppen

Familien unterwegs **52**

Ausflüge, Reisen, Kinder unter sich

Kinder, Kinder **56**

Musik, Tanz und Theater, Kreatives Gestalten, Lernen mit Spaß, Kochen und Backen, Im Jahreslauf, In den Ferien, Angebote für Jugendliche

Elterngespräche **69**

Erziehung, Gesundheit, Religion und Glaube, Großeltern sein, Selbsthilfe

Gesund leben **76**

Bewegung und Entspannung, Wissenswertes

Kochen und Essen **79**

Gesunde Küche, Internationales, Festlich und Speziell, Süßes, Advent und Weihnachten

Kreativ leben **85**

Gestalten, Stoff und Faden

Informiert leben **89**

Alles was Recht ist, Alltag und Beruf, Fortbildung, Farbe und Stil

Hand in Hand **93**

Kindertagespflege **94**

Müttergenesung **95**

Beratung und Unterstützung **96**

Einzel- und Paarberatung

Angebote für Gruppen **98**

Mitarbeiterinnen und Lehrkräfte **100**

Hinweise zur Anmeldung **102**

Evangelische Familienbildung **103**

Anmeldeformular **104**



Evangelische
Familienbildung
Programm
2012



Veranstaltungen

„Können Sie mir sagen, wo ich hin will?“

KARL VALENTIN

PINNEBERG

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18-22

GOTTESDIENSTE

Krabbelgottesdienste

Wir laden alle Kinder von 0 – 4 Jahren mit ihren Familien und Freunden herzlich ein, mit uns einen Gottesdienst in kleinkindgerechter Form zu feiern.

in Kummerfeld – Osterkirche, Langenbargen 2

Leitung	Stefanie Pohlmann + KraGo-Team	
Fr	23.03.12	17.00 Uhr
Fr	21.09.12	17.00 Uhr

in Rellingen – Rellinger Kirche, Hauptstraße 27

Leitung	Pastorin Martje Kruse	
Do	23.02.12	17:00
Do	19.04.12	17:00
Do	14.06.12	17:00
Do	20.09.12	17:00
Do	15.11.12	17:00

VERANSTALTUNGEN

MÄRKTE



Babykleidungs- (bis Gr.92) und Umstandsmodemarkt

Kaufen und verkaufen in den Räumen der Familienbildung Pinneberg
Ein Baby wird erwartet und die Garderobe wird zu eng? Die Umstandshose ist fast nicht getragen? Das Baby wächst schneller als erwartet? Der erste Schneeanzug ist zu klein? Der Schrank ist voll und Sie wollen sich von den Baby- und Umstandssachen trennen? Die Geschenke haben nicht Ihren Geschmack getroffen? Andere freuen sich bestimmt darüber!

	Leitung	Team Familienbildung
APinA210	1 x Fr	16:00 – 19:00 Uhr / 13.01.2012 € 10,00 pro Stand

Kinderkleider- und Spielzeugmarkt

Kaufen und verkaufen unter freiem Himmel auf dem Parkplatz hinter der Ev. Familienbildung. Anmeldungen für beide Termine jederzeit möglich!
Bei Abmeldung in der letzten Woche vor dem Termin werden die Standgebühr und weitere 10,00 Euro berechnet.

	Leitung	Team Familienbildung
APinA220	1 x Sa	14:00 – 16:00 Uhr / 21.04.2012 € 10,00 + ein selbstgebackener Kuchen
APinA221	1 x Sa	14:00 – 16:00 Uhr / 15.09.2012 € 10,00 + ein selbstgebackener Kuchen



Kinder-Flohmarkt in Uetersen - siehe Seite 10

FAMILIEN-FORUM

Jugendliche und „facebook“

Für Jugendliche sind Unterhaltungen „in“ und über soziale Netzwerke etwas ganz Alltägliches. Für Eltern ist es eine „neue“ Kommunikationsform, mit der sie selbst nicht aufgewachsen sind. Trotzdem sind Eltern bei sozialen Problemen in sozialen Netzwerken in der Lage, mit ihrer Lebenserfahrung Kinder und Jugendliche zu beraten und zu begleiten. In dieser Veranstaltung soll Eltern mit einer Mischung aus technischen Informationen und Informationen über die Nutzung dieser Angebote durch Kinder und Jugendliche Sicherheit in der Begleitung ihrer Kinder im Leben vermittelt werden.

Vortrag der Aktion Kinder- und Jugendschutz Schleswig-Holstein
Anmeldungen unter 04101/8450-150 Familienbildung Pinneberg.

	Leitung	Uli Tondorf
APinA600	1 x Mi	20:00 – 22:00 Uhr / 25.04.2012 € 6,00

QUICKBORN

Ev.-Luth. Gemeindezentrum, Ellerauer Str. 2

FAMILIEN-FORUM

Was Jungen brauchen, um sozial zu sein – Jungen besser verstehen

Jungen werden im Erziehungsalltag häufig als schwieriger wahrgenommen als Mädchen – in der Schule und auch zu Hause. Sie zeigen zum Teil Verhaltensweisen, die von ihrer Umgebung als destruktiv und aggressiv erlebt werden. Je besser man allerdings die Hintergründe und die typischen Verhaltensmuster versteht, umso besser kann es gelingen, dass Jungen ihr gesamtes Potential entfalten und in sozial kompetentes Verhalten umsetzen.

Ein Vortrag des Bildungsinstitutes für Jungen und Männer KRAFTPROTZ, Kiel.
Anmeldungen über die Familienbildung Pinneberg unter 04101/8450-150

	Leitung	Josef Riederle
AQuiA600	1 x Mo	20:00 – 22:00 Uhr / 29.10.2012 € 10,00

RELLINGEN

Rathaus Rellingen

FAMILIEN-FORUM

Der Trottelmann

Mama ist die Beste, Papa hat ein Problem?

Wer einen beliebigen Abend vor dem Fernsehschirm verbringt und darauf achtet, welches Männerbild in vielen Filmen und Werbeclips verbreitet wird, der kann rasch zu der Überzeugung gelangen, dass die große Zeit der Männer vorbei ist: Entweder sind sie abgestumpfte Idioten, die auf den Gefühlen der Frauen herumtrampeln, bloß an Bier und Fernsehen interessierte Wesen oder auch unmännliche Weicheier, die nicht wissen, wohin mit sich und der Welt. Und tatsächlich: Es ist einiges dran an der Vermutung, dass die Männer in der Krise sind. Wie sich diese äußert, was das mit der steigenden Unlust zu tun hat, eine Familie zu gründen, und welche Auswirkungen das auf die kleinen Jungen hat, darum wird es in diesem Vortrag von Dr. Christian Ankowitsch (Journalist und Autor, Berlin) gehen, der sich mit dem Männer-Thema seit längerem beschäftigt. Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der Elternwerkstatt Rellingen statt.

Anmeldungen unter 04101/8450-150 Familienbildung Pinneberg

	Leitung	Dr. Christian Ankowitsch
ARelA600	1 x Mi	20:00 – 22:00 Uhr / 29.02.2012 € 10,00

VERANSTALTUNGEN

Nobody is perfect – klassische Erziehungsfallen und ihre Lösungen

„Na gut, nur noch einmal!“ „Hilfe, die Na-gut-Falle – wie komme ich da wieder raus?“

Der Diplompädagoge Thomas Rupf beschreibt auf lustige Art und Weise klassische Erziehungsfallen, die uns beim „Grenzen setzen“ oft das Leben schwer machen. Perfekt sein zu wollen ist ein Kampf gegen Windmühlen – wir werden diesen Kampf immer verlieren, da Perfektion eine Illusion ist. Erschöpfung ist die Folge.

Thomas Rupf möchte uns auf humorvolle Art die Angst nehmen und aufzeigen, wie wir aus Fehlern lernen und sinnvolle Lösungen erarbeiten. Der informative und unterhaltsame Vortrag richtet sich an Väter, Mütter und alle an Erziehung Interessierten.

Anmeldungen über die Familienbildung Pinneberg unter 04101/8450-150

	Leitung	Thomas Rupf
ARelA601	1 x Do	20:00 – 22:00 / 08.11.2012
		€ 6,00
		Rellingen, Rathaus

UETERSEN

Evangelische Familienbildung, Ernst-Ladewig-Meyn-Str. 1

MÄRKTE

Kinder- Spielzeug- Bücher- und Spielmarkt

für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Kinder und Jugendliche haben nach ihrer Kinder-, Jugendzimmer-Aufräum-Aktion die Möglichkeit, ihr gut erhaltenes, ausrangiertes Spielzeug, Bücher und Spiele zu verkaufen. Der Verkauf findet draußen auf dem Hofplatz statt.

Anmeldungen sind verbindlich. Standreservierung unter Tel. 04122/41462

	Leitung	Elke Köpcke
AUetA200	1 x Sa	14:00 – 16:00 Uhr / 28.04.2012
		€ 5,00 pro Stand (3m) und ein selbstgebackener Kuchen



Wir erwarten
ein Kind

**Jedem Anfang
wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt
und der uns hilft zu leben.**

HERMANN HESSE

PINNEBERG

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18-22

VOR DER GEBURT

Yoga für Schwangere

ab der 16. Schwangerschaftswoche

In der Zeit der Schwangerschaft möchten wir Sie auf die Schwangerschaft und Geburt einstimmen durch sanfte Körperübungen zur Stärkung des Wohlbefindens und gegen Schwangerschaftsbeschwerden mit Atem- und Entspannungsübungen sowie Massagen.

Bitte mitbringen: Decke und Kissen

	Leitung	Martina Graßmann
APinB101	6 x Mo	18:15 – 19:45 Uhr / 09.01. – 13.02.2012 € 40,50
APinB102	6 x Mo	18:15 – 19:45 Uhr / 20.02. – 26.03.2012 € 40,50
APinB103	6 x Mo	18:15 – 19:45 Uhr / 16.04. – 21.05.2012 € 40,50
APinB104	7 x Mo	18:15 – 19:45 Uhr / 04.06. – 16.07.2012 € 47,25
APinB105	6 x Mo	18:15 – 19:45 Uhr / 10.09. – 15.10.2012 € 40,50
APinB106	6 x Mo	18:15 – 19:45 Uhr / 29.10. – 03.12.2012 € 40,50

AUSBILDUNG FÜR ELTERN

Fit im Umgang mit dem Baby – Säuglingspflege

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit

- Pflege und Baden des Babys, verschiedenen Wickelmethode,n
 - sinnvollen Anschaffungen, der Erstlingsausstattung,
 - Handling und Gesundheitsprophylaxe,
 - der Ernährung des Babys, insbesondere dem Stillen,
 - den wesentlichen Veränderungen durch den Zuwachs in der Familie.
- Der Kurs beinhaltet ein Treffen nach der Geburt (nach Absprache mit der Gruppe).

Bitte mitbringen: einen kleinen Mittagsimbiss

	Leitung	Sonja Göring
APinB201	1 x Fr	17:00 – 21:00 Uhr / 23.03.2012 € 24,00 pro Person
APinB202	1 x Fr	17:00 – 21:00 Uhr / 21.09.2012 € 24,00 pro Person

INFORMATIONEN FÜR ELTERN

Frühstück mit einer Hebamme

Bei Kaffee/ Tee und Keksen können Sie alle Fragen, die rund um Schwangerschaft, Geburt und Stillen auftauchen, stellen. Die Hebamme Frau Dreher steht Ihnen mit Erklärungen, Rat und Humor zur Seite.

	Leitung	Heidi Dreher
APinB301	Do,	10:00 – 11:30 Uhr (jeden letzten Donnerstag im Monat) ab 26.01.12 € 4,00 pro Treffen

GOTTESDIENSTE

Und alles Getrennte findet sich wieder – Orte erleichtern die Trauer

Auch wenn Ihr Kind noch sehr klein war und nach dem Gesetz nicht bestattet werden muss, kann es hilfreich sein, einen Ort zu haben, an dem Trauer und Erinnerung gut aufgehoben sind. Auf dem Friedhof der Lutherkirche am Kirchhofsweg in Pinneberg gibt es eine Grabstätte, wo Ihr Kind beigesetzt werden kann und Ihre Trauer einen Ort findet.

Kontakt: Pastor Harald Schmidt 04101/842966

	Leitung	Pastor Harald Schmidt
APinB401		Bitte nehmen Sie Kontakt auf.



„Gute Hoffnung – jähes Ende“ – siehe Seite 97

RELLINGEN

Rathaus Rellingen

INFORMATIONEN FÜR ELTERN

Elterngeld und Elternzeit

Eine Informations-Veranstaltung mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Rellingen Frau Dorothea Beckmann über die neuen Möglichkeiten des Elterngeldes und der Beantragung von Elternzeit.

Eine Kooperationsveranstaltung der Evangelischen Familienbildung mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Rellingen. Anmeldungen und Infos 04101/8450-150.

	Leitung	Sascha Lotzkat (Rechtsanwältin)
AReIB301	1 x Do	19:30 Uhr / 23.02.2012 keine Gebühr
AReIB302	1 x Do	19:30 Uhr / 20.09.2012 keine Gebühr

UETERSEN

GOTTESDIENSTE

Ich wünsche Dir Segen – Leben braucht Segen

Segensfeier für Frauen/ Familien, die ein Kind erwarten. Unter dem Motto „Gut zu wissen, dass Gottes Segen uns in der Zeit der Erwartung unseres Kindes begleitet“ wird die Andacht gestaltet.

	Leitung	Monika Friederich
AUetB401		Termin erfragen Sie bitte bei Monika Friederich 04122/960506.



Leben mit dem Baby

Denn er hat seinen Engeln befohlen, dass sie dich behüten auf allen deinen Wegen.

PSALM 91, 11

PINNEBERG

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18-22

NACH DER GEBURT

Yoga als Unterstützung in der Rückbildung

ab 4 Monate nach der Geburt

Rückbildung und Neufindung gehören eng zusammen. Auf der Grundlage von sanften und gleichwohl intensiven Übungen aus dem Hatha-Yoga kann die eigene Stärke und Beweglichkeit wieder aktiviert werden. Eine Mischung aus Körper- und Atemübungen unterstützt das innere Gleichgewicht. Praktische Ansätze sind die Kräftigung der Beckenmuskulatur, Bauch- und Rückenmuskulatur und Entspannungselemente.

Bitte mitbringen: Decke und Kissen

	Leitung	Martina Graßmann
APinC101	6 x Mo	20:00 – 21:30 Uhr / 09.01. – 13.02.2012 € 40,50
APinC102	6 x Mo	20:00 – 21:30 Uhr / 20.02. – 26.03.2012 € 40,50
APinC103	6 x Mo	20:00 – 21:30 Uhr / 16.04. – 21.05.2012 € 40,50
APinC104	6 x Mo	20:00 – 21:30 Uhr / 04.06. – 09.07.2012 € 40,50
APinC105	6 x Mo	20:00 – 21:30 Uhr / 10.09. – 15.10.2012 € 40,50
APinC106	6 x Mo	20:00 – 21:30 Uhr / 29.10. – 03.12.2012 € 40,50

LEBEN MIT DEM BABY

TREFFPUNKTE

Babytreff für junge Mütter und Schwangere

Dienstags treffen sich junge Mütter mit ihren Babys, um sich mit Gleichaltrigen auszutauschen, sich kennen zu lernen und gemeinsam Spaß zu haben. Jeden 1. Dienstag im Monat frühstücken alle gemeinsam. Werdende Mütter sind willkommen! Einstieg immer möglich!

	Leitung	Daniela Twele
APinC201	Di	9:00 – 10:00 Gebührenfrei Fortlaufend

2,3,4 – Mehrlings-Mütter-/Vätertreff

Eltern mit 2, 3, 4-lingen treffen sich zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch am Nachmittag mit ihren Kindern. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Die Eltern haben Zeit zum Austausch und die Kinder können sich austoben. Einstieg immer möglich!

Di 16:00 – 17:30 Uhr

immer am letzten Dienstag im Monat – nicht im Juni, Juli, und Dezember

Leitung	Kerstin Witte, Tel.: 04101/808043
---------	-----------------------------------

Babytreff in den Sommerferien

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr treffen sich zum Austausch, Singen und Spielen in den Sommerferien.

Leitung	Maren Kohn	
Do	10:00 – 11:30	€ 4,00 pro Treff
	28.06. – 02.08.12	

DELFI® / PEKiP®

PEKiP® für Großeltern

Spiel, Spaß, Bewegungsanregungen, altbekannte und neue Lieder und Reime für Babys bis 11 Monate. Lernen Sie PEKiP® kennen und genießen Sie das Zusammensein mit den Babys und anderen Großeltern.

	Leitung	Martina Krauß
APinC401	1 x Sa	10:00 – 11:30 Uhr / 25.02.2012 € 10,00
APinC402	1 x Sa	10:00 – 11:30 Uhr / 17.11.2012 € 10,00

LEBEN MIT DEM BABY

Väter-DELFI®

Für alle Väter, die Lust, aber in der Woche keine Zeit haben und gerne etwas mit anderen Vätern und ihren Babys zusammen machen wollen. Es geht um Bewegung, Bälle in den unterschiedlichsten Formen und Spaß für Vater und Baby bis 11 Monate, die es 1 ½ Stunden ohne Mama aushalten können.

Bitte mitbringen: etwas zu trinken für das Baby, ein Handtuch und die Wickeltasche

	Leitung	Myriam Pöhler
APinC405	1 x Sa	10:00 – 11:30 Uhr / 18.02.2012 € 10,00
APinC406	1 x Sa	10:00 – 11:30 Uhr / 12.05.2012 € 10,00
APinC407	1 x Sa	10:00 – 11:30 Uhr / 18.08.2012 € 10,00
APinC408	1 x Sa	10:00 – 11:30 Uhr / 10.11.2012 € 10,00

DELFI® / PEKiP®

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

DELFI (Konzept (denken, entwickeln, lieben, fühlen, individuell))

PEKiP und DELFI begleiten Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr. Bei den wöchentlichen Treffen haben Sie Zeit, die Babys zu beobachten, einen intensiven Kontakt zum eigenen Baby aufzubauen, vielfältige Spielanregungen – die dem jeweiligen Entwicklungsstand entsprechen – kennen zu lernen, erste Kontakte zu gleichaltrigen Kindern und deren Eltern zu knüpfen, Gespräche, Erfahrungen, Tipps und Information für den Alltag mit dem Baby zu bekommen.

Die Babys sind während der Gruppenstunden nackt, um ihnen die größte Bewegungsfreiheit zu ermöglichen.

Alle Kursleiterinnen sind nach dem PEKiP- oder DELFI-Konzept zertifiziert. Einige Krankenkassen erstatten die Kursgebühr. Bitte fragen Sie bei Ihrer Kasse nach.

Der Kurs beginnt mit einem Einführungsabend (Babys dürfen mitgebracht werden), ein weiterer Gesprächsabend folgt nach Vereinbarung. Zu einem Kurstreffen steht eine Krankengymnastin für Fragen der Eltern zur Verfügung.

Die Kurse begleiten das erste Lebensjahr des Babys. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze!

November 2011 geboren – DELFI®

	Leitung	Kerstin Miskakis
APinC410	12 x Do	08:45 – 10:15 Uhr / 26.01. – 26.04.2012 € 89,00 Einführungsabend, Di 24.01.2012, 20:00 Uhr

Dezember 2011 geborene Kinder – PEKiP®

	Leitung	Andrea Sörensen
APinC415	12 x Di	08:45 – 10:15 Uhr / 28.02. – 29.05.2012 € 89,00 Einführungsabend, Do 23.02.2012, 20:00 Uhr

Januar 2012 geboren – DELFI®

	Leitung	Christa Brandt
APinC420	12 x Di	10:15 – 11:45 Uhr / 13.03. – 12.06.2012 € 89,00 Einführungsabend, Mo 12.03.2012, 20:00 Uhr

Februar 2012 geboren – PEKiP®

	Leitung	Andrea Sörensen
APinC425	12 x Mo	08:45 – 10:15 Uhr / 23.04. – 13.08.2012 € 89,00 Einführungsabend, Mi 18.04.2012, 20:00 Uhr

März 2012 geboren – DELFI®

	Leitung	Kerstin Miskakis
APinC430	12 x Do	10:15 – 11:45 Uhr / 24.05. – 20.09.2012 € 89,00 Einführungsabend, Di 22.05.2012, 20:00 Uhr

April 2012 geboren – PEKiP®

	Leitung	Andrea Sörensen
APinC435	12 x Mo	10:15 – 11:45 Uhr / 18.06. – 01.10.2012 € 89,00 Einführungsabend, Do 14.06.2012, 20:00 Uhr

Mai 2012 geboren – DELFI®

	Leitung	Daniela Twele
APinC440	12 x Do	08:45 – 10:15 Uhr / 16.08. – 22.11.2012 € 89,00 Einführungsabend, Di 14.08.2012, 20:00 Uhr

Juni 2012 geboren – DELFI®

	Leitung	Christine Boenkendorf
APinC445	12 x Di	08:45 – 10:15 Uhr / 21.08. – 20.11.2012 € 89,00 Einführungsabend, Mo 20.08.2012, 20:00 Uhr

Juli 2012 geboren – PEKiP®

	Leitung	Andrea Sörensen
APinC450	12 x Di	10:15 – 11:45 Uhr / 25.09. – 08.01.2013 € 89,00 Einführungsabend, Do 20.09.2012, 20:00 Uhr

LEBEN MIT DEM BABY

August 2012 geboren – PEKiP®

	Leitung	Pia Britta Thomsen-Poth
APinC455	12 x Mo	08:45 – 10:15 Uhr / 29.10. – 28.01.2013 € 89,00 Einführungsabend, Mo 22.10.2012, 20:00 Uhr

September 2012 geboren – DELFI®

	Leitung	Daniela Twele
APinC460	12 x Do	10:15 – 11:45 Uhr / 22.11. – 21.02.2013 € 89,00 Einführungsabend, Di 20.11.2012, 20:00 Uhr

Oktober 2012 geboren – PEKiP®

	Leitung	Pia Britta Thomsen-Poth
APinC465	12 x Mo	10:15 – 11:45 Uhr / 10.12. – 11.03.2013 € 89,00 Einführungsabend, Mi 05.12.2012, 20:00 Uhr

November 2012 geboren – DELFI®

	Leitung	Kerstin Miskakis
APinC470	12 x Do	08:45 – 10:15 Uhr / 24.01. – 25.04.2013 € 89,00 Einführungsabend, Di 22.01.2013, 20:00 Uhr

BABYGRUPPEN

Papas sanfte Hände – Babymassage für Väter

Jeder Mensch braucht Berührung. Die Berührung zwischen den Händen des Vaters und dem Baby schafft eine tiefe Verbundenheit und kann dem Baby zu Ruhe und Geborgenheit verhelfen.

Bitte mitbringen: eine weiche Unterlage, ein paar Stoffwindeln, sowie etwas zu trinken für das Baby (abgepumpte Milch, Tee oder Wasser)

	Leitung	Sabine Görs
APinC510	2 x Sa	09:30 – 11:00 Uhr / 03.03. – 10.03.2012 € 12,00

Babymassage – Sanfte Hände für´s Baby

Zuwendung, Entspannung, Wohlgefühl, Zuneigung, Ruhe, Gesundheit und mehr kann eine sanfte Massage bewirken. Verschiedene Massagearten und Stimulationen der Haut können Sie für Ihr Kind erlernen. Besonders empfehlenswert für Babys, die zu früh oder schwer ins Leben gekommen sind.

Bitte mitbringen: weiche Unterlage und ein Handtuch

bis Krabbellalter

	Leitung	Inge Bödecker-Gleich
APinC520	5 x Mi	09:00 – 10:30 Uhr / 18.01. – 15.02.2012 € 33,75
APinC521	4 x Mi	09:00 – 10:30 Uhr / 18.04. – 09.05.2012 € 27,00
APinC522	4 x Mi	09:00 – 10:30 Uhr / 05.09. – 26.09.2012 € 27,00

Schmusebär und Kuschelmaus

Baby-Wellness mit sanften und liebevollen Berührungen führen zu einem Gefühl der Geborgenheit. Unterschiedliche Hilfsmittel, wie warme Steine, zarte Pinselstriche und vieles mehr erweitern die Sinneswahrnehmung ihres Babys. Wer sich in seiner Haut wohlfühlt, kann gut schlafen, essen und lachen. Es fallen geringe Materialkosten an.

	Leitung	Inge Bödecker-Gleich
APinC530	5 x Mi	09:00 – 10:30 Uhr / 29.02. – 28.03.2012 € 33,75
APinC531	5 x Mi	09:00 – 10:30 Uhr / 31.10. – 28.11.2012 € 33,75

BEWEGUNG UND WAHRNEHMUNG

Babygymnastik

Ideen zur Wahrnehmungsschulung und Bewegungsanregungen, sowie das „Handling“ der Babys wird in dieser Stunde mit Spaß für Eltern und Babys vermittelt. In diesem Kurs sind die Babys leicht bekleidet.

	5 – 7 Monate	
	Leitung	Heike Engel
APinC620	8 x Mi	09:15 – 10:15 Uhr / 18.01. – 07.03.2012 € 32,00
APinC621	8 x Mi	09:15 – 10:15 Uhr / 18.04. – 06.06.2012 € 32,00
APinC622	6 x Mi	09:15 – 10:15 Uhr / 22.08. – 26.09.2012 € 24,00
APinC623	8 x Mi	09:15 – 10:15 Uhr / 24.10. – 12.12.2012 € 32,00

LEBEN MIT DEM BABY

7 – 9 Monate

	Leitung	Heike Engel
APinC624	8 x Mi	10:30 – 11:30 Uhr / 18.01. – 07.03.2012 € 32,00
APinC625	6 x Mi	10:30 – 11:30 Uhr / 18.04. – 06.06.2012 € 24,00
APinC626	6 x Mi	10:30 – 11:30 Uhr / 22.08. – 26.09.2012 € 24,00
APinC627	8 x Mi	10:30 – 11:30 Uhr / 24.10. – 12.12.2012 € 32,00

Krabbelzwerge Turnen

Vom Robben über das Krabbeln zum aufrechten Gang wollen wir unsere Babys mit Bewegungslandschaften, Spielanregungen und Liedern begleiten.

9 – 12 Monate

	Leitung	Carolin Hammer
APinC640	9 x Mo	09:00 – 10:00 Uhr / 30.01. – 26.03.2012 € 27,00
APinC641	8 x Mo	09:00 – 10:00 Uhr / 16.04. – 11.06.2012 € 24,00
APinC642	8 x Mo	09:00 – 10:00 Uhr / 13.08. – 01.10.2012 € 24,00
APinC643	8 x Mo	09:00 – 10:00 Uhr / 22.10. – 10.12.2012 € 24,00

Krabbelturnen

Ab Krabbelalter wird der Bewegungsradius größer; das Baby entwickelt sich zum Kleinkind. Es lernt, erste Schritte zu tun, Hindernisse zu überwinden, Spaß an der Bewegung zu haben. Diese Erfahrungen werden unter sachkundiger Anleitung von den Müttern/ Vätern begleitet. In Kooperation mit dem VfL Pinneberg

	Leitung	Wiebke von Oertzen-Haupt
APinC650	8 x Mo	15:30 – 16:30 Uhr / 06.02. – 26.03.2012 € 24,00 (VfL Mitglieder € 12,00)
APinC651	8 x Mo	15:30 – 16:30 Uhr / 16.04. – 11.06.2012 € 24,00 (VfL Mitglieder € 12,00)
APinC652	8 x Mo	15:30 – 16:30 Uhr / 13.08. – 01.10.2012 € 24,00 (VfL Mitglieder € 12,00)
APinC653	8 x Mo	15:30 – 16:30 Uhr / 22.10. – 10.12.2012 € 24,00 (VfL Mitglieder € 12,00)

UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG

Sprechstunde für Eltern mit Babys

Manchmal mache ich mir Sorgen, weil mein Baby zu viel weint, zu wenig schläft, nicht richtig trinkt..... In der Familien-Bildungsstätte finden Sie kompetente Ansprechpartnerinnen, die für Ihre Fragen zur Verfügung stehen.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin unter 04101/8450-153

	Leitung	Maren Kohn
APinC710		nach Vereinbarung € 20,00 für 45 Minuten

Schlaf Baby, schlaf endlich

Tipps und Tricks rund ums Schlafen der Babys

	Leitung	Maren Kohn
APinC730	1 x Mi	20:00 – 22:00 Uhr / 09.05.2012 € 10,00
APinC731	1 x Mi	20:00 – 22:00 Uhr / 24.10.2012 € 10,00

Schreibaby? Wie viel muss ein Baby weinen?

Was kann ihnen helfen, sich zu beruhigen. Informationen und Tipps rund um das Weinen von Säuglingen.

	Leitung	Maren Kohn
APinC732	1 x Mi	20:00 – 22:00 Uhr / 14.03.2012 € 10,00
APinC733	1 x Mi	20:00 – 22:00 Uhr / 31.10.2012 € 10,00

Tragen und getragen werden – Trageberatung

Mein Baby möchte getragen werden – ich möchte mein Baby tragen. Wie kann ich das rückenschonend tun und welche Komforttragen/ Tragehilfen passen zu mir? Wie geht das mit dem Tragetuch? Diese und andere Fragen werden in einer individuellen Trageberatung geklärt. Terminvereinbarung direkt mit der Trageberaterin unter 04101/8451570

	Leitung	Scarlett Hurna
APinC740		nach Vereinbarung € 20,00 für 45 Minuten

LEBEN MIT DEM BABY

APPEN

Ev.-Luth. Gemeindezentrum, Opn Bouhlen 47

BABYGRUPPEN

Appener Krabbelmäuse

Wahrnehmungsspiele, Lieder und Fingerspiele für Eltern und Baby mit Spaß und Freude. Die Eltern machen mit, und ihre Kinder ahmen nach. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus. Die Kinder spielen mit Kindern und erleben ihre Umwelt. Ein Gesprächsabend nach Absprache. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/23451.

Leitung Rosemarie Schott-Kulle

AAppC510 Do 09:00 – 10:30 Uhr
je 10 Treffen
€ 51,00
fortlaufend

BÖNNINGSTEDT

Ev.-Luth. Simon-Petrus-Kirche, Ellerbeker Str. 12

DELFI® / PEKiP®

DELFI®

Oktober – Dezember 2011 geboren – DELFI®

Leitung Barbara Duvigneau

ABoeC410 12 x Fr 10:30 – 12:00 Uhr / 03.02. – 11.05.2012
€ 89,00
Einführungsabend, Mo 30.01.2012, 20:00 Uhr
Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 040/3898884.

Januar – März 2012 geboren – DELFI®

Leitung Sonja Gantert

ABoeC420 12 x Fr 09:00 – 10:30 Uhr / 04.05. – 07.09.2012
€ 89,00
Einführungsabend, Mo 30.01.2012, 20:00 Uhr
Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 040/5568188.

April – Juni 2012 geboren – DELFI®

Leitung Barbara Duvigneau

ABoeC430 12 x Do 09:00 – 10:30 Uhr / 09.08. – 15.11.2012
€ 89,00
Einführungsabend, Mo 06.08.2012, 20:00 Uhr
Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 040/3898884.

Juli – September 2012 geboren – DELFI®

Leitung Barbara Duvigneau

ABoeC440 12 x Do 10:30 – 12:00 Uhr / 01.11. – 31.01.2013
€ 89,00
Einführungsabend, Mo 29.10.2012, 20:00 Uhr
Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 040/3898884.

Oktober – Dezember 2012 geboren – DELFI®

Leitung Barbara Duvigneau

ABoeC450 12 x Fr 10:30 – 12:00 Uhr / 01.02. – 03.05.2013
€ 89,00
Einführungsabend, Mo 28.01.2013, 20:00 Uhr
Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 040/3898884.
Ev.luth. Simon-Petrus-Kirche, Ellerbeker Str. 12

QUICKBORN

Ev.-Luth. Gemeindezentrum, Ellerauer Str. 2

DELFI® / PEKiP®

DELFI®

Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin unter 04106/651529.

Oktober – Dezember 2011 geboren

Leitung Inge Bödecker-Gleich

AQuiC410 12 x Di 10:45 – 12:15 Uhr / 31.01. – 24.04.2012
€ 89,00
Einführungstag, Di 24.01.12, 10:45 Uhr

Januar – März 2012 geboren

Leitung Inge Bödecker-Gleich

AQuiC420 12 x Fr 10:45 – 12:15 Uhr / 04.05. – 31.08.2012
€ 89,00
Einführungstag, Fr 27.04.12, 10:45 Uhr

April – Juni 2012 geboren

Leitung Inge Bödecker-Gleich

AQuiC430 12 x Di 10:45 – 12:15 Uhr / 18.09. – 08.01.2013
€ 89,00
Einführungstag, Di 11.09.12, 10:45 Uhr

LEBEN MIT DEM BABY

Juli – September 2012 geboren

	Leitung	Inge Bödecker-Gleich
AQuiC440	12 x Fr	10:45 – 12:15 Uhr / 16.11. – 22.02.2013 € 89,00 Einführungstag, Fr 09.11.12, 10:45 Uhr

Oktober – Dezember 2012 geboren

	Leitung	Inge Bödecker-Gleich
AQuiC450	12 x Di	10:45 – 12:15 Uhr / 12.02. – 21.05.2013 € 89,00 Einführungstag, Di 07.02.13, 10:45 Uhr

RELLINGEN-EGENBÜTTEL

Ev.-Luth.Gemeindezentrum, Hermann-Löns-Weg 62

DELFI® / PEKiP®

DELFI®

Oktober – Dezember 2011 geboren

	Leitung	Christa Brandt
ARegC410	12 x Mo	08:45 – 10:15 Uhr / 13.02. – 21.05.2012 € 89,00 Einführungsabend, Di 07.02.12, 20:00 Uhr Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/8557649.

Januar – März 2012 geboren

	Leitung	Susanne Rix
ARegC420	12 x Mi	08:45 – 10:15 Uhr / 16.05. – 12.09.2012 € 89,00 Einführungsabend, Mo 14.05.12, 20:00 Uhr Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/371195.

April – Juni 2012 geboren

	Leitung	Susanne Rix
ARegC430	12 x Mi	10:30 – 12:00 Uhr / 15.08. – 21.11.2012 € 89,00 Einführungsabend, Mo 13.08.12, 20:00 Uhr Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/371195.

Juli – September 2012 geboren

	Leitung	Christa Brandt
ARegC440	12 x Mo	10:15 – 11:45 Uhr / 12.11. – 11.02.2013 € 89,00 Einführungsabend, Mi 07.11.12, 20:00 Uhr Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/8557649.

Oktober – Dezember 2012 geboren

	Leitung	Christa Brandt
ARegC450	12 x Mo	08:45 – 10:15 Uhr / 11.02. – 27.05.2013 € 89,00 Einführungsabend, Di 04.02.13, 20:00 Uhr Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/8557649.

RELLINGEN

Ev.-Luth. Gemeindehaus, Hauptstr. 36 a

TREFFPUNKTE

Babytreff in Rellingen

Mütter/ Väter treffen sich in gemütlicher Runde, tauschen Erfahrungen aus, knüpfen Kontakte, haben Spaß mit ihren Babys sowie die Möglichkeit Fragen zu stellen. Mehrlinge sind herzlich willkommen!

Einstieg jederzeit möglich ! Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/371195.

Bitte mitbringen: eine Baby-/Krabbeldecke

	Leitung	Susanne Rix
AReIC201	Fr	10:00 – 11:30 Uhr € 4,00 pro Treffen Pause in den Schulferien

UETERSEN

Evangelische Familienbildung, Ernst-Ladewig-Meyn-Str. 1

TREFFPUNKTE

Baby/Kindertreff für junge Mütter und Schwangere bis 21 Jahre

Dienstags treffen sich junge Mütter mit ihren Kindern, um sich mit Gleichaltrigen auszutauschen, kennen zu lernen und gemeinsam Spaß zu haben. Werdende Mütter willkommen. Einstieg immer möglich !! Infos 04122/41462.

	Leitung	Elke Köpcke
AUetC201	Di	15:30 – 17:00 Uhr Gebührenfrei! Fortlaufend, Pause in den Schulferien

Babytreff in Uetersen

Mütter/ Väter treffen sich in gemütlicher Runde, tauschen Erfahrungen aus, knüpfen Kontakte, haben Spaß mit ihren Babys sowie die Möglichkeit Fragen zu stellen. Mehrlinge sind herzlich willkommen! Einstieg immer möglich! Infos 04122/ 41462.

Bitte mitbringen: eine Baby-/Krabbeldecke

	Leitung	Elke Köpcke
AUetC202	Di	14:30 – 16:00 € 4,00 pro Treffen Fortlaufend, Pause in den Schulferien

DELFI® / PEKIP®

DELFI®

Anmeldungen und Infos unter 04122/ 41462.

Oktober – Dezember 2011 geboren

	Leitung	Karin Johannigmann
AUetC410	12 x Mo	08:30 – 10:00 Uhr / 06.02. – 07.05.2012 € 89,00 Einführungsabend, Mo 30.01.2012, 20:00 Uhr

Januar – März 2012 geboren

	Leitung	Katja Versonke
AUetC420	12 x Mi	08:30 – 10:00 Uhr / 18.04. – 04.07.2012 € 89,00 Einführungsabend, Mo 16.04.2012, 20:00 Uhr

April – Juni 2012 geboren

	Leitung	Christa Brandt
AUetC430	12 x Mi	10:15 – 11:45 Uhr / 08.08. – 14.11.2012 € 89,00 Einführungsabend, Mo 06.08.2012, 20:00 Uhr

Juli – September 2012 geboren

	Leitung	Karin Johannigmann
AUetC440	12 x Mo	10:15 – 11:45 Uhr / 12.11. – 11.02.2013 € 89,00 Einführungsabend, Mo 05.11.2012, 20:00 Uhr

Oktober – Dezember 2012 geboren

	Leitung	Karin Johannigmann
AUetC450	12 x Mo	08:30 – 10:00 Uhr / 04.02. – 13.05.2013 € 89,00 Einführungsabend, Mo 28.01.2013, 20:00 Uhr

BABYGRUPPEN

Papas sanfte Hände – Babymassage für Väter

Babymassage mit Babys bis zum Krabbelalter
Jeder Mensch braucht Berührung. Die Berührung zwischen den Händen des Vaters und dem Baby schafft eine tiefe Verbundenheit und kann dem Baby zu Ruhe und Geborgenheit verhelfen.
Anmeldungen und Infos 04122/ 41462.

Bitte mitbringen: weiche Unterlage, ein paar Stoffwindeln, etwas zu trinken für das Baby (abgepumpte Milch, Tee oder Wasser)

	Leitung	Sabine Görs
AUetC510	2 x Sa	09:30 – 11:00 Uhr / 03.11. – 10.11.2012 € 12,00

WELCOME

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie. Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, der Vater beruflich eingespannt und die Großeltern leben in einer anderen Stadt.

Wenn Sie Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an Ihre wellcome-Koordinatorin. Sie vermittelt einen ehrenamtlichen wellcome-Engel. Für etwa drei Monate zweimal die Woche kommt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin zu Ihnen nach Hause und unterstützt sie ganz praktisch, individuell und unbürokratisch. Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu fünf Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir ermäßigen gerne. wellcome gibt es an über 100 Standorten bundesweit.

Nähere Informationen:

für Pinneberg bei Andrea Sörensen
mittwochs von 9:00 – 11:00 Uhr
in der Familienbildung unter 04101/8450-156
pinneberg@wellcome-online.de

für Uetersen bei Sabine Görs
montags von 12:30 – 14:00 Uhr,
mittwochs von 9:00 – 11:00 Uhr oder
im Büro in Uetersen unter 04122/4032845
uetersen@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de





Eltern und Kinder gemeinsam

**Wenn einer sagt: Ich mag dich du,
ich find dich ehrlich gut,
dann krieg ich eine Gänsehaut
und auch ein bisschen Mut.**

ANDREAS EBERT

PINNEBERG

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18-22

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Geschwister-Diplom

An einem Nachmittag bereiten sich Kinder gemeinsam mit ihren Eltern auf das zu erwartende Geschwisterkind vor. Es werden Puppen gewickelt, über Babys Essenswünsche gesprochen und Schlaflieder gelernt. Bilderbücher und Sachbücher zum Thema liegen für die Eltern bereit. Ein „echtes“ Baby wird uns besuchen. Am Schluss gibt es ein richtiges „Geschwister-Diplom“

2 – 5 Jahre

Leitung Maren Kohn

APinD100 1 x Fr 16:00 – 18:00 Uhr / 16.03.2012
€ 8,00

APinD101 1 x Fr 16:00 – 18:00 Uhr / 14.09.2012
€ 8,00

Bücher-Zwerge

Schon kleine Kinder haben Spaß an Büchern und schauen sie sich gerne mit ihren Eltern an. Es werden Bücher für die Kleinen vorgestellt und gemeinsam angeschaut. Die Eltern erhalten Tipps zum Umgang mit und zur Auswahl von Bilderbüchern.

Leitung Anja Buro

APinD105 1 x Fr 09:30 – 10:30 Uhr / 30.03.2012
€ 4,00
Stadtbücherei Pinneberg

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

Lernen, Lieder, Spaß und Fingerspiele

Eltern und Kinder lernen, spielen und singen gemeinsam mit Spaß und Freude. Es wird besonderer Wert auf die Förderung der Sprachentwicklung und altersentsprechende kreative Angebote gelegt. Es gibt Anregungen für die Bewegungs- und Wahrnehmungsentwicklung der Kinder. Die Eltern machen mit, und ihre Kinder ahmen nach. Das Tun der Kinder und ihrer Eltern ist wichtig, nicht das vorzeigbare Ergebnis. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus. Die Kinder spielen mit Kindern und erleben ihre Umwelt. Am Gesprächsabend werden Beobachtungen und Erfahrungen aus dem Kursus vertieft oder Erziehungsthemen erarbeitet.

Telefonische Anmeldungen sind verbindlich!

Geschwisterkinder müssen angemeldet werden. Ab 8 Monate zahlen Geschwisterkinder bei allen Eltern-Kind-Kursen die Hälfte der Kursgebühren, Tageskinder den vollen Betrag. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze!

1 – 2 Jahre

Leitung Kerstin Schady

APinD120 8 x Di 9:00 – 10:30 Uhr ab 17.01.12 fortlaufend
€ 42,00 je 8 Vormittage
Ev. Luther-Kirchengemeinde, Kirchhofsweg 53 a

Leitung N.N.

APinD121 10 x Mo 9:00 – 10:30 Uhr ab Februar 2012 fortlaufend
€ 51,00 je 10 Vormittage
Ev. Luther-Kirchengemeinde, Kirchhofsweg 53 a

Leitung Ilka Gohla

APinD122 10 x Do 15:00 – 16:00 Uhr ab 19.01.12 fortlaufend
€ 36,00 je 10 Nachmittage

Leitung Claudia Lehmann

APinD123 10 x Fr 09:00 – 10:30 Uhr ab Februar fortlaufend
€ 51,00 je 10 Vormittage

1 ½ – 2 ½ Jahre

Leitung Ilka Gohla

APinD130 10 x Mi 16:00 – 17:30 Uhr ab 18.01.12 fortlaufend
€ 51,00 je 10 Nachmittage

APinD131 10 x Do 16:00 – 17:30 Uhr ab 19.01.12 fortlaufend
€ 51,00 je 10 Nachmittage

Mit allen Sinnen

Die Ideen und Angebote aus den PEKiP- und DELFI-Kursen werden, für Kinder nach dem ersten Geburtstag angepasst, weitergeführt. Die DELFI-Kursleiterin Daniela Twele bietet den Kindern vielfältige Erfahrungen und den Eltern Anregungen und Informationen rund um die Erziehung der „großen Kleinen“.

1 – 1½ Jahre

Leitung Daniela Twele

APinD136 10 x Di 10:00 – 11:30 Uhr ab 24.01.12 fortlaufend
€ 51,00 je 10 Vormittage

Waldzwerge werden kreativ im Herbst – 2 – 4 Jahre

Die ersten drei Treffen sammeln wir, was der Wald uns bietet; das vierte Treffen findet in der Fabi statt. Dort wirst Du mit Deinen gesammelten Schätzen eine Kollage für Dein Zimmer gestalten.

Leitung Silke von Have

APinD142 4 x Fr 10:00 – 11:30 Uhr / 07.09. – 28.09.2012
€ 18,00 + € 3,00 Material
Pinneberg Fahlt, Jägerkamp – neben dem „Cap Polonio“

Waldzwerge erleben den Novemberwald – 2 – 4 Jahre

Wieder hat der Wald sich verändert! Kahle Bäume, Nebel, ab und zu ein Sonnenstrahl. Es gibt viel zu entdecken. Wir spielen, singen und machen ein Picknick im Kerzenschein.

Leitung Silke von Have

APinD143 4 x Fr 10:00 – 11:30 Uhr / 02.11. – 23.11.2012
€ 18,00
Pinneberg Fahlt, Jägerkamp – neben dem „Cap Polonio“

www.fbs-hamburg.de

Waldzwerge

Die Waldzwerge nehmen gemeinsam mit Ihren Eltern/ Großeltern den Pinneberger Stadtwald „Fahlt“ mit allen Sinnen wahr. Es wird gesammelt, gespielt, gesungen. Ein gemeinsames Picknick fehlt auch nicht. Erleben Sie zusammen mit Ihrem Kind in der Gruppe die Vielfalt der Natur bei Sonne, Wind und leichtem Regen. Die Kurse sind geeignet für Kinder, die noch nicht in den Kindergarten gehen und laufen können (zur Unterstützung der Fortbewegung sind Karren und Laufräder natürlich erlaubt). Kleinere Geschwister können unproblematisch im Kinderwagen mitgenommen werden. Bei Fragen rufen Sie Frau von Have (040/57006964) an.

Waldzwerge „Spezial“ – ab 1½ Jahren

Wir gestalten Waldwichtel. Bei den nächsten beiden Treffen bringen wir die Wichtel in den Wald und besuchen sie.

Leitung Silke von Have

APinD140 3 x Do 10:00 – 11:30 Uhr / 08.03. – 22.03.2012
€ 15,00 + € 3,00 Material
Erstes Treffen in der Familienbildung.

Waldzwerge im Sommerwald – ab 1½ Jahren

Wir erleben den Sommerwald, entdecken, spielen, singen, und natürlich machen wir ein Picknick

Leitung Silke von Have

APinD141 7 x Fr 10:00 – 11:30 Uhr / 27.04. – 15.06.2012
€ 31,50 + € 1,00 Material
Pinneberg Fahlt, Jägerkamp – neben dem „Cap Polonio“

GROSS WERDEN

Langsam-groß-werden

Vorbereitung auf den Kindergarten für Kinder, die an zwei Tagen, nach einer Eingewöhnungszeit, alleine kommen möchten.

Ein Mütter-/Väterdienst zur Unterstützung der Kursleiterin wird abgesprochen.

Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze!

ab 2 Jahre

Leitung Katrin Nilsson

APinD200 Mi + Do 9:00 – 12:00 Uhr
€ 108,00 für 12 Vormittage – fortlaufend
Ev. Luther-Kirchengemeinde, Kirchhofsweg 53 a

Leitung Christine Boenkendorf

APinD220 Do + Fr 9:00 – 11:30 Uhr
€ 90,00 für 12 Vormittage – fortlaufend

TREFFPUNKTE

2,3,4 – Mehrlings-Mütter-/Vätertreff

Eltern mit 2, 3, 4-lingen treffen sich zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch am Nachmittag mit ihren Kindern.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Die Eltern haben Zeit zum Austausch und die Kinder können sich austoben. Einstieg immer möglich!

Di 16:00 – 17:30 Uhr

immer am letzten Dienstag im Monat – nicht im Juni, Juli, und Dezember

Leitung Kerstin Witte, Tel.: 04101/ 808043

Kindertreff ab 1 Jahr für junge Mütter bis 21 Jahre

Dienstags treffen sich junge Mütter mit ihren Kindern, um sich mit Gleichaltrigen auszutauschen, kennen zu lernen und gemeinsam Spaß zu haben.

Jeden 1. Dienstag im Monat frühstücken alle gemeinsam.

Einstieg immer möglich!

Leitung Daniela Twele

APinD301 Di 10:00 – 11:00 Uhr fortlaufend
Gebührenfrei!

Mutter – Kind – Treff

Mütter mit ihren Kindern von ca. 8 Monaten bis 3 Jahren treffen sich zum Spielen, Singen, Austauschen und Kennenlernen. Einstieg immer möglich!

Leitung Ilka Gohla

APinD302 Mo 16:00 – 17:30
fortlaufend – Pause in den Schulferien!
€ 4,00 pro Treffen

Sommertreff

Eltern mit Kindern bis 3 Jahre treffen sich in den Sommerferien zum Spielen, Singen, Austauschen und Kennenlernen. Einstieg immer möglich!

Leitung: Maren Kohn

Do 10:00 – 11:30 / 28.06.12 – 02.08.12
€ 4,00 pro Treffen

VÄTERZEITEN

Wer will fleißige Handwerker sehen?

Gemeinsam bauen, kleben, malen Väter und Kinder ein Haus aus Pappe für das Kinderzimmer.

Bitte mitbringen: einen essbaren Beitrag für ein Pausenbuffet

2 – 5 Jahre

Leitung Simone Macke

APinD400 1 x Sa 09:30 – 12:00 Uhr / 24.03.2012
€ 12,00 + € 3,00 Material

APinD401 1 x Sa 09:30 – 12:00 Uhr / 27.10.2012
€ 12,00 + € 3,00 Material

Vater-Kind-Zelt-Kanu-Wochenende

Wir schlagen auf dem Campingplatz „Rote Schleuse“ in Lüneburg unsere Zelte auf, erkunden die nahe Umgebung, Wälder und Wiesen. An einem Nachmittag geht es mit Kanus auf die Ilmenau. Wir kochen und essen gemeinsam. Wir fahren bei jedem Wetter! Die Gebühr muss spätestens 14 Tage nach der Anmeldung auf unserem Konto eingehen. Ohne Gebühreneingang können wir Ihre Anmeldung leider nicht berücksichtigen! Keine Kostenerstattung bei Rücktritt nach dem 11.05.12 (1. Fahrt), 16.05.12 (2.Fahrt) Die Teilnahme am Vorbereitungstreffen ist Bedingung!

ab 5 Jahre

Leitung Michael Bienkowski

APinD420 08.06. – 10.06.12
€ 105,00 für Vater mit einem Kind,
(jedes weitere Kind € 25,00)
plus Lebensmittelumlage
(ca. € 30,00 Erwachsener/ € 10,00 Kind)
Bitte beachten: Die Lebensmittelumlage wird
direkt an den Reiseleiter bar gezahlt !!
Vorbereitungstreffen, So 03.06.12, 15:00 Uhr

APinD421 15.06. – 17.06.12
€ 105,00 für Vater mit einem Kind,
(jedes weitere Kind € 25,00)
plus Lebensmittelumlage
(ca. € 30,00 Erwachsener/ € 10,00 Kind)
Bitte beachten: Die Lebensmittelumlage wird
direkt an den Reiseleiter bar gezahlt !!
Vorbereitungstreffen, So 03.06.12, 17:00 Uhr



Familienkanu-Wochenende und Reisen -
siehe Seite 53 ff

IM JAHRESLAUF

Ein Ostergarten auf der Fensterbank

Gemeinsam säen wir Ostergras in einer Tonschale aus. Dann basteln wir Osterschmuck für die Osterschale. Zu Hause kannst Du dann das Gras beim Wachsen beobachten.

2 – 4 Jahre

	Leitung	Silke von Have
APinD500	1 x Di	10:00 – 11:30 Uhr / 13.03.2012 € 10,00 + € 4,50 Material
APinD501	1 x Di	15:45 – 17:45 Uhr / 13.03.2012 € 12,00 + € 4,50 Material

Kleiner Osterhase

In gemütlicher Runde stellen wir uns mit Farbe, Klebe und Papier auf den Frühling und die Osterzeit ein.

Bitte mitbringen: Malkittel

1½ – 4 Jahre

	Leitung	Silke von Have
APinD505	1 x Di	10:00 – 11:30 Uhr / 20.03.2012 € 10,00 + € 3,00 Material
APinD506	1 x Di	15:45 – 17:45 Uhr / 20.03.2012 € 12,00 + € 3,00 Material

Huscht da schon ein Osterhase vorbei?

Wir werden viel Spaß beim Malen und Basteln haben.

Bitte mitbringen: ausgepustete Eier und Malkittel

2 – 3 Jahre

	Leitung	Silke von Have
APinD509	1 x Di	10:00 – 11:30 Uhr / 27.03.2012 € 10,00 + € 3,00 Material
APinD510	1 x Di	15:45 – 17:45 Uhr / 27.03.2012 € 12,00 + € 3,00 Material

Lasst uns froh und munter sein

Ein glitzerndes, gemütliches Treffen, an dem Du weihnachtlichen Schmuck bastelst. Vielleicht entsteht so auch Dein erstes Weihnachtsgeschenk.

1½ – 4 Jahre

	Leitung	Silke von Have
APinD520	1 x Do	10:00 – 11:30 Uhr / 08.11.2012 € 10,00 + € 3,00 Material
APinD521	1 x Do	10:00 – 11:30 Uhr / 22.11.2012 € 10,00 + € 3,00 Material

Knusper, knusper, knäuschen ...

Wir basteln aus allerlei Leckereien ein kleines Knusperhäuschen-Weihnachtsdorf.

Bitte mitbringen: ein Tablett als Unterlage und zum Transport

1½ – 4 Jahre

	Leitung	Silke von Have
APinD530	1 x Do	10:00 – 11:30 Uhr / 15.11.2012 € 10,00 + € 4,00 Material
APinD531	1 x Do	15:45 – 17:45 Uhr / 29.11.2012 € 12,00 + € 4,00 Material

Familien-Hexenhaus

Am Abend wird von Mama/ Papa ein Hexenhaus gebacken und gemeinsam mit den Kindern am nächsten Nachmittag in gemütlicher Runde verziert.

ab 4 Jahre

	Leitung	Kerstin Schady
APinD540	Mo	19:00 – 22:00 Uhr / 26.11.2012
	Di	16:00 – 17:30 Uhr / 27.11.2012 € 19,00 + Umlage

Nikolausbasteln am Vormittag

Mit Farbe, Kleister und Papier zaubern wir Weihnachtsglanz herbei. Ein gemütlicher Vormittag für Groß und Klein.

Bitte mitbringen: Malkittel

1½ – 4 Jahre

	Leitung	Silke von Have
APinD545	1 x Do	10:00 – 11:30 Uhr / 06.12.2012 € 10,00 + € 3,50 Material

Fröhliche Weihnacht ...

Wir singen Weihnachtslieder und basteln Herzen für den Weihnachtsbaum

3 – 6 Jahre

	Leitung	Marion Unger
APinD550	1 x Do	16:00 – 17:30 Uhr / 06.12.2012 € 10,00 + € 3,00 Material

Wir sagen euch an eine fröhliche Zeit

Bei Kaffee, Tee und Keksen und Adventsstimmung wie in Kindertagen wird Weihnachtsschmuck gebastelt.

3 – 6 Jahre

	Leitung	Marion Unger
APinD555	1 x Di	16:00 – 17:30 Uhr / 11.12.2012 € 10,00 + € 3,00 Material

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

GEMEINSAM KREATIV

Die Farbenmonster sind unterwegs!

Entwicklungsfördernde Farbspiele. Wir malen mit den Händen und Füßen. Dein Wirbelsturm pustet die schönsten Bilder.

Bitte mitbringen: Malkittel

2 – 4 Jahre

Leitung Silke von Have

APinD620 2 x Do 16:00 – 17:30 Uhr / 09.02. – 16.02.2012
€ 13,50 + € 5,00 Material

Hokus, pokus ...

Kindgerecht mit allen Sinnen in die Welt der Zauberei und Magie eintauchen. Mit Fantasie und Neugier können die kleinen Zauberlehrlinge neue Erfahrungen sammeln.

2 – 4 Jahre

Leitung Silke von Have

APinD625 3 x Di 16:00 – 17:30 Uhr / 21.02. – 06.03.2012
€ 18,00 + € 6,00 Material

Mitsche, Mitsche, Matsche ...

Mama, Papa oder Oma, Opa erleben einen gemütlichen Nachmittag mit ihren Kindern, die aus Naturknete ihre Fantasielandschaft gestalten. Wir benutzen auch Farben, Klecksen und schmieren, dafür ist ein Malkittel gut!

1½ – 4 Jahre

Leitung Silke von Have

APinD630 1 x Do 16:00 – 17:30 Uhr / 23.02.2012
€ 8,00 + € 3,50 Material

APinD631 1 x Di 16:00 – 17:30 Uhr / 15.05.2012
€ 8,00 + € 3,50 Material

APinD632 1 x Do 15:45 – 17:15 Uhr / 31.01.2013
€ 8,00 + € 3,50 Material

Knete, Kleister, Karton und bunte Farben ...

Kreativitätserlebnisse für Kinder mit ihren Müttern/ Vätern, die mit Spaß die verschiedenen Materialien ausprobieren möchten, die gerne gestalten und kreativ sind oder es werden möchten.

Bitte mitbringen: geeignete Kleidung!

um 2 Jahre

Leitung Heike Cordts

APinD640 4 x Mi 16:15 – 17:30 Uhr / 18.04. – 09.05.2012
€ 20,00 + € 2,00 für Material

APinD641 4 x Mi 16:15 – 17:30 Uhr / 22.08. – 19.09.2012
€ 20,00 + € 2,00 für Material
(nicht am 05.09.)

APinD642 4 x Mi 16:15 – 17:30 Uhr / 24.10. – 14.11.2012
€ 20,00 + € 2,00 für Material

Komm mit ins Farbenland

Wir lernen die Farben mit allen Sinnen kennen. Jeder Tag ist einer Farbe gewidmet: gelber Tag, roter Tag, blauer Tag, die drei Farben treffen sich! Wie schmeckt gelb? Kann man rot machen? Was ist blau? Und was passiert, wenn sich alle drei treffen? Entwicklungsfördernde, kreative Nachmittage, an denen wir viel Spaß haben.

2 – 4 Jahre

Leitung Silke von Have

APinD650 4 x Do 15:45 – 17:45 Uhr / 30.08. – 27.09.2012
€ 24,00 + € 10,00 für Material
(nicht am 06.09.2012)

Wichtel in der Küche

Auch die Kleinsten mögen probieren, schnippeln, stampfen und rühren, mit allen Sinnen in der Küche zaubern. Das Ergebnis verspeisen wir gemeinsam. Ein Erlebnis mit Geschmack!

ab 2½ Jahre

Leitung Silke von Have

APinD660 1 x Do 15:45 – 18:15 Uhr / 25.10.2012
€ 10,00 + € 5,00 Material

APinD661 1 x Do 15:45 – 18:15 Uhr / 24.01.2013
€ 10,00 + € 5,00 Material

Zwergematelier

Es entsteht in gemütlicher Runde Kinderkunst. Wir gestalten z.B. eine Leinwand mit Glitzerglanz und bunten Farben für das ganze Haus.

1½ – 4 Jahre

Leitung Silke von Have

APinD665 2 x Do 15:45 – 17:45 Uhr / 08.11. – 15.11.2012
€ 14,00 + € 5,00 Material

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

Kerzen ziehen nach dänischer Art

Mit ihren Müttern/ Vätern/ Großeltern ziehen Kinder für den Frühling und Ostern orangefarbene, für Advent und Weihnachten grüne Kerzen. Nach Fertigstellung werden die Kerzen mit einer anderen Farbe abgesetzt. Bitte entsprechende Kleidung und Schuhe anziehen!

ab 6 Jahre

	Leitung	Hermann Rütz
APinD670	1 x Sa	10:00 – 13:00 Uhr / 17.03.2012 € 6,00 + € 4,00 Material pro Person
APinD671	1 x Sa	10:00 – 13:00 Uhr / 17.11.2012 € 6,00 + € 4,00 Material pro Person

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

„Lasst mal locker!“ Entspannungsworkshop

Eltern und Kinder lernen mit viel Spiel und Spaß verschiedene Entspannungstechniken.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken und Wolldecke

Grundschulalter

	Leitung	Uta Ossmann
APinD700	1 x Sa	10:00 – 12:00 Uhr / 25.02.2012 € 12,00
APinD701	1 x Sa	10:00 – 12:00 Uhr / 27.10.2012 € 12,00

Turnzwerge

Krabbeln, laufen, hüpfen, klettern wollen unsere Zwerge in abwechslungsreichen Bewegungslandschaften. Spielanregungen und Lieder begleiten die Stunde.

1 – 1 ½ jährige

	Leitung	Carolin Hammer
APinD710	9 x Mo	10:10 – 11:10 Uhr / 30.01. – 26.03.2012 € 27,00
APinD711	9 x Mo	10:10 – 11:10 Uhr / 16.04. – 18.06.2012 € 27,00
APinD712	8 x Mo	10:10 – 11:10 Uhr / 13.08. – 01.10.2012 € 24,00
APinD713	8 x Mo	10:10 – 11:10 Uhr / 22.10. – 10.12.2012 € 24,00

Leitung **Kerstin Schady**

APinD715	7 x Di	10:45 – 11:45 Uhr / 31.01. – 20.03.2012 (nicht am 21.02.) € 21,00 Ev.-Luth. Gemeindehaus , Kirchhofsweg 53 a
APinD716	8 x Di	10:45 – 11:45 Uhr / 14.08. – 02.10.2012 € 24,00 Ev.-Luth. Gemeindehaus , Kirchhofsweg 53 a
APinD717	8 x Di	10:45 – 11:45 Uhr / 23.10. – 11.12.2012 € 24,00 Ev.-Luth. Gemeindehaus , Kirchhofsweg 53 a

Wo die wilden Kerle wohnen

Mit viel Bewegung und Spaß erleben Eltern und Kinder, wie die wilden Kerle auf ihrer Insel leben.

2 – 6 Jahre

	Leitung	Myriam Pöhler
APinD720	1 x Sa	15:00 – 17:00 Uhr / 18.02.2012 € 10,00

Ritter und Prinzessinnen

Ritter und Prinzessinnen erleben mit ihren Eltern einen fröhlichen Nachmittag mit Ritterspielen und Spaß.

2 – 6 Jahre

	Leitung	Myriam Pöhler
APinD721	1 x Sa	15:00 – 17:00 Uhr / 12.05.2012 € 10,00

Katzen-Tatzen-Tanz

Es wird getanzt, die Tiere in all ihren Bewegungen erlebt und mit einfachen Mitteln die Verkleidungen hergestellt. Ein bewegter Nachmittag für Eltern und Kinder.

2 – 6 Jahre

	Leitung	Myriam Pöhler
APinD722	1 x Sa	15:00 – 17:00 Uhr / 25.08.2012 € 10,00

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

Plock der Regentropfen

Passend zur Jahreszeit spielen, hüpfen, trommeln wir das Wetter in der Turnhalle. Eltern und Kinder genießen einen Nachmittag mit Bewegung, Spaß und Lachen.

2 – 6 Jahre

	Leitung	Myriam Pöhler
APinD723	1 x Sa	15:00 – 17:00 Uhr / 10.11.2012 € 10,00

Shiatsu für Eltern und Kinder

Shiatsu ist eine Körperarbeit, die durch sanften Druck den Energiefluss anregt und körperliche und seelische Ausgeglichenheit fördert. Besonders die Tiefenwahrnehmung und die Selbstheilungskräfte werden angeregt. In diesem Kurs werden die Methoden des Shiatsus für Eltern und Kinder vermittelt. Sie haben die Chance, durch Shiatsu Ängste und Stress abzubauen und zur inneren Ruhe zu gelangen.

ab 5 Jahre

	Leitung	Maren Ziegler
APinD730	6 x Do	16:00 – 17:00 Uhr / 16.02. – 22.03.2012 € 30,00
APinD731	6 x Do	16:00 – 17:00 Uhr / 03.05. – 14.06.2012 € 30,00
APinD732	6 x Do	16:00 – 17:00 Uhr / 23.08. – 27.09.2012 € 30,00
APinD733	6 x Do	16:00 – 17:00 Uhr / 25.10. – 29.11.2012 € 30,00

MUSIKGRUPPEN

Regenmacher und Regentanz

Am ersten Samstag bauen wir uns unseren eigenen Regenmacher und verzieren ihn mit Kleister und Farben. Am zweiten Samstag gibt es Regenmusik und -tanz mit unseren jetzt fertigen und trockenen Regenmachern.

2 – 4 Jahre

	Leitung	Myriam Pöhler
APinD800	2 x Sa	10:00 – 12:00 Uhr / 10.03. – 17.03.2012 € 15,00 + € 4,00 Material

Musikgarten

Jedes Kind hat Freude an Musik und Bewegung. Durch gemeinsames Singen und spielerisches Musizieren werden Eltern und Kinder ungezwungen an Musik heran geführt. Es werden Anregungen zum gemeinsamen Musizieren zu Hause mitgegeben. 1 Elternabend nach Absprache

1 – 1 ½ Jahre

	Leitung	Susanne Spengler
APinD810	12 x Mi	09:00 – 09:45 Uhr / 11.01. – 28.03.2012 € 49,50

APinD811	10 x Mi	09:00 – 09:45 Uhr / 18.04. – 20.06.2012 € 42,75
-----------------	---------	--

APinD812	12 x Mi	09:00 – 09:45 Uhr / 15.08. – 21.11.2012 € 49,50
-----------------	---------	--

Leitung

Wiebke Hartung

APinD816	10 x Fr	09:00 – 09:45 Uhr / 20.01. – 23.03.2012 € 42,75
-----------------	---------	--

APinD817	9 x Fr	09:00 – 09:45 Uhr / 20.04. – 22.06.2012 € 39,50
-----------------	--------	--

APinD818	14 x Fr	09:00 – 09:45 Uhr / 17.08. – 07.12.2012 € 56,25
-----------------	---------	--

1 ½ – 2 Jahre

Leitung

Susanne Spengler

APinD820	12 x Mi	09:45 – 10:30 Uhr / 11.01. – 28.03.2012 € 49,50
-----------------	---------	--

APinD821	10 x Mi	09:45 – 10:30 Uhr / 18.04. – 20.06.2012 € 42,75
-----------------	---------	--

APinD822	12 x Mi	09:45 – 10:30 Uhr / 15.08. – 21.11.2012 € 49,50
-----------------	---------	--

Leitung

Wiebke Hartung

APinD826	10 x Fr	09:45 – 10:30 Uhr / 20.01. – 23.03.2012 € 42,75
-----------------	---------	--

APinD827	9 x Fr	09:45 – 10:30 Uhr / 20.04. – 22.06.2012 € 39,50
-----------------	--------	--

APinD828	14 x Fr	09:45 – 10:30 Uhr / 17.08. – 07.12.2012 € 56,25
-----------------	---------	--

2 – 3 Jahre

Leitung

Susanne Spengler

APinD830	12 x Mi	10:30 – 11:15 Uhr / 11.01. – 28.03.2012 € 49,50
-----------------	---------	--

APinD831	10 x Mi	10:30 – 11:15 Uhr / 18.04. – 20.06.2012 € 42,75
-----------------	---------	--

APinD832	12 x Mi	10:30 – 11:15 Uhr / 15.08. – 21.11.2012 € 49,50
-----------------	---------	--

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

2 – 3 Jahre

	Leitung	Wiebke Hartung
APinD836	10 x Fr	10:30 – 11:15 Uhr / 20.01. – 23.03.2012 € 42,75
APinD837	9 x Fr	10:30 – 11:15 Uhr / 20.04. – 22.06.2012 € 39,50
APinD838	14 x Fr	10:30 – 11:15 Uhr / 17.08. – 07.12.2012 € 56,25

Musikalischer Advent

Durch gemeinsames Singen und spielerisches Musizieren zum Advent erleben Eltern und Kinder eine fröhliche Zeit. Es werden Anregungen zum gemeinsamen Musizieren in der Advents- und Weihnachtszeit für zu Hause mitgegeben.

1 – 1 ½ Jahre

	Leitung	Susanne Spengler
APinD840	4 x Mi	09:00 – 09:45 Uhr / 28.11. – 19.12.2012 € 15,00

1 ½ – 2 Jahre

	Leitung	Susanne Spengler
APinD841	4 x Mi	09:45 – 10:30 Uhr / 28.11. – 19.12.2012 € 15,00

2 – 3 Jahre

	Leitung	Susanne Spengler
APinD842	4 x Mi	10:30 – 11:15 Uhr / 28.11. – 19.12.2012 € 15,00

APPEN

Ev.-Luth. Gemeindezentrum, Opn Bouhlen 47

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Lernen, Lieder, Spaß und Fingerspiele

Ein Elternabend nach Absprache. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/591996.

1 – 2 Jahre

	Leitung	Kerstin Schady
AAppD100	Mi	09:00 – 10:30 Uhr / ab 18.01.12 bis zu den Sommerferien fortlaufend € 42,00 je 8 Vormittage

Leitung Rosemarie Schott-Kulle

AAppD120	Di	09:00 – 10:30 Uhr – fortlaufend € 60,00 je 12 Vormittage
AAppD121	Mo	09:00 – 10:30 Uhr – fortlaufend € 60,00 je 12 Vormittage

GROSS WERDEN

Langsam-groß-werden

Vorbereitung auf den Kindergarten für Kinder, die an einem Tag, nach einer Eingewöhnungszeit, alleine kommen möchten. Ein Mütter-/Väterdienst zur Unterstützung der Kursleiterin wird abgesprochen. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/ 3984395. Pause in den Ferien.

ab 2 Jahre

	Leitung	Ilka Gohla
AAppD200	Fr	09:30 – 11:30 Uhr / fortlaufend € 78,00 je 12 Vormittage Appen, Ev. Gemeindezentrum, Opn Bouhlen 47

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da!

Den Herbst genießen mit Kastanien, Blättern, Drachen und vielen neuen Ideen. Kein Elternabend. Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/23451.

1 – 3 Jahre

	Leitung	Rosemarie Schott-Kulle
AAppD500	4 x Mo	10:30 – 12:00 Uhr / 15.10. – 05.11.2012 € 18,00

Vorfriede auf Weihnachten

Wir genießen gemeinsam die Adventszeit und stimmen uns mit allen Sinnen auf Weihnachten ein. Kein Elternabend. Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/ 23451.

1 – 3 Jahre

	Leitung	Rosemarie Schott-Kulle
AAppD510	4 x Do	10:30 – 12:00 Uhr / 29.11. – 20.12.2012 € 18,00

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Turnzwerge

Krabbeln, laufen, hüpfen, klettern wollen unsere Zwerge in abwechslungsreichen Bewegungslandschaften. Spielanregungen und Lieder begleiten die Stunde. Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/591996.

1 – 1½ Jahre

Leitung Kerstin Schady

AAppD700 7 x Mi 09:00 – 10:30 Uhr / 15.08. – 26.09.2012
€ 31,50

AAppD701 8 x Mi 09:00 – 10:30 Uhr / 24.10. – 12.12.2012
€ 36,00

BÖNNINGSTEDT

Ev.-Luth. Simon-Petrus-Kirche, Ellerbeker Str. 12

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Böningstedter Wichtel

Lernen, Lieder, Spaß und Fingerspiele für Eltern und Kind. Ein Elternabend nach Absprache. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 040/57006964.

1 – 2 Jahre

Leitung Silke von Have

ABoeD100 Mo 09:30 – 11:00 Uhr fortlaufend
€ 60,00 je 12 Vormittage

GROSS WERDEN

Langsam-groß-werden

Vorbereitung auf den Kindergarten für Kinder, die an einem Tag, nach einer Eingewöhnungszeit, alleine kommen möchten. Ein Mütter-/Väterdienst zur Unterstützung der Kursleiterin wird abgesprochen. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 040/5568188.

ab 2 Jahre

Leitung Sonja Gantert

ABoeD200 Di 09.00 – 11:30 fortlaufend
€ 90,00 je 12 Vormittage

TREFFPUNKTE

Müttercafé

Offene Gruppe für Mütter mit kleinen Kindern. Einstieg immer möglich! Pause in den Schulferien! Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 040/ 3898884.

Leitung Barbara Duvigneau

ABoeD300 Mi 09:00 – 11:00 fortlaufend
gebührenfrei

BORSTEL-HOHNENRADEN

Die Wanderreiter, Quickborner Str. 110

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Reiten und mehr für die Kleinsten

Mit ihren Müttern/ Vätern lernen die Kleinen den Umgang mit Ponys kennen. Sie können kuscheln, putzen, Hufe auskratzen, satteln und danach reiten. Zum Schluss werden die Ponys auf die Weide gebracht. Anmeldungen und Infos unter 04101/ 8450150.

Bitte mitbringen: einen Fahrradhelm, ein 2. Frühstück, Getränke und Karotten für die Ponies.

ab 2 Jahre

Leitung Jutta Kaminski v. Laufenberg

ABorD700 4 x Mi 09:30 – 11:00 Uhr / 02.05. – 23.05.2012
€ 30,00

ABorD701 4 x Mi 09:30 – 11:00 Uhr / 30.05. – 20.06.2012
€ 30,00

ABorD702 4 x Mi 09:30 – 11:00 Uhr / 08.08. – 29.08.2012
€ 30,00

ABorD703 4 x Mi 09:30 – 11:00 Uhr / 05.09. – 26.09.2012
€ 30,00

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

ELLERBEK

Ev.-Luth. Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Verbindungsweg 5

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Lernen, Lieder, Spaß und Fingerspiele

Lernen, Lieder, Spaß und Fingerspiele für Eltern und Kind
Ein Elternabend nach Absprache. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte
erfragen Sie freie Plätze!

Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/377320.

1 – 2 Jahre

Leitung Stefanie Holtkamp

AEIID100 Di 09:30 – 11:00 Uhr / ab 24.01.2012 fortlaufend
€ 42,00 je 8 Vormittage

AEIID101 Mo 09:30 – 11:00 Uhr / ab 06.08.2012 fortlaufend
€ 42,00 je 8 Vormittage

GROSS WERDEN

Langsam-groß-werden

Vorbereitung auf den Kindergarten für Kinder, die an zwei Tagen, nach
einer Eingewöhnungszeit, alleine kommen möchten. Ein Mütter-/Väter-
dienst zur Unterstützung der Kursleiterin wird abgesprochen.
Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmel-
dungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/377320. Pause in den
Ferien.

ab 2 Jahre

Leitung Stefanie Holtkamp

AEIID200 Do 09:30 – 11:30 Uhr / ab 23.02.2012 fortlaufend
€ 72,00 je 12 Vormittage

HEIDGRABEN

Birkenweg 72 a, Stall Renschler

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Ponyreiten und mehr

Die Kinder lernen in Begleitung von Mutter/ Vater den Umgang mit Ponys.
Sie streicheln, putzen, kratzen Hufe aus, satteln und reiten anschließend
begleitend. Zum Schluss werden die Ponys von den Kindern wieder auf die
Weide gebracht. Anmeldungen und Infos 04122/41462.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und einen Fahrradhelm.

ab 4 Jahre

Leitung Sabine Renschler

AHeiD700 3 x Fr – So 11:00 – 12:00 Uhr / 30.03. – 01.04.2012
€ 20,00

AHeiD701 3 x Mo – Mi 11:00 – 12:00 Uhr / 30.07. – 01.08.2012
€ 20,00

AHeiD702 3 x Mi – Fr 11:00 – 12:00 Uhr / 17.10. – 19.10.2012
€ 20,00

KUMMERFELD

Ev.-Luth. Gemeindehaus, Langenbargen 4

GROSS WERDEN

Langsam-groß-werden

Vorbereitung auf den Kindergarten für Kinder, die an zwei Tagen, nach
einer Eingewöhnungszeit, alleine kommen möchten. Ein Mütter-/Väter-
dienst zur Unterstützung der Kursleiterin wird abgesprochen. Ein Einstieg
ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos
direkt bei der Kursleiterin 04191/507733.

ab 2 Jahre

Leitung Angelika Richter

AKuD200 Mo + Di 09:00 – 12:00 Uhr / fortlaufend
€ 108,00 je 12 Vormittage

PRISDORF

Bilsbekraum, An der Schule

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Lernen, Lieder, Spaß und Fingerspiele

Ein Elternabend nach Absprache. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte
erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleite-
rin 04101/76417.

1 – 2 Jahre

Leitung Claudia Lehmann

APriD100 Mi 09:30 – 11:00 Uhr / fortlaufend
€ 60,00 je 12 Vormittage

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

PRISDORF

Prisdorf, Kindergarten, Dahl 60a

GROSS WERDEN

Langsam-groß-werden

Vorbereitung auf den Kindergarten für Kinder, die an zwei Tagen, nach einer Eingewöhnungszeit, alleine kommen möchten. Ein Mütter-/Väterdienst zur Unterstützung der Kursleiterin wird abgesprochen. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04101/ 407643.

ab 2 Jahre

Leitung Ursula Thiessen

APriD200 Di + Mi 15:30 – 17:30 Uhr / fortlaufend
€ 72,00 je 12 Nachmittage

RELLINGEN-EGENBÜTTEL

Ev.-Luth.Gemeindezentrum, Hermann-Löns-Weg 62

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Lernen, Lieder, Spaß und Fingerspiele

Ein Elternabend nach Absprache.

Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze!

1 – 2 Jahre

Leitung Uta Harms

ARegD120 Mi 09:00 – 10:30 Uhr / fortlaufend
€ 60,00 je 12 Vormittage

RELLINGEN

Ev.-Luth. Gemeindehaus, Hauptstr. 36 a

ELTERN-KIND-GRUPPEN

1 – 1 ½ Jahre

Leitung Angelika Scharff-Pacholleck

ARelD100 Mo 09:00 – 10:30 Uhr / fortlaufend
€ 60,00 je 12 Vormittage

1 – 2 Jahre

Leitung Angelika Scharff-Pacholleck

ARelD101 Di 09:00 – 11:00 Uhr / fortlaufend
€ 78,00 je 12 Vormittage

GROSS WERDEN

Langsam-groß-werden

Vorbereitung auf den Kindergarten für Kinder ab 2 Jahren, die an zwei Tagen, nach einer Eingewöhnungszeit, alleine kommen möchten. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos direkt bei Frau Kleinort 04101/ 590689.

Leitung Patricia Kleinort, Monika Althoff

ARelD200 Mi + Do 09:00 – 11:30 Uhr / fortlaufend
€ 90,00 je 12 Vormittage

RELLINGEN

Caspar-Voigt-Schule, Schulzentrum Egenbüttel

VÄTERZEITEN

Das Frühlings-Oster-Menü

Väter und Kinder kochen gemeinsam ein Frühlings-Oster-Menü, dass der ganzen Familie schmeckt.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Elternwerkstatt Rellingen statt. Anmeldungen und Infos 04101/8450-150.

ab 6 Jahre

Leitung Thomas Engemann

ARelD400 1 x Sa 10:00 – 13:00 Uhr / 17.03.2012
€ 15,00 + € 9,00 Umlage

Das festliche Menü

Väter und Kinder kochen gemeinsam ein festliches Menü für die Advents- und Weihnachtszeit.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Elternwerkstatt Rellingen statt. Anmeldungen und Infos 04101/8450-150.

ab 6 Jahre

Leitung Thomas Engemann

ARelD401 1 x Sa 10:00 – 13:00 Uhr / 17.11.2012
€ 15,00 + € 9,00 Umlage

ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

TANGSTEDT

Gemeindezentrum, Brummerackerweg

GROSS WERDEN

Langsam-groß-werden

Vorbereitung auf den Kindergarten für Kinder ab 2 Jahren, die an zwei Tagen, nach einer Eingewöhnungszeit, alleine kommen möchten. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos direkt bei Frau Scheibe unter 0176/60971747

	Leitung	Nicole Scheibe, Tanja Kock, Myriam Pöhler
A <u>TanD200</u>	Mo + Di	09.00 – 11.30 Uhr / fortlaufend € 90,00 je 10 Treffen

TORNESCH

Ev.- Luth. Kirchengemeinde, An der Kirche 1

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Tornescher Zwergentreff

Lernen, Lieder, Spaß und Fingerspiele für Eltern und Kind, ein Elternabend nach Absprache. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos direkt bei der Kursleiterin 04123/929323.

	Leitung	Karin Johannigmann
A <u>TorD100</u>	Do	09:30 – 11:00 Uhr / ab 12.01.12 fortlaufend € 51,00 je 10 Treffen

UETERSEN

Evangelische Familienbildung, Ernst-Ladewig-Meyn-Str. 1

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Lernen, Lieder, Spaß und Fingerspiele

Ein Elternabend nach Absprache. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos 04122/41462.

		1 ½ – 2 Jahre
	Leitung	Sandra von Wieding
A <u>UetD100</u>	Mi	09:30 – 11:00 Uhr / ab 11.01.12 fortlaufend € 51,00 je 10 Vormittage

Raupe Nimmersatt

Mit der Raupe Nimmersatt erleben wir das Jahr. Mit Musik, Theater und vielen Basteleien zu diesem Thema werden wir die gemeinsame Zeit gestalten. 1 Elternabend nach Absprache. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos 04122/41462.

		1 – 1½ Jahre
	Leitung	Katja Rother
A <u>UetD110</u>	Fr	08:45 – 10:15 Uhr € 51,00 je 10 Treffen
		1 ½ – 2 Jahre
	Leitung	Katja Rother
A <u>UetD111</u>	Fr	10:30 – 12:00 Uhr € 51,00 je 10 Treffen

GROSS WERDEN

Langsam-groß-werden

Vorbereitung auf den Kindergarten für Kinder ab 2 Jahren, die nach einer Eingewöhnungszeit, alleine kommen möchten. Ein Mütter-/Väterdienst zur Unterstützung der Kursleiterin wird abgesprochen. Ein Einstieg ist immer möglich. Bitte erfragen Sie freie Plätze! Anmeldungen und Infos 04122/ 41462.

	Leitung	Sandra von Wieding
A <u>UetD200</u>	Mo + Di	09:00 – 11:30 Uhr / fortlaufend € 90,00 je 12 Vormittage

UETERSEN

TREFFPUNKTE

Mutter – Vater – Kindertreff

In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht, Kontakte geknüpft und Fragen gestellt. Einstieg immer möglich! Infos 04122/41462.

	Leitung	Elke Köpcke
A <u>UetD300</u>	Do	15:00 – 16:30 Uhr / fortlaufend, Pause in den Schulferien! € 4,00 pro Treffen



Familien unterwegs

Geh aus mein Herz und suche Freud...

PAUL GERHARD

PINNEBERG

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18–22

AUSFLÜGE

Waldzwergefamilie

Mit der ganzen Familie in den Wald: Eltern, Großeltern mit kleinen und großen Kindern. Der Stadtwald „Fahl“ wird mit allen Sinnen erkundet. Wir sammeln, spielen, singen. Unser gemeinsames Picknick (jeder bringt etwas zum Knabbern mit) ist den Kindern wichtig. Gemeinsam erlebt die Gruppe die Vielfalt der Natur bei Sonne, Wind und leichtem Regen.

0 – 99 Jahre

Waldzwerge „Spezial“ im Frühling

Erstes Treffen in der Familienbildung. Wir gestalten Waldwachtel. Bei den nächsten beiden Treffen bringen wir die Wachtel in den Wald und besuchen sie.

Leitung Silke von Have

APinF201	3 x Do	15:45 – 17:15 Uhr / 08.03. – 22.03.2012 € 14,00 (1 Erwachsener/ 1 Kind) jeder weitere Erwachsene € 7,00, jedes Kindes weitere Kind € 5,00 + € 3,00 Umlage
-----------------	--------	--

Waldzwerge im Sommerwald

Wir erleben den Sommerwald, entdecken, spielen, singen und machen natürlich ein Picknick.

Leitung Silke von Have

APinF202	3 x Do	15:45 – 17:15 Uhr / 24.05. – 14.06.2012 € 14,00 (1 Erwachsener/ 1 Kind) jeder weitere Erwachsene € 7,00, jedes weitere Kind € 5,00 + € 1,00 Umlage Fahrt, Jägerkamp, neben dem „Cap Polonio“
-----------------	--------	--

FAMILIEN UNTERWEGS

Licht und Luft – Ein Besuch im Kindermuseum für die ganz Kleinen

Im neuen Kleinkindbereich laden weiche Kuschelhöhlen und bunte Blasebälle ein zum Ausprobieren, zum Er-fassen und Be-greifen. Eine Regenbogentreppe führt hoch hinaus in die Luft zu den Libellen, Schmetterlingen und Käfern. Die Kursleiterin bietet ein Gruppenerlebnis in der zauberhaften Umgebung an. Eltern bekommen Tipps zur frühkindlichen Förderung.

	Leitung	Ilka Gohla
APinF210	1 x Di	15:30 – 17:30 Uhr / 20.03.2012 € 3,50 pro Person KLICK Kindermuseum, Achtern Born 127, 22954 Hamburg
APinF211	1 x Di	15:30 – 17:30 Uhr / 23.10.2012 € 3,50 pro Person KLICK Kindermuseum, Achtern Born 127, 22954 Hamburg

REISEN

Abenteuer Gudenå im Sommer 2012

Sieben Tage Urlaub mit der ganzen Familie – mit dem Kanu durch ein Paradies

Die Gudenå ist einer der schönsten Kanuwanderflüsse Europas. Ein Paradies für Eisvögel, Otter, Reiher und – für uns. Eine Woche lang wollen wir in dieser wunderschönen geschützten Landschaft leben und sie von einer Seite entdecken, wie sie nur wenige erleben. Wir reisen Sonnabend Mittag mit dem eigenen PKW an und lernen uns kennen und bauen die Zelte auf. Am zweiten Tag packen wir die Kanus und machen uns auf die erste Strecke. Wir paddeln an vier Tagen und leben auf verschiedenen Campingplätzen. Wir kochen selbst und transportieren alles Lebensnotwendige in unseren Booten. Der Fluss ist auch für Anfänger sicher, doch müssen alle Teilnehmer schwimmen können. Und wir werden uns zwar anstrengen, aber der Spaß und die Entspannung kommen trotzdem nie zu kurz. Fragen unter 04431/7049772.

Vorbereitungstreffen, Sonntag, 26.02.12, 15:00 Uhr – Familienbildung Pinneberg, Bahnhofstr. 18 – 22

	Leitung	Michael Bienkowski
APinF300	Sa – Fr	28.07. – 03.08.2012 € 730,00 (2 Erwachsene, 1 Kind) inkl. Boot, Lebensmittel und Gebühren, jedes weitere Kind € 150,00. Anzahlung € 250,00 (jedes weitere Kind € 100,00) bis spätestens 1 Woche nach Anmeldung. Dieser Betrag wird bei einem Rücktritt nicht erstattet. Anmeldeschluss 30.03.12

Familien-Wochenende mit Kanu und Zelt

Wir schlagen auf dem Campingplatz „Rote Schleuse“ in Lüneburg unsere Zelte auf, erkunden die nahe Umgebung, Wälder und Wiesen. An einem Nachmittag geht es mit Kanus auf die Ilmenau. Wir kochen und essen gemeinsam. Wir fahren bei jedem Wetter! Die Gebühr muss spätestens 14 Tage nach der Anmeldung auf unserem Konto eingehen. Ohne Gebühreneingang können wir Ihre Anmeldung leider nicht berücksichtigen! Keine Kostenerstattung bei Rücktritt nach dem 13.07.2012. Die Teilnahme am Vorbereitungstreffen ist Bedingung!
Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Vorbereitungstreffen, Sonntag, 19.08.12, 15:00 Uhr – FamilienBildung Pinneberg, Bahnhofstr. 18 – 22

Leitung Michael Bienkowski

APinF301	Fr – So	24.08. – 26.08.2012 € 150,00 für eine Familie mit einem Kind € 105,00 für ein Elternteil mit einem Kind – jedes weitere Kind € 25,00, plus Lebens- mittelumlage (ca. € 30,00 Erwachsener/ € 10,00 Kind) Bitte beachten: Die Lebensmittelumlage ist direkt bar an den Reiseleiter zu zahlen!
-----------------	---------	--

Mit Zelt und Kanu nach Lüneburg (Integrationswochenende)

Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Erstmals fährt die FBS gemeinsam mit beeinträchtigten und nicht beeinträchtigten Kindern und Jugendlichen mit ihren Begleitern auf das seit Jahren bewährte Zelt- und Kanuwochenende nach Lüneburg. Wir schlagen auf dem Campingplatz „Rote Schleuse“ unsere Zelte auf, erkunden die nahe Umgebung, Wälder und Wiesen. Am Sonnabend geht es mit Kanus auf die Ilmenau. Wir kochen und essen gemeinsam. Wir fahren bei jedem Wetter!

Geeignet ist diese Fahrt für alle, die das Abenteuer zelten und Kanu fahren wollen, was auch für Rollifahrer – maximal zwei – gilt!

Voraussetzung ist die Teilnahme aller Mitfahrer am Kennenlern-treffen (Sonntag, 26.02.2012, 17:00 Uhr – FamilienBildung Pinneberg, Bahnhofstr. 18 – 22), bei dem das Programm vorgestellt wird. Die Anmeldungen erfolgen NUR dort in Absprache mit den Dozenten. Nähere Vorabinformation gibt es unter der Telefonnummer 04431/7049772.

Leitung Michael Bienkowski, Andrea Padeken

APinF302	Fr – So	10.08. – 12.08.2012 € 130,00 für einen Begleiter/ Elternteil mit einem Kind/Jugendlichen jede weitere Person € 30,00, plus Lebensmittelumlage (ca. € 30,00 Erwachsener/ € 10,00 Kind) Bitte beachten: Die Lebensmittelumlage ist direkt bar an den Reiseleiter zu zahlen!
-----------------	---------	--

ELLERBEK

Ev. Kindergarten, Rugenberger Mühlenweg 1

KINDER UNTER SICH

„Ein Bett im Heu“

für Kinder von 4 – 10 Jahren

Übernachten auf besondere Art – unvergesslich schön! Mit Erzieherinnen des Ev. Kindergartens Ellerbek geht es mit der Bahn in die Heuherberge Beldorf. Dort gibt es Spiel und Spaß auf dem Bauernhof, Stockbrot grillen, Tiere streicheln und ein Bett im Heu für die Kinder und für die Eltern einen freien Abend und einen Sonntag zum Ausschlafen. Anmeldungen und Infos direkt im Kindergarten 04101/ 32996.

Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Gebühr wirksam.

Nach dem 01.04.12 ist ein Rücktritt nicht mehr möglich.

Leitung Ellen Heidecker, Dorothee Schramm

AEIIF400	Sa – So	12:00 – 14:00 Uhr / 05.05. – 06.05.2012 € 55,00 pro Kind
-----------------	---------	---

www.fbs-hamburg.de



Kinder, Kinder

**Erkläre mir, und ich vergesse.
Zeige mir und ich erinnere.
Lass mich tun und ich verstehe.**

KONFUZIUS

PINNEBERG

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18-22

MUSIK, TANZ UND THEATER

Raupe Nimmersatt

Zur Einstimmung lesen wir das Buch, hören die CD und knabbern alles, was auch die Raupe knabbert. Dann basteln wir die Früchte, damit wir eine Kulisse für unseren Tanz haben.

3 – 6 Jahre

Leitung Marion Unger

APinH100 1 x Di 16:00 – 18:00 Uhr / 06.11.2012
€ 8,00 + € 5,00 Material

KREATIVES GESTALTEN

Töpfern für Kinder von 5 – 12 Jahren

Wir erfahren Ton in seinen Eigenschaften und gestalten nach eigenen Vorstellungen und unter Anleitung. Der letzte Termin ist die Ausgabe der fertigen Stücke, Dauer ca. ½ Stunde.

Leitung Ingeborg Hofbauer

APinH300 6 x Di 15:00 – 16:30 Uhr / 17.01. – 21.02.2012
€ 24,00 + Material nach Verbrauch

APinH301 6 x Di 15:00 – 16:30 Uhr / 28.02. – 27.03.2012
€ 24,00 + Material nach Verbrauch
Termin für die Ausgabe der fertigen Stücke nach Vereinbarung

KINDER, KINDER

APinH302 6 x Di 15:00 – 16:30 Uhr / 08.05. – 12.06.2012
€ 24,00 + Material nach Verbrauch

APinH303 6 x Di 15:00 – 16:30 Uhr / 28.08. – 02.10.2012
€ 24,00 + Material nach Verbrauch

APinH304 6 x Di 15:00 – 16:30 Uhr / 23.10. – 27.11.2012
€ 24,00 + Material nach Verbrauch

Kunstunterricht

Frau Tamara Berger, Kunstlehrerin aus Russland bietet den Kindern vielfältige Erfahrungen im Malen, Zeichnen und verschiedensten kreativen Techniken. Es wird zum Beispiel mit Tusche, Pastellfarben, Bleistift und Kohle, verschiedenen Papierqualitäten und mit Origamitechnik gearbeitet. Der Einstieg ist bei freien Plätzen immer möglich!

Курс живописи и декоративно-прикладного искусства на русском языке

Под руководством опытного педагога из России Тамары Бергер дети постигают мир живописи и декоративно-прикладного искусства. Они учатся рисовать акварельными красками, углем, пастелью, тушью, изучают технику лепки, аппликации, оригами и др.

4 – 6 Jahre

Leitung Tamara Berger

APinH310 Sa 15:00 – 17:00 Uhr ab 14.01.12 fortlaufend
€ 42,00 je 6 Nachmittage

7 – 12 Jahre

Leitung Tamara Berger

APinH315 Sa 15:00 – 17:00 Uhr ab 14.01.12 fortlaufend
€ 42,00 je 6 Nachmittage

Prinzessin Pink und König Klecks

besuchen ihre Freundin Fee Farbe und erleben bunte Abenteuer im Farbenland. Intuitives Malen für Kinder. Bei uns geht es farbenfroh zu.

Bitte mitbringen: Malkleidung

Grundschulalter

Leitung Marina Nowak

APinH317 3 x Mi 16:30 – 18:00 Uhr / 29.02. – 14.03.2012
€ 18,00 + € 5,00 Material

APinH319 4 x Mi 16:30 – 18:00 Uhr / 05.09. – 26.09.2012
€ 24,00 + € 8,00 Material

KINDER, KINDER

Viel Spaß beim Nassfilzen!

Aus Wolle, Wasser und Seife entstehen einfache und schöne Dinge.

Fantasievolle Filzbilder

4 – 6 Jahre

Leitung Uta Ossmann

APinH321	1 x Mo	16:00 – 18:00 Uhr / 30.04.2012 € 8,00 + € 7,00 Material Bitte mitbringen: 2 Handtücher und eine kleine Plastikschüssel
-----------------	--------	--

Windlicht

Grundschulalter

Leitung Uta Ossmann

APinH322	1 x Mi	16:00 – 18:00 Uhr / 23.05.2012 € 8,00 + € 7,00 Material Bitte mitbringen: ein leeres Glas.
-----------------	--------	--

LERNEN MIT SPASS

Mathezwerge

Mathematik für 4 – 6 jährige Kinder?

Ja, bitte! Wir spielen mit geometrischen Formen, erfinden und klatschen Muster, messen mit nicht genormten Maßeinheiten, sortieren nach Merkmalen und teilen Apfel, Birne und Melone. Nicht das Rechnen ist Inhalt dieses Kurses, sondern das mathematische Denken. Wer Mathe von klein auf spielend verstehen lernt, freut sich auf das Rechnen in der Schule. Einstieg jederzeit bei freien Plätzen möglich.

4 – 6 Jahre

Leitung Ilka Gohla

APinH400	Mi	15:00 – 15:50 Uhr / ab 18.01.2012 fortlaufend € 48,00 je 12 Treffen
-----------------	----	--

Das kleine Gelb und das kleine Blau

Experimente mit Farben bringen Spaß und gleichzeitig erfahren die Kinder viel über die Grund- und Mischfarben.

4 – 6 Jahre

Leitung Marion Unger

APinH405	3 x Do	16:00 – 17:30 Uhr / 01.03. – 15.03.2012 € 18,00 + € 3,00 für Material
-----------------	--------	--

Erste Hilfe für Kids

Spielerisch werden die Kinder an die Erste-Hilfe herangeführt. Wir wollen den Umgang mit Verbandsmaterialien (Pflaster, Verbandpäckchen,...) sowie ein allgemeines Vorgehen in Notfallsituationen lernen.

ab 6 Jahren

Leitung Maiko Gosch-Matthies

APinH406	2 x Fr	16:00 – 18:00 Uhr / 09.11. – 16.11.2012 € 16,00
-----------------	--------	--

Film Dosenraketen und tanzende Körner

Experimente, bei denen die kleinen Forscher gemeinsam rund um die Themen: Wasser, Luft und Sprudalgase forschen und entdecken.

Bitte mitbringen: eine kleine leere PET-Flasche

5 – 7 Jahre

Leitung Kirstin Bieker

APinH407	3 x Mo	16:30 – 17:45 Uhr / 29.10. – 12.11.2012 € 18,00 + € 2,50 Material
-----------------	--------	--

Konzentrieren „spielend-leicht“

Konzentration und Ausdauer machen Spaß und können gelernt werden, das erfahren Kinder in einer Kleingruppe im „Zusammenspiel“ mit der Kursleiterin. Beim gemeinsamen Abschlusstreffen mit den Eltern geht es um: „Was haben die Kinder gelernt? Wie können die Eltern die Kinder weiter unterstützen?“

Grundschulalter

Leitung Sabine Jacobs

APinH410	8 x Do	16:00 – 17:00 Uhr / 09.02. – 29.03.2012 € 60,00
APinH411	8 x Do	16:00 – 17:00 Uhr / 23.08. – 01.11.2012 € 60,00

Mit viel Schwung zum feinen Strich

Die Kinder üben ihre Motorik für das spätere Schreiben. Elemente aus dem Schreibtanzen, Zeichenlabyrinth, lustige Verse und eine durch die Stunden führende Zeichengeschichte fördern die Freude am Malen und Schreiben.

Vorschulkinder (Einschulung 2012) und Erstklässler

Leitung Sabine Jacobs

APinH420	8 x Do	16:00 – 17:00 Uhr / 19.04. – 21.06.2012 € 48,00
-----------------	--------	--

Vorschulkinder (Einschulung 2013) und Erstklässler

Leitung Sabine Jacobs

APinH421	9 x Do	16:00 – 17:00 Uhr / 08.11. – 24.01.2013 € 54,00
-----------------	--------	--

KINDER, KINDER

Vorschulprogramm in Anlehnung an das „Würzburger Programm“ Teil 2

Für Teilnehmer aus dem 1. Teil in 2011.

Vorschulkinder (Einschulung 2012)

Leitung Petra Landrath-Raschka

APinH430 10 x Mi 14:30 – 15:30 Uhr / 25.01. – 28.03.2012
€ 60,00 + € 5,00 Umlage
1 Elternabend nach Absprache

Vorschulprogramm in Anlehnung an das „Würzburger Programm“ Teil 1

Mit Geräuschen, Reimen, Silben und Lauten wird auf spielerische Art die Bewusstheit für unsere Sprache gefördert. Dieses verhilft den Kindern zu einem leichteren Einstieg in den Erwerb des Lesens und Schreibens in der Schule.

Vorschulkinder (Einschulung 2013)

Leitung Petra Landrath-Raschka

APinH431 10 x Mi 14:30 – 15:30 Uhr / 12.09. – 05.12.2012
€ 60,00 + € 5,00 Umlage
1 Elternabend nach Absprache

Schreibtanzen

Unterstützt durch Musik, Rhythmus und Bewegung üben die Kinder ihre Motorik für das Schreiben. Sie werden mit interessanten Wochenthemen wie Vulkan, Roboter oder Eisenbahn „bewegungsreif“ für das schulische Schreiben.

Vorschulkinder (Einschulung 2012) und Erstklässler

Leitung Petra Landrath-Raschka

APinH440 9 x Mo 16:00 – 17:00 Uhr / 30.01. – 26.03.2012
€ 54,00 + € 5,00 Umlage

Vorschulkinder (Einschulung 2013) und Erstklässler

Leitung Petra Landrath-Raschka

APinH441 9 x Mi 15:45 – 16:45 Uhr / 19.09. – 28.11.2012
€ 54,00 + € 5,00 Umlage

KOCHEN UND BACKEN

Osterkekse

Leckere Osterkekse zum selber essen oder als Geschenk für Oma und Opa.

4 – 8 Jahre

Leitung Marion Unger

APinH500 1 x Di 16:00 – 17:30 Uhr / 27.03.2012
€ 7,00 + € 3,00 für Material

Heute bin ich Chefkoch

Selber kochen macht Spaß! Es gibt viele leckere Gerichte, die auch Kinder kochen können. Danach wird der Tisch schön gedeckt und alles gemeinsam verspeist. Getränke gehören natürlich auch dazu.

6 – 10 Jahre

Leitung Silke von Have

APinH510 1 x Di 16:00 – 19:00 Uhr / 12.06.2012
€ 10,00 + € 7,00 Umlage

APinH511 1 x Di 16:00 – 19:00 Uhr / 28.08.2012
€ 10,00 + € 7,00 Umlage

APinH512 1 x Di 16:00 – 19:00 Uhr / 25.09.2012
€ 10,00 + € 7,00 Umlage

Knusper, knusper, knäuschen.....

Wir basteln aus allerlei Leckereien ein kleines Knusperhäuschen-Weihnachtsdorf. Bitte ein Tablett als Unterlage und Transportmittel mitbringen.

4 – 9 Jahre

Leitung Silke von Have

APinH520 1 x Di 16:00 – 18:00 Uhr / 13.11.2012
€ 8,00 + € 4,00 Material

Weihnachtskekse

Wir backen unsere ersten eigenen Weihnachtskekse – lecker, bunt und in vielen Formen. Bitte bringt eine Keksdose mit!

3 – 6 Jahre

Leitung Julia Loelf

APinH525 1 x Fr 16:00 – 18:00 Uhr / 07.12.2012
€ 8,00 + € 3,00 Umlage

IM JAHRESLAUF

Fasching lustig und bunt

Gemeinsam basteln wir Dekoration für unser Zimmer und probieren lustige Schminkmasken aus.

4 – 8 Jahre

Leitung Marion Unger

APinH600 1 x Do 16:00 – 17:30 Uhr / 02.02.2012
€ 8,00 + € 3,00 Material

KINDER, KINDER

Ostereierfilzen mit der Nadel

Es geht auch ohne Wasser! Mit wunderschöner Märchenwolle, einem Schwamm und einer Filznadel entstehen schöne fröhliche Ostereier.

Grundschulalter

Leitung Uta Ossmann

APinH603 1 x Mi 16:00 – 18:00 Uhr / 21.03.2012
€ 8,00 + € 7,00 Material

Kerzenziehen nach dänischer Art

Zur Osterzeit ziehen wir gelbe Kerzen, in der Adventszeit rote Kerzen. Nach der Fertigstellung werden die Kerzen mit einer anderen Farbe abgesetzt.

Bitte mitbringen: entsprechende Kleidung

ab 8 Jahre

Leitung Hermann Rütz

APinH610 1 x Fr 15:00 – 18:00 Uhr / 16.03.2012
€ 10,00 + € 4,00 Material

APinH611 1 x Fr 15:00 – 18:00 Uhr / 16.11.2012
€ 10,00 + € 4,00 Material

Frühlingssägen

Laubsägearbeiten für die Ostertage, Osterdeko, Saatstecker und vieles mehr kann mit der Laubsäge oder aus teilweise vorgefertigten Holzteilen gestaltet werden. Fortgeschrittene „Säger/innen“ können sich auch an ein Flugtier wagen!

Grundschulalter

Leitung Petra Schmidt-Rus

APinH615 1 x Sa 10:00 – 13:00 Uhr / 25.02.2012
€ 12,00 + € 4,00 Material

Osterbastellerei

Fröhliche Bastellei rund um das (Tonpapier-)Osterei.

Bitte mitbringen: Schere und Kleber

5 – 8 Jahre

Leitung Heike Cordts

APinH620 1 x Mi 16:00 – 17:30 Uhr / 21.03.2012
€ 7,00 + € 2,00 Material

Bald ist Halloween

Wir filzen lustige Monster mit der Nadel.

Grundschulalter

Leitung Uta Ossmann

APinH630 1 x Mi 16:00 – 18:00 Uhr / 24.10.2012
€ 8,00 + € 7,00 Material

Advents- und Weihnachtssägen

Advents- und Weihnachtsdeko mit selbst ausgesägten oder teilweise vorgefertigten Holzteilen gestalten. Fortgeschrittene „Säger/innen“ können sich an einen Kantensitzengel wagen!

Grundschulalter

Leitung Petra Schmidt-Rus

APinH640 1 x Sa 10:00 – 13:00 Uhr / 10.11.2012
€ 12,00 + € 4,00 Material

Weihnachtsfilzerei

Ein selbst gefilzter Weihnachtsmann in Nassfilztechnik gibt der Adventsdeko den letzten Pfiff!

Bitte mitbringen: Handtuch und Plastikschißel

Grundschulalter

Leitung Uta Ossmann

APinH645 1 x Mi 16:00 – 18:00 Uhr / 14.11.2012
€ 8,00 + € 7,00 Material

Adventliches Allerlei

Fröhliche Bastellei rund um den (Tonpapier-)Adventskranz.

Bitte mitbringen: Schere und Kleber

5 – 8 Jahre

Leitung Heike Cordts

APinH650 1 x Mi 16:00 – 17:30 Uhr / 28.11.2012
€ 7,00 + € 2,00 Material

Gemütliche Adventsstunde

Es wird eine Weihnachtsgeschichte vorgelesen und eine kleine Überraschung gebastelt.

4 – 8 Jahre

Leitung Marion Unger

APinH655 1 x Di 16:00 – 17:30 Uhr / 18.12.2012
€ 7,00 + € 3,00 für Material

KINDER, KINDER

IN DEN FERIEN

Ferienintensivkurs: Erste Hilfe für Kids

Das Ziel dieses Kurses ist es, Kinder spielerisch an die Erste-Hilfe heranzuführen. Sie lernen den Umgang mit Verbandsmaterialien (Pflaster, Verbandpäckchen, Dreieckstuch ...), sowie ein allgemeines Vorgehen in Notfallsituationen

ab 6 Jahre

Leitung Maïke Gosch-Matthies

APinH700 1 x Di 09:00 – 12:30 Uhr / 03.04.2012
€ 14,00

Erlebniswerkstatt „Draußen-Kunst“

Statt mit Pinsel und Papier gestalten wir mit vorgefundenen Materialien (Lehm, Moos, Ästen usw.). Wir machen Fotos und stellen sie den Eltern auf Wunsch nach dem Kurs per Mail zur Verfügung.
Treffpunkt auf dem Parkplatz hinter der Evangelischen Familienbildung.

Die Murrelbahn der Waldwespen

Vorschul- (Einschulung 2013) und Grundschulalter

Rund um einen Baum wird aus Erde und Lehm eine Murrelbahn gebaut.

Leitung Annette Pillardy

APinH710 1 x Fr 10:00 – 13:00 Uhr / 30.03.2012
€ 12,00
Bitte mitbringen: ein Picknick und wetterfeste Kleidung.

Überlistung der Schwerkraft

Grundschulalter

Mit Stöckern, Steinen und Blättern versuchen wir die Schwerkraft zu überlisten.

Leitung Annette Pillardy

APinH711 1 x Fr 09:00 – 13:00 Uhr / 03.08.2012
€ 16,00

Ausflug ins Zwergenland

Vorschul- (Einschulung 2013) und Grundschulalter

Es werden Zwerge gesucht und für sie ein Zwergendorf gebaut. Mit einem Zwergenfernglas erkunden wir den Wald.

Leitung Annette Pillardy

APinH712 1 x Fr 10:00 – 13:00 Uhr / 19.10.2012
€ 12,00

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

Babysitter-Ausbildung

Babysitter zu sein ist eine Aufgabe, die viel Spaß macht, aber auch mit Verantwortung verbunden ist. Themen dieses Kurses: kleine Kinder und ihre Bedürfnisse verstehen, Pflege, Ernährung, Spiel- und Beschäftigungsideen.

ab 13 Jahre

Leitung Sonja Göring

APinH800 2 x Di 16:00 – 20:00 Uhr / 17.04. – 24.04.2012
€ 24,00 + € 1,50 Umlage

APinH801 2 x Di 16:00 – 20:00 Uhr / 23.10. – 30.10.2012
€ 24,00 + € 1,50 Umlage

BORSTEL-HOHNENRADEN

Die Wanderreiter, Quickborner Str. 110

IN DEN FERIEN

Ponykinder in den Ferien

In Borstel-Hohenraden dreht sich alles rund ums Pferd – mit Sport, Spiel und Spannung ist Jutta für die Kinder da.

Bitte mitbringen: Das Mittagessen!

**Anmeldungen direkt bei Jutta Kaminski
unter 04101/ 74066**

ab 6 Jahre

Leitung Jutta Kaminski v. Laufenberg

ABorH700 9:00 – 17:00 Uhr / 02.04. – 13.04.12
€ 30,00 pro Tag

ABorH701 9:00 – 17:00 Uhr / 08.10. – 19.10.12
€ 30,00 pro Tag

Zirkuswoche rund ums Pferd mit Clown „Mücke“

Eine Ferienwoche im Zirkus erleben. Es wird ein Zirkusprogramm eingeübt und in einer großen Show präsentiert.

**Anmeldungen direkt bei Jutta Kaminski
unter 04101/ 74066**

ab 8 Jahre

Leitung Jutta Kaminski v. Laufenberg

ABorH710 9:00 – 17:00 Uhr / 25.06. – 29.06.12
€ 170,00

KINDER, KINDER

ELLERBEK

Ev. Kindergarten, Rugenbergener Mühlenweg 1

IM JAHRESLAUF

Kinder freuen sich auf die Adventszeit – „Verwöhnsamstag“

An einem spannenden Samstag bereiten wir uns auf die Adventszeit vor. Wir spielen, backen, singen, kochen und essen. Mit anderen Worten, wir machen es uns so richtig nach Kinderart gemütlich!
Anmeldungen und Infos unter 04101/ 32996.

3 – 10 Jahre

	Leitung	Ellen Heidecker
AElIH600	1 x Mo	10:00 – 18:00 Uhr / 03.12.2012 € 23,00 + € 2,00 Lebensmittelumlage

UETERSEN

Evangelische Familienbildung, Ernst-Ladewig-Meyn-Str. 1

KREATIVES GESTALTEN

Serviettentechnik

Mit Serviettentechnik gestalten wir einen Keilrahmen. Du kannst Dir ein Frühlings- oder Osterbild in dein Zimmer hängen.
Anmeldungen und Infos 04122/ 41462.

Bitte mitbringen: einen Fön

8 – 10 Jahre

	Leitung	Katja Rother
AUetH300	1 x Mo	15:00 – 17:00 Uhr / 12.03.2012 € 8,00 + € 6,00 für Material

Perlenketten selbst gemacht

Du gestaltest Dir aus Fimo und Glitzersteinen und in Deinen Lieblingsfarben eine eigene Kette. Bitte Wunschfarben angeben.
Anmeldungen und Infos 04122/ 41462.

8 – 10 Jahre

	Leitung	Katja Rother
AUetH301	1 x Mo	15:00 – 17:00 Uhr / 19.03.2012 € 8,00 + € 5,00 für Material

Schmuckwerkstatt

Perlenkette aus Fimo. Du gestaltest eine Kette nach Deinen Vorstellungen.
Anmeldungen und Infos 04122/ 41462.

ab 8 Jahre

	Leitung	Katja Rother
AUetH302	1 x Mo	15:00 – 17:00 Uhr / 24.09.2012 € 8,00 + € 5,00 für Material

Holzwerkstatt

Grundschulalter

Wir sägen, feilen, leimen und machen Erfahrungen im Umgang mit Holz. Jedes Kind wird ein eigenes Stück herstellen! Anmeldungen und Infos 04122/ 41462.

Schneemann und Winterdekoration

	Leitung	Renate Wallocha
AUetH310	3 x Mo	16:00 – 17:30 Uhr / 13.02. – 27.02.2012 € 15,00 + € 4,00 für Material

Der Osterhase und seine Freunde

	Leitung	Renate Wallocha
AUetH311	3 x Mo	16:00 – 17:30 Uhr / 12.03. – 26.03.2012 € 15,00 + € 4,00 für Material

Musik und Rhythmus mit Schlangen - und Krokodilklappern

	Leitung	Renate Wallocha
AUetH312	3 x Mo	16:00 – 17:30 Uhr / 16.04. – 30.04.2012 € 15,00 + € 4,00 für Material

Eine Drachen-Pinwand für das Kinderzimmer

	Leitung	Renate Wallocha
AUetH313	3 x Mo	16:00 – 17:30 Uhr / 04.06. – 18.06.2012 € 15,00 + € 4,00 für Material

Der Herbst ist da mit Igel und anderer Herbstdeko

	Leitung	Renate Wallocha
AUetH314	3 x Mo	16:00 – 17:30 Uhr / 17.09. – 01.10.2012 € 15,00 + € 4,00 für Material

KINDER, KINDER

IM JAHRESLAUF

Eiertanz zu Ostern

Ein Eierkranz für die Tür oder das Fenster wird aus mit Decoupagepapier beklebten, ausgepusteten Eiern gestaltet. Anmeldungen und Infos 04122/41462.

Bitte mitbringen: mindestens 6 ausgepustete Eier.

Grundschulalter

Leitung Katja Rother

AUetH600 1 x Mo 15:00 – 17:00 Uhr / 05.03.2012
€ 8,00 + € 5,00 Material

Herbstliche Bildergalerie

Malen, schneiden, kleben.....Mit unterschiedlichen Materialien gestaltest du Dir auf Keilrahmen für Dein Zimmer zwei Bilder. Farben, Keilrahmen und vieles mehr wird gestellt. Anmeldungen und Infos 04122/41462.

Bitte mitbringen: einen Fön

ab 8 Jahre

Leitung Katja Rother

AUetH605 1 x Mo 15:00 – 17:00 Uhr / 10.09.2012
€ 8,00 + € 6,00 Material

Licht im Dunkeln

Jetzt wird es gemütlich. Wir verzieren Kerzen und bringen Licht in die dunkle Jahreszeit. Anmeldungen und Infos 04122/41462.

Bitte mitbringen: 4 größere Kerzen, dann hast du besonders schöne Kerzen für den Adventskranz!

ab 8 Jahre

Leitung Katja Rother

AUetH610 1 x Mo 15:00 – 17:00 Uhr / 05.11.2012
€ 8,00 + € 3,50 Material

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

Beauty Führerschein

Warum ist meine Haut so unruhig? Welches ist für mich die richtige Pflege? Wie schminke ich mich richtig und welche Farben passen zu mir? Die Visagistin und Kosmetikerin Ann Ploog gibt mit einer Portion Spaß praktische Tipps. Anmeldungen und Infos 04122/ 41462.

Mädchen ab 14 Jahren

Leitung Ann Ploog

AUetH800 2 x Di 16:00 – 17:30 Uhr / 06.03. – 13.03.2012
€ 12,00 + € 2,00 Material



Elterngespräche

Mit jedem Menschen ist etwas Neues in die Welt gesetzt, was es noch nicht gegeben hat, etwas Erstes und Einziges

MARTIN BUBER

PINNEBERG

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18-22

ERZIEHUNG

Mit dem Kopf durch die Wand

Gerade Kinder bis zu 3 Jahren wollen ihre Bedürfnisse ohne Rücksicht durchsetzen. Warum ist das so? Wie können Sie diese Zeit für Eltern und Kinder angenehmer gestalten?

Leitung Maren Kohn

APinJ100 1 x Mi 20:00 – 22:00 Uhr / 18.04.2012
€ 10,00

Stressfrei essen mit Kindern von 1 – 4 Jahren

Suppenkasper und Zappelphilipp, kleine Kinder haben andere Bedürfnisse und Vorstellungen vom Essen als Eltern glauben und oft auch aushalten können. Wie viel und wie oft muss ein Kleinkind essen? Warum essen Kinder bei der Tagesmutter oder in der Krippe anders? Wie kommen Sie zu einem ausreichenden, gesunden Essen am Familientisch, das allen Spaß macht?

Leitung Maren Kohn

APinJ105 1 x Di 20:00 – 22:00 Uhr / 27.03.2012
€ 10,00

ELTERNGESPRÄCHE

Tagesmutter – auch für mein Kind?

Ihre Erziehungszeit neigt sich dem Ende und Sie überlegen, wie Ihr Kind gut betreut wird, wenn Sie wieder arbeiten gehen? Wo liegen die Vorteile der unterschiedlichen Betreuungsmöglichkeiten und welche ist die passende für Ihre Familie?

Wir möchten Ihnen das Konzept der Kindertagespflege vorstellen und ihre offenen Fragen zum Thema „Tagesmutter/-vater“ klären. Zwei Kindertagespflegepersonen berichten aus ihrem Alltag mit den Kindern.

	Leitung	Christiane Behncke, Wiebke Lohse-Leowald
APinJ108	1 x Di	20:00 – 22:00 Uhr / 28.02.2012

„Du verstehst das sowieso nicht!“

Informationsabend zur Vorpubertät

Stimmungsschwankungen? Verschlussene Zimmertüren? Häufige Streitereien?

Erste Vorboten der Pubertät kündigen sich an.

Aber keine Sorge – das pubertäre Verhalten ihres Kindes hat seinen Sinn. Informieren Sie sich an diesem Abend über die neuesten Erkenntnisse zur Pubertät und nehmen Sie Impulse für ihren Familienalltag mit.

	Leitung	Anja Keller
APinJ110	1 x Di	20:00 – 22:00 Uhr / 20.03.2012 € 10,00

Patchwork – Familien – die bunte Mischung Familie

Das Leben in einer Patchwork-Familie kann anstrengend, aber auch voller Überraschungen und besonderer Erlebnisse sein. Eltern und Kinder müssen dabei unterschiedliche Wünsche und Bedürfnisse unter einen Hut kriegen.

Dieser Kurs bietet:

- Einen Überblick über typische Themen in einer Patchwork-Familie
- Hilfreiche Anregungen für den Familien-Alltag
- Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Eltern

	Leitung	Anja Keller
APinJ115	2 x Mo	20:00 – 22:00 Uhr / 12.03. – 19.03.2012 € 24,00

Begabt – hochbegabt – höchstbegabt!

Was Erwachsene tun können, damit es Kindern gut geht.

Dieser Vortrag richtet sich an alle, denen die verschiedenen Begabungen im Alltag begegnen: Im Kindergarten, in der Schule, im Freundeskreis und auch in der eigenen Familie. Neben den vielen Förderprogrammen zur geistigen Auslastung der Kinder wird für das Zusammenleben meistens zu wenig Unterstützung angeboten. Was bedeutet Hochbegabung für den Familienalltag? Dabei stellen die Kleinen ihre Erwachsenen immer wieder vor große Aufgaben. An diversen Praxisbeispielen werden Einblicke in die komplexe Gedankenwelt vom Kleinkind bis Schulalter gegeben und Um-

gangshilfen nahe gelegt. Schwerpunkt sind dabei Grundsatzfragen zum unbeschwertem Miteinander und gegenseitigen Verständnis.

	Leitung	Ilka Gohla
APinJ120	1 x Do	20:00 – 22:00 Uhr / 26.04.2012 € 10,00

Wege aus der Brüllfalle

Film und Diskussionsrunde

In der Erziehung wünschen sich Eltern Respekt und Gewaltlosigkeit. Aber Kinder müssen Grenzen kennen lernen und Eltern diese Grenzen aufzeigen. Was also ist zu tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? Nicht aufhören wollen? Der Film vermittelt ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich respektvoll durchsetzen können, ohne Lautstärke oder Androhungen von Strafe. Im Anschluss werden praktische Lösungen diskutiert.

Dipl.Päd. und Diakonin

	Leitung	Hannelore Traulsen
APinJ125	1 x Di	20:00 – 22:00 Uhr / 05.06.2012 € 10,00

NELE – „Starke Eltern – starke Kinder“

NELE ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen der Familienarbeit, die Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder unterstützen wollen. NELE bietet Elternkurse an, in denen sie alles Wissenswerte über Erziehung erfahren und hilfreiche Tipps zur Unterstützung ihrer Kinder erhalten. NELE ist für alle Eltern geeignet, denn es werden Kurse angeboten für Eltern mit Kindern von 0 Jahren bis zur Pubertät.

Das Projekt NELE wird koordiniert und finanziert von der Kreisverwaltung Pinneberg.

Elternkurse „Starke Eltern – Starke Kinder „

Der Alltag mit Kindern kann manchmal schwierig sein und Eltern fühlen sich oft hilflos und unsicher im Umgang mit ihren Kindern. Mit Informationen zu einzelnen Themen, mit vielen praktischen Beispielen aus dem Familienalltag und durch den Austausch in der Gruppe wollen die Dipl. Sozialpädagoginnen Sie stärken und unterstützen.

Denn starke Eltern haben starke Kinder!

Infoabend „Starke Eltern – starke Kinder“

für Eltern mit Kindern von 2 bis 10 Jahren

Interessierte Eltern erhalten einen Überblick über die Themen und lernen die Kursleiterin kennen.

	Leitung	Hannelore Traulsen
APinJ150	1 x Do	20:00 – 22:00 Uhr / 23.02.2012 gebührenfrei

ELTERNGESPRÄCHE

Kurs „Starke Eltern – starke Kinder“

für Eltern mit Kindern von 2 bis 10 Jahren

Leitung Hannelore Traulsen

APinJ151 8 x Do 20:00 – 22:00 Uhr / 08.03. – 10.05.12
(nicht in den Ferien und ein Nachtreffen)
€ 50,00 (€ 90 für Paare)

Infoabend „Starke Eltern – starke Kinder“

für Eltern mit Kindern von 2 bis 10 Jahren

Interessierte Eltern erhalten einen Überblick über die Themen und lernen die Kursleiterin kennen.

Leitung Anja Keller

APinJ160 1 x Mo 20:00 – 22:00 Uhr / 20.08.2012
gebührenfrei

Kurs „Starke Eltern – starke Kinder“

für Eltern mit Kindern von 2 bis 10 Jahren

Leitung Anja Keller

APinJ161 8 x Mo 20:00 – 22:00 Uhr / 03.09. – 12.11.12
(nicht am 24.09. und in den Ferien,
ein Nachtreffen)
€ 50,00 (€ 90 für Paare)

Zwischen Loslassen und Haltgeben – die Zeit der Pubertät

Kurs „Starke Eltern – starke Kinder“

Kurs findet bei entsprechender Nachfrage im ersten Halbjahr 2012 statt.
Bitte wenden Sie sich bei Interesse an unser Büro unter 04101/8450-150

für Eltern mit Kindern ab 12 Jahren

Leitung Anja Keller

APinJ170 Termine bitte im Büro erfragen

GESUNDHEIT

Kinderunfall – was tun im Notfall

Die Kinderkrankenschwester und Heilpraktikerin für klassische. Homöopathie gibt Tipps zur richtigen Reaktion bei Kinderunfällen. Z.B. Wann darf ein Rettungswagen gerufen werden? Was muss auf Ausflügen dabei sein?

Leitung Kristin Demming

APinJ201 1 x Mi 20:00 – 22:00 Uhr / 28.03.2012
€ 10,00

Allergien bei Kindern natürlich behandeln

Wie kann man mit Allergien wie Heuschnupfen oder mit Neurodermitis umgehen und welche natürlichen Therapien gibt es?

Leitung Maren Ziegler

APinJ202 1 x Di 20:00 – 21:30 Uhr / 13.03.2012
€ 10,00

Zahngesundheit von Anfang an

Frau Pape, Zahnärztin vom Fachdienst Gesundheit gibt Tipps rund um die Zahngesundheit – ab 1. Zahn bis zum 3. Lebensjahr

Leitung Ulrike Pape

APinJ203 1 x Do 20:00 – 22:00 Uhr / 26.04.2012
€ 5,00

Erste Hilfe am Kind

Der Kurs behandelt die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter. Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen können geübt werden. Inhalte sind: Maßnahmen bei Verletzungen, Verbrennungen, Knochenbrüchen, Schock und Vergiftungen, Unfallverhütung, Erkrankungen im Kindesalter und der Impfkalender, sowie die Kontrolle der Vitalfunktionen. Die stabile Seitenlage, Beatmung und Wiederbelebung wird speziell an Baby/Junior-Phantomen geübt.

DRK Rellingen, Oberer Ehmschen 53, Anmeldung unter 04101/500-30

Leitung N.N.

APinJ205 1 x Sa 9:00 – 17:00 Uhr / 28.04.2012
€ 30,00

APinJ206 1 x Sa 9:00 – 17:00 Uhr / 02.06.2012
€ 30,00

APinJ207 1 x Sa 9:00 – 17:00 Uhr / 08.09.2012
€ 30,00

APinJ208 1 x Sa 9:00 – 17:00 Uhr / 17.11.2012
€ 30,00

Was ist Shiatsu und wie wirkt es auf Kinder?

Shiatsu ist eine einfühlsame Körperbehandlung, die durch sanften Druck und Dehnungen den Energiefluss anregt und Blockaden lösen kann. Shiatsu spricht die Sinne des Kindes an. Kinder können Kraft schöpfen und eine innere Bindung zu sich selbst finden. Besonders in schwierigen Lebensphasen wirkt Shiatsu unterstützend. Shiatsu kann Ausgeglichenheit und Wahrnehmungsfähigkeit fördern. Kleine Demonstrationen werden gezeigt und Shiatsuübungen aneinander ausprobiert.

Bitte mitbringen: Decke, gemütliche Kleidung (z.B. Jogginghose, warme Socken), Getränk.

Leitung Maren Ziegler

APinJ210 1 x Di 20:00 – 22:00 Uhr / 21.02.2012
€ 10,00

ELTERNGESPRÄCHE

RELIGION UND GLAUBE

Bekommt mein Hund im Himmel Flügel?

Kinder denken unbefangen nach über Gott und die Welt. Es ist spannend, sich von ihnen mitnehmen zu lassen auf diesem Weg. Wie glauben Kinder? Wie können wir sie in ihrer religiösen Entwicklung begleiten?

	Leitung	Karin Johannigmann
APinJ300	1 x Mo	20:00 – 22:00 Uhr / 23.04.2012 € 10,00

Ihr Kinderlein kommet...

Mit kleinen Kindern Advent und Weihnachten feiern. Gemeinsam wollen wir uns rechtzeitig Gedanken machen, wie wir die gemütlichste Zeit des Jahres in der Familie gestalten können.

	Leitung	Karin Johannigmann
APinJ301	1 x Mo	20:00 – 22:00 Uhr / 29.10.2012 € 10,00

GROSSELTERN SEIN

Enkel für Anfänger – Oma und Opa Infos

Was wollen und können wir unseren Enkelkindern mit ins Leben geben? Können wir jetzt alles besser machen? Welche Unterstützung brauchen unsere Kinder und Schwiegerkinder jetzt? Neben dem Gespräch gibt es auch viele praktische Tipps zum Umgang mit kleinen Kindern heute.

	Leitung	Maren Kohn
APinJ400	1 x Mi	20:00 – 22:00 Uhr / 14.11.2012 € 10,00

SELBSTHILFE

Legasthenie und Dyskalkulie Selbsthilfegruppe

Mütter/ Väter betroffener Kinder oder selbst Betroffene sind eingeladen. Wir treffen uns zum Gespräch, zur gegenseitigen Unterstützung und zur Information.

Interessenten melden sich bitte bei: Wiebke Burgemeister, Tel. 04101/ 75703 oder unter bernd.arsert@gmx.de

	Leitung	Wiebke Burgemeister
APinJ500	5x Mo	20:00 – 22:00 16.01., 12.03., 11.06., 10.09., 14.01.2013 gebührenfrei

ADS/ ADHS – Selbsthilfegruppe

Mütter/ Väter betroffener Kinder sind eingeladen.

Wir treffen uns

- zum Gedankenaustausch ,
- zum Austausch von Informationen

Interessenten melden sich bitte bei: Martina Krauß, Tel. 04101/ 511167

	Leitung	Martina Krauß
APinJ510	4x Mo	20:00 – 22:00 13.02.; 14.05., 13.08., 12.11.2012 gebührenfrei

UETERSEN

Evangelische Familienbildung, Ernst-Ladewig-Meyn-Str. 1

ERZIEHUNG

Wie viel Unterstützung und Druck braucht mein Kind?

Wir möchten alle, dass unsere Kinder in der Schule und im Leben Erfolg haben. Wie können Sie diesen Weg unterstützen und begleiten? Dieser Frage widmen wir uns an diesem Abend! Die Dozentin ist ausgebildete Lerntherapeutin/Lerncoach. Anmeldungen und Infos 04122/ 41462.

	Leitung	Wiebke Burgemeister
AUetJ100	1 x Mi	20:00 – 22:00 Uhr / 14.11.2012 € 10,00

GESUNDHEIT

Erste Hilfe am Kind

Der Kurs „Erste Hilfe am Kind“ behandelt die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter.

Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen können geübt werden. Für Eltern, Großeltern, Erzieher und alle, die mit Kindern zu tun haben, ist die „Erste Hilfe am Kind“ Ausbildung eine unschätzbare Möglichkeit, die Gesundheit unserer jüngsten Mitmenschen zu schützen und zu bewahren. Aufbauend auf den Erste Hilfe Lehrgang werden die Maßnahmen bei Verletzungen und Wunden, Verbrennungen, Knochenbrüchen, Schock, Vergiftungen, Kontrolle der Vitalfunktionen vermittelt. Die stabile Seitenlage, Beatmung und Herz-Lungen-Wiederbelebung wird speziell an Baby/Junior Phantomen geübt. Außerdem gehören die Verhütung von Unfällen, Erkrankungen im Kindesalter und der Impfkalender zum Lehrgangsinhalt. Anmeldungen und Infos 04122/ 41462.

	Leitung	N.N.
AUetJ201	1 x Sa	9:00 – 17:00 Uhr / 24.03.2012 € 30,00

ELTERNGESPRÄCHE

SELBSTHILFE

Trennung – was nun?

Offene Gesprächsrunde für Betroffene
Eine Trennung ist schmerzhaft und muss verarbeitet werden. Dabei kann oftmals bereits eine Gesprächsrunde mit Betroffenen helfen. Sich gegenseitig Mut zusprechen, helfen, unterstützen, wertvolle Tipps von Trennungserfahrenen bekommen hilft in solch schwieriger Situation häufig weiter. In dieser offenen Runde ohne Terminzwang wollen wir uns gegenseitig helfen.

Treffen jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 19.00 Uhr ab 11.01.2012
in der FBS „Uetersen, Ernst – Ladewig – Meyn Str. 1
Die Teilnahme an der Gesprächsrunde ist kostenfrei
Rückfragen: FBS 04122/41462



Gesund Leben

**Innehalten, still werden, ruhig sein,
und die Seele wachsen lassen.**

MAX FEIGENWINTER

PINNEBERG

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18–22

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

„Wege aus dem Stress“ Entspannungsworkshop

Was stresst mich? Was ist Stress? Es werden Techniken zur Entspannung und Strategien zur Überwindung des Stresses vorgestellt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und warme Socken

GESUND LEBEN

	Leitung	Uta Ossmann
APinK100	1 x Sa	12:30 – 14:30 Uhr / 25.02.2012 € 12,00
APinK101	1 x Sa	12:30 – 14:30 Uhr / 27.10.2012 € 12,00

Vom „Stillen QiGong“ zur Meditation

Beim „Stillen QiGong“ kommen über entsprechende Übungen alle Sinne zur Ruhe. Darüber entspannen sich auf der körperlichen Ebene auch die Muskeln, Gelenke und das Nervensystem. Blut und Lymphe können besser fließen. Das „Stille QiGong“ entspannt und regeneriert nicht nur den Körper, sondern wirkt in unserer Tiefe auf Seele und Geist. Diese Übungen unterstützen die Meditationspraxis.

	Leitung	Karin Brandt
APinK103	5 x Mi	19:30 – 21:00 Uhr / 07.03. – 18.04.2012 € 24,00

Nach Brustkrebs wieder in Bewegung kommen

Von spielerischen Bewegungen über gezielte gymnastische Übungen bis QiGong – diese Kurse aktivieren und stärken vorhandene Kräfte durch gemeinsames Erleben und Freude an der Bewegung.

Die Leiterin ist Fachlehrerin für Rehabilitationssport und QiGong.
Anmeldungen direkt bei Frau Höhne unter 04101/ 25464

	Leitung	Holde Höhne
APinK105	10 x Mo	17:00 – 18:00 Uhr / 06.02. – 23.04.2012 € 32,00
APinK106	10 x Mo	17:00 – 18:00 Uhr / 06.08. – 22.10.2012 € 32,00

WISSENSWERTES

Heuschnupfen, Asthma, Allergien – klassisch homöopathisch behandeln

Die klassische Homöopathie, mit ihrem ganzheitlichen, individuelle Behandlungsansatz bietet eine wirksame Möglichkeit, die vielfältigen allergischen Beschwerden wie Juckreiz, Niesen, Atemnot u.a., dauerhaft zu lindern oder zu heilen. Anhand von Fallbeispielen aus meiner Praxis werde ich die Anwendbarkeit der klassischen Homöopathie bei allergischen Erkrankungen erläutern. Eine kurze verständliche Einführung in das Wirkungsprinzip der Homöopathie veranschaulicht die Zusammenhänge.

	Leitung	Nina Hewicker
APinK300	1 x Mi	20:00 – 22:00 Uhr / 15.02.2012 € 10,00

GESUND LEBEN

Krankheit ist Entwicklung!?

Was ist Krankheit – wozu ist sie da?

Die Kinderkrankenschwester, und Heilpraktikerin für klass. Homöopathie vermittelt eine neue Sichtweise auf Krankheiten im Kindesalter und lässt dabei sowohl schulmedizinische als auch alternative medizinische Erfahrungen einfließen.

Sie möchte Sie stärken, mit neuem Blick durch Krankheitstage zu gehen.

	Leitung	Kristin Demming
APinK301	1 x Mi	20:00 – 22:00 Uhr / 21.03.2012 € 10,00

Die natürliche Hausapotheke

Kopfschmerzen, Husten, Halsweh, Schnupfen und Bauchschmerzen einfach und natürlich selbst behandeln.

Neben vielen praktischen Tipps stellen wir etwas für den Eigenbedarf her.

	Leitung	Maren Ziegler
APinK303	1 x Di	20:00 – 22:00 Uhr / 30.10.2012 € 10,00 + 4,00 Umlage

Gesprächsgruppe für Angehörige krebserkrankter Menschen

Angehörige krebserkrankter Menschen stehen häufig unter besonderen Belastungen: Organisation des Alltags, trösten, aushaltenIn der Gruppe besteht die Möglichkeit, die Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu stärken und beizustehen.

Anmeldung unter 04101/2173377 oder britta.gutjahr@regiokliniken.de

	Leitung	Ute Sabine Eckhardt, Pastorin Britta Gutjahr
APinK305	19:30 – 21:00	jeden ersten Donnerstag im Monat gebührenfrei



Kochen und Essen

**Hat man Essen, hat man Freunde,
hat man Freunde, kocht man gern.**

AFRIKANISCHES SPRICHWORT

PINNEBERG

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18-22

GESUNDE KÜCHE

Tolle Knolle, die Kartoffel

Lernen Sie die so gesunde Zauberknolle von ihrer schönsten Seite kennen. Von einfachen bis zu ganz raffinierten Gerichten.

	Leitung	Gisela Schneider
APinM300	1 x Di	19:00 – 22:00 Uhr / 07.02.2012 € 12,00 + € 8,00 Umlage

Rund ums Vollkornbrot

Ein Abend rund ums Vollkornbrot

Selbstgebackenes Vollkornbrot und Gebäck schmeckt köstlich und ist dazu noch preiswert. Wir backen saftige Brote, Brötchen, Knäckebrötchen und Kuchen, die schnell gemacht sind – darunter auch ein einfaches Sauerteigbrot. Dazu gibt es diverse herzhaftes Brotaufstriche und einen erfrischenden Salat.

	Leitung	Gisela Schneider
APinM301	1 x Mi	18:00 – 22:00 Uhr / 29.02.2012 € 14,00 + € 8,00 Umlage

KOCHEN UND ESSEN

Französisch kochen auf – vollwertige Art

Hors d'œuvres, Baguette, Käsesoufflé, Salade à la vinaigrette, Coq au vin und viele andere Schlemmereien der französischen Küche wollen wir zubereiten. Sie werden dabei feststellen, dass raffinierte Küche und gesundes Essen gut zusammen passen.

	Leitung	Gisela Schneider
APinM302	2 x Di	18:30 – 22:00 Uhr / 30.10. – 06.11.2012 € 24,00 + € 18,00 Umlage

Ein Frühling zum Essen

Frühlingskräuter, die die Sinne anregen, frische junge Gemüse und die ersten Beeren der Saison.....Wir komponieren ein buntes vitaminreiches Menü, das in diese fröhliche Jahreszeit passt (Vollwertküche).

	Leitung	Gisela Schneider
APinM303	1 x Di	19:00 – 22:00 Uhr / 08.05.2012 € 12,00 + € 9,00 Umlage

Winterfreuden aus der Küche

In der kalten Jahreszeit macht es Spaß, zu Hause zu brutzeln und zu backen. Wir genießen wärmende Suppen, würzige Aufläufe, vitaminreiche Salate. (Vollwertküche)

	Leitung	Gisela Schneider
APinM304	1 x Mi	19:00 – 22:00 Uhr / 28.11.2012 € 12,00 + € 9,00 Umlage

INTERNATIONALES

Mezze I

Im Orient, worunter im Allgemeinen die Länder am südlichen und östlichen Mittelmeer sowie die Länder der arabischen Halbinsel bis zum Iran verstanden werden, wird die Gastfreundschaft groß geschrieben und oft durch ein reichhaltiges Mezze – Buffet unterstrichen. Wir werden aus gängigen Grundzutaten und exotischen Gewürzen ein reichhaltiges Mezze – Buffet herstellen, z.B. Humus, Falafel und Möhrensalat mit Orangen.

	Leitung	Anke Hasselfeldt
APinM600	1 x Mi	19:00 – 22:00 Uhr / 08.02.2012 € 12,00 + € 10,00 Umlage

Cucina Italiana – einfach lecker kochen

Wir setzen die Kochreise nach Italien in bewährter Weise fort. Ein Spaß für alle Liebhaber der mediterranen Küche: Das klassische Vier -Gänge-Menü genießen und in netter Gesellschaft den Abend verbringen. Neue Rezepte!

	Leitung	Hans-Jesco Strozynski
APinM610	1 x Mi	19:00 – 22:00 Uhr / 15.02.2012 € 12,00 + € 10,00 Umlage
APinM611	1 x Do	19:00 – 22:00 Uhr / 30.08.2012 € 12,00 + € 10,00 Umlage

Der Herbst wird bunt

Denn bunt ist gesund. Die Fülle der Herbstfrüchte und farbenfrohen Gemüse wollen wir in südlich inspirierte Leckereien verwandeln – vom Amuse-Gueule bis zum Dessert

	Leitung	Gisela Schneider
APinM620	1 x Di	19:00 – 22:00 Uhr / 04.09.2012 € 12,00 + ca. € 8,00 Umlage

Südfranzösisches Menü

Südfrankreich bedeutet aus kulinarischer Sicht gesehen weitaus mehr als Touristenmenüs in Touristenrestaurants. An diesem Abend werden wir ein mehrgängiges südfranzösisches Menü mit Fisch, Meeresfrüchten und Fleisch zubereiten (es werden keine Innereien und Froschschenkel verarbeitet).

Bitte mitbringen: Behältnisse für evtl. Reste

	Leitung	Anke Hasselfeldt
APinM630	1 x Mi	19:00 – 22:00 Uhr / 29.08.2012 € 12,00 + € 10,00 Umlage

Tapas II

Tapas sind in aller Munde. Jeder isst Sie gerne, in Spanien, wie auch in Deutschland. Sie sind gut vorzubereiten und sehr vielfältig. Wir werden einige Klassiker und auch einige nicht so bekannte Tapas herstellen und gemeinsam verspeisen. (Mojo Rojo, Chorizo mit Apfel und Patatas Bravas). Vorkenntnisse aus dem Tapas I – Kurs sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Behältnisse für evtl. Reste

	Leitung	Anke Hasselfeldt
APinM631	1 x Mi	19:00 – 22:00 Uhr / 07.11.2012 € 12,00 + € 10,00 Umlage

Knusprig, köstlich, aromatisch

Wir durchstreifen die geschmackvollen und gewürzintensiven Küchen unserer südlichen Nachbarn und genießen ihre vielfältigen kulinarischen Köstlichkeiten (Vollwertküche)

	Leitung	Gisela Schneider
APinM636	1 x Mi	19:00 – 22:00 Uhr / 26.09.2012 € 12,00 + € 8,50 Umlage

KOCHEN UND ESSEN

Mein Kochclub, ein Treff für Kochliebhaber

Wir beginnen heute eine neue Serie von Kochabenden. Ob Gourmet oder Kochabenteurer, wir erleben einen mediterranen Abend mit neuen Freunden und lernen uns beim Kochen und Genießen kennen.

Umlage inklusiv Getränke.

	Leitung	Hans-Jesco Strozynski
APinM640	1 x Do	19:00 – 22:00 Uhr / 16.02.2012 € 12,00 + € 15,00 Umlage (inklusive Getränke)
APinM641	1 x Di	19:00 – 22:00 Uhr / 05.06.2012 € 12,00 + € 15,00 Umlage (inklusive Getränke)
APinM642	1 x Fr	19:00 – 22:00 Uhr / 14.09.2012 € 12,00 + € 15,00 Umlage (inklusive Getränke)
APinM643	1 x Fr	19:00 – 22:00 Uhr / 09.11.2012 € 12,00 + € 15,00 Umlage (inklusive Getränke)

FESTLICH UND SPEZIELL

Brunchrezepte

Ein gutes Frühstück ist der beste Start in den Tag. Laden Sie doch mal zu einem gemütlichen Sonntagsbrunch mit vielen Leckereien ein. Kaltes und Warmes, Süßes und Salziges werden wir zubereiten und zusammen genießen.

Bitte mitbringen: Behältnisse für evtl. Reste

	Leitung	Anke Hasselfeldt
APinM700	1 x Mi	19:00 – 22:00 Uhr / 21.03.2012 € 12,00 + € 10,00 Umlage

Cucina Italiana – einfach lecker kochen – Ostermenü

Ein Spaß für alle Liebhaber der mediterranen Küche: Das klassische Vier-Gänge-Menü genießen und in netter Gesellschaft den Abend verbringen. Neue Rezeptel!

	Leitung	Hans-Jesco Strozynski
APinM710	1 x Mi	19:00 – 22:00 Uhr / 28.03.2012 € 12,00 + € 10,00 Umlage

Spargelzeit etwas anders

Weiß oder grün? Nur eine Frage des Geschmacks; diesmal ohne Sauce Hollandaise, aber vollwertig. – mariniertes Spargel mit Basilikum-Vinaigrette, Spargeltarte, Risotto mit gebratenem Spargel, Spargelnudeln, gratinierte Erdbeeren

	Leitung	Anette Carstens
APinM720	1 x Mi	19:00 – 22:00 Uhr / 09.05.2012 € 12,00 + € 13,00 Umlage

Wir kochen gern gemeinsam – Paarkochen

„Zweiheiten“ jeder Art treffen sich zum gemeinsamen Kochen und Genießen. In der Gruppe werden köstliche Menüs zubereitet und liebevoll serviert – Genuss garantiert!

Umlage inklusive Getränken!

	Leitung	Hans-Jesco Strozynski
APinM730	1 x Di	19:00 – 22:00 Uhr / 06.03.2012 € 12,00 + € 25,00 Umlage pro Paar
APinM731	1 x Mi	19:00 – 22:00 Uhr / 30.05.2012 € 12,00 + € 25,00 Umlage pro Paar
APinM732	1 x Mi	19:00 – 22:00 Uhr / 12.09.2012 € 12,00 + € 25,00 Umlage pro Paar
APinM733	1 x Mi	19:00 – 22:00 Uhr / 16.01.2013 € 12,00 + € 25,00 Umlage pro Paar

Cucina Italiana – Männer an den Herd

Die Kochreise führt heute „jederMann“ in die beliebte und einfach zuzubereitende Küche mit frischen Kräutern und leckeren Zutaten. Es gibt das klassische Vier-Gänge-Menü mit korrespondierenden Weinen.

	Leitung	Hans-Jesco Strozynski
APinM740	1 x Fr	19:00 – 22:00 Uhr / 11.05.2012 € 12,00 + € 15,00 Umlage (inklusive Getränke)
APinM741	1 x Mo	19:00 – 22:00 Uhr / 13.08.2012 € 12,00 + € 15,00 Umlage (inklusive Getränke)



Väter und Kinder kochen – siehe Seite 49

SÜSSES

Cupcakes und Muffins – süß und deftig

Hübsch verzierte Kuchen im Miniformat – eine Idee aus den USA. Die hier vorgestellten Cupcake-Rezepte sind an den europäischen Gaumen angepasst, denn ganz so süß wie in den USA muss es nicht sein. Ein lockerer Rührteig mit hübscher Verzierung sind der Blickfang auf Ihrer Party, Ihrem Empfang, auf Ihrer Kaffeetafel etc. Die süßen Kuchen werden durch deftige Varianten ergänzt, so dass jeder auf seinen Geschmack kommt.

Bitte mitbringen: Behältnisse für hergestellte Kuchen

	Leitung	Anke Hasselfeldt
APinM800	1 x Do	19:00 – 22:00 Uhr / 06.12.2012 € 12,00 + € 9,00 Umlage

KOCHEN UND ESSEN

ADVENT UND WEIHNACHTEN

Keks, Keks, Kekse

Wir backen gemeinsam viele verschiedene Weihnachtsplätzchen und Weihnachtsgebäck.

Bitte mitbringen: Dosen für den Transport der Kekse.

Leitung Ursula Bollig

APinM900 1 x Fr 19:00 – 23:00 Uhr / 30.11.2012
€ 14,00 + € 12,00 Umlage



Familien-Hexenhaus - siehe Seite 35

Cucina Italiana – einfach lecker kochen – Weihnachtsmenü

Ein Spaß für alle Liebhaber der mediterranen Küche: Das klassische Vier-Gänge-Menü genießen und in netter Gesellschaft den Abend verbringen. Neue Rezepte!

Leitung Hans-Jesco Strozynski

APinM901 1 x Di 19:00 – 22:00 Uhr / 04.12.2012
€ 12,00 + € 10,00 Umlage

www.fbs-hamburg.de



Kreativ leben

Niemand weiß, was er kann, bevor er es probiert hat.

PUBLILIUS SYRUS

PINNEBERG

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18-22

GESTALTEN

Filzen

Schöne Dinge entstehen aus Wolle, Wasser und Seife.

Bitte mitbringen: 2 Handtücher und eine kleine Plastikschüssel

Osterallerlei

Einsteiger und TeilnehmerInnen mit einfachen Vorkenntnissen filzen bunte Eierwärmer und/ oder eine Frühlingschale

Leitung Susanne Bielfeldt

APinN101 1 x Di 19:00 – 22:00 Uhr / 13.03.2012
€ 15,00 + 8,00 € Material

Ostereier kunstvoll verziert

In einer Kombination aus Nass- und Nadelfilzen werden Styroporeier zu Schmuckstücken für den Osterstrauß. Teilnehmer/Innen sollten Filzerfahrung haben.

Leitung Susanne Bielfeldt

APinN102 1 x Di 19:00 – 22:00 Uhr / 20.03.2012
€ 15,00 + 8,00 € Material

Filzideen zur Erdbeerzeit

Alles rund um die Erdbeere, Erdbeerschalen und mehr.

Leitung Susanne Bielfeldt

APinN103 1 x Di 19:00 – 22:00 Uhr / 19.06.2012
€ 15,00 + 8,00 € Material

KREATIV LEBEN

Nunofilzen

Ein Chiffonschal wird kreativ und kunstvoll von Teilnehmer/Innen mit Filzerfahrung „befilzt“.

Leitung Susanne Bielfeldt

APinN104 1 x Di 19:00 – 22:00 Uhr / 18.09.2012
€ 15,00 + 18,00 € Material

Wichtel, Pilze und weihnachtliche Ideen

für Teilnehmer/Innen mit Filzerfahrung

Leitung Susanne Bielfeldt

APinN106 1 x Di 19:00 – 22:00 Uhr / 13.11.2012
€ 15,00 + 8,00 € Material



„Gitarre spielen leicht gemacht“ unter www.fbs-pinneberg.de

STOFF UND FADEN

Hallo Nähmaschine!

Nähen für Anfänger. Wie funktioniert meine Nähmaschine? Einführung in den Gebrauch der Nähmaschine, z.B., Fadenspannung einstellen, erste Nähte ausprobieren usw. Am Ende nähen wir einfache Stücke wie Kissen, kleine Taschen o.ä..

Bitte mitbringen: die eigene Nähmaschine

Leitung Iris Bostelmann-Arp

APinN201 5 x Mo 19:30 – 21:00 Uhr / 06.02. – 05.03.2012
€ 30,00

APinN202 5 x Mo 19:30 – 21:00 Uhr / 16.04. – 14.05.2012
€ 30,00

APinN203 5 x Mi 19:30 – 21:00 Uhr / 29.08. – 26.09.2012
€ 30,00

APinN204 5 x Mo 19:30 – 21:00 Uhr / 29.10. – 26.11.2012
€ 30,00

Deko im skandinavischen Stil „Frühling + Ostern“

Für den Frühling und Ostern nähen wir Vögel, Hasen, Brotkörbe und mehr. Am ersten Abend werden die Näharbeiten vorgestellt und ausgesucht, die Sie herstellen wollen (1.Aband bis 20.30 Uhr!)

Bitte mitbringen: die eigene Nähmaschine

Leitung Iris Bostelmann-Arp

APinN205 3 x Mi 19:30 – 22:00 Uhr / 07.03. – 21.03.2012
€ 30,00

Süße Babysachen selbst genäht

Wir nähen Körnerkissen, Kuscheltiere und einfache Kleidung für das Baby. Am ersten Abend werden die Näharbeiten vorgestellt und ausgesucht, die Sie herstellen wollen (1.Aband bis 20.30 Uhr!)

Bitte mitbringen: die eigene Nähmaschine

Leitung Iris Bostelmann-Arp

APinN206 5 x Mo 19:30 – 21:30 Uhr / 03.09. – 01.10.2012
€ 40,00

Deko im skandinavischen Stil „Advent + Weihnachten“

Wir nähen Engel nach Tilda Art, einfache bis knifflige Varianten. Am ersten Abend nur Infos und aussuchen des Engels (1.Aband bis 20.30 Uhr!)

Bitte mitbringen: die eigene Nähmaschine

Leitung Iris Bostelmann-Arp

APinN207 4 x Mi 19:30 – 21:30 Uhr / 07.11. – 28.11.2012
€ 32,00

Kirchenspielbeutel – nähen

Diese schönen Beutel wurden früher genutzt, um den Kindern, wenn sie unruhig wurden, ein „leises“ Spiel geben zu können. Aus Stoff wird ein Beutel genäht, in dem ein Bettchen mit Himmel für eine kleine Puppe oder einen Teddy verborgen ist. Wenn Sie den Kurs „Hallo Nähmaschine!“ besucht oder Erfahrungen mit einfachen Arbeiten an der Nähmaschine haben, wird der Beutel an einem Abend fertig.

Bitte mitbringen: Baumwollstoff für das Außenteil 25 cm X 110 cm, für das Futter 25 cm X 110 cm, Vlies (aufbügelbar) 25 cm X 110 cm, passendes Nähgarn und eine Nähmaschine

Leitung Iris Bostelmann-Arp

APinN208 1 x Mo 19:30 – 22:00 Uhr / 22.10.2012
€ 10,00

Kirchenspielbeutel – stricken

Sie haben Lust diesen Beutel herzustellen, wollen/ können aber nicht nähen? Dafür können Sie Socken stricken? Hier haben Sie die Gelegenheit in gemütlicher Runde an einem Abend einen Kirchspielbeutel zu stricken. Das passende Püppchen können Sie auch gleich dazu herstellen.

Bitte mitbringen: ein Nadelspiel der Stärke 3-4 mit passender Wolle, eine Häkelnadel und eine Stopfnadel

Leitung Iris Bostelmann-Arp

APinN209 1 x Do 19:30 – 22:00 Uhr / 25.10.2012
€ 10,00 + € 1,00 Material

KREATIV LEBEN

ELLERBEK

Ev.-Luth. Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Verbindungsweg 5

STOFF UND FADEN

Das Geheimnis der Nähmaschine

Wie kommt der Faden oben rein und unten wieder raus? Wozu dienen die kleinen Teile in der Zubehörbox? Wie geht nochmal eine Kappnaht? Wissenswertes rund um die Nähmaschine, dazu Tipps und Tricks. Alles kann genäht werden, der Schwerpunkt liegt bei Deko (Skandinavischer Stil) und Taschen. Der Kurs richtet sich an alle, die nähen wollen, egal ob AnfängerInnen oder WiedereinsteigerInnen.

Anmeldungen unter 04101/8450-150

Bitte mitbringen: eigene Nähmaschine und Nähutensilien

	Leitung	Susanne Schmidt
AEIIN201	4 x Do	20:00 – 22:00 Uhr / 08.03. – 29.03.2012 € 32,00 + € 5,00 Umlage
AEIIN202	4 x Do	20:00 – 22:00 Uhr / 06.09. – 27.09.2012 € 32,00 + € 5,00 Umlage

UETERSEN

Evangelische Familienbildung, Ernst-Ladewig-Meyn-Str. 1

GESTALTEN

Die Raupe Nimmersatt als Höhepunkt jeder Kinderfeier

An einem Abend bringen wir die ganze Geschichte der Raupe Nimmersatt auf Tonpapier und stellen daraus Stabpuppen her. Mit der passenden Musik ein Highlight auf jeder Kinderfeier! Anmeldungen und Infos 04122/41462.

Bitte mitbringen: Schere und Bleistift

	Leitung	Katja Rother
AUetN101	1 x Do	19:00 – 22:00 Uhr / 15.03.2012 € 13,50 + € 6,00 Material



Informiert leben

Das Höchste, wozu der Mensch gelangen kann, ist das Erstaunen.

GOETHE

PINNEBERG

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18-22

ALLES WAS RECHT IST

„Wenn uns mal etwas zustößt“

Vielleicht haben Sie sich auch schon einmal die Frage gestellt: „Was passiert mit unserem/n Kind/ern, wenn uns ´mal etwas zustößt?“ Ich möchte Ihnen an diesem Abend darstellen, welche Vorsorgemöglichkeiten Sie für den „schlimmsten Fall“ haben.

	Leitung	Fachanwältin für Familienrecht Astrid Weinreich
APinP200	1 x Di	19:00 – 21:00 Uhr / 28.02.2012 € 10,00
APinP201	1 x Di	19:00 – 21:00 Uhr / 11.09.2012 € 10,00

„Das Testament“ – Erben und Vererben

Nur jeder Fünfte macht ein Testament. Die gesetzliche Erbfolge führt jedoch nicht immer zu befriedigenden Ergebnissen. Wenn Sie selbst bestimmen wollen, wie Ihr Nachlass aufgeteilt werden soll, ist ein Testament unumgänglich. Der Vortrag stellt Ihnen die verschiedenen Testamentsformen und Gestaltungsmöglichkeiten vor. Danach sollten Sie in der Lage sein, zu beurteilen, ob ein Testament in Ihrem Fall geboten ist oder Ihnen die gesetzliche Erbfolge genügt.

INFORMIERT LEBEN

	Leitung	Fachanwältin für Familienrecht Astrid Weinreich
APinP202	1 x Di	19:00 – 21:00 Uhr / 27.03.2012 € 10,00
APinP203	1 x Di	19:00 – 21:00 Uhr / 04.09.2012 € 10,00

„Scheiden tut weh“ – Trennung, Ehescheidung und deren Folgen

Der Vortrag soll Ihnen helfen, sich einen systematischen Überblick über das Familienrecht zu verschaffen und als Orientierungshilfe dienen. Folgende Themen werden behandelt: Sorgerecht, Unterhalt, Gerichtsverfahren, Versorgungsausgleich, Wohnungszuweisung, Hausratsaufteilung und die Grundzüge der Mediation. Die Referentin ist Fachanwältin für Familienrecht.

	Leitung	Fachanwältin für Familienrecht Astrid Weinreich
APinP204	1 x Di	19:00 – 22:00 Uhr / 14.02.2012 € 15,00
APinP205	1 x Di	19:00 – 22:00 Uhr / 30.10.2012 € 15,00

Hinweis: „Gruppe für Trennungskinder“ (APinH210) unter fbs-pinneberg.de

ALLTAG UND BERUF

Selbst- und Zeitmanagement für LehrerInnen

Im täglichen Engagement und „Reibungsprozess“ des Berufsalltags werden Grenzen eigener Belastbarkeit spürbar. Viele klagen über Zeitnot, Arbeitsüberlastung und zunehmenden Stress.

Dieses Seminar gibt Ihnen die Chance, Zwischenbilanz zu ziehen, um Un – Ausgewogenheiten (Work-Life-Balance) einzuschätzen und die persönliche Zeit- und Arbeitsorganisation zu betrachten. Das Wissen um „Zeitdiebe“, effektive Tagesplanung und Bewältigungsstrategien im Umgang mit Stress eröffnet neue Handlungsspielräume, Belastungen zu reduzieren und aktiviert Ihre Kräfte.

Die Dozentin ist Päd. Beraterin, Supervisorin und Coach (DGIP)

	Leitung	Elke Wagner
APinP300	5 x Mi	(3-wöchig) 19:00 – 21:00 15.02./ 07.03./ 28.03./ 18.04./ 09.05.2012 € 77,00
APinP301	5 x Mi	(3-wöchig) 19:00 – 21:00 15.08./ 05.09./ 26.09./ 24.10./ 14.11.2012 (nicht in den Herbstferien!) € 77,00

FORTBILDUNG

Sprachförderung in der Motopädie

Fortbildung für Menschen in der Arbeit mit Kindern

In Theorie und Praxis stellen wir Techniken vor, um Kinder (auch ohne vorhandenes Störungsbild) sprachlich zu fördern.

Der Zusammenhang von Bewegung, Wahrnehmung und Sprachförderung steht in dieser Fortbildung im Vordergrund. Über Selbsterfahrung wollen wir uns einen Einblick verschaffen, wie Kinder spielerisch in ihrer sprachlichen Entwicklung durch ihre Motorik unterstützt werden können.

Frau Bautz ist Erzieherin, Pädagogin für Sprech- und Sprachkompetenz, Frau Frerichmann hat eine Ausbildung zur Erzieherin, Motopädin und Entspannungspädagogin.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Turnschuhe

	Leitung	Stefanie Bautz, Kirsten Frerichmann
APinP500	1 x Sa	09:00 – 16:00 Uhr / 10.03.2012 € 50,00

LEEA

Lebendige Evangelische Eltern-Kind-Arbeit

Mit einer umfangreichen Fortbildung bietet die Evangelische Familienbildung ihren Lehrkräften aus dem Eltern-Kind-Bereich alle zwei Jahre eine weiterführende Qualifizierung oder auch einen qualifizierten Einstieg mit Theorie und Praxis an.

Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab. Wir informieren Sie gerne. maren.kohn@fbs-pinneberg.de

Fortbildungslehrgang zur DELFI®-Leiterin

Die Evangelische Familienbildung bietet eine Fortbildung zur DELFI®-Kursleitung für Frauen/Männer mit abgeschlossener pädagogischer, psychologischer oder pflegerischer Ausbildung an. Die einjährige, berufsbegleitende Fortbildung vermittelt theoretisches Grundlagenwissen, sowie praktisches Handwerkszeug und wird durch Selbsterfahrungselemente ergänzt.

Informationen zur DELFI®-Fortbildung in Hamburg erhalten Sie in der Evangelischen Familienbildung Pinneberg über maren.kohn@fbs-pinneberg.de

und in der Evangelischen Familienbildung Niendorf über iris.boehm@fbs-niendorf.de.

Informationen zu DELFI® finden Sie unter:

www.delfi-online.de.

UETERSEN

Evangelische Familienbildung, Ernst-Ladewig-Meyn-Str. 1

FARBE UND STIL

Beauty Geheimnisse

Auch mit Kind attraktiv bleiben – Wie kann ich trotz Baby oder Kleinkind gut aussehen und das möglichst ohne viel Zeit zu investieren? Dazu möchte ich Ihnen nützliche Tipps geben, die leicht in den Alltag einzubauen sind. Die persönliche Schönheit unterstreichen bzw. hervorheben und auch dadurch eine positive Ausstrahlung bekommen. Die Dozentin ist ausgebildete Visagistin und Kosmetikerin.
Anmeldungen und Infos 04122 41462.

	Leitung	Ann Ploog
AUetP400	1 x Do	19:30 – 21:00 Uhr / 19.04.2012 € 10,00
AUetP401	1 x Do	19:30 – 21:00 Uhr / 14.06.2012 € 10,00
AUetP402	1 x Do	19:30 – 21:00 Uhr / 25.10.2012 € 10,00

Farbenspiel – Farb-Typberatung

Welcher Hautunterton bestimmt meinen Farbtyp? Welche Farben unterstreichen meinen persönlichen Stil? Diese und andere Fragen zum Thema „Farben im Bereich Beauty“ möchte die Visagistin und Kosmetikerin Ann Ploog mit Ihnen gemeinsam in einem Workshop bearbeiten. (inklusive einer kurzen/kleinen Farbtyp Analyse für jede/n Teilnehmer/in)
Anmeldungen und Infos 04122/41462.

	Leitung	Ann Ploog
AUetP405	2 x Mi	19:30 – 21:30 Uhr / 02.05. – 09.05.2012 € 20,00 + €3,00 Material
AUetP406	2 x Di	19:30 – 21:30 Uhr / 30.10. – 06.11.2012 € 20,00 + €3,00 Material

Hand in Hand

ist ein Angebot der Familienbildungsstätten des Kreises Pinneberg im Bereich „frühe Hilfen für Familien“. Es wird finanziert über den Kreis Pinneberg als Teil des Präventionskonzeptes und als Pilotprojekt des „Schutzengel für Schleswig-Holstein“ vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie, Jugend und Senioren des Landes Schleswig-Holstein.



In Kooperation mit den Regionalteams, Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe sowie anderen Trägern betreut und begleitet „Hand in Hand“ Schwangere und junge Familien mit erhöhtem Unterstützungsbedarf. In Zusammenarbeit mit Hebammen, ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und fachlich qualifizierten Koordinatorinnen können die Familien schon während der Schwangerschaft optimal versorgt und begleitet werden. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen übernehmen entlastende Aufgaben für die Mutter, unterstützen sie bei der Pflege und Betreuung ihres/ihrer Kinder. Die professionellen Mitarbeiterinnen führen Beratungen durch, begleiten und unterstützen in allen Bereichen, die fachliche Qualifikation voraussetzen. Ihre Aufgabe ist es, ggf. weitere Hilfsmaßnahmen einzuleiten. Ziel der aufsuchenden Arbeit ist es, die vorhandenen Ressourcen einer Familie zu entdecken und zu stärken.

Pinneberg

Anita Sieg
Evangelische Familienbildung Pinneberg
Bahnhofstr. 18-22 · 25421 Pinneberg
Tel.: 04101 8450-154 · handinhand@fbs-pinneberg.de
Dienstag + Mittwoch 9:00 – 12:00

Uetersen

Dr. Anja Daniel
Evangelische Familienbildung Uetersen
Ernst-Ladewig-Meyn-Str. 1, Albert-Schweitzer-Haus,
25436 Uetersen
Tel.: 04122 403 28 45 · handinhand@fbs-uetersen.de
Dienstag und Mittwoch 9:30 – 11:30

Elmshorn

Frauke Schöffel
Familienbildungsstätte Elmshorn
Lornsenstr. 54a · 25335 Elmshorn
Tel.: 04121 49 16 111 · schoeffel@fbs-elmshorn.de
Montag + Mittwoch 9:00 – 12:00

Wedel

Sabine von Reibnitz
Familienbildung Wedel
Rosengarten 6b · 22880 Wedel
Tel.: 04103 703 23 19 · handinhand@familienbildung-wedel.de
Montag + Mittwoch 9:00 – 12:00

Bitte schauen Sie auch auf unsere Internetseite www.fbs-pinneberg.de.



KINDERTAGESPFLEGE VERMITTLUNG UND QUALIFIZIERUNG

Sie suchen eine Tagesmutter?

Kindertagespflegepersonen betreuen Kinder, die keinen Krippenplatz erhalten haben, deren Eltern berufstätig sind oder ihre Kinder aus anderen Gründen einer Tagesmutter oder -vater anvertrauen wollen. Die Betreuung erfolgt fast immer im Haushalt der Tagesmutter, für diese Aufgabe erhält sie ein Entgelt.

Wir betreuen und vermitteln Kindertagespflegepersonen, die eine Qualifizierungsmaßnahme gemacht oder eine pädagogische Ausbildung haben. Die Tagesmütter sind uns durch Gespräche und Hausbesuche persönlich bekannt und nehmen regelmäßig am Tagesmüttertreff teil. Wenn Sie Interesse an einer Tagespflegestelle für Ihr Kind haben, können Sie einen Termin für ein Beratungsgespräch vereinbaren. Hier nehmen wir Ihre Wünsche und Vorstellungen auf und suchen dann nach einer geeigneten Tagesmutter für Ihr Kind.

Sie wollen Tagesmutter werden?

Die Familien-Bildungsstätte bereitet Sie in vielen interessanten Kursen auf Ihre Aufgabe vor. Zu den Inhalten gehören u.a. rechtliche Grundlagen, Pädagogik, Psychologie, Spielen mit Kindern, gesunde Kinderernährung und Praxisreflektion. Die Ausbildung dauert mindestens ein und höchstens zwei Jahre und schließt mit einem Zertifikat ab. Sie umfasst 160 Stunden Theorie und 40 Stunden Praxis. Die Kurse finden abends in der Woche sowie am Wochenende statt, so dass sie familien- und berufsbegleitend absolviert werden können. Schon während der Ausbildung können Sie als Tagesmutter arbeiten.

Nähere Informationen und Beratungstermine bei

Christiane Behncke 04101 8450-152
Wiebke Lohse-Leowald 04101 8450-157

Sprechzeiten
montags von 9:00 – 12:00
dienstags von 17:00 – 20:00

Sprechen Sie auch gerne auf den Anrufbeantworter

Evangelische Familienbildung Pinneberg, Bahnhofstr. 18-22
E-Mail: tagesmuetter@fbs-pinneberg.de
www.tagesmuetter-kreis-pinneberg.de



Müttergenesung



Evangelische Müttergenesung Hamburg-West/ Südholstein

Blankenese, Niendorf, Norderstedt, Osdorf und Pinneberg

Atem holen, den Alltag hinter sich lassen, etwas für die eigene Gesundheit tun, neue Kraft schöpfen: eine Müttergenesungskur kann ein Neubeginn sein – für Sie und Ihre Familie.

Ihr Weg zur Kur

Sie erhalten alle Informationen zu einer stationären Kur für Frauen und Mutter-Kind-Kuren. Kommen Sie zu einer Kur-Information am Morgen oder Abend.

Telefonische Kurzsprechzeiten

Andrea Daum
Montag und Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr
Telefon: 226 229 775
E-Mail: andrea.daum@kk-niendorf.de
Beratung nach Vereinbarung
Leitung: Andrea Daum

PINNEBERG

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18-22

Müttergenesungskur – Ist das etwas für mich?

Informationen zum Thema „Kur“: gesetzliche Grundlagen, Kurhaus – Informationen, Vorstellung der Kurvorbereitung bzw. Kurnacharbeit; Zeit für persönliche Nachfragen.

	Leitung	Andrea Daum
APinU100	1 x Mi	10:00 – 11:30 Uhr / 25.01.2012
APinU101	1 x Mi	10:00 – 11:30 Uhr / 29.02.2012
APinU102	1 x Mi	10:00 – 11:30 Uhr / 29.08.2012

Weitere Termine und Informationen unter
www.muettergenesung-hamburg.de



Beratung und Unterstützung

**Ein Wort geredet zur rechten Zeit,
ist wie goldene Äpfel auf silbernen Schalen.**

SPRÜCHE SALOMOS 25.11

PINNEBERG

Evangelische Familienbildung, Bahnhofstraße 18-22

EINZEL- UND PAARBERATUNG

Trennung – und dann? Ihr Recht bei Trennung und Scheidung

Beratungssprechstunde

Sie beabsichtigen, sich von Ihrem Ehepartner zu trennen und benötigen eine erste Orientierungshilfe. Ich möchte Ihnen als Fachanwältin für Familienrecht eine umfassende juristische Erstberatung anbieten. Unterhaltsansprüche können berechnet werden. Anmeldung und Infos bei Frau Weinreich unter Tel.: 040/ 86663109 oder www.astrid-weinreich.de

Leitung	Fachanwältin für Familienrecht Astrid Weinreich
----------------	--

APinV100

freitags nach Vereinbarung (ab € 10,00 mit Beratungsschein)
--

Beratung bei Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Testamentsgestaltung

Wir alle können durch eine Krankheit, einen Unfall oder im Alter in eine Situation kommen, in der wir Entscheidungen z.B. über gesundheitliche oder finanzielle Belange vorübergehend oder dauerhaft nicht mehr selbst treffen können. Mit einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung haben Sie verschiedene Möglichkeiten für diesen Fall vorzusorgen.

BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

Wenn Sie nicht möchten, dass das gesetzliche Erbrecht gilt, ist es unumgänglich, ein Testament zu errichten, in dem Sie Ihren Erben bestimmen und Anordnungen zur Aufteilung Ihres Nachlasses treffen können. Sie erhalten Informationen zu den verschiedenen rechtlichen Möglichkeiten der Vorsorge- und Testamentsgestaltung.

Anmeldung und Infos bei Frau Weinreich unter Tel.: 040/86663109 oder www.astrid-weinreich.de

Leitung	Fachanwältin für Familienrecht Astrid Weinreich
----------------	--

APinV101

freitags nach Vereinbarung Gebühr nach Vereinbarung
--

Gute Hoffnung – jähes Ende

Jedes Leben ist ein Geschenk, egal wie kurz, egal wie zerbrechlich es ist. Aber nicht jede Schwangerschaft endet mit der glücklichen Geburt eines Kindes. Es braucht seine Zeit, durch die Trauer hindurch das Leben wieder zu finden, wenn das kleine Leben, auf das man gehofft hat, zerbrochen ist. Wenn Eltern ein Kind verlieren, zerbricht eine Welt, egal ob oder wie lange das Kind gelebt hat. In dieser Situation ist es gut, Begleitung zu suchen und andere Menschen zu finden, mit denen Bewältigung möglich ist. Dieses Gesprächsangebot kann helfen, die Trauer zu bewältigen, nach Zeiten der Lähmung das Leben wieder zu finden und das Erlebte zu verarbeiten. Bitte wenden Sie sich an: Frau Pastorin Britta Gutjahr, Seelsorgerin im Klinikum Pinneberg, Tel.: 04101/217-337

UETERSEN

Evangelische Familienbildung, Ernst-Ladewig-Meyn-Str. 1

EINZEL- UND PAARBERATUNG

Trennung – und dann?

Bei einer Trennung oder Scheidung gibt es viele offene Fragen. Nutzen Sie die Möglichkeit einer Beratung bei der Rechtsanwältin und Mediatorin Ulrike Eckardt.

Anmeldungen unter 04122/41462

Leitung	Ulrike Eckardt
----------------	-----------------------

AUetV100

Uhrzeiten und Termine nach Absprache abends ab 18.00 Uhr € 11,00 pro Treffen
--



Angebote für Gruppen

Ihre Kindertagesstätte/ Kindergarten, Ihr Freundeskreis oder Mitglieder Ihrer Kirchengemeinde haben Interesse an einem Thema aus den Bereichen Pädagogik, Kreativität, Ernährung oder Fortbildung.

Bitte sprechen Sie uns an.

Wir vermitteln fachkompetente Referentinnen/ en.

Für Kinder und Jugendliche und/oder Erwachsene.

Sie erhalten ausführliche Informationen über das Büro der Evangelischen Familienbildung Pinneberg unter 04101 8450-150
info@fbs-pinneberg.de oder
www.fbs-pinneberg.de

Termine nach individueller Absprache

In den Schulferien sind in der Lehrküche Termine leider nicht möglich!

Zum Geburtstag oder einfach so

Kindergeburtstag – Kreativ

Das Geburtstagskind verbringt mit seinen Gästen 2 bis 3 kreative Stunden in der Familien-Bildungsstätte Pinneberg oder Uetersen.
Zum Beispiel: Kerzen ziehen nach dänischer Art (ab 6 Jahre), Schmuckwerkstatt (ab 4 Jahre) oder haben Sie einen anderen Wunsch?
Sehen Sie ins Programm! (max. 10 Kinder)

€ 25,00 pro Stunde plus Materialkosten

Kreative Kindergeburtstage werden auch in der Evangelischen Familienbildung Uetersen angeboten. Informieren Sie sich unter 04122 41462 oder info@fbs-uetersen.de

ANGEBOTE FÜR GRUPPEN

Kindergeburtstag – In der Küche

Kochen und Backen. Zuerst bereiten die Kinder das Geburtstagsmenü unter fachkundiger Anleitung zu, anschließend wird es gemeinsam verspeist. (max. 10 Kinder)

€ 30,00 pro Stunde plus Lebensmittel

Kochen mit Freunden macht Spaß

Sie möchten zusammen mit Freunden oder der Familie oder den Kollegen einen vergnügten Abend verbringen? Dabei nach Ihren eigenen Vorstellungen gemeinsam kochen und speisen?

Wir planen und organisieren mit Ihnen und für Sie ein raffiniertes italienisches oder skandinavisches Buffet, Gaumenfreuden aus Fernost, einen Sonntags-Brunch, ein festliches Menü auf französische, spanische, italienische oder orientalische Art oder, oder ...der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Sie und Ihre Freunde bereiten das Menü in unserer Lehrküche unter unserer fachkundigen Anleitung zu, um es anschließend gemeinsam zu genießen.

€ 30,00 pro Stunde plus Lebensmittel

Mitarbeiterinnen

Lehrkräfte

Gesamtleitung

Gudrun Gaden, Maren Kohn

Hauptamtliche

Christiane Behncke
Anke Bonenkamp
Dr. Anja Daniel
Andrea Daum
Sabine Görs
Maria Kappis
Elke Köpcke

Wiebke Lohse-Leowald
Jutta Müller
Beate Rajnyn
Anita Sieg
Andrea Sörensen
Remziye Yesilova

Lehrkräfte

A _____ Monika Althoff
Dr. Christian Ankwitzsch

B _____ Stefanie Bautz
Tamara Berger
Susanne Bielfeldt
Kirstin Bieker
Michael Bienkowski
Inge Bödecker-Gleich
Christine Boenkendorf
Ursula Bollig
Iris Bostelmann
Christa Brandt
Karin Brandt
Wiebke Burgemeister
Anja Buro

C _____ Andrea Carlson
Anette Carstens
Martin Centner
Hülya Ciftci
Heike Cordts

D _____ Kristin Demming
Heidi Dreher
Barbara Duvigneau

E _____ Ute Sabine Eckhardt
Ulrike Eckardt
Heike Engel
Thomas Engemann

F _____ Kirsten Frerichmann

G _____ Sonja Gantert
Sonja Göring
Ilka Gohla
Maike Gosch-Matthies
Martina Graßmann
Britta Gutjahr

H _____ Carolin Hammer
Uta Harms
Wiebke Hartung
Anke Hasselfeldt
Ellen Heidecker
Nina Hewicker
Karla Hirsch
Holde Höhne
Ingeborg Hofbauer
Stefanie Holtkamp
Scarlett Hurna

J _____ Sabine Jacobs
Karin Johannigmann

K _____ Jutta Kaminski
Anja Keller
Patricia Kleinort
Tanja Kock
Martina Krauß

L _____ Petra Landrath-Raschka
Claudia Lehmann
Julia Loelf
Saacha Lotzkat

M _____ Simon Macke
Kerstin Miskakis

N _____ Katrin Nilsson
Marina Nowak

O _____ Uta Ossmann

P _____ Annette Pillardy
Ann Ploog

Myriam Pöhler
R _____ Sabine Renschler
Angelika Richter
Josef Riederle
Susanne Rix
Katja Rother
Thomas Rupf
Hermann Rütz
Nicola Rusch

S _____ Kerstin Schady
Angelika Scharff-
Pachollek
Nicole Scheibe
Marita Schlichting
Rosi Schott-Kulle
Susanne Schmidt
Petra Schmidt-Rus
Gisela Schneider
Dorothee Schramm
Susanne Spengler
Hans-Jesco Strozynski

T _____ Ursula Thiessen
Pia Thomsen-Poth
Uli Tondorf
Hannelore Traulsen
Daniela Twele

U _____ Marion Unger

V _____ Katja Versonke
Silke von Have
Wiebke von Oertzen-
Haupt
Sandra von Wieding

W _____ Elke Wagner
Renate Wallocha
Astrid Weinreich
Matthias Wilke
Kerstin Witte
Nicole Woike

Z _____ Maren Ziegler

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **schriftlich** an, per Mail, per Post, per Fax oder persönlich bei uns im Büro. Geben Sie bitte immer die **Kursnummer** an. Ihre Anmeldung ist verbindlich, Sie bekommen **keine Anmeldebestätigung**. Bei der online-Anmeldung bekommen Sie in einigen Fällen eine Eingangsbestätigung, das ist **keine Teilnahmebestätigung**. Sollten Sie bis 3 Tage vor Kursbeginn keine Absage erhalten, findet der Kurs auf jeden Fall statt.

Das Anmeldeformular finden Sie auf der gegenüberliegenden Klapp-Seite.

Rücktritt

Abmeldungen sind bis **8 Tage (Eingangsdatum im Büro) vor Kursbeginn schriftlich** möglich. Bei späterer Abmeldung ist die gesamte Kursgebühr fällig. Nichterscheinen zum Kurs gilt nicht als Abmeldung. **Der erste Kurstag gilt nicht als Probestunde**. Sollten Sie Zweifel bezüglich einer Teilnahme haben, nutzen Sie bitte unbedingt unsere Beratungsmöglichkeiten im Büro.

Kursbelegung

Anmeldungen sind gleich nach Erscheinen des Kursprogramms möglich. Sollte ein Kurs voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt und erhalten einen Wartelistenplatz.

Kursgebühren

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach der ersten Kursstunde **innerhalb von 7 Tagen** unter Angabe des Namens des Teilnehmers/in und der Kurs-Nummer.

Eine Ratenzahlung für Langzeitkurse ist möglich, sprechen Sie uns an. Überweisungsträger erhalten Sie von der Kursleitung. Eine Bezuschussung durch Ihre Krankenkasse bzw. der Erhalt von Bonuspunkten ist bei einigen Kursen möglich. Bitte informieren Sie sich im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse.

Bankverbindung

Kirchenkreis Hamburg West/Südholstein
EDG Kiel, BLZ 210 602 37, Konto 101 966 90

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort ist, sofern nicht anders angegeben, die Evangelische Familienbildung Pinneberg, Bahnhofstraße 18-22.

Spenden

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen. Bei Spenden bis € 50 erkennt das Finanzamt die Kopie Ihres Überweisungsscheins an, bei höheren Beträgen senden wir Ihnen auf Anfrage gerne eine Spendenbescheinigung zu.

Finanzierung unserer Arbeit

Die Arbeit der Evangelischen Familienbildung Pinneberg und Uetersen wird überwiegend durch Kirchensteuermittel sowie durch Kursgebühren finanziert.

Das Land Schleswig-Holstein und der Kreis Pinneberg fördern die Arbeit durch Zuwendungen.

Kooperationen

Als evangelische Einrichtung kooperieren wir mit den Evangelischen Kindertagesstätten und regionalen Ev.-Luth. Kirchengemeinden. Ebenso sind wir in unserer Arbeit auch mit einer Vielzahl anderer Einrichtungen, Träger und Institutionen verbunden. Näheres entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Die 9 Einrichtungen der Evangelischen Familienbildung in Hamburg und Südholstein finden Sie im Internet unter:

www.fbs-hamburg.de

Sie können auch direkt per Telefon oder Mail Kontakt mit den Einrichtungen aufnehmen:

Evangelische Familienbildung Blankenese
040 97 07 94 610 info@fbs-blankenese.de

Evangelische Familienbildung Eppendorf
040 46 07 93 19 info@fbs-eppendorf.de

Evangelische Familienbildung Hamm-Horn
040 651 22 21 info@fbs-hamm.de

Evangelische Familienbildung Harburg
040 519 000 961 info@fbs-harburg.de

Evangelische Familienbildung Niendorf-Lokstedt
040 226 229 770 info@fbs-niendorf.de

Evangelische Familienbildung Norderstedt
040 525 65 11 info@fbs-norderstedt.de

Elternschule Osdorf
040 840 023 83 info@elternschule-osdorf.de

Evangelische Familienbildung Pinneberg
04101 8450 150 info@fbs-pinneberg.de

Evangelische Familienbildung Poppenbüttel
040 602 21 10 info@fbs-poppenbuettel.de

Impressum

Herausgeberin: Evangelische Familienbildung Pinneberg
Eine Einrichtung des Ev.-Luth. Kirchenkreises Hamburg-West/Südholstein
Verantwortlich: Gudrun Gaden

Gestaltung, Produktion und Satz: Burfeind Kommunikation, Hamburg
Fotos: Fotolia, Istockphoto, Photocase, Privat
Druck: Zenner Druck, Hamburg



ABSENDERIN / ABSENDER

HIER DIE ANMELDEKARTE ABTRENNEN

Vorname, Name	Kurs-Nr.	Kurstitel	Gebühr
Straße, Haus-Nr.			
PLZ Ort			
Telefon privat/Geschäft			
E-Mail			
Vorname, Name des Kindes			
Geburtsdatum des Kindes			
Datum, Unterschrift			

Pinneberg

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten keine Bestätigung.
Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Anmeldebedingungen, die Sie auf Seite 102 finden.



**Evangelische
Familienbildung**
Pinneberg

Evangelische Familienbildung
Pinneberg
Bahnhofstraße 18 – 22
25421 Pinneberg

Einfach faxen 04101 8450-420
oder per Post im Fensterumschlag

Bitte dieses Formular zur
schriftlichen Anmeldung nutzen.
Ihre Anmeldung ist verbindlich.
Sie erhalten KEINE Bestätigung





Ev.-Luth. Kirchenkreis
Hamburg-West/Südholstein

Evangelische Familienbildung Pinneberg
Bahnhofstraße 18 – 22 · 25421 Pinneberg
Telefon 04101 8450–150
Fax 04101 8450–420
E-Mail: info@fbs-pinneberg.de

Bürozeiten
Mo – Do: 09:00 – 12:00 Uhr
Mo, Mi: 15:00 – 17:00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Außenstelle Uetersen
Ernst-Ladewig-Meyn-Str. 1 · 25436 Uetersen
Telefon 04122 41462
Fax 04122 4032844
E-Mail: info@fbs-uetersen.de

Bürozeiten
Mo: 9:00 – 10:30 Uhr · Di: 9:00 – 12:00 Uhr
(nicht in den Schulferien)



**Evangelische
Familienbildung**
Pinneberg



www.fbs-pinneberg.de