

# Evangelische Familienbildung **Programm** 2012

Elternschule Osdorf



**9** *auf einen Klick*  
[www.fbs-hamburg.de](http://www.fbs-hamburg.de)



**Evangelische  
Familienbildung**





## Liebe Leserin und lieber Leser,

heute ist ein Tag, der es in sich hat. Die Sonne scheint: die Wärme, die mich durchströmt, ist einfach köstlich. Ein Gewitter zieht auf: die Luft ist gereinigt und ich kann wieder frei durchatmen. Der Regen rauscht: das Wasser gibt neue Energie und ich sehe in der Pfütze auf der Erde den Himmel. Was für ein schöner Tag, der alles im Programm hat!

Heute halten Sie ein Programm in der Hand, das es auch in sich hat. In unseren offenen Treffs und festen Kursen sind die Kinder unser Sonnenschein. Wenn Sie unsere Beratungsangebote nutzen, können Sie oftmals anschließend wieder unbelasteter atmen. Und schließlich können Sie in unseren Kursen und Angeboten, kreativ sein, neu auftanken und für eine Zeit die Seele baumeln lassen. Was für ein Programm, das einen schönen Tag ermöglicht!

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Entdecken und freue mich, Sie bei uns in der Elternschule begrüßen zu können.

Herzlichst!

Ihre

*Andrea Hitter*

Andrea Hitter

# Inhaltsverzeichnis

Elternschule Osdorf

## Veranstaltungen 6

Feste

---

## Leben mit dem Baby 7

Treffpunkte, Babygruppen, Bewegung und Wahrnehmung, welcome

---

## Eltern und Kinder gemeinsam 10

Eltern-Kind-Gruppen, Treffpunkte, Im Jahreslauf, Gemeinsam kreativ, Bewegung und Entspannung, Musikgruppen

---

## Familien unterwegs 18

In den Ferien, Ausflüge

---

## Kinder, Kinder 19

Musik, Tanz und Theater, Bewegung und Entspannung, Kreatives Gestalten, Lernen mit Spaß

---

## Elterngespräche 24

Erziehung

---

## Gesund leben 25

Bewegung und Entspannung

---

## Kochen und Essen 26

Basics, Advent und Weihnachten

---



Unser Tipp für Sie!

**Kreativ leben** **30**  
Gestalten, Stoff und Faden

---

**Informiert leben** **32**  
Fortbildung

---

**Müttergenesung** **33**

---

**Beratung und Unterstützung** **34**  
Sozialberatung

---

**Angebote für Gruppen** **36**  
Gestalten

---

Mitarbeiterinnen und Lehrkräfte **37**  
Hinweise zur Anmeldung **38**  
Evangelische Familienbildung **39**  
Anmeldeformular **40**

## Evangelische Familienbildung **Programm** 2012





## Veranstaltungen

**„Können Sie mir sagen, wo ich hin will?“**

KARL VALENTIN

### FESTE

#### Laternenfest am Osdorfer Born

*„Kommt, wir woll'n Laterne laufen, zündet eure Kerzen an.  
Kommt, wir woll'n Laterne laufen, Kind und Frau und Mann.“*

Eine Kooperation mit der Diakonie, dem Stadtteilbüro und der Elternschule Osdorf.

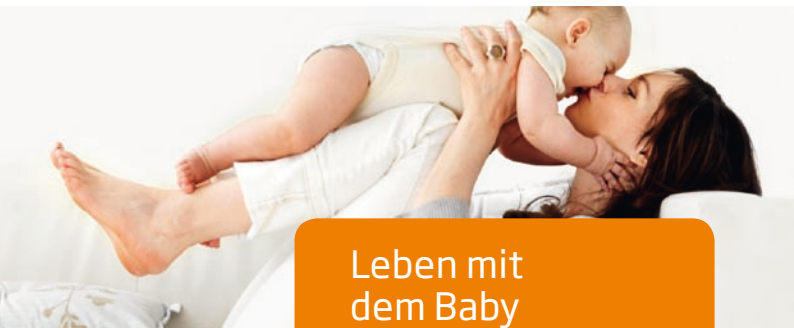
	<b>Leitung</b>	<b>Andrea Hitter</b>
<b>AOsdA301</b>	Fr	18:00 Uhr / 16.12.2012

#### Nikolausfest

*„Es ist eine Zeit gekommen, die bringt uns eine große Freud.“*

Wir laden Sie und Ihre Kinder zu einem gemütlichen Nachmittag im Advent in die Elternschule Osdorf ein. Wir erwarten einen besonderen Gast.

	<b>Leitung</b>	<b>Team der Elternschule Osdorf</b>
<b>AOsdA302</b>	Fr	15:00 – 17:00 Uhr / 07.12.2012 Wer hat Lust, einen Kuchen zu backen?



## Leben mit dem Baby

**Denn er hat seinen Engeln befohlen, dass sie dich behüten auf allen deinen Wegen.**

PSALM 91,11

### TREFFPUNKTE

#### Treff für Mädchen und jungerwachsene Frauen mit ihren Babys (SAE)

Hier könnt ihr Euch als junge Mütter kennenlernen, austauschen und Spaß haben. Und wenn es Probleme gibt, findet Ihr auch dafür ein offenes Ohr. Ihr könnt jederzeit vorbeikommen.

Wir freuen uns auf Euch und Eure Babys!

**Leitung** Maria Bruhn, Andrea Hitter

**AOsdC201**

Do

14:00 – 16:00 Uhr

ab 02.02.2012 fortlaufend

### BABYGRUPPEN

#### Krabbelgruppe für Babys und Kleinkinder

*mit Anmeldung*

Das Baby ist da, das Leben hat sich total verändert. Die tägliche Routine mit dem Kind bestimmt weitgehend den Alltag. Bei uns haben junge Eltern die Möglichkeit, aus dieser Mühle herauszukommen und Menschen mit ähnlichen Interessen kennen zu lernen. Auch Geschwisterkinder sind willkommen.

**Leitung** Alexandra Winter

**AOsdC501**

7 x Mo

10:00 – 11:30 Uhr / 06.02. – 02.04.2012

€ 21,00

**AOsdC502**

8 x Mo

10:00 – 11:30 Uhr / 16.04. – 18.06.2012

€ 24,00

**AOsdC503**

8 x Mo

10:00 – 11:30 Uhr / 06.08. – 24.09.2012

€ 24,00

## LEBEN MIT DEM BABY

**AOsdC504** 6 x Mo 10:00 – 11:30 Uhr / 15.10. – 19.11.2012  
€ 18,00

**AOsdC505** 8 x Mo 10:00 – 11:30 Uhr / 26.11. – 28.01.2013  
€ 24,00

---

## BEWEGUNG UND WAHRNEHMUNG

### Musikgarten® für Babys

*Erste spielerische Musikerfahrungen*

Gemeinsames Musizieren und Musikhören ist für Ihr Kind in dieser frühen Phase Nahrung für Körper, Geist und Seele.

#### Für Babys von 5 bis 12 Monaten mit ihren Eltern

**Leitung** Elke Lingenberg

**AOsdC601** 9 x Do 11:00 – 12:00 Uhr / 02.02. – 12.04.2012  
€ 22,50

**AOsdC602** 7 x Do 11:00 – 12:00 Uhr / 19.04. – 14.06.2012  
€ 17,50

**AOsdC603** 10 x Do 11:00 – 12:00 Uhr / 09.08. – 25.10.2012  
€ 25,00

**AOsdC604** 11 x Do 11:00 – 12:00 Uhr / 01.11. – 31.01.2013  
€ 27,50

**AOsdC605** 7 x Fr 11:00 – 12:00 Uhr / 03.02. – 30.03.2012  
€ 17,50

**AOsdC606** 7 x Fr 11:00 – 12:00 Uhr / 20.04. – 15.06.2012  
€ 17,50

**AOsdC607** 10 x Fr 11:00 – 12:00 Uhr / 10.08. – 26.10.2012  
€ 25,00

**AOsdC608** 10 x Fr 11:00 – 12:00 Uhr / 02.11. – 25.01.2013  
€ 25,00

---

### Gymnastik mit Säuglingen

Schon Säuglinge haben Freude an Bewegung, Spiel und Gesang. Darum geben wir Ihnen die Möglichkeit, frühzeitig die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes zu unterstützen und erste soziale Kontakte zu haben. Strampelmassagen, Kitzelverse und Erfahrungsspiele sollen Ihrem Kind helfen, den eigenen Körper und die Umwelt besser kennen zu lernen. Die Kurszeit beträgt jeweils 60 Minuten. Im Anschluss steht die Kursleitung für persönliche Fragen zur Verfügung.

## Für Babys von 4 bis 12 Monaten mit ihren Eltern

**Leitung Sonja Strummel**

<b><u>AOsdC611</u></b>	8 x Do	16:15 – 17:30 Uhr / 02.02. – 05.04.2012 € 20,00
<b><u>AOsdC612</u></b>	8 x Do	16:15 – 17:30 Uhr / 12.04. – 14.06.2012 € 20,00
<b><u>AOsdC613</u></b>	6 x Do	16:15 – 17:30 Uhr / 06.09. – 25.10.2012 € 15,00
<b><u>AOsdC614</u></b>	7 x Do	16:15 – 17:30 Uhr / 01.11. – 13.12.2012 € 17,50

## WELCOME

### Das Baby ist da, die Freude ist riesig - und nichts geht mehr

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt - trotz aller Freude über das Baby - der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie. Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, der Vater beruflich eingespannt und die Großeltern leben in einer anderen Stadt.

Wenn Sie Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an Ihre wellcome-Koordinatorin. Sie vermittelt einen ehrenamtlichen wellcome-Engel. Für etwa drei Monate zweimal die Woche kommt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin zu Ihnen nach Hause und unterstützt sie ganz praktisch, individuell und unbürokratisch. Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu fünf Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir ermäßigen gerne. wellcome gibt es an über 100 Standorten bundesweit.



### Nähere Informationen

Evangelische Familienbildung Blankenese  
Sülldorfer Kirchenweg 1b, 22587 Hamburg  
Kordinatorin: Angelika Buddrick-Scheer

Telefon 040/970 79 46 17 · Fax 040 / 970 79 46 10  
Sprechzeiten: mittwochs von 16:00 – 18:00 Uhr

blankenese@wellcome-online.de  
www.wellcome-online.de



# Eltern und Kinder gemeinsam

**Wenn einer sagt: Ich mag dich du,  
ich find dich ehrlich gut,  
dann krieg ich eine Gänsehaut  
und auch ein bisschen Mut.**

ANDREAS EBERT

## ELTERN-KIND-GRUPPEN

### Spiel- und Bastelgruppe in russischer Sprache

*mit Anmeldung*

Mit kleinen Gedichten, feinmotorischen Übungen und kreativem Basteln fördern wir die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes.

#### Für Kinder von 2 - 3 Jahren mit ihren Eltern

**Leitung Olga Skladnev**

<b><u>AOsdD101</u></b>	7 x Fr	10:00 – 12:00 Uhr / 03.02. – 30.03.2012 € 28,00
<b><u>AOsdD102</u></b>	7 x Fr	10:00 – 12:00 Uhr / 20.04. – 15.06.2012 € 28,00
<b><u>AOsdD103</u></b>	10 x Fr	10:00 – 12:00 Uhr / 10.08. – 26.10.2012 € 40,00
<b><u>AOsdD104</u></b>	10 x Fr	10:00 – 12:00 Uhr / 02.11. – 25.01.2013 € 40,00

## TREFFPUNKTE

### Treff für Eltern und Kinder

*ohne Anmeldung*

Sie wollen Ihrem Kind die Möglichkeit bieten, Kontakt zu anderen Kindern aufzunehmen, erste Spiele kennen zu lernen und in einer kindgerechten Umgebung erste eigene Schritte zu tun. Sie selber wünschen sich den Kontakt zu anderen Müttern. Dieser Treff bietet Ihnen alle diese Möglichkeiten.

## ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

### Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern

**Leitung** Anja Ladewig

**AOsdD301** Di 10:00 – 12:00 Uhr / 07.02. – 19.06.2012  
€ 2,00 bei Teilnahme

**AOsdD302** Di 10:00 – 12:00 Uhr / 07.08. – 29.01.2013  
€ 2,00 bei Teilnahme  
Jeden zweiten Dienstag kochen wir und essen  
gemeinsam mit den Kindern.

**AOsdD303** Mi 09:30 – 11:30 Uhr / 01.02. – 20.06.2012  
€ 2,00 bei Teilnahme

**AOsdD304** Mi 09:30 – 11:30 Uhr / 08.08. – 30.01.2013  
€ 2,00 bei Teilnahme

**Leitung** Cortina Engel

**AOsdD305** Do 09:30 – 11:30 Uhr / 02.02. – 14.06.2012  
€ 2,00 bei Teilnahme

**AOsdD306** Do 09:30 – 11:30 Uhr / 09.08. – 31.01.2013  
€ 2,00 bei Teilnahme  
Jeden 2. Donnerstag im Monat: Früherkennung  
von Entwicklungsverzögerungen.

### Treff für Eltern und Kinder in russischer Sprache

*ohne Anmeldung*

### Für Kinder bis 2 Jahren mit ihren Eltern

**Leitung** Olga Skladnev

**AOsdD307** Mo 10:00 – 11:30 Uhr / 06.02. – 18.06.2012  
€ 1,50 bei Teilnahme

**AOsdD308** Mo 10:00 – 11:30 Uhr / 06.08. – 28.01.2013  
€ 1,50 bei Teilnahme

### Für Kinder von 3 bis 4 Jahren mit ihren Eltern

**Leitung** Olga Skladnev

**AOsdD309** Mi 15:00 – 17:00 / 08.02. – 20.06.2012  
€ 2,00 bei Teilnahme

**AOsdD310** Mi 15:00 – 17:00 / 08.08. – 30.01.2013  
€ 2,00 bei Teilnahme

## ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

### Elternschulcafé

*Spiel- und Bastelangebot*

Kommen Sie einfach mal vorbei: nette Gespräche, Getränke und Kuchen erwarten Sie und Ihre Kinder. Lernen Sie neue Leute kennen oder treffen Sie alte Bekannte wieder. In unserem Elternschulcafé können Sie es sich gut gehen lassen. Daneben bieten wir für Sie und Ihre Kinder ein Spiel- und Bastelangebot an oder kochen gemeinsam.

#### Für Kinder bis 10 Jahre mit ihren Eltern

**Leitung** Maria Bruhn, Therese Milosevic,  
Jarle Zimmermann

**AOsdD320** 17 x Di 15:30 – 17:30 Uhr / 07.02. – 19.06.2012  
€ 2,00 bei Teilnahme

**AOsdD321** 22 x Di 15:30 – 17:30 Uhr / 07.08. – 29.01.2013  
€ 2,00 bei Teilnahme

## IM JAHRESLAUF



### Das Frühlings-Oster-Menü

Eltern und Kinder kochen gemeinsam ein Frühlings-Oster-Menü, dass der ganzen Familie schmeckt.

#### Für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit ihren Eltern

**Leitung** Thomas Engemann

**AOsdD501** 1 x Sa 10:00 – 13:00 Uhr / 24.03.2012  
€ 15,00 incl. Lebensmittel  
Haus der Jugend, Böttcherkamp 181

### Das festliche Menü

Eltern und Kinder kochen gemeinsam ein festliches Menü für die Advents- und Weihnachtszeit.

#### Für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit ihren Eltern

**Leitung** Thomas Engemann

**AOsdD502** 1 x Sa 10:00 – 13:00 Uhr / 24.11.2012  
€ 15,00 incl. Lebensmittel  
Haus der Jugend, Böttcherkamp 181

## GEMEINSAM KREATIV

### Familien-Bastelwerkstatt

Sie können gemeinsam mit Ihren Kindern etwas bauen, basteln oder werken. Material und Anleitung gibt es von uns. Sie bringen Lust und Laune und unempfindliche Kleidung mit. Willkommen sind Kinder mit ihren Müttern, Vätern, Omas, Opas, Tanten, Onkeln oder anderen Erwachsenen, die Spaß und Freude haben, mit ihren Kindern gemeinsam etwas zu machen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Alter der Kinder an und mit wie vielen Personen Sie kommen.

	<b>Leitung</b>	<b>Martina Lenkeit</b>
<b><u>AOsdD601</u></b>	1 x Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 04.02.2012 € 5,00 für die Familie, incl. Material Thema Fasching
<b><u>AOsdD602</u></b>	1 x Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 03.03.2012 € 5,00 für die Familie, incl. Material Thema Frühling
<b><u>AOsdD603</u></b>	1 x Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 14.04.2012 € 5,00 für die Familie, incl. Material Thema nach Absprache
<b><u>AOsdD604</u></b>	1 x Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 12.05.2012 € 5,00 für die Familie, incl. Material Thema Muttertag
<b><u>AOsdD605</u></b>	1 x Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 02.06.2012 € 5,00 für die Familie, incl. Material Thema nach Absprache
<b><u>AOsdD606</u></b>	1 x Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 01.09.2012 € 5,00 für die Familie, incl. Material Thema Herbst
<b><u>AOsdD607</u></b>	1 x Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 20.10.2012 € 5,00 für die Familie, incl. Material Thema Halloween
<b><u>AOsdD608</u></b>	1 x Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 03.11.2012 € 5,00 für die Familie, incl. Material Thema Advent
<b><u>AOsdD609</u></b>	1 x Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 01.12.2012 € 5,00 für die Familie, incl. Material Thema Weihnachten
<b><u>AOsdD610</u></b>	1 x Sa	15:00 – 18:00 Uhr / 12.01.2013 € 5,00 für die Familie, incl. Material Thema nach Absprache

### Frühlings-/Oster-Basteln

Der beliebte Frühjahrs-Bastelspaß!

Gönnen Sie sich einen schönen Nachmittag mit Ihren Kleinen. Gestalten Sie nach peppigen, kindgerechten Bastelideen etwas Schönes für die frische Frühlings- und farbige Osterzeit.

**Bitte mitbringen:** eine größere Kerze

**Für Kinder ab 3 Jahren mit ihren Eltern**

**Leitung**      **Beate Winkler**

<b>AOsdD611</b>	1 x Mo	14:30 – 16:00 Uhr / 26.03.2012 € 4,00 plus € 6,00 Material
-----------------	--------	---

### Advents- und Weihnachtsbasteln

Der beliebte Bastelspaß in der Vorweihnachtszeit!

Genießen Sie einen schönen Nachmittag mit stimmungsvoller Dekoration und Kerzenschein. Basteln Sie mit Ihren Kindern aus hochwertigen Materialien etwas Schönes, an dem Sie sich gemeinsam lange erfreuen können.

**Bitte mitbringen:** eine größere Kerze

**Für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern**

**Leitung**      **Beate Winkler**

<b>AOsdD612</b>	1 x Mo	14:30 – 16:30 Uhr / 12.11.2012 € 5,00 plus € 6,00 Material
-----------------	--------	---



### Trockenfilzen mit Märchenwolle

Das stets beliebte Hobby „Filzen mit der Nadel“, bei der Ihnen dank der leicht erlernbaren Technik bald eine Figur gelingt. Die Wolle wird mit der Filznadel bearbeitet. Sie können passend zur Jahreszeit Fensterschmuck, moderne Ketten und stimmungsvolle Deko erstellen. Anregungen und Materialien stehen zur Verfügung.

**Bitte mitbringen:** Schaumstoffklotz/Schwamm in Backsteingröße (ohne Microfaser), Brett als Unterlage, 1 Pflaster

**Für Kinder ab 8 Jahren mit ihren Eltern**

**Leitung**      **Beate Winkler**

<b>AOsdD613</b>	1 x Mo	17:30 – 20:00 Uhr / 12.11.2012 € 7,00 plus € 7,00 Material
-----------------	--------	---

## BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

### 1000 Möglichkeiten für Bewegung

Krabbeln, laufen, drehen, stolpern, springen, hüpfen und noch Vieles mehr ermöglichen Ihrem Kind, mit Freude und Spaß sich selbst und die Welt zu entdecken.

#### Für Kinder von 1 bis 2 Jahren mit Ihren Eltern

**Leitung**     **Alexandra Winter**

---

**AOsdD701**     7 x Mo     15:15 – 16:15 Uhr / 06.02. – 02.04.2012  
€ 14,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdD702**     8 x Mo     15:15 – 16:15 Uhr / 16.04. – 18.06.2012  
€ 16,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdD703**     8 x Mo     15:15 – 16:15 Uhr / 06.08. – 24.09.2012  
€ 16,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdD704**     6 x Mo     15:15 – 16:15 Uhr / 15.10. – 19.11.2012  
€ 12,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdD705**     8 x Mo     15:15 – 16:15 Uhr / 26.11. – 28.01.2013  
€ 16,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

#### Für Kinder von 1 bis 2 Jahren mit Ihren Eltern

**Leitung**     **Alexandra Winter**

---

**AOsdD706**     7 x Mo     16:15 – 17:15 Uhr / 06.02. – 02.04.2012  
€ 14,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdD707**     8 x Mo     16:15 – 17:15 Uhr / 16.04. – 18.06.2012  
€ 16,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdD708**     8 x Mo     16:15 – 17:15 Uhr / 06.08. – 24.09.2012  
€ 16,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdD709**     6 x Mo     16:15 – 17:15 Uhr / 15.10. – 19.11.2012  
€ 12,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdD710**     8 x Mo     16:15 – 17:15 Uhr / 26.11. – 28.01.2013  
€ 16,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

## ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

### Bewegung macht schlau

Dieser Kurs ist sehr gut geeignet für Kinder, die sich viel bewegen wollen und nach Möglichkeiten suchen, sich körperlich auszuprobieren.

#### Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern

	<b>Leitung</b>	<b>Kristin Schilke</b>
<b><u>AOsdD721</u></b>	10 x Mi	09:00 – 11:00 Uhr / 01.02. – 18.04.2012 € 40,00 Sporthalle, Böverstland 38
<b><u>AOsdD722</u></b>	8 x Mi	09:00 – 11:00 Uhr / 25.04. – 20.06.2012 € 32,00 Sporthalle, Böverstland 38
AOsdD723	10 x Mi	09:00 – 11:00 Uhr / 08.08. – 24.10.2012 € 40,00 Sporthalle, Böverstland 38
<b><u>AOsdD724</u></b>	12 x Mi	09:00 – 11:00 Uhr / 31.10. – 30.01.2013 € 48,00 Sporthalle, Böverstland 38
<b><u>AOsdD725</u></b>	10 x Mi	11:00 – 12:30 Uhr / 01.02. – 18.04.2012 € 30,00 Sporthalle, Böverstland 38
<b><u>AOsdD726</u></b>	8 x Mi	11:00 – 12:30 Uhr / 25.04. – 20.06.2012 € 24,00 Sporthalle, Böverstland 38
<b><u>AOsdD727</u></b>	10 x Mi	11:00 – 12:30 Uhr / 08.08. – 24.10.2012 € 30,00 Sporthalle, Böverstland 38
<b><u>AOsdD728</u></b>	12 x Mi	11:00 – 12:30 Uhr / 31.10. – 30.01.2013 € 36,00 Sporthalle, Böverstland 38

## MUSIKGRUPPEN

### Musikgarten®

*Gemeinsames Musizieren für Kinder*

Musikspiele, Klangerfahrungen, Rhythmus in Bewegung und viele musikalische Erfahrungen für Sie und Ihr Kind.

#### Für Kinder von 1 bis 2 Jahren mit ihren Eltern

	<b>Leitung</b>	<b>Elke Lingenberg</b>
<b><u>AOsdD801</u></b>	9 x Do	10:00 – 11:00 Uhr / 02.02. – 12.04.2012 € 22,50
<b><u>AOsdD802</u></b>	7 x Do	10:00 – 11:00 Uhr / 19.04. – 14.06.2012 € 17,50

<b><u>AOsdD803</u></b>	10 x Do	10:00 – 11:00 Uhr / 09.08. – 25.10.2012 € 25,00
<b><u>AOsdD804</u></b>	11 x Do	10:00 – 11:00 Uhr / 01.11. – 31.01.2013 € 27,50
<b><u>AOsdD805</u></b>	7 x Fr	10:00 – 11:00 Uhr / 03.02. – 30.03.2012 € 17,50
<b><u>AOsdD806</u></b>	7 x Fr	10:00 – 11:00 Uhr / 20.04. – 15.06.2012 € 17,50
<b><u>AOsdD807</u></b>	10 x Fr	10:00 – 11:00 Uhr / 10.08. – 26.10.2012 € 25,00
<b><u>AOsdD808</u></b>	10 x Fr	10:00 – 11:00 Uhr / 02.11. – 25.01.2013 € 25,00

### Für Kinder von 2 bis 3 Jahren mit ihren Eltern

**Leitung** Elke Lingenberg

<b><u>AOsdD811</u></b>	9 x Do	09:00 – 10:00 Uhr / 02.02. – 12.04.2012 € 22,50
<b><u>AOsdD812</u></b>	7 x Do	09:00 – 10:00 Uhr / 19.04. – 14.06.2012 € 17,50
<b><u>AOsdD813</u></b>	10 x Do	09:00 – 10:00 Uhr / 09.08. – 25.10.2012 € 25,00
<b><u>AOsdD814</u></b>	11 x Do	09:00 – 10:00 Uhr / 01.11. – 31.01.2013 € 27,50
<b><u>AOsdD815</u></b>	7 x Fr	09:00 – 10:00 Uhr / 03.02. – 30.03.2012 € 17,50
<b><u>AOsdD816</u></b>	7 x Fr	09:00 – 10:00 Uhr / 20.04. – 15.06.2012 € 17,50
<b><u>AOsdD817</u></b>	10 x Fr	09:00 – 10:00 Uhr / 10.08. – 26.10.2012 € 25,00
<b><u>AOsdD818</u></b>	10 x Fr	09:00 – 10:00 Uhr / 02.11. – 25.01.2013 € 25,00

[www.fbs-hamburg.de](http://www.fbs-hamburg.de)



# Familien unterwegs

**Geh aus mein Herz und suche Freud...**

PAUL GERHARD

## IN DEN FERIEEN



### Ferien-Film-Tage

*mit Anmeldung*

Wir gucken gemeinsam einen Film im Haus der Jugend Osdorf.

	<b>Leitung</b>	<b>Maria Bruhn</b>
<b><u>AOsdF101</u></b>	1 x Di	15:30 – 17:30 Uhr / 06.03.2012 € 1,00 pro Person Haus der Jugend, Böttcherkamp 181
<b><u>AOsdF102</u></b>	1 x Di	15:30 – 17:30 Uhr / Der Termin in den Sommerferien wird rechtzeitig bekannt gegeben. € 1,00 pro Person Haus der Jugend, Böttcherkamp 181
<b><u>AOsdF103</u></b>	1 x Di	15:30 – 17:30 Uhr / 02.10.2012 € 1,00 pro Person Haus der Jugend, Böttcherkamp 181

## AUSFLÜGE

### Ferien-Café: Hurra, wir machen einen Ausflug!

*mit Anmeldung*

In den Frühjahrs- und Herbstferien wollen wir uns die Tiergehege und Parks der näheren Umgebung ansehen, Tiere beobachten und die Natur erkunden. Wir treffen uns jeweils in der Elternschule.

**Bitte mitbringen:** Essen und Trinken, sowie Fahrgeld für den Bus.

	<b>Leitung</b>	<b>Maria Bruhn</b>
<b><u>AOsdF201</u></b>	1 x Di	13:00 – 17:00 Uhr / 13.03.2012 Wir fahren zum Hirschpark
<b><u>AOsdF202</u></b>	1 x Di	13:00 – 17:00 Uhr / 09.10.2012 Wir fahren in den Klövensteen



## Kinder, Kinder

**Erkläre mir, und ich vergesse.  
Zeige mir und ich erinnere.  
Lass mich tun und ich verstehe.**

K O N F U Z I U S

### MUSIK, TANZ UND THEATER



#### Kinderchor „Die Singflöhe“

*Wir wollen singen und Spaß haben!*

Durch Bewegungs- und Aktionslieder, Spiele und Auftritte wird den Kindern Freude am Singen vermittelt. Durch fundierte Schulung lernen sie, mit ihrer Stimme richtig umzugehen. Chorsingen ermöglicht die Konzentration zu verbessern, die Entwicklung und Kreativität zu fördern, Hemmungen abzubauen und den Gemeinschaftssinn zu stärken. Anmeldung über die Elternschule.

#### Für Vorschulkinder und Kinder der 1. und 2. Klasse

**Leitung Elke Lingenberg**

**AOsdH101**

Mo

16:30–17:30 Uhr / 06.02. – 18.06.2012

€ 25,00 pro Halbjahr

Maria-Magdalena-Kirche

**AOsdH102**

Mo

16:30–17:30 Uhr / 06.08. – 28.01.2013

€ 25,00 pro Halbjahr

Maria-Magdalena-Kirche

### Musikgarten®

Der Unterricht bietet eine abwechslungsreiche Gestaltung mit themenbezogenen Liedern, dem Einsatz von Instrumenten, Tänzen und vielen weiteren musikalischen Spielideen.

#### Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

**Leitung Elke Lingenberg**

**AOsdH103**

8 x Di

15:00 – 16:30 Uhr / 07.02. – 10.04.2012

€ 30,00

## KINDER, KINDER

**AOsdH104** 9 x Di 15:00 – 16:30 Uhr / 17.04. – 19.06.2012  
€ 34,00

**AOsdH105** 10 x Di 15:00 – 16:30 Uhr / 07.08. – 23.10.2012  
€ 37,50

**AOsdH106** 12 x Di 15:00 – 16:30 Uhr / 30.10. – 29.01.2013  
€ 45,00

### Kreativer Tanz für Kinder

Wir begrüßen den Frühling mit einfachen Tänzen, Liedern und Bewegungsspielen. Mit Tüchern, Rhythmikbändern, Bällen, Seilen und Reifen sammelt Ihr Kind Erfahrungen und findet neue Ausdrucksmöglichkeiten. Tanzen stärkt das Selbstbewusstsein Ihres Kindes! Ich freue mich auf Ihr Kind und das gemeinsame Tanzen.

#### Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

**Leitung Daniela Drevs**

**AOsdH115** 8 x Fr 16:00 – 17:30 Uhr / 23.03. – 18.05.2012  
€ 24,00

## BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

### Psychomotorik

Ein psychomotorisches Bewegungsangebot, welches das Verhalten und die Gesamtkörperkoordination der Kinder positiv beeinflusst, in dem das Spüren und Erleben des eigenen Körpers im Mittelpunkt stehen. Die Stärken und Möglichkeiten Ihres Kindes werden dabei berücksichtigt. Bitte geben Sie leichte Kleidung/Sportzeug und Sportschuhe mit rutschfester Sohle, sowie ein Getränk (kein Essen!) mit.

#### Für Kinder von 3 bis 4 Jahren

**Leitung Angelika Müller, Marlis Surmann**

**AOsdH201** 8 x Do 15:00 – 16:00 Uhr / 09.02. – 29.03.2012  
€ 24,00  
Sporthalle, Böverstland 38

**AOsdH202** 8 x Do 15:00 – 16:00 Uhr / 19.04. – 14.06.2012  
€ 24,00  
Sporthalle, Böverstland 38

**AOsdH203** 8 x Do 15:00 – 16:00 Uhr / 16.08. – 04.10.2012  
€ 24,00  
Sporthalle, Böverstland 38

**AOsdH204** 10 x Do 15:00 – 16:00 Uhr / 25.10. – 24.01.2013  
€ 30,00  
Sporthalle, Böverstland 38

### Für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Diese Kurse sind gut geeignet für Geschwister, die gemeinsam kommen wollen.

**Leitung** Angelika Müller, Marlis Surmann

---

**AOsdH205** 8 x Do 16:00 – 17:00 Uhr / 09.02. – 29.03.2012  
€ 24,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdH206** 8 x Do 16:00 – 17:00 Uhr / 19.04. – 14.06.2012  
€ 24,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdH207** 8 x Do 16:00 – 17:00 Uhr / 16.08. – 04.10.2012  
€ 24,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdH208** 10 x Do 16:00 – 17:00 Uhr / 25.10. – 24.01.2013  
€ 30,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

### Für Kinder von 5 bis 6 Jahren

**Leitung** Angelika Müller, Marlis Surmann

---

**AOsdH209** 8 x Do 17:00 – 18:00 Uhr / 09.02. – 29.03.2012  
€ 24,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdH210** 8 x Do 17:00 – 18:00 Uhr / 19.04. – 14.06.2012  
€ 24,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdH211** 8 x Do 17:00 – 18:00 Uhr / 16.08. – 04.10.2012  
€ 24,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

**AOsdH212** 10 x Do 17:00 – 18:00 Uhr / 25.10. – 24.01.2013  
€ 30,00  
Sporthalle, Böverstland 38

---

## KREATIVES GESTALTEN

### Y-tong Werkstatt mit Ostereiern schleifen

Mit Sägen, Raspeln und Bürsten bearbeiten wir Y-tong-Steine und schnupern so in die Welt der Bildhauer. Wir schleifen auch große und kleine Ostereier. Nach dem Bemalen haben wir eine wetterfeste und haltbare Dekoration für die Osterzeit.

**Bitte mitbringen:** unempfindliche Kleidung

### Für Kinder ab 4 Jahren

**Leitung** Mariola Belmonte

---

**AOsdH301** 3 x Do 15:00 – 16:30 Uhr / 22.03. – 05.04.2012  
€ 10,00 plus € 15,00 Material  
Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25

---

## KINDER, KINDER

### Y-tong Werkstatt mit Kerzenhalter schleifen

Mit Sägen, Raspeln und Bürsten bearbeiten wir Y-tong-Steine und erstellen in diesem Kurs Kerzenständer und Teelichthalter. Diese werden mit Perlen und Steinen verziert oder bemalt. So haben wir eine schöne leuchtende Dekoration für die dunkle Jahreszeit.

**Bitte mitbringen:** unempfindliche Kleidung

#### Für Kinder ab 5 Jahren

	<b>Leitung</b>	<b>Mariola Belmonte</b>
<b><u>A0sdH302</u></b>	2 x Do	15:00 – 16:30 Uhr / 08.11. – 15.11.2012 € 6,00 plus € 10,00 Material Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25

### Mini-Malen an der Staffelei

An der Staffelei experimentieren die ganz Kleinen zum ersten Mal mit dem Pinsel. Sie folgen seinem Weg auf dem Papier, beobachten wie die Farbe tropft, erforschen jede Farbe einzeln und erfreuen sich an selbst gemischten Klecksen.

**Bitte mitbringen:** unempfindliche Kleidung

#### Für Kinder ab 2,5 Jahren, gerne auch mit Eltern

	<b>Leitung</b>	<b>Mariola Belmonte</b>
<b><u>A0sdH303</u></b>	3 x Mo	10:00 – 11:00 Uhr / 06.02. – 20.02.2012 € 6,00 plus € 18,00 Material Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25
<b><u>A0sdH304</u></b>	3 x Mo	10:00 – 11:00 Uhr / 07.05. – 21.05.2012 € 6,00 plus € 18,00 Material Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25
<b><u>A0sdH305</u></b>	3 x Mo	10:00 – 11:00 Uhr / 10.09. – 24.09.2012 € 6,00 plus € 18,00 Material Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25
<b><u>A0sdH306</u></b>	3 x Mo	10:00 – 11:00 Uhr / 05.11. – 19.11.2012 € 6,00 plus € 18,00 Material Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25
<b><u>A0sdH307</u></b>	3 x Mi	15:00 – 16:00 Uhr / 21.03. – 04.04.2012 € 6,00 plus € 18,00 Material Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25
<b><u>A0sdH308</u></b>	3 x Mi	15:00 – 16:00 Uhr / 23.05. – 06.06.2012 € 6,00 plus € 18,00 Material Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25
<b><u>A0sdH309</u></b>	3 x Mi	15:00 – 16:00 Uhr / 17.10. – 31.10.2012 € 6,00 plus € 18,00 Material Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25
<b><u>A0sdH310</u></b>	3 x Mi	15:00 – 16:00 Uhr / 28.11. – 12.12.2012 € 6,00 plus € 18,00 Material Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25



## Malen und Werken

In diesem Kurs trainieren die Kinder ihre Feinmotorik. Wir werden drucken, zeichnen, Fantasie-Briefe schreiben und kleine Werkstücke erarbeiten.

**Bitte mitbringen:** unempfindliche Kleidung

### Für Kinder von 5 bis 6 Jahren

**Leitung** Mariola Belmonte

<b><u>AOsdH311</u></b>	5 x Mi	16:00 – 17:30 Uhr / 11.04. – 16.05.2012 € 15,00 plus € 10,00 Material Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25
------------------------	--------	--

<b><u>AOsdH312</u></b>	5 x Mi	16:00 – 17:30 Uhr / 15.08. – 12.09.2012 € 15,00 plus € 10,00 Material Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25
------------------------	--------	--

## Malen auf Leinwand

Wir werden in diesem Kurs den menschlichen Körper zum Thema machen. Wir lernen über die Proportionen, versuchen verschiedene Körperhaltungen auf Papier zu übertragen und werden Köpfe aus verschiedenen Perspektiven malen. Wir werden skizzieren und danach auf einer Leinwand unser Bildnis erstellen. Die Freude am eigenen Schaffen steht an erster Stelle.

### Für Schulkinder ab 7 Jahren

**Leitung** Mariola Belmonte

<b><u>AOsdH313</u></b>	4 x Fr	16:30 – 18:30 Uhr / 13.04. – 11.05.2012 € 16,00 plus € 21,00 Material Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25
------------------------	--------	--

<b><u>AOsdH314</u></b>	4 x Fr	16:30 – 18:30 Uhr / 07.09. – 28.09.2012 € 16,00 plus € 21,00 Material Kinderkunst-Werkstatt, Engelbrechtweg 25
------------------------	--------	--

## LERNEN MIT SPASS

### Kinder-Schachclub

Weißt du was Räuberschach ist oder wie man Schiffe versenken auf dem Schachbrett spielt? Möchtest du gerne tüfteln und gemeinsam oder allein Lösungen finden? Dann bist Du in der Schachgruppe der Elternschule Osdorf genau richtig. Auch Anfänger sind willkommen.

Aber Vorsicht - Schach kann dich eventuell ein Leben lang begeistern!

### Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

**Leitung** Malte Schacht

<b><u>AOsdH401</u></b>	6 x Mo	17:00 – 18:30 Uhr / 06.02. – 26.03.2012 € 18,00
------------------------	--------	--

<b><u>AOsdH402</u></b>	5 x Mo	17:00 – 18:30 Uhr / 02.04. – 14.05.2012 € 15,00
------------------------	--------	--

<b><u>AOsdH403</u></b>	4 x Mo	17:00 – 18:30 Uhr / 21.05. – 18.06.2012 € 12,00
------------------------	--------	--

## KINDER, KINDER

<b><u>AOsdH404</u></b>	5 x Mo	17:00 – 18:30 Uhr / 06.08. – 03.09.2012 € 15,00
<b><u>AOsdH405</u></b>	6 x Mo	17:00 – 18:30 Uhr / 10.09. – 29.10.2012 € 18,00
<b><u>AOsdH406</u></b>	6 x Mo	17:00 – 18:30 Uhr / 05.11. – 10.12.2012 € 18,00
<b><u>AOsdH407</u></b>	4 x Mo	17:00 – 18:30 Uhr / 07.01. – 28.01.2013 € 12,00



## Elterngespräche

**Mit jedem Menschen ist etwas Neues in die Welt  
gesetzt, was es noch nicht gegeben hat,  
etwas Erstes und Einziges**

MARTIN BUBER

## ERZIEHUNG

### Starke Eltern – starke Kinder® in russischer Sprache

Ein Kursangebot für Eltern, um sie in ihrem Selbstvertrauen als Erziehende zu unterstützen und die Kommunikation in der Familie zu fördern. Der Kurs startet ab 6 Teilnehmer. Die Termine werden mit den Teilnehmern abgesprochen. Weitere Informationen auf russisch: Tel. 040 / 84059626

	<b>Leitung</b>	<b>Olga Skladnev, Ludmila Remmele</b>
<b><u>AOsdj101</u></b>	12 x Do	18:00 – 20:00 Uhr

### Der Wut begegnen

„Manchmal bin ich so wütend auf mein Kind, da könnte ich ... Die Wut-anfälle meines Kindes bringen mich noch zur Verzweiflung“. Eltern sind nicht vorbereitet auf die Wut, die ihnen mit ihren Kindern begegnet und sie kann die Beziehung zwischen Eltern und Kindern sehr belasten. An diesem Abend wollen wir der Wut Raum geben, um sie besser zu verstehen. Erarbeiten Sie sich Handlungsalternativen, um der eigenen Wut und der Wut der anderen begegnen zu können. Bringen Sie Ihre Wut mit ...

## GESUND LEBEN

	<b>Leitung</b>	<b>Andrea Hitter</b>
<b>AOsdJ102</b>	1 x Di	19:30 – 21:30 Uhr / 28.02.2012 € 5,00
<b>AOsdJ103</b>	1 x Di	19:30 – 21:30 Uhr / 30.10.2012 € 5,00



## Gesund Leben

**Innehalten, still werden, ruhig sein,  
und die Seele wachsen lassen.**

MAX FEIGENWINTER

## BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG



### Bewegung am Morgen – entspannt in den Tag

Mit sanften, harmonischen Bewegungen aus dem Tai Chi, Qi Gong, sowie mit Atemübungen finden wir Ruhe und Ausgeglichenheit. Eine regelmäßige Anwendung stützt die Gesundheit und hilft im Umgang mit Stresssituationen.

**Bitte mitbringen:** eine Matte, Decke und warme Socken

	<b>Leitung</b>	<b>Katrin Ripa</b>
<b>AOsdK101</b>	8 x Di	08:30 – 09:30 Uhr / 07.02. – 10.04.2012 € 20,00
<b>AOsdK102</b>	9 x Di	08:30 – 09:30 Uhr / 17.04. – 19.06.2012 € 22,50
<b>AOsdK103</b>	10 x Di	08:30 – 09:30 Uhr / 07.08. – 23.10.2012 € 25,00
<b>AOsdK104</b>	12 x Di	08:30 – 09:30 Uhr / 30.10. – 29.01.2013 € 30,00

### Fitness und Entspannung

Wollen Sie einmal wieder etwas für sich tun? Hier können Sie Ihre körperliche Fitness verbessern und eine schöne Entspannung genießen. Unterdessen wird Ihr Kind betreut. Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Alter Ihres Kindes an.

**Bitte mitbringen:** ein Matte, ein Handtuch und warme Socken

	<b>Leitung</b>	<b>Katrin Ripa</b>
<b><u>AOsdK111</u></b>	8 x Di	16:00 – 17:00 Uhr / 07.02. – 10.04.2012 € 16,00 Spielplatzhaus Fahrenort 55
<b><u>AOsdK112</u></b>	9 x Di	16:00 – 17:00 Uhr / 17.04. – 19.06.2012 € 18,00 Spielplatzhaus Fahrenort 55
<b><u>AOsdK113</u></b>	10 x Di	16:00 – 17:00 Uhr / 07.08. – 23.10.2012 € 20,00 Spielplatzhaus Fahrenort 55
<b><u>AOsdK114</u></b>	12 x Di	16:00 – 17:00 Uhr / 30.10. – 29.01.2013 € 24,00 Spielplatzhaus Fahrenort 55



## Kochen und Essen

**Hat man Essen, hat man Freunde,  
hat man Freunde, kocht man gern.**

AFRIKANISCHES SPRICHWORT

### BASICS

„Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“, sagte einmal Winston Churchill. In diesem Sinne heißen wir Sie herzlich willkommen zu unseren vielfältigen und interessanten Kochkursen. Hier können Sie in Gesellschaft kochen, essen und Rezeptideen austauschen. Die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von € 2,00 bis € 5,00 werden umgelegt und direkt an die Kursleitung gezahlt.

## KOCHEN UND ESSEN

### Wirsing – gerollt, gefüllt und als Beilage

Leitung	Inge Nolting
---------	--------------

<u>AOsdM101</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 06.02.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146
-----------------	--------	---

### Salate mit vielen Vitaminen und kleinem Gebäck

Leitung	Inge Nolting
---------	--------------

<u>AOsdM102</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 13.02.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146
-----------------	--------	---

### Einladung zur Suppenparty

Leitung	Inge Nolting
---------	--------------

<u>AOsdM103</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 20.02.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146
-----------------	--------	---

### Indonesische Reistafel

Leitung	Inge Nolting
---------	--------------

<u>AOsdM104</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 27.02.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146
-----------------	--------	---

### Herzhafte Ofenhits für Gäste

Leitung	Inge Nolting
---------	--------------

<u>AOsdM105</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 02.04.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146
-----------------	--------	---

### Bunte Frühlingsküche

Leitung	Inge Nolting
---------	--------------

<u>AOsdM107</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 16.04.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146
-----------------	--------	---

### Hackgerichte für Genießer

Leitung	Inge Nolting
---------	--------------

<u>AOsdM108</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 07.05.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146
-----------------	--------	---

## KOCHEN UND ESSEN

### Party-Gerichte

	<u>Leitung</u>	<u>Inge Nolting</u>
<u>AOsdM109</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 14.05.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

### Schnelle Gerichte für warme Tage

	<u>Leitung</u>	<u>Inge Nolting</u>
<u>AOsdM110</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 21.05.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

### Pizza, der Klassiker aus Italien

	<u>Leitung</u>	<u>Inge Nolting</u>
<u>AOsdM112</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 10.09.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

### Kochen mit vielen Kräutern

	<u>Leitung</u>	<u>Inge Nolting</u>
<u>AOsdM113</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 17.09.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

### Die ländliche Küche Spaniens

	<u>Leitung</u>	<u>Inge Nolting</u>
<u>AOsdM114</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 24.09.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

### Herbstliche Gemüsegerichte mit Kürbis, Möhren und Fenchel

	<u>Leitung</u>	<u>Inge Nolting</u>
<u>AOsdM115</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 22.10.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

### Pasta - Lieblingsgerichte mit Nudeln

	<u>Leitung</u>	<u>Inge Nolting</u>
<u>AOsdM116</u>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 29.10.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

## Pastinaken und Steckrüben neu entdeckt

	<b>Leitung</b>	<b>Inge Nolting</b>
<b><u>AOsdM117</u></b>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 05.11.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

## Antipasti in vielen Variationen

	<b>Leitung</b>	<b>Inge Nolting</b>
<b><u>AOsdM118</u></b>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 12.11.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

## Wärmende Eintöpfe für kühle Tage

	<b>Leitung</b>	<b>Inge Nolting</b>
<b><u>AOsdM119</u></b>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 19.11.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

## Snacks für viele Gelegenheiten

	<b>Leitung</b>	<b>Inge Nolting</b>
<b><u>AOsdM120</u></b>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 26.11.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

## Hausmannskost für Feinschmecker

	<b>Leitung</b>	<b>Inge Nolting</b>
<b><u>AOsdM121</u></b>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 03.12.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

## Bunte Aufläufe

	<b>Leitung</b>	<b>Inge Nolting</b>
<b><u>AOsdM122</u></b>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 21.01.2013 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

## Schnelle Pfannengerichte

	<b>Leitung</b>	<b>Inge Nolting</b>
<b><u>AOsdM123</u></b>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 28.01.2013 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146

## KOCHEN UND ESSEN

### ADVENT UND WEIHNACHTEN

#### Weihnachtsmenü mit Julklapp

	<b>Leitung</b>	<b>Inge Nolting</b>
<b><u>AOsdM901</u></b>	1 x Mo	19:15 – 22:15 Uhr / 10.12.2012 € 6,00 plus Umlage Lehrküche Schule Böttcherkamp 146



Kreativ leben

**Niemand weiß, was er kann, bevor er es probiert hat.**

PUBLILIUS SYRUS

## GESTALTEN

### Adventskränze selbst gemacht

Tauchen Sie ein in die „vorweihnachtliche Stube“ der Elternschule und binden und dekorieren Sie Ihren ganz persönlichen Adventskranz für den Tisch oder zum Aufhängen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie einen Tisch- oder Hängekranz binden wollen.

	<b>Leitung</b>	<b>Melanie Bonatz</b>
<b><u>AOsdN101</u></b>	1 x Mo	19:30 – 21:30 Uhr / 26.11.2012 € 5,00 plus Material, mind. € 8,00

### Swarovski- und Kautschuk-Ringe

Möchten Sie mal (wieder) einen schönen Ring aus hochwertig geschliffenem Kristallglas fädeln? Oder einen modernen Kautschuk-Ring kreieren? Gestalten Sie nach Schritt-für-Schritt-Anleitung Ihren glänzenden Ring. Wählen Sie aus verschiedenen Farben und Ihrer individuellen Ring-Größe.

	<b>Leitung</b>	<b>Beate Winkler</b>
<b><u>AOsdN102</u></b>	1 x Mo	17:30 – 20:00 Uhr / 26.03.2012 € 7,00 plus Material, mind. € 7,00

**STOFF UND FADEN****Schneiderwerkstatt**

Jede, die gern näht, Sachen ändern oder etwas „aufpeppen“ will, findet hier kompetente Anleitung und jede Menge Tipps und Tricks. Alle Schneiderkurse sind für Teilnehmerinnen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

	<b>Leitung</b>	<b>Sabina Ferchen</b>
<b><u>AOsdN201</u></b>	10 x Di	10:00 – 12:00 Uhr / 07.02. – 24.04.2012 € 40,00
<b><u>AOsdN202</u></b>	7 x Di	10:00 – 12:00 Uhr / 08.05. – 19.06.2012 € 28,00
<b><u>AOsdN203</u></b>	9 x Di	10:00 – 12:00 Uhr / 21.08. – 30.10.2012 € 36,00
<b><u>AOsdN204</u></b>	10 x Di	10:00 – 12:00 Uhr / 06.11. – 29.01.2013 € 40,00
<b><u>AOsdN211</u></b>	11 x Mi	10:00 – 12:00 Uhr / 01.02. – 25.04.2012 € 44,00
<b><u>AOsdN212</u></b>	7 x Mi	10:00 – 12:00 Uhr / 09.05. – 20.06.2012 € 28,00
<b><u>AOsdN213</u></b>	9 x Mi	10:00 – 12:00 Uhr / 22.08. – 31.10.2012 € 36,00
<b><u>AOsdN214</u></b>	10 x Mi	10:00 – 12:00 Uhr / 07.11. – 30.01.2013 € 40,00

**Für Jugendliche und Erwachsene**

	<b>Leitung</b>	<b>Sabina Ferchen</b>
<b><u>AOsdN221</u></b>	5 x Mi	17:00 – 19:00 Uhr / 01.02. – 29.02.2012 € 20,00
<b><u>AOsdN222</u></b>	6 x Mi	17:00 – 19:00 Uhr / 21.03. – 25.04.2012 € 24,00
<b><u>AOsdN223</u></b>	7 x Mi	17:00 – 19:00 Uhr / 09.05. – 20.06.2012 € 28,00
<b><u>AOsdN224</u></b>	6 x Mi	17:00 – 19:00 Uhr / 22.08. – 26.09.2012 € 24,00
<b><u>AOsdN225</u></b>	7 x Mi	17:00 – 19:00 Uhr / 17.10. – 28.11.2012 € 28,00
<b><u>AOsdN226</u></b>	6 x Mi	17:00 – 19:00 Uhr / 05.12. – 30.01.2013 € 24,00



## Informiert leben

**Das Höchste, wozu der Mensch gelangen kann,  
ist das Erstaunen.**

G O E T H E

### **FORTBILDUNG**

#### **LEEA**

##### **Lebendige Evangelische Eltern-Kind-Arbeit**

Mit einer umfangreichen Fortbildung bietet die Evangelische Familienbildung ihren Lehrkräften aus dem Eltern-Kind-Bereich alle zwei Jahre eine weiterführende Qualifizierung oder auch einen qualifizierten Einstieg mit Theorie und Praxis an. Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

Informationen erhalten Sie von Birgit Geweke, Telefon 040 / 970 794 618 oder über [birgit.geweke@fbs-blankenese.de](mailto:birgit.geweke@fbs-blankenese.de)

#### **Fortbildungslehrgang zur DELFI®-Leiterin**

Die Evangelische Familienbildung bietet eine Fortbildung zur DELFI®-Kursleitung für Frauen/Männer mit abgeschlossener pädagogischer, psychologischer oder pflegerischer Ausbildung an. Die einjährige, berufsbegleitende Fortbildung vermittelt theoretisches Grundlagenwissen, sowie praktisches Handwerkszeug und wird durch Selbst-erfahrungselemente ergänzt.

Informationen zur DELFI®-Fortbildung in Hamburg erhalten Sie in der Evangelischen Familienbildung Pinneberg über [maren.kohn@fbs-pinneberg.de](mailto:maren.kohn@fbs-pinneberg.de) und in der Evangelischen Familienbildung Niendorf über [iris.boehm@fbs-niendorf.de](mailto:iris.boehm@fbs-niendorf.de).

Informationen zu Delfi® finden Sie unter:  
**[www.delfi-online.de](http://www.delfi-online.de).**



# Müttergenesung



Elly Heuss-Knapp-Stiftung  
Müttergenesungswerk

## Evangelische Müttergenesung Hamburg-West/ Südholstein

### Blankenese, Niendorf, Norderstedt, Osdorf und Pinneberg

Atem holen, den Alltag hinter sich lassen, etwas für die eigene Gesundheit tun, neue Kraft schöpfen: eine Müttergenesungskur kann ein Neubeginn sein – für Sie und Ihre Familie.

### Ihr Weg zur Kur

Sie erhalten alle Informationen zu einer stationären Kur für Frauen und Mutter-Kind-Kuren. Kommen sie zu einer Kur-Information am Morgen oder Abend.

### Telefonische Kurzsprechzeiten

Montag und Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 226 229 775

E-Mail: andrea.daum@kk-niendorf.de

Beratung nach Vereinbarung

Leitung: Andrea Daum

## Kurtag

*Eine Oase in der Wüste des Alltags*

Ein Tag zum Verwöhnen, ein Tag zum Seele baumeln lassen. Der Kurtag ist ein Tag für Frauen – vor oder nach der Kur. Ein Tag zum Erinnern und Ausblicken. Ein Tag zum Auftanken. Verschiedene Elemente der Kur für Körper, Geist und Seele werden aufgenommen.

Anmeldung unter 040 226 229 775

**Leitung**     **Andrea Daum, Regina Ohlsen, Silke Ahrens,  
Ilona Jobmann**

---

2x Sa     09.00 – 18:00 Uhr / 04.02.2012 + 17.11.2012  
€ 30,00  
inkl. Essen, Trinken und Material,  
eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich  
Ev. Familienbildung Niendorf, Garstedter Weg 9

---

Weitere Termine und Informationen unter  
[www.muettergenesung-hamburg.de](http://www.muettergenesung-hamburg.de)



## Beratung und Unterstützung

**Ein Wort geredet zur rechten Zeit,  
ist wie goldene Äpfel auf silbernen Schalen.**

SPRÜCHE SALOMOS 25.11

### Eltern-Kind-Zentrum Osdorf (EKiZ)

Eine Kooperation der Ev. Kindertagesstätte Maria Magdalena und der Elternschule Osdorf. Sie können für sich und Ihre Kinder Anregungen finden und Kontakte knüpfen. Wir beraten Sie in Fragen der Erziehung und des Alltags in der Gruppe oder bei einem Einzeltermin. Für Ihre Kinder gibt es altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsangebote.

**Leitung** **Petra Feller, Maria Bruhn, Wiebke Wendt**

Mo+Do+Fr 09:00 – 13:00 Uhr

Ev. Kindertagesstätte Maria Magdalena  
Achtern Born 127

### SOZIALBERATUNG

#### Früherkennung von Entwicklungsverzögerung

Frühe Hilfe ist entscheidend: Beratung für Eltern, die Fragen zur Entwicklung ihres Kindes haben. Diese Beratung wird in Kooperation mit dem „Haus Migon“, Institut für ambulante Heilpädagogik und Frühförderung angeboten.

**Leitung** **Brigitte Bayer**

jeden 2. Donnerstag im Monat

von 10:00 – 12:00 Uhr

im Treff für Eltern und Kinder (AOsdD307/308)

#### Recht bei Trennung und Scheidung

Bei einer Trennung vom Ehepartner entstehen viele Fragen, Ängste und Verunsicherungen. Was kommt auf mich zu? Welche Rechte habe ich? Was passiert mit den Kindern? In der Sprechstunde erhalten Sie von einer Fachanwältin für Familienrecht erste Informationen und Orientierungshilfen zu Themen wie beispielsweise Trennung und Scheidung, Unterhalt, Sorge- und Umgangsrecht, Ehewohnung und Hausrat. Das Gespräch ist keine Rechtsberatung.

## BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

<b>Leitung</b>	<b>Dr. Stephanie Matthiessen</b>
Do	13:00 – 14:15 Uhr Terminvergabe am Di + Do, 09:30 – 11:30 Uhr über die Elternschule Osdorf, 040 / 84 00 23 83

### Beratung für Alleinerziehende (SHA)

Hier finden Sie Unterstützung bei Problemen mit dem Arbeitslosengeld II, im Umgang mit Behörden und bei finanziellen Schwierigkeiten. Wir beraten Sie auch bei familiären Problemen oder in Erziehungsfragen. Dies ist ein Angebot der Elternschule gemeinsam mit dem Deutschen Roten Kreuz.

<b>Leitung</b>	<b>Andrea Cordes</b>
Mo	15:00 – 18:00 Uhr / Elternschule Terminvergabe am Di + Do, 09:30 – 11:30 Uhr über die Elternschule Osdorf, 040 / 84 00 23 83

<b>Leitung</b>	<b>Emilia Schomburg</b>
Di	09:00 – 11:30 Uhr / DRK 14:30 – 17:00 Uhr / DRK Offene Sprechzeit und Terminvergabe über DRK, Bornheide 99, 040 / 84 90 80 82

### Schwangerenberatung in Osdorf

Die Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere des Sozialdienst katholischer Frauen Altona e.V. bietet zweimal monatlich Beratungsgespräche in der Elternschule Osdorf an. Sie werden beraten und unterstützt bei allen Fragen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt, auch zu finanzielle Hilfen.

<b>Leitung</b>	<b>Andrea Cordes</b>
	jeden 2. Montag ab 9:00 Uhr Terminvergabe am Di + Do, 09:30 – 11:30 Uhr über die Elternschule Osdorf, 040 / 84 00 23 83

### Frühe Hilfen – rund ums Baby

Frühe Hilfen Lurup/Osdorf ist ein Angebot des Deutschen Kinderschutzbundes für Schwangere und Eltern mit Säuglingen rund um die Geburt und im 1. Lebensjahr. Sie haben Fragen – zu finanziellen Leistungen bei der Geburt (Mutterschaftsgeld, Elterngeld) – zu familiären Belastungen – zu finanziellen Problemen – in der besonderen Situation als minderjährige Schwangere/Mutter – zur Wohnungssuche und Erhalt der Wohnung – zu Hebammenleistungen, dann kommen Sie vorbei.

Oder rufen Sie an: 040 / 84 00 97 23.

<b>Leitung</b>	<b>Heidi Pfister</b>
Do	14:00 – 15:00 Uhr Mütterberatung, Kroonhorst 9d
Do	15:00 – 16:30 Uhr Elternschule Osdorf

## BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

### Mütterberatung

*Für Eltern mit Babys und Kleinkindern*

In der Sprechstunde der Mütterberatung des Bezirksamtes Altona werden Mütter und Väter durch eine Krankenschwester in Fragen der Pflege, Ernährung und Entwicklung des Kindes beraten.

<b>Leitung</b>	<b>Kristin Hansen</b>
Do	14:00 – 15:00 Uhr Kroonhorst 9d, Ärztehaus, 2. Stock telefonische Sprechstunde 040 / 83 44 58 Mo – Do, 08:30 – 09:30 Uhr



Angebote für  
Gruppen

**Alles wirkliche Leben ist Begegnung.**

MARTIN BUBER

## GESTALTEN

### Kreativkurse in Schulen

*Unterstützung des Nachmittagsunterrichts*

Eine feste Bastel-Werk-Gruppe besteht bereits in der Schule Barlsheide. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie einen festen Kurs am Nachmittag in Ihrer Schule anbieten wollen.

<b>Leitung</b>	<b>Andrea Hitter</b>
Elternschule Osdorf, Telefon: 040 / 84 00 23 83	

# Mitarbeiterinnen

## Lehrkräfte

### Hauptamtliche Mitarbeiterinnen

- Andrea Hitter** Sozialpädagogin, Leitung  
**Annette Hillen** Bankkauffrau, Verwaltung  
**Maria Bruhn** Erzieherin, Leiterin Elternschul-Café

### KursleiterInnen

- Melanie Bonatz** Schauwerbegestalterin/Dekorateurin  
**Mariola Belmonte** Künstlerin  
**Daniela Drevs** Erzieherin mit Montessori-Diplom  
**Cortina Engel** Speditionskauffrau  
**Thomas Engemann** Erzieher  
**Sabina Ferchen** Bekleidungsingenieurin  
**Anja Ladewig** Erzieherin  
**Martina Lenkeit** Bankkauffrau  
**Elke Lingenberg** Musikpädagogin  
**Therese Milosevic** Krankenschwester  
**Angelika Müller** Erzieherin  
**Inge Nolting** Hauswirtschaftsleiterin  
**Ludmila Remmele** Psychologin  
**Katrin Ripa** Heilpraktikerin, Tai Chi- und Qi Gong-Lehrerin  
**Malte Schacht** Lehrer  
**Jutte Scharlibbe-Schlumprecht** kfm. Angestellte  
**Kristin Schilke** Physiotherapeutin  
**Olga Skladnev** Lehrerin  
**Sonja Strummel** Physiotherapeutin  
**Marlis Surmann** Sportlehrerin, Bewegungstherapeutin  
**Beate Winkler** Kunst-Handwerkerin  
**Alexandra Winter** sozialpädagogische Assistentin  
**Jarle Zimmermann** Erzieherin, Kunsttherapeutin

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich **schriftlich** an, per Mail, per Post, per Fax oder persönlich bei uns im Büro. Geben Sie bitte immer die **Kursnummer** an. Ihre Anmeldung ist verbindlich, Sie bekommen **keine Anmeldebestätigung**. Bei der online-Anmeldung bekommen Sie in einigen Fällen eine Eingangsbestätigung, das ist **keine Teilnahmebestätigung**. Sollten Sie bis 3 Tage vor Kursbeginn keine Absage erhalten, findet der Kurs auf jeden Fall statt.

Das Anmeldeformular finden Sie auf der gegenüberliegenden Klapp-Seite.

## Rücktritt

Abmeldungen sind bis **8 Tage (Eingangsdatum im Büro) vor Kursbeginn schriftlich** möglich. Bei späterer Abmeldung ist die gesamte Kursgebühr fällig. Nichterscheinen zum Kurs gilt nicht als Abmeldung. **Der erste Kurstag gilt nicht als Probestunde**. Sollten Sie Zweifel bezüglich einer Teilnahme haben, nutzen Sie bitte unbedingt unsere Beratungsmöglichkeiten im Büro oder direkt bei der Kursleitung.

## Kursbelegung

Anmeldungen sind gleich nach Erscheinen des Kursprogramms möglich. Sollte ein Kurs voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt und erhalten einen Wartelistenplatz.

## Kursgebühren

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach der ersten Kursstunde **innerhalb von 7 Tagen** unter Angabe des Namens des/der Teilnehmers/in und der Kurs-Nummer.

## Bankverbindung

Elternschule Osdorf  
EDG Kiel, BLZ 210 602 37, Konto 80 24 34 00  
Verwendungszweck: 523.07.81500, Kurs-Nummer:

## Veranstaltungsort

Veranstaltungsort ist, sofern nicht anders angegeben, die Elternschule Osdorf.

## Spenden

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen. Bei Spenden bis € 50 erkennt das Finanzamt die Kopie Ihres Überweisungsscheins an, bei höheren Beträgen senden wir Ihnen auf Anfrage gerne eine Spendenbescheinigung zu.

## Finanzierung unserer Arbeit

Die Arbeit der Elternschule Osdorf wird überwiegend durch eine Zuwendung des Bezirksamtes Altona finanziert. Weitere Einnahmen werden durch Spenden und die Kursgebühren erzielt.

## Kooperationen

Als evangelische Einrichtung kooperieren wir mit den Evangelischen Kindertagesstätten und regionalen Ev.-Luth. Kirchengemeinden. Ebenso sind wir in unserer Arbeit auch mit einer Vielzahl anderer Einrichtungen, Träger und Institutionen verbunden. Näheres entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

## Die 9 Einrichtungen der Evangelischen Familienbildung in Hamburg und Südholstein finden Sie im Internet unter:

[www.fbs-hamburg.de](http://www.fbs-hamburg.de)

## Sie können auch direkt per Telefon oder Mail Kontakt mit den Einrichtungen aufnehmen:

Evangelische Familienbildung Blankenese  
040 97 07 94 610 [info@fbs-blankenese.de](mailto:info@fbs-blankenese.de)

---

Evangelische Familienbildung Eppendorf  
040 46 07 93 19 [info@fbs-eppendorf.de](mailto:info@fbs-eppendorf.de)

---

Evangelische Familienbildung Hamm-Horn  
040 651 22 21 [info@fbs-hamm.de](mailto:info@fbs-hamm.de)

---

Evangelische Familienbildung Harburg  
040 519 000 961 [info@fbs-harburg.de](mailto:info@fbs-harburg.de)

---

Evangelische Familienbildung Niendorf-Lokstedt  
040 226 229 770 [info@fbs-niendorf.de](mailto:info@fbs-niendorf.de)

---

Evangelische Familienbildung Norderstedt  
040 525 65 11 [info@fbs-norderstedt.de](mailto:info@fbs-norderstedt.de)

---

Elternschule Osdorf  
040 840 023 83 [info@elternschule-osdorf.de](mailto:info@elternschule-osdorf.de)

---

Evangelische Familienbildung Pinneberg  
04101 8450 150 [info@fbs-pinneberg.de](mailto:info@fbs-pinneberg.de)

---

Evangelische Familienbildung Poppenbüttel  
040 602 21 10 [info@fbs-poppenbuettel.de](mailto:info@fbs-poppenbuettel.de)

---

## Impressum

Herausgeberin: Elternschule Osdorf  
Eine Einrichtung des Ev.-Luth. Kirchenkreises Hamburg-West/Südholstein  
Verantwortlich: Andrea Hitter  
Gestaltung, Produktion und Satz: Burfeind Kommunikation, Hamburg  
Fotos: Fotolia, Istockphoto, Photocase, Privat  
Druck: Zenner Druck, Hamburg



# ABSENDERIN / ABSENDER

HIER DIE ANMELDEKARTE ABTRENNEN

| Vorname, Name

| Straße, Haus-Nr.

| PLZ | Ort

| Telefon privat/Geschäft

| E-Mail

| Vorname, Name des Kindes

| Geburtsdatum des Kindes

| Datum, Unterschrift

| **Kurs-Nr.**

| Kurstitel

| Gebühr

**Ihre Anmeldung ist verbindlich.** Sie erhalten keine Bestätigung.  
Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Anmeldebedingungen, die Sie auf Seite 38 finden.

Elternschule **Osdorf**

Einfach faxen 040 41 00 10 48  
oder per Post im Fensterumschlag

Bitte dieses Formular zur  
schriftlichen Anmeldung nutzen.  
Ihre Anmeldung ist verbindlich.  
Sie erhalten KEINE Bestätigung



**Evangelische  
Familienbildung**  
Elternschule Osdorf

Elternschule Osdorf  
Bornheide 55i  
(im Borncenter)  
22549 Hamburg



Ev.-Luth. Kirchenkreis  
Hamburg-West/Südholstein

Elternschule Osdorf  
Bornheide 55i (im Borncenter)  
22549 Hamburg  
Telefon 040 84 00 23 83  
Fax 040 41 00 10 48  
E-Mail: [info@elternschule-osdorf.de](mailto:info@elternschule-osdorf.de)

Bürozeiten  
Di + Do: 08:30 – 11:30 Uhr



**Evangelische  
Familienbildung**  
Elternschule Osdorf

[www.elternschule-osdorf.de](http://www.elternschule-osdorf.de)

